

참여로 투명하게! 복지로 행복하게!

제5기 지역보건 의료계획

2012년 시행결과 및 2013년 시행계획서



서울특별시 도봉구보건소

목 차

제 1 장 제5기 지역보건의료계획 2012년 시행결과

I. 중점사업 / 9

- 1. 정신보건사업 9
- 2. 대사증후군관리 사업 9

II. 개별보건사업 / 13

- 1. 맞춤형 방문건강관리 사업 13
- 2. 금연사업 15
- 3. 건강생활실천 통합서비스사업 17
- 4. 건강검진사업 25
- 5. 구강보건사업 27
- 6. 국가암관리사업 28
- 7. 심뇌혈관질환 예방관리사업 29
- 8. 모자보건사업 33
- 9. 감염병 예방관리사업 36
- 10. 진료사업 39
- 11. 의·약물관리사업 40
- 12. 공중위생관리사업 41
- 13. 노인보건사업 42
- 14. 지역사회 중심 재활사업 44
- 15. 국민영양관리사업 48

I. 2013년도 연차별 지역보건의료계획의 목표 / 59

- 1. 비전 59
- 2. 중장기 발전방향 60
- 3. 2013년 성과목표 60

II. 지역보건의료자원 확충 및 활성화 계획 / 63

- 1. 지역보건기관 자원 확충계획 63
- 2. 지역보건의료자원 협력 및 주민참여 활성화 계획 71

III. 중점사업 시행계획 / 82

- 1. 정신보건사업 82
- 2. 대사증후군사업 관리 사업 91

IV. 지역사회 통합 건강증진사업 계획 / 104

- 1. 지역사회 현황과 특성 104
- 2. 통합 건강증진사업 선정 130
- 3. 통합 건강증진사업 계획 132
 - 1) 주민 건강증진사업 · 132
 - 2) 여성 · 어린이 건강관리사업 · 148
 - 3) 취약계층 맞춤형 통합 건강관리사업 · 164
 - 4) 건강한 생활터 만들기 · 176
 - 5) 민간위탁사업 운영 및 관리계획 · 186
- 4. 자원투입계획 188

V. 개별보건사업 시행계획 / 192

1. 국민영양관리사업	192
2. 정신보건사업	226
3. 감염병 예방관리 사업	234
4. 진료사업	251
5. 건강검진사업	257
6. 공중위생 및 식품위생사업	270
7. 의료비지원 사업	276
8. 국가암관리 사업	280
9. 의·약물관리사업	289
10. 도봉구자살예방사업 계획	300

제 3 장 제3장 지역보건의료계획 수립절차

- I. 지역보건의료계획 작성팀 명단 / 325
- II. 지역보건의료 심의위원회 명단 / 326
- III. 지역사회통합 건강증진사업 계획수립 과정 / 327

제1장

제5기
지역보건의료계획
2012년 시행결과

I. 중점사업

II. 개별보건사업

I . 중점사업

1. 정신보건사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	정신보건사업				
2) 사업수행내용	• 자살위험조기선별사업 • 우울, 자살 고위험군 예방관리 프로그램 운영				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	정신건강상담	5,000건	4,424건	89%	
	자살위기 및 고위험군 상담	1,250건	1,455건	116%	
	대상자 치료연계	120명	123명	103%	
	gate-keeper 양성교육	200명	331명	165%	
4) 성공요인	• 생애주기별 정신건강프로그램을 통해 대상자 발견-치료-관리체계구축 • 지역사회 유관기관 연계체계 활성화를 통해 전문적 서비스 제공				
5) 부진요인	• 아동청소년 대상의 정신건강영역 평가형태(교육과학기술부에서 초,중,고등 학생 정서행동발달 전수조사 실시) 변경으로 인한 정신건강상담 실적 감소				
6) 개선방안	• 대상자 발견을 위한 응급의료센터-초기개입을 위한 정신의료기관 및 일반 의료기관-추후관리를 위한 복지 및 행정기관의 유기적인 개입 필요. 이를 위해 자살위기자 개입을 위해 센터 주도의 ‘지역사회 위기대응 네트워크’ 강화				

2. 대사증후군관리 사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	대사증후군관리 사업				
2) 사업수행 내용	대사증후군 무료검진 및 개인별 맞춤형 건강상담서비스 실시				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	

구분	기술내용				비고
3) 실적 및 달성도	인력확보	11명	7명	64%	
	예산확보	160,392천원	200,000천원	125%	
	지역사회 교육 및 홍보	만성질환 및 건강행태개선교육 지역주민대상 34회	22회	69%	
		대사홍보물 제작 배부 : 5,000부 이상	43,573부	871%	
		만성질환관련 소책자 제작 배부 : 10,000부 이상	50,335부	503%	
		대사증후군 사업 홍보 : 118회(지역신문,도봉뉴스, 대중매체,행사,캠페인 등)	111회	94%	
	환자조기 발견사업	찾아가는 대사증후군 상담실 40회	98회	245%	
		건강이음터 환자 건강측정 및 상담 1,100명	300명	27%	
		보건소내 타과(모성실, 영유아실, 건강검진실 등)와의 연계 : 1,000명	1,810명	181%	
	환자등록 관리사업	대사증후군 전문관리센터 발견검진 5,000명 이상	4,501명 발견검진	90%	
		대사증후군 전문관리센터 등록 4,000명 이상	4,570명 등록	114%	
		대사증후군 6개월 추후 관리율 25%이상	58.5%	234%	
		지속 추구관리 : SMS 문자, 직접상담 등 100%	100%	100%	
	보건소 연계체계확립	보건소 심뇌혈관질환 예방관리위원회 개최 및 타부서와의 업무 간담회 실시 년 1-2회 이상	2회	100%	
	지역사회 자원과의 협력체계구축	도봉구심뇌혈관질환예방관리위원회 개최 년 1회 이상	1회	100%	
		기타 지역사회자원과의 협의회 운영 년1회	1회	100%	
4) 성공요인	○ 관내 도봉병원 이동건강검진팀과의 연계로 운수업체 종사자 동의하에 기초설문지 작성하여 결과에 따른 활발한 대사증후군 상담실 운영 ○ 도봉병원 건강검진 결과 제공에 의한 대사증후군 예산 절감				

구분	기술내용	비고
4) 성공요인	○ 각 사업장 순회 방문검진시 대사증후군에 대한 인식을 저하로 쉽게 접 근하지 않았으나 정해진 일정에 따른 방문을 통하여 관심 유도 계기 마련 ○ 직장생활을 하거나 평일에 보건소 접근이 쉽지않은 주민을 대상으로 열린 보건소 일환으로 매주 토요일 대사증후군 검진을 위하여 예약하시고 내소하는 분들 점진적 증가 ○ 보건소내 건강증진센터 및 진료실 내소 주민을 대상으로 하는경우 평소 주기적인 건강검진 및 관리의 인식을 증가로 적극적으로 상담에 응함 ○ 이동금연 클리닉팀과의 주기적인 사업장 및 행사 동행으로 건강생활실천을 위한 건강환경 조성 ○ 다양한 홍보 및 홍보물 제공으로 대사증후군 검진의 필요성과 인식을 향상 ○ 건강생활실천 통합서비스 인력의 협조로 찾아가는 대사증후군 상담실 운영 확대 및 맞춤형 건강관리서비스 제공 ○ 단체장(구청장 및 보건소장) 의 건강관리에 대한 필요 방침으로 직원 대상 대사증후군 검진 확대 실시 ○ 대사증후군 건강생활실천리더 양성(60명)으로 대사증후군 홍보 및 검진시 역할 수행 ○ 여성환경연대와의 연계로 건강리더실천지원단의 지역사회에서의 역할 확대 도모 ○ 대사증후군 홍보물을 보시고 방문하신 장애인 연합회장을 통하여 취약 계층(장애인연합회) 대상으로 검진하는 계기 마련	
5) 부진요인	○ 대사증후군 위험요인 예방,조기발견,지속관리를 위한 활동 ○ 찾아가는 대사증후군 상담실을 통한 대상자들의 경우 자발적인 참여의지 저하와 시간의 제약으로 지속관리 저조 ○ 보건소 및 의료기관의 생활행태개선 건강교육 참여 대상자가 적어 지식과 정보를 통한 개선에 어려움이 있음 ○ 건강이음터 순회상담 및 검진에 대한 인식 부족 ○ 건강관리 보험공단과의 연계체계가 원활하게 이루어지지않아 건강정보 공유 및 대상자 등록 및 홍보 미실시 ○ 공공서비스 종사자들의 건강관리에 대한 인식 부족 및 직장건강검진과 중복되는 검사라는 인식으로 적극적인 추구관리가 이루어지지 않음 ○ 대사증후군 인식률 및 검진 필요성 저하로 구민들의 자발적인 참여는 부족한 상태임 ○ 기간제 상담사 인력의 근무기간 제한에 따른 연속성 및 책임감 부재로 업무의 효율성 저하 ○ 추구검진의 경우 지속적 관리에 대한 인식부족으로 검진을 회피하는 경우가 상당수임 ○ 지역사회 예방교육 및 홍보, 연계체계 구축 ○ 지역사회 기관들의 적극적인 참여 미비 ○ 관내 기관들과의 어려움 ○ 사업참여 기관에 대한 인센티브 미비로 참여가 저조	
6) 개선방안	○ 조기에방측면 효과가 높은 30~40대의 참여율을 높이기위한 방문검진 상담실 운영 확대 ○ 보건소 전 부서와의 연계로 홍보 및 대상자 등록률 향상	

구분	기술내용	비고
6) 개선방안	○ 대사증후군 건강생활실천리더 양성의 확대에 대한 자가 건강기술 전파 및 건강관리 방법 제시 ○ 건강이음터의 지리적 접근 향상을 위한 홍보 확대 ○ 지역사회 방문 검진 장소 및 구민의 다중이용시설 적극 발굴 ○ 지역사회 사업장, 타과 건강관련 교육 활용을 통한 건강교육 및 홍보물 배부 등 ○ 적극적이고 다양한 민관협력을 통한 지역행사 및 운동사업 연계로 검진 및 홍보 ○ 기존 참여 사업장 및 신규 사업장 대상 적극적 홍보를 통한 찾아가는 상담실 확대 운영 ○ 등록자 대상으로 SMS문자 및 직접상담 검진, 건강정보제공, 건강강좌 참여 안내	

II. 개별보건사업

1. 맞춤형 방문건강관리 사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	방문건강관리사업				
2) 사업 수행 내용	취약계층을 발굴·등록하여 정기적 방문건강관리 서비스 제공 1. 방문건강관리: 취약계층 지역주민을 대상으로 건강측정 및 상담, 영양상담, 운동지도, 구강상담 및 교육, 지역자원 연계 활동 2. 방문진료: 방문대상자 중 거동불편한 만성질환자를 대상으로 월 1회 방문진료, 방문투약 실시 3. 취약노인 영양다지기: 방문대상자 중 영양이 불량한 어르신을 선정 영양 상태를 측정하고 식단작성, 특수영양식품지원 등 월1회 건강관리 4. 1일 구강관리실운영: 기초생활 수급자 등 취약계층을 대상으로 월2회 구강보건실에서 무료 스케일링 실시 5. 찾아가는 경로당 어르신 건강관리: 관내 경로당 중 선정된 경로당 26개소를 대상으로 2~3개월에 1회 건강관리실시, 9개소 선정 16주 운동프로그램 운영 6. 100세 어르신 특별 건강관리: 관내 100세 이상 어르신 건강측정 및 영양식 지원, 방문진료, 운동관리 등 월1회 건강관리 7. 재가암환자관리: 관내 재가암환자를 대상으로 특수영양식, 장루등을 지원 정기 방문건강관리 실시 8. 가정간호 의료비지원 대상자 관리: 가정간호의료비 지원 대상자의 발굴 및 등록 의료비 지원 및 정기건강관리.				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	인력	28명	28	100	
	예산	574,655천원	638,007	110	
	방문대상자 신규등록	수급자 90% 건강보험하위20%중 4.7%	수급자 79% 건강보험 11%	95	
	재가암환자 신규등록	50명	61	120	
	지역자원연계	3,500건	2,876	82	
	방문서비스 제공	11,000건	15,000	130	
	방문진료	1,500건	1,415	94	

구분	기술내용				비고
3) 실적 및 달성도	집중사례관리	320건	512	160	
	당화혈색소	500건	58	11	
	건강교육	16회	16	100	
	건강이음터 건강측정	10,000명 이상	11,000	110	
	경로당 건강측정	27개소 월1회	30개소 월 1회	110	
	경로당 영양사, 치과위생사 상담	경로당별 1회	경로당별 월1회	100	
	경로당 운동프로그램	10개 경로당16주프로그램	9개	90	
	집단시설 영양, 구강관리	매월 200명	매월 200명 이상	100	
	집단시설 운동지도	5회	5	100	
	집단시설 만성질환 방문진료 및 투약	월 1~2회	월 1회 이상	100	
	만족도 조사	1회	1회	100	
	홍보	5회	5회	100	
	최고지도자 전문교육	1회	1회	100	
	통합사례관리	월 1회	월1회	100	
	집중사례관리 간담회	9회	10회	110	
	소내업무 협의회	2회	3회	150	
	고혈압 조절율	65%	69.8%	107	
	당뇨 조절율	29%	39%	130	
	대상자 만족도	80% 이상	85%	106	
	규칙적 운동실천율	26%	59%	200	
	노인 우울율	65%	53%	120	
4) 성공 요인	건강이음터가 잘 활성화되어 있어 신규대상자 발굴 연계가 용이하고 경로당을이용한 건강관리에 만족도가 높다. 유관기관과의 상호 사업 협조가 호의적이고 적극적인 동주민센터 등 부서간 업무협조가 원활하여 신규대상자 발굴이 용이하다.				
5) 부진 요인	기간제 인력활용에 있어 수당 등 처우개선이 필요하다. 다문화 가정 등에 대한 접근이 어렵다. 건강보험료 하위 20%에 대한 명단확보 어려움 있다				

구분	기술내용	비고
6) 개선 방안	기간제 인력에 대한 수당 등 처우개선 노력 저소득층과 관련 있는 타 사업과의 긴밀한 협조를 통한 명단확보 다문화가정지원센터 등 접근이 어려운 계층에 대한 접근방안 모색	

2. 금연사업

구분	기술내용	비고
1) 사업명	금연사업	
2) 사업 수행내용	가. 흡연자 지원사업 ① 저소득층 흡연자 지원 - 방문보건팀 협조로 흡연자 명단을 확보하여 전화상담을 진행함 - 방문건강관리사업 대상자 중 19세 이상 흡연자 201명에 대해서 금연결심을 유도하고 금연 결심자에 대하여 적극적인 전화상담 실시 - 2011년 기초생활수급자 등록인원 40명에서 2012년 78명 등록함 - 도봉구 장애인 단체연합회 이동금연상담 : 5회/13명 등록 - 장애인 등반대회 금연홍보부스 운영, 금연결심자 상담 및 등록 : 1회/18명 - 수화사랑 걷기대회 금연홍보 부스 운영, 금연결심 상담등록 : 1회/6명 ② 운수업체 사업장 흡연실태 조사 실시함 - 2012년 이전에 이동금연클리닉에 참여한 운수업체 사업장과 참여하지 않은 사업장별 흡연실태 조사를 시행하고 분석 후 근거자료로 활용함. - 조사대상 : 기존 이동금연클리닉을 운영한 운수업체 5개소/ 이동금연클리닉 미운영 사업장 5개소에 535명 설문 실시 ③ 사업장 이동금연클리닉 운영 함 - 총 18개 사업장 / 334 명 등록 ④ 흡연청소년 금연교실 운영 - 관내 중·고등학교 흡연학생을 대상으로 부모, 생활지도교사나 담임교사의 신청으로 흡연학생에 대한 상담 진행을 계획하여 소그룹으로 주 1회 3주프로그램으로 운영했으며 그 결과를 학교에 송부하였음. - 교육청 및 중고등학교에 흡연학생을 위한 무료 금연침 시술 한의원 정보를 공유하는 공문을 발송함 - 흡연청소년 금연상담 및 교육 : 100명 - 무료금연침 시술 : 한의원 6개소 54명 시술 나. 흡연예방사업 흡연시작 연령이 점점 낮아지고 있는 추세에 있고, 청소년 흡연은 미래 흡연을 증가로 이어지므로 청소년 흡연예방교육을 지속 실시 해왔으며 초중고교에 흡연예방교육 신청을 받아 일정별로 금연교육을 계획하였고 미취학 아동은 보건소 방문건강 시 체험위주의 교육과 이동체험관 운영을 병행하여 진행함 다. 금연환경조성사업 및 홍보 ① 지역주민에게 금연구역을 알려 민원발생을 최소화하기 위하여 3개월간	

구분	기술내용				비고
2) 사업수행 내용	의 제도 및 홍보기간을 두고 과태료 부과 시점 이후 금연구역 내 흡연 행위 원천차단하기 위하여 홍보 및 제도 ② 금연구역에 안내표지판 설치 : 도시공원 7개소 20개 설치, 어린이공원 38개소 설치 ③ 금연구역 내 현수막 게시 : 도시공원 7개소 18개 게시, 어린이공원 38개 게시 ④ 언론 등 홍보매체를 활용한 홍보 : 지역신문, 홈페이지, 도봉뉴스 등 : 6회 ⑤ 동 주민센터 통반장 및 각종 직능단체 회의 시 홍보토록 리플렛 배부 : 14개동/750부 배부 ⑥ 공원지킴이 대상 금연구역 홍보 및 제도 역할 당부 교육 및 리플렛 배부 : 1회/70명 ⑦ 흡연자 단속보다는 제도 위주로 금연구역 정착을 위해 노력함.				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	금연교육사업	미취학아동 금연교육	46개소/ 2,060명	230%	
		청소년 금연교육	24개교/17162명	160%	
	흡연자금연지원사업	사업장 이동금연	18개소 /334명	180%	
		금연클리닉 등록률	1771명 등록86.7%	91%	
		6개월 금연성공률	45.4%	100%	
		청소년 금연교실	100명	105%	
	금연환경조성사업	실외금연구역 지정	45개소	100%	
		실외금연구역 지도단속	45개소/699회 흡연자 계도228명	100%	
		금연아파트 운영	3개소	100%	
		금연구제시설 지도점검	2066개소	95%	
	금연홍보	금연홍보 및 캠페인	40회	200%	
		홍보물제작 및 배부	21종/15,539부	210%	
4) 성공요인	가. 건강격차 해소 및 건강불평등 완화를 위해 의료수급권자의 금연지원 노력으로 2011명 40명 등록에서 2012년 78을 등록하여 195%의 증가가 있었음 나. 저소득층 금연지원을 위해 운수업체 흡연실태 조사를 통해 흡연 실태를 파악할 수 있었으며, 흡연자의 금연시도 및 금연결심을 유도한 기회가 되었고, 사업장 임원 및 노동조합의 관심유도와 협조로 흡연자가 자발적으로 금연에 동참할 수 있도록 분위기 조성.				

구분	기술내용	비고
4) 성공요인	다. 도봉구민을 모니터 요원으로 모집 교육을 시행하여 주민참여를 이끌어냄으로써 지속해내고 공중이용시설에 대한 법령이행 모니터링을 시행으로 실내 간접흡연 노출 감소에도 노력함. 라. 도시공원 45개소가 실외금연구역 지정되어 금연구역 홍보 및 흡연자 계도를 위한 인력부족을 타부서와 업무협조체계 구축으로 금연구역 전담관리제 운영 마. 간접흡연 노출 감소 및 주민홍보를 강화하기 위해 금연환경조성모니터요원, 건강 리더, 청소년 자원봉사자, 직원 자원봉사자, 대학생 동아리 등 지역주민 참여가 매우 높았음	
5) 부진요인	가. 실외금연구역 지정에 따른 홍보 금연구역 정착에 노력했으나, 단속인력 부족으로 흡연자 계도에 머무름 나. 2011년에 비해 사업장 이동금연클리닉을 지원한 사업장이 많았으며, 그중 운수업체 이동금연클리닉 지원이 많았으며 대부분 교대근무를 하는 사업장으로 지속적인 관리에 어려움 있었으며, 6개월 금연성공률이 2011년에 비해 많이 낮아짐.	
6) 개선방안	가. 흡연으로 인한 건강 불평등 완화를 위하여 운수업체 대상 흡연자 지원을 강화하여 금연시도 기회 제공 및 금연성공을 위한 상담 강화 나. 간접흡연 피해 감소를 위해 실내 흡연규제시설의 법령이행실태를 강화하고 실내 금연구역 흡연자 모니터링을 지속적으로 실시 다. 금연구역의 정착을 위한 모니터링 및 단속 지속실시	

3. 건강생활실천 통합서비스사업

구분	기술내용
1) 사업명	건강생활실천 통합서비스 사업
2) 사업수행 내용	1. 신체활동 늘리기 사업수행 및 활성화 ○ 목 적 : 신체활동 및 운동은 고혈압, 비만, 관상동맥질환 등의 예방에 매우 중요한 부분으로 모든생애에 걸쳐 실천가능한 운동프로그램 보급으로 지역주민의 건강증진 및 삶의 질 향상에 기여하고자 함. ① 어린이 신체활동늘리기 사업 ○ 미취학어린이 신체늘리기 사업 : 관내 어린이집 10개소 ○ 어린이 신체활동늘리기 사업 : 관내 초등학교 6개교 ○ 초등학교 토요 어린이 건강클럽 : 관내 초등학교 5개교 ○ 취약계층 어린이 신체활동 늘리기 사업 - 방과후 교실 4개소 아동대상. 서울시 신체활동 건강리더 파견 및 기구지원 그 외 튼튼이건강교실, 새내기 S라인 건강교실,이동체험관 운영 등. ② 어르신 신체활동 프로그램운영 ○ 성인, 노인 신체활동 프로그램 운영 : 명소탐방 걷기 등6개 프로그램 운영 ○ 지역주민의 건강 및 체력증진을 위한 체력단련실 운영 :도봉건강클럽, 주말 야간

구분	기술내용
2) 사업수행 내용	체력단련실 운영,건강 스트레칭교실 운영, 건강클럽 운동교육 및 운동소그룹 상담 지도 등 ○ 지역주민의 건강생활실천의 중요성 및 건강인식개선을 위한 건강강좌 ③ 취약계층 건강 증진 프로그램 ○ 취약계층아동 「건강생활실천 토요일건강클럽」 운영 - 주5일 수업제에따른 토요일 방과후 아동 대상 - 덕성여대 연계,영양 및 음악줄넘기 등 프로그램 운영 ④ 가족 프로그램 「도봉건강 가족 만들기」 ○ 「도봉건강가족 만들기」 프로그램 운영 - 주5일 수업제에 따른 가족단위 3월~6월.12주, - 덕성여대 연계 운영 - 신장,체중,대사증후군 검진, 근력 등 사전.사후검사 - 비만관련 영양교육과 흥미위주 체험식운동프로그램운영 ⑤ 생활터 건강증진프로그램 운영 ○ 직장 및 아파트 3개소 - 아파트 직장 사업장등 건강생활실천 상담사에 의한 건강교육 실시 - 물리적 건강환경 조성 ⑥ 찾아가는 경로당 어르신건강관리 ○ 관내 9개소 기초건강측정, 운동지도, 구강관리, 영양관리 등에 대한 건강관리로 건강한 경로당 조성 ⑦ 동아리 및 자조모임운영 ○ 도봉건강생활실천을 위한 동아리 및 자조모임운영 - 걷기동아리 운영, 타이치 자조모임 운영 - 건강한 아파트 건강리더에 의한 걷기자조모임 운영 2. 지역사회 영양수준 향상을 위한 사업수행 ○ 목 적 : 지역주민이 올바른 영양 및 식습관 교육을 통해 잘못된 식습관 개선과 바람직한 식생활로의 변화로 지역주민의 건강한 식습관 형성도모 ① 나트륨섭취 감소사업 ○ GO!GO!어린이집운영(어린이 미각형성 프로그램) - 어린이집 20개소, 1개소당 15차시 실시 - 편식 예방을 위한 미각에 대한 이론 및 체험교육 ○ 구내식당 국염도측정 과 교사 및 조리종사자 교육 ○ 천연조미료만들기 교실 - 4월~7월(3기). 매월 6회 교육 - 내용 : 천연조미료와 화학조미료 비교해보는 이론교육 천연조미료 만들기 및 천연조미료를 이용한 요리 만들기 ○ 일반음식점 영양성분 자율게시 - 판매음식의 염도와 열량 측정 후 영양상담 및 홍보물 배부 ○ 집단급식소 지도점검 : 어린이집 및 유치원 등 대상 - 내용 : 배식전 국염도 측정 후 게시. 조리종사자 교육 및 홍보물 배부 ② 청소년대상 영양사업 ○ 영양UP!시범학교 운영 - 대상 : 중학교 1개소

구분	기술내용
2) 사업수행 내용	- 내용 : 전교생 영양교육, 이동홍보관 운영, 영양사 및 조리종사자 영양교육 등 ○ 단체급식소(초·중·고) 안전먹거리관리 운영 - 대상 : 초·중·고등학교 단체급식소 44개소 - 내용 : 영양리더 44명 교육후 매월 1회이상 해당 급식소에 무신고·무표시 및 유통기한 경과 제품반입여부 점검, 국염도 측정 등 ○ 단체급식소(초·중·고) 안전먹거리관리 운영 - 대상 : 초·중·고등학교 단체급식소 44개소 - 내용 : 영양리더 44명 교육후 매월 1회이상 해당 급식소에 무신고·무표시 및 유통기한 경과 제품반입여부 점검, 국염도 측정 등 ○ 아빠와 함께하는 요리교실 - 대상 : 초,중,고등학생 자녀와 아빠 - 내용 : 집에 있는 식품을 이용하여 영양좋은 음식 만들고 시식하기 ○ 청소년 여름학교 영양강좌 ○ 근력짱!몸짱!대상자 영양교육 ○ 건강과일 바구니사업(지역아동센터 5개소) - 과일제공 : 일주일에 2~3종류의 제철과일을 아동 1인당 80g~100g씩 주5회 섭취할 수 있도록 가공·포장하여 지역아동센터로 직접 배달 - 아동영양교육 : 1개소당 전문강사교육(5회), 보건소 및 센터 자체교육(5회) ○ 중·고등학생대상 영양교육 및 영양상담 등 실시 ③ 다문화가정대상 영양교육 및 조리실습 ○ 다문화가정 조리교실 : 매월 1회 실시 - 내용 : 한국전통 요리 및 생일상 차리기 등 교육 ④ 올바른 식생활 실천 프로그램 ○ 이유식만들기 교실 - 대상 : 임산부 및 1세미만영아 보호자 등 주민 - 내용 : 이유식관련 이론교육, 단계별이유식만들기 시연 및 시식·이유식 소책자 배부 ○ 건강간식만들기 교실 - 대상 : 유아보호자 등 주민 - 내용 : 건강간식만들기 시연 및 시식 ○ 보육교사 및 조리종사자 영양교육 - 대상 : 보육교사 및 조리종사자 - 내용 : 유아의 영양 및 위생교육 등 ⑤ 생애주기별 영양교육 ○ 노인대상 치매예방 및 치료를위한 식이요법 교육 ○ 보건소 견학 어린이집 아동 영양교육 ○ 타사업연계 영양교육 ○ 성인 교육 - 질환별 식이요법 교육 : 고혈압 및 당뇨 식이요법 교육 등 - 건강한생활터 주민대상 영양교육 - 주민대상 영양특강 ○ 유아교육 : 보건소 견학 어린이집 아동 및 타사업연계 영양교육 3. 건강원스톱 상담실 운영 ○ 일반건강검진 검진자 검진사후관리 동의서 작성자에 대하여 검진결과 설명 및 질환관

구분	기술내용
2) 사업수행 내용	련 정보제공과 건강생활 습관관련 상담제공 4. 교육 및 예방프로그램운영(높은 흡연율과 음주율) ○ 금연,절주 등 건강이동체험관 운영, ○ 성인 및 사업장 금연.금주교육실시 ○ 금연,절주 등 건강이동체험관 운영 ○ 성인 및 사업장 금연.금주교육실시 ○ 초.중.고 순회 금연,금주예방교육 ○ 지역자원 연계 금연.절주캠페인. ○ 초.중.고 순회 금연,금주예방교육 ○ 지역자원 연계 금연.절주캠페인 ○ 우리동네 건강마을 지킴이 활동 ○ 우리동네 금연구역 알리기 및 방학중 청소년 금연,절주,건강생활실천 교육실시 ○ 경민대,신홍대연계 도봉산에서의 금연,절주 홍보 캠페인 ○ 금연버스정류소 홍보,캠페인 실시 ○ 공직사회 음주문화 자정운동하나로 구청,보건소 게시판 119절주 게시 ○ 올바른 음주문화 정착을 위한 구청전직원 교육 및 서약서 작성 ○ 매주 금요일 절주 및 음주에 관해 SMS 문자발송 ○ 119절주 운동실천위한 도봉구 전직원 정신건강교육 실시 5. 지역사회 건강리더 양성 및 활용 ○ 목 적 : 건강리더 양성교육으로 지역사회 건강생활실천 분위기를 조성하고 개인건강관리기술을 전파로 지역사회 건강수준 향상 및 지역주민의 건강증진 ○ 추진방향 : 「도봉가족 건강리더」 양성 기본교육 수료후 운동, 영양 등 실질적인 체험식 교육을 통한 심화과정 교육 수료대상자 도봉구 건강리더로 위촉 ○ 내 용 ① 영양리더 양성교육실시 ○ 일 시 : 2012. 04.06~04.30. 6회운영. 건강리더 34명 참여 ○ 내 용 : 염도계 이용방법 및 천연조미료 교실 등 영양사업 및 홍보 캠페인에 필요한 내용 교육 ② 「도봉가족 건강리더」 양성 대학운영 ○ 일 시 : 2012. 06.15~07.20(매주 금) 15 : 00~16 : 00. 6회운영. 건강리더 60명 참여 ○ 내 용 : 대사증후군 예방관리 및 금연,절주,스트레스 관리 및 식이조절 등 건강 생활실천 이론위주의 교육과 이론 교육후 도봉구 금연도시공원홍보캠페인 실시 ③ 「도봉가족 건강리더」 심화교육 운영 ○ 목 적 : 도봉가족 건강리더 양성대학 1기 수료자 대상으로 전문적이고 실질적인 체험식 교육으로 지역사회 보다 적극적인 건강관리 기술전파로 건강생활실천 분위기 조성과 구민의 건강증진에 기여하고자 함. ○ 일시 : 2012. 08.30~09.19(매주 화.목).15 : 00~17 : 00.6회운영. 건강리더 35명 ④ 「건강한 아파트 건강리더」 양성대학 운영 ○ 목 적 : 건강한 아파트 만들기 사업 일환으로 「건강한 아파트건강리더」 양성으로 생활터 건강증진프로그램 활용하고자 함. ○ 일 시 : 2012. 08.30~09.19(매주 화.목).6회운영. 건강한 아파트 건강리더 8명 ○ 활동내용 : 건강한 아파트 「건강가족 걷기자조 모임」 운영 및 대사증후군,금연 ,절

구분	기술내용
2) 사업수행 내용	주,운동,비만,영양 등 생활속 건강생활실천법을 알리고 우리 아파트의 건강 생활실천 분위기 조성 및 건강환경조성으로 담배연기 없는 우리아파트 금연 홍보대사 활동으로 우리아파트 건강생활 실천단의 중추적인 역할을 담당. ⑤ 도봉 「건강생활실천단」 운영 ○ 목 적 : 여성대상 소그룹교육으로 사전예방적 관점에서 건강생활실천. 대사증후군 생활속 실천법을 통한 지역사회 건강리더로 활용 ○ 일 시 : 2012. 10.10~12.12(매주 수).10 : 00~12 : 00.10회운영. 건강리더 13명 참여 ○ 내 용 ; 강좌,워크샵진행으로 생활습관개선에 실질적 도움제공위한 교육 실시 ○ 방 법 : 여성환경연대 연합 연계 운영  6. 리더십과 헌신(단체장의 리더십) ○ 가족과 함께하는 「도봉구민 건강축제」 - 민.관 파트너십 강화를 위한 민간단체와의 연계추진. (약34개 보건관련 기관과 단체 참여) - 다양한 건강지식,정보제공으로 건강생활실천 인식확산 ○ 우리함께 걸어요! 「도봉가족 건강걷기 대회」 - 자원봉사 및 지역주민 650여명 참여 - 주5일 수업제에 따른 가족참여로 가족구성원의 정서적 유대감 증진 및 가족의 건강증진에 기여 ○ 건강한 공공정책 수립 : 도봉구 관내 금연구역지정고시 - 시행일 : 2012. 1. 1(4개월 홍보계도 후 5월부터과태료 부과) ○ 구청장 지시 사항 - 도봉구민 건강축제 : 다양한 의료기관참여로 구민의 직접검진확대 - 직원건강관련 사업실시로 직원건강관리방안마련 - 여성친화도시에 걸맞는 여성건강축제 시행 - 마을공동체 지원사업 추진철저(타부서 관심 및 지원) - 건강축제 노고치하 : 새로운형태의 주민참여형 축제 의미부여 - 건강축제 행사개선방안 검토 ; 5월 구민의날 행사동시시행으로 체감도높이는 방안 검토 - 주5일 수업제에 따른 종합대책 보고 7. 지역사회 연계체계 구축 ○ 교육기관 : 덕성여대, 신홍대학교, 경민대학교, 북부교육청 등 조리실 무료대여, 영양교육 전문강사 및 자원봉사 학생지원 건강생활실천 홍보 캠페인 및 행사 연계 ○ 의료기관 : 관내 34개소 의료기관, 바로선병원, 정병원, 에이치큐브병원, 도봉구 한의사회, 도봉병원, 도봉구 약사회, 간호사회, 한국한셀복지협회등 ○ 공공기관 : 도봉구 소방서, 문화원, 구민회관, 생활체육회, 도봉구시설관리공단, 중부공원 녹지사업소, 도봉구 여성센터, 대한적십자사 서울지사, 북한산 국립공원, 건강보험공단, 도봉자원봉사센터 등 ○ 사업장 : 15개 운수업체, 인터엠, 양평운수 등 ○ 녹산교회 등 종교단체 ○ 전문기관 : 한국위생협회, 한국금연운동 협의회, 한국건강관리협회, 도봉구 알콜상담센터 등

구분	기술내용			
2) 사업수행 내용	○ 자문기관 : 상계백병원, 덕성여대, 여주대체육진흥연구원 ○ 직능단체 : 도봉구 요식업협회, 유치원 연합회, 민간어린이집 연합회 ○ 민간단체 : 여성환경연합회, 새마을 부녀회, 도봉구 노인회, 도봉구 여성단체 연합, 한국 음주문화 연구소, 인구보건복지협회, 태성메디컬, 도봉구 여성구정평가단 ○ 복지시설 : 도봉구 청소년 수련관, 도봉구지역아동센터, 도봉 여성센터, 창동 영유아프라 자 등			
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)
	아동, 청소년 프로그램 운영			
	미취학 어린이 신체활동늘리기 사업	10개소	10개소	100%
	초등학교 어린이 신체활동늘리기사업	6개교	6개교	100%
	초등학교 토요어린이 건강클럽	5개교	5개교	100%
	아동, 청소년 비만프로그램 운영	2개	2개	100%
	이동체험관 운영	3회	1회	33.3%
	유아 미각교육 및 영양교육	2,000명	6,836명	341.8
	Go! Go! 싱겁게 먹기 시범어린이집 운영	20개소	30개소	150
	건강 과일바구니 사업	100명	135명	135
	청소년 영양교육	500명	999명	199.8
	초,중,고 순회 금연,금주 예방교육	15개교	20개교	133%
	청소년 금연,금주 등 건강생활실천교실	70명	83명	119
	성인 및 어르신 프로그램 운영			
	명소탐방 이야기가 있는 건강교실	8회	7회	88%
	도봉웰빙클럽 운영	20,000명	21,848명	109%
	스트레칭 운동 지도 교실	360명	360명	100%
	신나는 건강체조교실 운영	2,700명	2,779명	103%
	근력 짱, 건강 짱 교실	720명	1,880명	261%
	단전호흡	45회 900명	859명	95%

구분	기술내용			
3) 실적 및 달성도	건강한 경로당 만들기 교실	14개소	9개소	64%
	지역주민을 위한 건강강좌	12회	12회	100%
	해피워킹 운동교실 운영	2기	2기	100%
	도봉건강가족 만들기	12주	12주	100%
	건강간식 및 이유식 만들기 교실	200명	252명	126%
	천연조미료 만들기 교실	300명	831명	277%
	다문화가정 영양관리	150명	160명	106.7%
	건강식당 시범운영	1개소	12개소	120%
	보육시설 교사 영양교육	200명	260명	130%
	성인 및 노인대상 영양교육	2,000명	3,538명	176.9%
	영양리더 영양교육	12회	8회	66.7%
	건강환경 조성 사업			
	평일야간 및 주말 체력단련실 운영	4,000명	18,176명	454%
	민간단체참여 및 역량제고	동아리운영 1개	3건	150%
	건강리더 양성교육	50명이상	94명	157%
	상설 염도측정 코너 운영	1,000명	1,234명	123.4%
	일반음식점 영양성분 자율게시 및 집단급식소 지도점검	100개소	132개소	132%
	리더십과 헌신-단체장의 리더십	2건이상	2건	100%
	건강증진을 위한 물리적 환경조성	3건이상	3건	100%
	부문간, 기관간 연대협력	8건이상	9건	113%
	연대의 지속성	3회이상	2회	67%
4) 성공요인	○ 어린이 신체활동늘리기 사업 - 재미있고 즐겁게 할수 있는 프로그램으로 체육활동에 대한 거부감 없이 쉽게 접근할수 있고 신체활동 이미지 개선의 계기 등으로 만족도 향상 ○ 2012년 주5일 수업제에 따른 가족 체험식건강증진 프로그램 운영 - 도봉건강가족 만들기,취약계층 아동 「건강생활실천 토요건강클럽」.도봉가족 건강걷기대회 등 토요건강증진 프로그램 운영을 통해 의사소통과 활동이 단절되는 현대의 가족관계를 극복하고 가족구성원간의 정서적 친밀감 및 공감대 형성으로 가족의 삶의 질 향상			

구분	기술내용
4) 성공요인	- 취약계층의 맞벌이 증가에 따른 인스턴트식품 상용, 컴퓨터보급,비활동성 놀이문화등으로 인한 운동보족에 따른 지역아동센터 아동 대상 비만,운동 프로 그램 운영으로 근골격량 및 기초대사량 증가,체지방량,체지방률,복부지방률 감소 효과로 신체적, 정서적 발달도모와 건강증진계기마련 - 우리함께 걸어요! 도봉가족 건강걷기대회는 어린이부터 어른신까지 전세대의 참여유도로 가족 구성원의 화합 및 정서적 유대감 증진에 기여 ○ 취약계층 건강생활실천 홍보교육과 캠페인 및 건강원스톱 상담실 운영 - 장애인 동반대회, 수화사랑 청각장애인 걷기대회 및 장애인 협회 등 대상으로 건강생활실천의 중요성 교육 및 홍보와 대사증후군 검진을 통한 맞춤형 건강 원스톱 상담서비스 제공 ○ 도봉가족 건강리더, 영양리더, 건강한아파트 건강리더 양성교육 실시 - 기본교육 및 자질향상을 위한 심화교육을 통해 건강리더들의 건강생활습관 개선과 건강생활실천을 통해 보건소 자체 행사 및 지역사회 연계, 금연도시구역 내에서의 운동, 비만, 영양 등 건강생활실천의 중요성 홍보와 건강한 아파트 건강리더들의 건강걷기 자조모임을 통한 보건소의 건강증진사업 매개체 및 지역사회 건강리더로서의 중추적인 역할을 담당함. ○ 건강한 생활터 중심 건강생활실천 상담사를 통한 운동, 영양, 대사증후군 관리 교육을 통해 건강생활실천의 필요성 인식고취 및 자가건강관리 기술습득 교육 ○ 지역사회 내 유관단체간 연계체계 구축 도봉구 생활체육회, 도봉문화원, 덕성여대, 여성환경연대 등 연계를 통한 운동, 비만 프로그램 자문 및 협력 운영으로 전문적인 교육을 통한 운동습관 개선 및 실천을 향상 ○ 영양교육을 생애주기별로 눈높이에 맞는 교육을 진행하였고, 주입식 교육은 횟수를 줄이고 직접 참여할수 있는 실습위주의 교육횟수를 늘림으로써 성인뿐 아니라 아동 및 청소년 등 실생활에 직접 활용할 수 있었고 올바른식생활 실천율도 매우 향상되었음. ○ 다문화가정의 한국음식 및 문화 익히기 프로그램은 다문화가정 주부들의한국 생활 정착에 많은 도움이 되었고, 다문화지역센터와 연계로 한국어 배울수 있는 기회도 제공하여 다문화가정의 참여도 및 만족도가 매우 높았음 ○ 지역사회 시설 및 인적자원 연계로 조리실습 등 다양한 참여교육 진행과 식품영양학과 자원봉사학생들의 참여로 교육효과를 높일수 있었음.
5) 부진요인	○ 어린이 신체활동늘리기 사업 - 미취학 어린이 수에 비해 강사인력 부족 및 초등학교 수 대비 기구지원 부족 - 생활체육회 강사의 아동대상 원활한 수업진행 및 적극적인 수업의지 미비 ○ 2012년 주5일 수업제에 따른 가족 체험식건강증진 프로그램 운영 - 매주 토요일 12주 프로그램 상반기만 운영으로 참가가족대상 추후 건강정보 제공으로 건강생활 실천을 유지하기 힘들며 하반기 또 운영 희망하였으나 자체 사정으로 운영하지 못해 참여자들의 지속교육 및 새로이 참여희망 하는 가족들에게 아쉬움이 남음 ○ 건강형평성 제고를 위한 방과후나 지역아동센터 아동들의 참여율이 저조함. ○ 도봉가족 건강리더 양성교육이 6~7월경에 이루어져 다양한 자가건강관리기술 전파 및 홍보 캠페인 활동이 저조하며, 생활터에서의 지속적인 활동도 저조함. ○ 도봉구내 직장 및 생활터내 건강생활실천을 위한 일회성 교육 및 건강원스톱 상담실이 주를 이루어 건강생활 실천을 향상 및 생활습관 개선을 측정하기 힘들며, 지속되기 어려움. ○ 건강검진 결과 대상자 건강원스톱 상담서비스 제공실적 저조 ○ 유아교육은 주로 6~7세의 아동을 위주로 실시되어, 저연령층의 아동대상 교육 자료를 개발이 필요했음

구분	기술내용
6) 개선방안	○ 생활체육회 강사인력 확보와 체계적인 연수교육 실시 및 보건소와의 긴밀한 협조체제로 원활한 수업진행 ○ 주5일 수업제에 따른 덕성여대와의 연계로 상하반기 체계적인 가족건강 체험 프로그램 운영과 지속적인 건강정보제공 및 건강생활실천의 기회제공으로 가족구성원의 공감대 및 친밀감 증진의 기회제공. ○ 건강형평성제고를 위해 방과후 나 지역아동센터 등 사전 홍보를 통한 많은 대상자들의 참여로 신체활동증진 및 건강한 성인으로 성장될수 있는 계기가 되도록 함. ○ 선별된 사업장 직장인의 건강생활실천을 위한 영양 비만 등 주기적이고 체계 적인 프로그램 운영 ○ 양성된 건강리더 활용으로 건강한 생활터 지속적인 건강증진 프로그램 운영 및 지역사회 행사연계 등 다양한 방법으로의 건강생활실천 홍보 캠페인 실시 ○ 동반장 및 부녀회 등 지역자원 단계적으로 건강리더 지속적인 양성 및 활용 방안 확대 ○ 건강검진결과 대상자 다양한 홍보를 통한 보건소에서의 생활습관 및 자신의 건강문제를 파악하고 위험요인 개선 및 스스로 건강문제인지하고 실천할 수 있도록 지원 ○ 유아 영양교육 : 아동의 연령을 세분화하여 연령에 맞는 교육자료를 개발 하여 식습관이 정착되기 전의 아동들의 올바른 식생활 정착의 효과를 높이하고자 함. ○ 성인대상 영양교육은 좀 더 전문적인 내용으로 세분화하여 일회성이 아닌 지속적인 교육을 실시하여 교육효과를 높이고 만족도도 향상시키고자함

4. 건강검진사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	일반 건강검진사업				
2) 사업수행내용	○ 건강검진 수검률 향상을 위한 노력 - 미수검자 우편발송, 전화 독려 - 구소식지,인터넷,트위터 등을 통한 홍보 - 건강보험공단 도봉지사와 간담회 개최 및 업무 협조 ○ 사후관리를 위한 타부서 연계 ○ 예산확보 및 위탁				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	생애전환기 수검률	41%	48.21%	118%	
	검진비확보 및 예탁	100%	100%	100%	

구분	기술내용				비고
4) 성공요인	○ 생애전환기 의료급여수급자에 대한 우편물 발송 및 전화 안내를 통한 검진 독려 ○ 건강보험공단에서 미수검자 검진표 재발급 ○ 도봉구소식지, 홈페이지를 통한 검진 홍보				
5) 부진요인					
6) 개선방안	검진기관이 확대되어 더 편리하게 수검을 받도록 함 검진기관에서도 검진표 없이 수검하도록 협조				

구분	기술내용				비고
1) 사업명	영유아건강검진사업				
2) 사업수행내용	○ 건강검진 수검률 향상을 위한 노력 - 미수검자 우편발송, 전화 독려 - 구소식지,인터넷,트위터 등을 통한 홍보 - 건강보험공단 도봉지사와 업무 협조 ○ 사후관리를 위한 타부서 연계 ○ 예산확보 및 위탁				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	영유아검진 수검률	28%	62.65%	223.75%	
4) 성공요인	○ 의료수급권자대상 검진시기별 개별 전화안내, SMS문자발송 등 수검독려 및 검진 수검자에 영양제 제공 등으로 검진유도 ○ 도봉구소식지, 홈페이지를 통한 검진 홍보				
5) 부진요인					
6) 개선방안	○ 영유아건강검진의 필요성에 대한 인식변화 및 정착화를 위해 건강검진사업 안내 정보제공 등 홍보활동 강화				

5. 구강보건사업

구분	기술내용				비고	
1) 사업명	구강보건사업					
2) 사업수행내용	구강건강증진, 구강질환관리					
3) 실적 및 달성도	지표명		목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	인력		3명	3명	100%	
	예산확보		168,838천원	175,719천원	100%	
	교육		집합교육 이수	이수	100%	
	구강 건강 증진	구강보건 교 육	취학전아동 2100명	1852명	88.2%	취학전아 동불소도 포(구 강 관 리) 예 산 삭감
			방과후교실 230명	313명	100%	
			초등학생 1100명	3066명	100%	
			성인(노인,임산부 등) 560명	1405명	100%	
		구강위생 관 리	취학전아동 2100명	1852	88.2%	
			초등학생 1100명	3066명	100%	
		구강보건 홍 보	구강보건행사 2회	3회	100%	
			홍보물제작 2건	2건	100%	
	구강 질환 관리	노인의 치보철	90명	96명	100%	
		불소도포	2100명	1572	74.9%	
		장애인 진료	450명	473명	100%	
		치아홈 메우기	100명	98명	98%	
		취약계층 스켈링	140명	207명	100%	
구강검진		3330명	4079명	100%		
취약계층무 료진료(장 애인,노인)		450명	705명	100%		
치아우식경험률 감소		유치우식경험자율 65.26%에서 57.25%로 낮춘다	53.64%	100%		

구분	기술내용				비고
3) 실적 및 달성도		영구치우식경험자율 48.94%에서 43.54%로 낮춘다	100%	100%	
	치아우식유병률감소	충전유치율을 55.95%에서 57.45%로 높인다	53.85%	미달성	
		충전영구치율을 52.7%에서 55.7% 로 높인다	87.98%	100%	
	구강보건의식행태 수준	우식성간식섭취자율 36%에서 26%로 줄인다	48%	미달성	
		저작불편호소율 47.3%에서 45.3% 로 낮춘다	47.7%	미달성	
		점심식사 후 잇솔질 실천율 52.7%에서 55.7%로 높인다	61.5%	100%	
4) 성공요인	대상기관의 적극적인 협조 지속적인 사업추진과 반복적 교육을 통한 의식변화와 구강보건관심 증가 구강관리수첩 배부를 통한 사후관리의 효과 증대 치과치료비 지원을 통한 치아우식유병률 감소				
5) 부진요인	예산삭감과 인력부족으로 인한 취학전 아동 수혜대상자 축소 부모님들의 관심부족으로 치과의원 연계 및 가정에서의 관리 소홀				
6) 개선방안	예산확보 및 인력충원을 통한 사업의 활성화 부모 교육을 통한 의식변화와 전달교육이 필요 시술기관과의 협조관계 유지 및 지속적인 사후관리를 통한 만족도 높임				

6. 국가암관리사업

구분	기술내용	비고
1) 사업명	국가암 관리사업	
2) 사업수행내용	○ 국가 암검진사업 - 검진대상자 및 지역주민 대상 홍보 - 국가암조기 정보 시스템 활용 - 관내 상호기관과 협력체계 구축 ○ 암환자 의료비 지원사업	

구분	기술내용				비고
2) 사업수행내용	- 암환자 의료비 지원사업 홍보 - 암환자 등록 및 의료비 지원				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	국가암검진 수검률	35%	25.1% (2012.11.30기준)	72%	
	암환자 등록	210명	242명	115%	
	국가암관리사업 예산확보	100%	100%	100%	
4) 성공요인	○ 암환자 의료비 지원사업 홍보 방법의 다양화 ○ 관내 국민건강보험공단 및 검진기관과의 연계 활동 ○ 암검진 독려요원을 통한 국가암검진 홍보활동				
5) 부진요인	국가암검진이 연말에 치중되어 수검률이 낮아진 것으로 판단됨				
6) 개선방안	상반기에 검진을 유도할수 있도록 홍보활동을 연초에 집중 시행				

7. 심뇌혈관질환 예방관리사업

구분	기술내용		비고				
1) 사업명	심·뇌혈관질환 예방관리 사업						
2) 사업수행 내용	❖ 만성질환자 등록관리사업 <table> <tr> <td>고위험군 등록관리</td> <td> ○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 고위험군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리 정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공 </td> </tr> <tr> <td>만성질환 자 등록관리</td> <td> ○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 질환군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공 - 의료기관과 연계하여 지속관리서비스(정기적인 진료) 제공 - 만성질환 건강포인트사업을 실시하여 만성질환 등록관리를 향상 및 질환자들의 지속관리를, 지속치료를 향상도모 </td> </tr> </table>		고위험군 등록관리	○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 고위험군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리 정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공	만성질환 자 등록관리	○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 질환군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공 - 의료기관과 연계하여 지속관리서비스(정기적인 진료) 제공 - 만성질환 건강포인트사업을 실시하여 만성질환 등록관리를 향상 및 질환자들의 지속관리를, 지속치료를 향상도모	
고위험군 등록관리	○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 고위험군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리 정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공						
만성질환 자 등록관리	○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방 법 : 조기발견사업을 통해 발견된 질환군 등록 ○ 내 용 - 월 1회 이상 안내문자(SMS) 발송 - 건강관리사이트(건강이음터 포털사이트)를 통해 교육자료 및 건강 관리정보 제공 - 건강이음터를 통해 지속관리서비스(건강측정 및 상담) 제공 - 의료기관과 연계하여 지속관리서비스(정기적인 진료) 제공 - 만성질환 건강포인트사업을 실시하여 만성질환 등록관리를 향상 및 질환자들의 지속관리를, 지속치료를 향상도모						

구분	기술내용		비고
2) 사업수행 내용	만성질환 건강포인트 사업	○ 기 간 : 2012. 5월~12월	
		○ 대 상 : 만성질환(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 등록관리사업 등록자	
	○ 내 용		
	- 만성질환 등록관리사업 등록과 함께 포인트카드 발급		
	- 건강교실, 건강측정(건강이음터), 정기적진료(참여의료기관)시에 포인트제공		
	- 포인트 누적에 따라 혜택제공		
❖ 환자 조기발견사업			
건강이음터 환자발견사업	○ 기 간 : 2012. 1월~12월		
	○ 장 소 : 13개 동 주민센터(쌍문2동 제외)		
	○ 인 력 : 이음터 전담인력 4명, 방문보건팀 간호사 8명		
	○ 방 법 : 매일 반일씩 운영		
	○ 내 용		
	- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정		
	- 측정결과에 따른 개인별 건강상담 및 추구관리교육		
	- 건강관리 수첩 및 교육자료 배부		
	- u-셀프 건강관리시스템 구축 및 건강포털사이트 제공으로 자가 건강관리 능력 향상		
	- 고위험군 발견시 보건소 및 지역의료기관 연계		
경로당 환자발견사업	○ 기 간 : 2012. 3월~12월		
	○ 장 소 : 27개 경로당		
	○ 인 력 : 방문간호사 8명, 치과위생사 1명, 영양사 1명, 운동지도사 1명		
	○ 방 법 : 경로당별 연 4회 방문		
	○ 내 용		
	- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 및 건강상담		
	- 개인 맞춤형 건강지도 : 운동, 영양, 구강상담 및 지도		
	- 건강관리 수첩 및 교육자료 배부		
	- 고위험군 발견시 보건소 및 지역의료기관 연계		
	○ 기 간 : 2012. 3월~12월		
지역사회 연계 환자조기발견 캠페인	○ 대 상 : 지역주민		
	○ 인 력 : 대사증후군 상담사(간호사, 운동처방사 등)		
	○ 방 법 : 건강축제, 대사증후군 건강검진실 운영, 매월 5일 "5樂 Day" 실시		
	○ 내 용		
	- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 및 건강상담		
	- 건강관리 판넬 전시 및 건강관리 수첩, 교육자료 배부		
	- 대사증후군 검사 및 결과상담		
	- 고위험군 및 만성질환자 발견시 등록관리 연계		
❖ 지역사회협력체계구축사업			
심·뇌혈관질	○ 기 간 : 2012.12월		

구분	기술내용		비고
2) 사업수행 내용	환예방관리 운영위원회 개최	○ 대 상 : 도봉구 의사회, 도봉구 관내 사업참여의료기관 ○ 내 용 - 고위험군 조기발견자 의료기관 연계방안 - 건강이음터를 활용하여 고위험군 및 질환자 지속관리 안내 - 심뇌혈관등록관리사업 활성화 방안	
	심뇌혈관예방 관리사업 참여의료기관 순회 방문홍보 및 협력체구축	○ 기 간 : 연중(30개소 이상/연) ○ 대 상 : 참여의료기관 내소민원 ○ 내 용 - 만성질환 등록관리사업 홍보 및 건강상담 - 교육자료 및 홍보물 제공, 건강이음터 홍보 - 병원장과 협력체계 구축방안 논의	
	❖ 지역사회 교육·홍보사업		
	심뇌혈관질환 예방관리 건강교실	○ 기 간 : 1기당 8주 교육 - 1기 : 2012. 5월~7월 - 2기 : 2012. 8월~10월 - 체험교실 : 2012. 11월 ○ 대 상 : 지역주민 100명(1기당 50명) ○ 내 용 : “심뇌혈관질환 앓지 말고 알자!”	
	교육자료 및 건강관리수첩 제작 · 배포	○ 기 간 : 2011. 1월~12월 ○ 대 상 : 지역주민(건강이음터 및 건강교실, 캠페인 등) ○ 내 용 - 리플렛 : 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 만성질환 길라잡이 - 건강달력, 건강관리수첩 - 만성질환 건강포인트 카드 - 전단지 : 건강이음터 안내문	
	심뇌혈관질환 예방관리 홍보	○ 기 간 : 2012. 1월~12월 ○ 방법 및 내용 - 홍보내용 : 심뇌혈관질환 예방관리, 심뇌혈관건강교실, 건강이 음터 운영, 지역사회 건강조사 실시 등 - 도봉뉴스 : 연 4회 이상 교육 및 홍보자료 게재 - 홈페이지 : 월 1회 이상 교육 및 홍보자료 게재 - IPTV : 심뇌혈관질환 홍보 동영상 송출(5회/일) - 현수막, 전광판 : 지역사회 건강조사 관련 - 창의전산과 주민정보화교육시 건강이음터 홈페이지 교육실시 (홍보)	
	❖ 만성질환 조사감시체계 구축사업		
	지역사회 건강조사실시	○ 기 간 : 2012. 3월 ~ 2013. 2월 ○ 대 상 : 919명(19세 이상 성인) ○ 위탁대학 : 경희대학교 ○ 보건소의 역할 - 지역사회 홍보 - 표본가구선정 통지서 및 우편발송, 대체가구 관리 - 조사원 관리 및 상품권/ 물품 지급 등	

구분	기술내용					비고
3) 실적 및 달성도	지표명		목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대 비실적)	
	만성질환 자 등록 관리사업	·보건소 진료실, 방문보건, 건강 이음터신규등록 ·민간의료기관 신규등록 ·만성질환 건강포인트 카드발급	·3,000명 ·50명 ·500명	·6,551명 ·45명 ·320명	·124%	
	환자 조기발견 사업	·경로당 순회방문 ·건강이음터 운영 ·지역사회연계 환자조기발견 캠페인	·100회/연 ·50명/일 ·50회/연	·99회/연 ·123명/일 ·112회/연	·190%	
	지역사회 협력체계 구축사업	·도봉구 심·뇌혈관질환 예방관리 위원회개최 ·심뇌혈관예방관리사업 참여의료기관 순회 방문홍보 및 협력체계 구축	·1회/연 ·30회	·0회/연 ·36회	·60%	
	지역사회 교육·홍 보사업	·건강강좌 및 교육 ·교육자료 및 건강관리수첩 배부 ·대중매체 및 소식지 등 홍보	·17회/연 ·15,000부 ·30회/연	·17회/연 ·17,000부 ·25회/연	·99%	
	만성질환 조사감시 체계 구축사업	지역사회건강조시 실시	· 919명	· 921명	·100%	
4)성공요인	○ 도봉구는 현재 주민이 가까운 곳에서 언제든지 건강측정을 할 수 있도록 동주민센터내에 건강이음터를 설치하여 만성질환자 조기발견 및 지속관리의 중추적인 역할을 수행함 ○ 타부서 및 유관기관과 유기적인 정보공유및 상호보완적인 협력체계 유지로 대상자의 지속관리를 하고자 함 ○ 건강관리 교육을 이론과 실습을 병행 대상자의 만족도를 높임					
5)부진요인	○ 의료기관을 통해 등록 되는 신규대상자가 미비 ○ 조기발견사업의 참여 대상이 주로 60~70대연령층으로 한정되어 있음					
6)개선방안	○ 진료실, 방문보건사업 뿐만 아니라 대사증후군 관리사업에서 발견되는 고위험군 연계 등록관리 ○ 만성질환 등록환자 대상 전화 및 SMS, 우편 등의 방법으로 교육 안내, 관리방법 안내 등 지속관리를 향상 ○ 접근도가 높은 건강이음터를 활용하여 정기적인 건강측정 및 지속관리 - 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 교육자료를 보건소 및 건강이음터 홈페이지에 게시 - 민관협력을 통해 지역행사 등을 활용한 적극적인 홍보 캠페인 실시					

8. 모자보건사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	모자보건사업				
2) 사업수행 내용	○ 임신부 관리 - 임부 신규등록 및 건강검진, 영양제 공급 등 체계적인 건강관리로 안전분만 유도함 - “행복한 엄마, 건강한 아기”를 위한 맞춤형 출산준비교실 운영으로 대상자의 건강증진과 만족도를 높임. - 고위험 임부 특별관리를 위해 월 1회 전화상담을 통한 체계적 관리 실시 - 모유수유 환경조성을 위하여 다중이용시설에 모유수유실 확대 설치(6곳 ⇒ 8곳) - 모유수유향상을 위한 모유수유클리닉운영으로 모유실태조사 결과 모유수유율 향상됨(2011년 6개월 모유수유율 47.2% ⇒ 2012년 55.9% 조사됨) - 다문화가정센터와 연계하여 다문화가정 임신부대상 출산준비교실 운영 - 산후조리원 안전사고 및 감염예방사고 예방을 위한 정기점검 실시 ○ 영유아 관리 - 영유아의 건강관리를 위하여 “사랑가득 건강한 도봉아기 키우기”프로젝트 실시하여 육아에 대한 가족의 역할분담과 친화적인 육아 환경 조성 - 장애를 조기발견 및 치료를 위하여 영유아 건강검진 필요성에 대한 정보제공, 영유아 건강검진 홍보활동 강화함(보육교사대상 홍보 : 6회 629명) - 미숙아 및 저체중 출생아 등록율 제고를 위하여 관내 분만기관과 연계를 통한 미숙아 등록관리 및 체계화된 사후관리실시 - 창의적인 프로그램(가족과 함께하는 전통육아교실, 엄마안심 성교육 등)운영으로 주민의 만족도 높임. ○ 임신·출산·양육에 대한 지지적인 환경조성 - 난임부부시술비 지원사업과 관련 체계적인 분석을 통해 임신성공률 향상을 위한 방안마련으로 성공적인 임신을 위한 임신준비교실, 난임부부 지지모임을 시도함. - 산모신생아도우미지원사업의 차별화되고 전문성을 강화한 교육 인증제 확대 실시 - 임신부의 날(10월 10일)기념행사로 “가족과 함께 즐기는 태교음악회”를 마련하여 임신의 소중한 가치를 알리고 출산친화적인 환경조성 ○ 맞춤형교육서비스 제공 - 가족과 함께 참여하는 다양한 프로그램운영으로 가족의 역할 증대를 통한 건강한 임신, 출산, 양육환경조성· 남편과 함께 하는 주말 태교교실, 삼대가 함께하는 출산준비교실 가족과 함께 하는 전통육아교실, 부모와 함께 하는 “사춘기 뚝고 하이킥”성교육 등 - 올바른 육아에 대한 다양한 방안모색과 선조들의 지혜가 담긴 애착육아인 전통 육아교실운영으로 양육역량 강화함 - 최근 사회문제로 대두되고 있는 아동 성폭력을 예방하기 위해 “엄마안심 성교육”을 실시함				
3) 실적 및 달성도	지표명		목표치	사업실적	달성정도
	임산부 건강	신규등록	1,850명	2,125명	114%
		기초건강검진	1,300명	4,241명	326%

구분	기술내용					비고
3) 실적 및 달성도	관리	산전/산후관리		3,600건/ 2,100건	4,241명/ 1,067명	85%
		임부기형아검사		380명	262명	68%
		혼전,임신전 건강검진		550명	690명	125%
		모자보건수첩제공(영유아포함)		500명	500명	100%
		엽산제/철분제 지급		10,000명	9,102명	91%
		고위험임부 관리		60명	98명	163%
		임산부의날-태교음악회		1회/500명	1회/520명	102%
		직장여성을 위한 토요진료		24회/400명	24회/439명	105%
		다문화가정 등록관리		60명	220명	366%
		산후조리원 관리		연2회	연2회	150%
		모유 먹이 기 운동	모유수유클리닉운영		24회/240명	24회/393명
	모유수유율		52%	55.9%	107%	
	모유수유지지모임		2회/30명	2회/31명	100%	
	유축기대여		150건	166건	110%	
	홍보 및 캠페인		4회	4회	100%	
	영유아 건강 관리	건강 관리	등록관리	2,000명	1,441명	72%
			예방접종	30,500명	9,677명	32%
			건강검진을	35%	68.8%	197%
		장애 예방 지원	선천성대사이상검사 및 사후관리	2,700명	2,944명	109%
			미숙아선천성이상아의료비 지원	90%이상	100%	111%
			신생아 청각선별 검사	250명	327명	130%
			취학전 아동조기시력검진	1,500명	2,139명	142%
	임신 출산 양육 지지적 환경 조성	난임부부시술비(체외,인공)지원		90%이상	92%	102%
		성공적인임신을 위한 건강교실운영		3회/60명	4회/130명	175%
		청소년산모 임신출산의료비지원		50%	72.4%	145%
		산모신생아 도우미지원		300명	329명	109%
	맞춤형 교육 서비스	삼박자출산준비교실		30회/900명	9회/297명	209%
		남편과 함께하는 부부태교교실			6회/229명	

구분	기술내용					비고
3) 실적 및 달성도	제공	三代(삼대)가 함께하는 출산준비교실	52회/ 2,207명	4회/128명		
		세 살마을 예비부모 교육		8회/256명		
		주말 전통육아교실		4회/164명		
		사랑의 터치 아기마사지교실		3회/135명		
		엄마안심 성교육 운영		18회/998명		
	성과 결과	임산부 등록관리수	1,850명	2,125명	114%	
		모유수유실천율	62%	55.9%	90%	
		영유아 검진율	35%	68.8%	197%	
		프로그램 만족도	90%이상	98%	108%	
		목표 달성도	100%	132%	132%	
4) 성공요인	○ 사업연계 및 업무활성화를 위해 사업담당자간 정보공유 및 의뢰를 통한 연계 활성화 ○ 각 프로그램별 전문기관 및 지역사회자원 활용, 연계체계 구축을 통해 다양하고 차별화된 서비스(찾아가는 산후방문서비스, 전통육아교실, 엄마안심 성교육 등)제공으로 주민 만족도 높임 ○ 가족과 함께 참여하는 프로그램을 다양하게 운영하여 가족의 역할분담 및 출산 친화적인 환경 조성에 기여함 ○ 직장맘을 위한 주말 열린보건소 운영을 통하여 보건소 이용 및 접근성 향상에 기여함 ○ 최근 증가하고 있는 성범죄로부터 예방과 대처를 위하여 지역자원과 연계하여 대상자별 엄마안심 성교육실시로 주민의 참여도 및 만족도 높임					
5) 부진요인	○ “찾아가는 산후방문서비스”사업의 효과 및 기대도는 높으나 안정적인 인력확보 어려움으로 방문서비스 실적 저조 ○ 영유아 건강검진 지정기관들의 검진저조로 보건소내에서 부단한 노력에도 수검율 향상 미비					
6) 개선방안	○ “찾아가는 산후방문서비스”활성화를 위하여 적절한 인력배치 및 체계적인 관리 필요 ○ 영유아 건강검진시 직장맘의 보건소 이용을 고려하여 주말 영유아건강검진 실시 및 검진시기에 맞게 1:1 개별 문자서비스 실시를 통한 수검율 향상방안 필요 ○ 모유수유환경조성을 위해 다중이용시설 및 사업장 등 수유실 설치권장 필요 ○ 주민요구도가 높은 전통육아교실, 가족과 함께 참여할 수 있는 다양한 프로그램 확대추진으로 건강한 양육환경 조성					

9. 감염병 예방관리사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	예방접종 사업				
2) 사업 수행내용	예방접종 실시 및 의료기관 접종비용 지원, B형간염 주산기감염 예방사업, 예방접종 등록센터 운영, 취약아동 예방접종 확인, 예방접종 증명서 발급, 예방접종 상담홍보,				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	인력	5명	8명	160%	
	예산	1,064,835천원	1,064,835천원	100%	
	교육	연 2회 이상	2회	100%	
	예방접종실시	29,000건	9,500건	32.75%	
	비용지원	8,000건	44,000건	550%	
	취학아동 예방접종확인	2,660명	2,567	96.5%	
	예방접종 카드발급	400건	0건	0%	
	접종안내 (전화, SMS)	1,000건	1,200건	120%	
	독감예방접종	25,000명	30,214명	120%	
	직장여성 토요진료	480	923	192%	
	B형간염주산기 감염예방사업	200	202	101%	
	홍보	20	25	125%	
	보건소예방접종 전산등록률	97% 이상			
	의료기관실적보 고대비전산 등록률	35%	72.4%	206%	
	취학아동예방접 종확인사업	95% 이상	92.07%	96.9%	
4) 성공요인	의료기관 필수예방접종비용이 전액지원되어 보건소 접종이 줄고 의료기관 접종이 늘었으며 전체 접종건수는 증가함.				

구분	기술내용	비고
5) 부진요인	- 취학아동 예방접종확인 사업대상이 4개 접종으로 늘어 완전접종률 부진 - 예방접종도우미사이트 활성화, 민원24를 통한 접종증명서 발급 등으로 예방접종카드 발급 필요 없음.	
6) 개선방안	- 취학아동 대상 예방접종 안내 및 홍보 강화 - 예방접종도우미 및 민원24 이용 안내, 홍보강화	

구분	기술내용					비고
1) 사업명	결핵관리사업					
2) 사업수행 내용	결핵예방홍보 및 환자관리, 소집단 역학조사와 접촉자검진, 관련 의료기관 접촉자검진사업 지원, 입원명령환자 지원					
3) 실적 및 달성도	지표명		목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	완치 퇴록율 향상 및 검진	투약관리 및 예약일안내 문자발송	480건/연	510건	106.2%	
		전화상담	480건/연	575건	119.8%	
		흉부 X-선 검진	33,000건/연	35,828건	108.5%	
	사업 홍보	캠페인	5회/연	5회/966명	100%	
		결핵예방 교육	5회/연	7회/1,767명	140%	
		홍보물 제작	2종/연	2종/2,000개	100%	
	결핵 환자 신고율 향상	병의원 환자신고	250건	251건	100.2%	
		병의원신고 독려 등 협조공문	2회/연	3회	150%	
4) 성공요인	- 관내 의료기관을 연계하여 결핵예방홍보와 지역주민 무료검진을 실시하였고(도봉병원) - 우리나라 20-24세 여성결핵환자 발생율이 높아 여자대학교 결핵검진 실시함					
5) 부진요인	- 2011년 도말양성결핵환자 1명 치료실패로 2011년 치료효율이 낮아짐					
6) 개선방안	- 철저한 환자관리로 치료효율 향상					

구분	기술내용				비고
1) 사업명	에이즈 성병 관리, 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리				
2) 사업 수행내용	에이즈 예방교육 및 콘돔사용 등 홍보 활성화(에이즈 홍보관, 캠페인) 에이즈 및 성병예방교육 실시, 에이즈 익명검사, 감염인 관리 및 지원, 감염병 예방 교육 및 홍보 강화, 감염병 발생감시, 방역소독의 내실화, 감염병 발생 환자 관리 및 확산방지				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	감염인 조기발견 (익명검사)	60명	76명	127%	
	질병모니터망(66개소) 을 통한 능동 감시	66개소	66개소	100%	
	표본감시 의료기관 운영	17개소	17개소	100%	
	해외오염지역입국자 역학조사	100% 실시	100% 실시	100%	
	감염병 예방 가이드 제작·배포	2,000부	2,000부	100%	
	감염병 예방 홍보관 및 캠페인 운영	8회	10회	125%	
4) 성공요인	○ 새로운 사업의 발굴과 타부서와 연계 사업의 효율성을 높임 ○ 「어린이집 안심케어 방역서비스」실시로 감염병 발생이 현저히 감소함 ○ ‘지역주민과 함께 고을 방역활동’실시로 주민참여도 활성화가 강화됨 ○ 여름철 뿐만 아니라 유충구제 등 사계절 방역사업 수행함 ○ 감염병 취약지역 및 취약계층에 대한 방역소독 실시로 건강형평성 확보함 ○ 1830 손씻기 및 에이즈 교육을 집단별 맞춤교육 실시로 교육 전후 인식 변화 ○ 한전병원, 소방서, 경찰서 등 지역사회 연계 감염병 위기대응이 체계적임				
5) 부진요인	○ 법정 감염병 신고에 대한 의료기관 및 기타 신고의무자 신고율 저조 ○ 감염병 발생에 따른 질병모니터링 활동체계 미흡 ○ 관내 학교와 유기적인 협조 미비 ○ 해외 오염지역 입국자 감염병 계속 발생				
6) 개선방안	○ 2012년 도봉구 사회지표조사 보고서에 따르면 보건소 의료서비스를 내과, 한방과, 전염성질환 등의 확대를 요구하는 사항이 28.3%로 가장 높아 감염병에 대한 진료에 대하여는 보건소 및 한전병원, 서울의료원, 서북병원과 연계하여 시행토록 하겠음. ○ 2012년 상반기 여성구정 평가단이 평가한 총평에서 「어린이집 안심케어 방역서비스」사업 실시는 소관부서의 전문적인 지식과 긍정적인 건강과 직결되는 사업으로 확대 시행하면 좋겠다는 의견이 있어 2013년에는 감염병이 많이 발생하는 5~9월까지의 격월로 확대 시행하도록 하겠으며,				

구분	기술내용	비고
6) 개선방안	더 나아가 경로당, 사회복지시설 등 「어르신 클린 생활터」까지 할 수 있도록 예산을 반영하여 추진하겠음. ○ 여름철 취약지역 방역소독을 「지역주민과 함께 하는 고을 방역활동」사업이 주민들로부터 많은 호응을 받고 있어 지역자원을 충분히 활용하여 계속 추진하도록 하겠음.	

10. 진료사업

구 분	기술 내용			
1) 사업명	진료사업			
2) 사업수행내용	○ 만성질환 진료 및 상담 ○ 장애인 등 취약계층에 대한 무료진료 및 원내약 지원 등 ○ 조기진료 실시 ○ 콜백서비스 실시(전화설문조사)로 서비스 개선 노력 ○ 보건사업 연계 및 홍보			
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치	사업실적	달성정도
	만성질환 등록	600건 이상	2,561명	426%
	미투약자 관리	200명 이상	291명	145%
	보건사업 연계 및 홍보	450건 이상	485건	107%
	조기진료 실시	실시	실시(2,915명)	100%
	콜백서비스 실시	300건 이상	263명	87%
4)성공요인	○ 만성질환관리 등록 및 상담을 통하여 건강생활습관에 동기 부여 및 인식변화 ○ 일반주민 및 만성질환자 대상으로 건강강좌 및 비디오 교육등 연계로 자가 관리 능력을 향상시킴 ○ 콜백 서비스 관리로 보건소 이용 만족도 평가를 통한 개선 노력 ○ 대사증후군센터와 연계하여 간호사, 영양사, 운동 처방사, 의사 상담 등 One-stop으로 건강 상담을 받도록 연계함 ○ 진료실내 혈압계·체중계·신장계를 비치하여 자유롭게 혈압, 체중등을 측정하므로 자기혈압 바로알기에 효과적임			
5)부진요인	○ 진료실 인력부족으로 접수에만 치중하여 진료안내 및 홍보 부족으로 인한 민원발생 ○ 진료실 이용대상 대부분이 노인층으로 장기간의 치료와 지속적인 반복적 교육이 요구됨			
6)개선방안	○ 적절한 인력배치로 환자와의 건강상담 및 보건교육 등에 보다 많은 시간을 배정하여 질 높은 의료서비스 제공으로 환자의 만족도 제고.			

11. 의·약물관리사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	응급의료사업				
2) 사업 수행내용	○ 응급처치교육 및 홍보 ○ 현장응급의료소 설치훈련 및 참관 ○ 구급차 지도점검				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치	사업실적	달성정도 (목표대비실적)	
	응급처치교육	7,500명	9,732명	129%	
	사업홍보	4회	6회	150%	
	현장응급의료소 훈련 및 참관	3	3	100%	
	구 급 차 지도점검	1회 / 24대	1회 / 24대	100%	
		3	4	133%	
4) 성공요인	○ 2012년 서울시 응급처치교육 시범구로 지정되어 교육예산 확보로 다양한 계층을 대상으로 응급처치교육 실시 ○ 현장응급의료소 설치훈련 주관으로 응급상황 대처능력 향상				
5) 부진요인					
6) 개선방안					

구분	기술내용				비고
1) 사업명	의약품 안전 관리 사업				
2) 사업 수행내용	○ 생애주기별 맞춤 약물교육 및 홍보 ○ 약업소 자율점검 및 기획점검 실시 등				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치(회)	사업실적(회)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자별 약물교육	103	135	131%	
	약물오남용 예방 홍보	55	57	103%	
	약사 및 마약류 취급자 교육	3	3	100%	
	자율점검	1	1	100%	

구분	기술내용				비고
3) 실적 및 달성도	기획점검 점검주제	3	4	133%	
4) 성공요인	○ 대상자별 맞춤 교육을 통하여 교육에 대한 이해와 효과를 높였음 ○ 구청 IPTV를 활용하여 효율적인 홍보 실시				
5) 부진요인					
6) 개선방안					

12. 공중위생관리사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	공중위생관리사업				
2) 사업수행내용	○ 공중위생업소 지도점검 ○ 공중위생 서비스 평가 ○ 공중이용시설 실내공기질 측정 ○ 1830손씻기 운동 ○ 집중관리업소(집단급식소)정기점검 ○ 모범업소 지정 관리				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	공중위생업소 지도점검 횟수	150회	160회	107%	
	공중위생서비스 평가율	당해 업종의 100%	288개소	94%	
	공중이용시설 실내공기질 측정률	100%	100%	100%	
	1830 손씻기 운동	35회	36회	100%	
	집중관리업소 위생점검	식중독환자 발생 : 10명 이내	식중독 환자 발생 없음	100%	
	모범업소 지정관리	안심급식소 및 모범업소 지정 : 15개소	•안심급식소 : 31개소 •모범업소 : 73개소	100%	

구분	기술내용	비고
4) 성공요인	○ 구민(명예공중위생감시원, 소비자식품위생감시원)과 함께하는 지도점검으로 점검의 투명성과 신뢰성 확보 ○ 실내 공기질 관리 방안 계도로 위생수준 향상에 기여 ○ 집중관리업소에 대한 지속적인 지도점검, 손씻기 교육 등으로 식중독 발생 0% 구현	
5) 부진요인	○ 전문서비스 평가실시기관, 훈련된 인력 부재로 위생서비스 평가 실시에 어려움 존재	
6) 개선방안	○ 평가인력 확보 필요 ○ 규제가 아닌 자율경쟁을 통한 공중위생서비스 수준 향상 도모 ○ 손씻기에 대한 효율적인 교육도구 마련 필요 ○ 지정된 모범업소에 제공할 수 있는 인센티브를 위한 예산 증액 필요	

13. 노인보건사업

구분	기술내용				비고
1) 사업명	노인보건사업				
2) 사업수행 내용	○ ‘치매로가는 길목에서 5년만더 천천히’조기검진을 통해 사각지대의 치매 환자 조기발견 및 치료연계 증가 ○ ‘세대공감’ 지역주민 교육 및 홍보를 통해 치매에 대한 올바른 정보와 치매 예방 및 치료 관리가 가능한 사회분위기 조성 ○ ‘싱싱신호등 프로그램’ 인지재활프로그램을 통해 정상, 고위험, 치매 맞춤형 등록관리로 인지기능 유지 및 악화방지 ○ 치매가족의 부양부담 경감을 위해 정기적인 가족모임, 조호물품 제공, 치매 원인확진검사 비 및 치료비 지원, 방문간호 서비스제공함 ○ 지역 내 유관기관과 협약하여 치매관리를 위한 인프라를 확충, 자원봉사자 모집 및 치매 교육 제공으로 전문인력 양성				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	치매교육 및 홍보	200회/ 32,000명	277회/ 31,506명	138%	
	치매조기검진	4,000명	3,831명	95.7%	
	치매환자 등록관리	1,000명	1,534명	153%	
	인지재활프로그램	330명	309명	93.6%	
	자원봉사자 양성	100	142명	142%	
	경로당통합건강 관리	4,000명	3,945명	98.6%	

구분	기 술 내 용				비고
3) 실적 및 달성도	방문간호	11,000회	25,400회	231%	
	방문진료	1,500명	1,410	94%	
	건강이음터 운영	8,000명	17,362명	217%	
	만성질환건강교육	22회	18회	81%	
	대사증후군 건강강좌	월1회	월1회	100%	
	만성질환등록관리	6,000명	6,916명	115%	
	노인운동프로그램	3,200명	4,045명	126%	
	노인의치보철사업	89명	89명	100% (노인틀니보험화로 2012년 목표수정)	
	노인건강검진	60명	77명	128%	
4) 성공요인	치매관리사업	○ 찾아가는 방문서비스 와 치매위험군 분포가 높은 임대아파트 2곳을 선정하여 집중적으로 조기검진을 실시하여 신규대상자 등록을 50%이상 증가하였으며, ○ 「세대공감 - 토요일이 좋아요」3대가 함께하는 뇌건강 증진사업으로 치매에 대한 올바른 이해와 인식을 확산시켜 청소년, 학부모, 조부모 등 치매예방 및 치료관리가 가능한 사회분위기 조성으로 젊은층들의 관심을 유도함.			
	맞춤형 방문 건강관리사업	○ 각 가정을 직접 찾아가는 방문진료가 활성화 되어있어 신규 대상자 발굴 연계가 용이하고 경로당을 이용한 건강관리에 만족도가 높음 ○ 고액의 무릎,관절수술 연계, 폐렴백신, 자궁암예방백신 등 후원노력 ○ 연계된 지역자원이 다른 연계의 다리 역할을 하여 참여 분위기가 조성됨 ○ 유관기관과의 사업 상호협조 분위기 확산			
	노인운동 관리사업	○ 활기찬 노후, 건강향 100세를 위한 어르신들의 자조 건강관리의 필요성을 인지하고 단전호흡, 해피워 프로그램 등 건강생활습관을 실천하여 자가관리를 도모할 수 있도록 눈높이에 맞춘 교육을 실시하여 서비스 대상자들의 호응을 얻을 수 있었음			
	건강검진사업	○ 저소득층일수록 수검률이 낮으므로 노인장애인과, 치매지원센터 등 노인관련기관과 연계하여 수검을 향상			
	구강관리사업	○ 의치지원범위와 단가 상승으로 시술기관의 협조가 증가하고 지원 대상자의 추가비용에 대한 부담도 감소함. ○ 사후관리비 확대로 추가적인 만족도 상승			
5) 부진요인	치매관리사업	○ 초대장 의미로 「65세 기초노령연금수령개시자」대상으로 「건강검진 권」을 배포하였으나, 대상자의 인식부족으로 검진 참여율이 저조함.			
	맞춤형 방문건강 관리사업	○ 기간제 인력의 처우개선필요, 다문화 가정에 대한 접근이 어려움 ○ 건강보험료 하위 20% 명단확보의 어려움 ○ 자원연계시 연계회신자료 확보의 어려움			

구분	기 술 내 용		비고
	노인운동 관리사업	○ 어르신 건강검진결과 대상자 건강원스톱 상담서비스 제공실적이 저조 ○ 어르신의 운동프로그램 참여자가 제한되어 있음	
	구강관리사업	전년대비 예산감소 와 의치단가의 상승으로 지원대상자 수 감소 사업에 대한 대상자들의 인식부족으로 인한 만족감 저하	
6) 개선방안	치매관리사업	○ 「65세 기초노령연금수령개시자 및 75세 진입 노인」으로 대상자를 확대하여 「뇌건강검진권」을 발송하여 검진 참여를 독려하고, 동사 무소 및 복지관 등 유관기관과의 정보공유와 협력을 통해 내소율 및 조기검진을 증가 ○ 「세대공감 - 토요일이 좋아요」와 함께 직장인의 주말상담으로 ○ 치매가족의 부담경감을 위해 「토요 상담실」을 함께 운영할 계획임	
	맞춤형 방문 건강관리사업	○ 다양한 홍보를 통해 차상위계층 등록 활성화 ○ 전담인력들에 대한 정기적인 프로그램 숙지 및 개선방안을 위한 회의개최(회의결과에 대한 건강증진재단 및 서울시에 건의) ○ 소내 연계부서와의 긴밀한 협조체계 구축 및 실무협의 긴밀화 ○ 지역자원 연계의뢰시 연계결과에 대한 회신 안내 및 직접 연계결 과 확인	
	노인운동 관리사업	○ 한정된 경로당 어르신 뿐만 아니라 지역사회 어르신들을 대상으 로 적극적인 참여를 유도하며, 노인층을 대상으로 다양한 프로그 램 운영이 필요함 ○ 이를 위하여 노인관련 기관등과 다양한 연계체계 구축이 필요함	
	건강검진사업	○ 저소득층일수록 수검률이 낮으므로 기회를 많이 주어 수검 할 수 있도록 해야 함 ○ 노인장애인과 요청 실시 노인검진은 각 동별로 담당자가 수검자 를 직접 안내하여 수검하도록 하는 것이 바람직함	
	구강관리사업	사업의 취지에 대한 설명과 지속적인 사후관리를 통해 만족도를 높임 만 75세 이상 의치의 보험화 실시로 대상자 선정 방법 보완	

14. 지역사회 중심 재활사업

구분	기술내용	비고
1) 사업명	지역사회중심재활사업	
2) 사업수행 내용	1. 보건의료재활서비스 제공 ○ 재활운동실 운영 - 등록인원 : 뇌병변장애인 40명 - 내 용 : 재활운동 및 작업치료 - 연간실적 : 2,913명 ○ 방문재활서비스 제공	

구분	기술내용	비고
2) 사업수행 내용	- 등록인원 : 뇌병변 및 지체 장애인 38명 - 내 용 : 방문 재활운동 및 작업치료 - 재활전문의 연계 진료 - 연간실적 : 359명 ○ 그룹 재활 운동 - 등록인원 : 뇌병변 및 지체 장애인 25명 - 운영방법 : 주 2회, 내소하여 그룹 운동 - 내 용 : 관절운동 및 스트레칭, 낙상예방 타이치 운동 - 연간실적 : 88회/1,136명 ○ 치료 레크레이션 - 대 상 : 뇌병변 장애인 - 운영방법 : 도봉서원복지관 연계, 주 1회/5주 운영 - 내 용 : 다양한 도구를 활용한 치료 레크레이션 - 실적 : 5회/67명 ○ 도자기 작업치료 - 대 상 : 뇌병변 및 지체 장애인 - 운영방법 : 주 1회/5주 운영, 연 2회기 운영 - 자체 운영, 도봉서원복지관 연계 운영 - 내 용 : 흙을 이용한 도자기 만들기 - 실 적 : 10회/150명 ○ 회상치료 프로그램 - 대 상 : 뇌병변 및 지체 장애인 - 운영방법 : 주 1회/5주 운영 - 내 용 : 과거 회상과 추억의 물건 만들기 - 실 적 : 5회/53명 ○ 장애인 가족모임 “행복드림” - 대 상 : 관내 장애인 - 내 용 : 장애인 프로그램 작품 전시회 및 레크레이션 - 실 적 : 1회/100명 ○ 장애인 외출 프로그램 “세상 나들이” - 대 상 : 관내 장애인 - 내 용 : 한강 선유도 공원 관람 및 유람선 체험, 백일장 - 실 적 : 1회/132명 ○ 재활기구 대여 - 대 상 : 관내 장애인 및 주민 - 내 용 : 휠체어 등 재활기구 무료 대여 - 실 적 : 91건 2. 장애예방 및 지역사회 역량 강화 ○ 후천적 장애예방교육 - 대 상 : 관내 초등학교 - 운영방법 : 국립재활원 장애예방강사 출장 교육 - 내 용 : 장애의 이해 및 후천적 장애 예방법 - 실 적 : 34학급/1,019명 ○ 청소년 장애체험 - 대 상 : 관내 중, 고등학생 - 운영방법 : 방학특강으로 국립재활원에서 출장 교육	

구분	기술내용				비고
2) 사업수행 내용	- 내 용 : 장애의 이해 및 휠체어, 시각장애 체험 - 실 적 : 1회 /92명 ○ 관절건강교육 - 대 상 : 관내 주민 - 운영방법 : 강북힘찬병원 연계, 이론과 실기 병행 교육 - 내 용 : 무릎, 어깨, 척추관절 질환 관련 이론 및 운동교육 - 실 적 : 6회/206명 ○ 장애 예방 운동 ‘타이치 자조 모임’ - 대 상 : 관내 주민 - 운영방법 : 주 2회, 내소하여 자조 운동그룹 운영 - 내 용 : 낙상예방 타이치 운동 - 실 적 : 95회/1,396명 ○ 활동보조인 연계 교육 - 대 상 : 장애인 활동보조인 - 내 용 : 심상치료를 통한 스트레스 관리 - 실 적 : 2회/64명 ○ 장애인식 개선 캠페인 - 운영방법 : 건강축제 등 연계하여 캠페인 실시 - 내 용 : 장애인식 개선 및 재활사업 홍보 - 실 적 : 4회/650명 ○ 노인 건강관리 교육 - 운영방법 : 노인복지관 연계하여 건강관리 교육 운영 - 내 용 : 뇌졸중 및 우울증, 웃음치료 교육 - 실 적 : 3회/160명 3. 지역사회 네트워크 구축 ○ 지역사회 재활협의체 운영 - 대 상 : 재활 관련 기관 및 부서 5개소 - 내 용 : 장애인 관련 사업 내용 공유 및 연계방안 논의 - 실 적 : 1회				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	등록관리	400명	439명	109%	
	방문재활서비스	500건	359건	72%	
	재활 운동실 운영	3,600건	2,913건	81%	
	재활 프로그램	4회기	4회기	100%	
	장애예방교육	50학급	34학급	68%	
	장애인식 캠페인	1회	3회	300%	

구분	기술내용				비고
3) 실적 및 달성도	재활기구 대여	90건	91회	101%	
	프로그램 만족도	80%이상	80% 이상	100%	
4) 성공요인	○ 축제, 캠페인 등 지역사회 홍보를 강화, 재활사업에 대한 인식제고를 통해 대상자 연계 기회 확대 ○ 지역 복지관과의 연계로 대상자 발굴 및 재활사업 확대 기회 마련 ○ 방문보건팀, 동주민센터 등 관련 유관부서와 국민연금 등 장애인 사업 관련 기관 교육 및 홍보를 통해 재활사업과 밀접한 사업 관련자가 대상자를 발굴, 연계할 수 있는 발판을 마련 ○ 상계백병원 재활의학과 연계하여 재활진료가 중단 된 대상자에 대해 의학적 자문을 통해 질 높은 재활 서비스 제공 가능 ○ 재가 장애인이 사회활동에 참여할 수 있도록 다양한 재활 프로그램을 운영하여 사회참여 요구를 충족시키고 프로그램 과정에서 성취감을 얻고 스트레스와 우울감을 해소, 삶의 질 증진에 기여 ○ 지속적인 재활 훈련의 효과성을 기능적으로 평가함으로써 대상자에 동기를 부여하여 참여도를 높이고, 그룹 활동을 통해 사회성 증진에 기여				
5) 부진요인	○ 지역사회 및 지역기관에 홍보를 지속적으로 하고 있으나 실제 연계 실적은 미미함 ○ 타 부서, 지역 기관과 단편적인 홍보 또는 일방적인 연계만 이루어지고 있어 보건의료 뿐 아니라 복지를 포함하는 종합적인 대상자 관리를 위해 관련 부서와의 긴밀한 협조체계 부족				
6) 개선방안	○ 지속적인 지역사회 홍보를 하고 있으나 실질적인 대상자 연계는 미흡하여 구체적인 연계방안 강구 ○ 방문보건팀, 동주민센터 등 대상자와 밀접한 업무를 하는 부서와 지속적 연대를 통해 대상자 발굴은 물론, 경제적, 사회적, 보건의료 등 종합적 측면의 체계적 관리가 이루어지도록 연계체계 구축 ○ 지역 복지기관과의 연계를 지속적으로 진행하여 사업 주체 간의 효율적인 사업운영으로 서비스 중복과 소외 현상을 줄여 복지혜택 효율성 제고				

15. 국민영양관리사업

1) 보건소 사업 수행결과

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	학교주변음식점 「영양성분자율표시」				
3) 세부사업 수행내용	소규모·영세 음식점에서 조리·판매하는 음식의 영양성분을 자율적으로 표시하도록 지원하여 주민의 비만을 예방하고 건강한 식생활 환경을 조성함				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	영양성분 자율표시	200개소	211개소	달성도 106%	
5) 성공요인	진행과정에서 영업주·종사자 대부분 사업의 타당성과 필요성을 인정하고 있었음. 기존 식품안전 위주의 정책에 식품영양학적 측면을 접목한 부분이 큰 호응을 얻음				
6) 부진요인	영양성분 분석과정 상의 번거로움, 영업불편 등으로 부정적인 태도를 보인 영업주가 일부 있었음				
7) 개선방안	향후, 음식점을 대상으로 한 「영양성분 자율표시」 추진사업은 접근이 용이하고 파급효과가 큰 호텔·백화점 및 대형음식점을 대상으로 우선 실시하고, 점차적으로 중·소형음식점으로 확대 운영하는 것이 바람직할 것으로 판단됨				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	나트륨섭취줄이기 시범어린이집 운영				
3) 세부사업 수행내용	○ 아동 영양교육 : 아동이 직접 참여할 수 있는 놀이를 이용한 교육 실시(1개소당 10회 실시) ○ 교사 영양교육 : 교육 동영상 및 ppt 자료를 이용해서 교사가 교육할 수 있도록 중재교육 실시(1개소당 5회) ○ 조리종사자 영양교육 : 유아에게 필요한 영양소 및 알맞은 조리법 등 교육(1개소당 5회) ○ 어린이집 구내식당 국염도 줄이기 : 어린이집 입구에 국염도 게시판을 부착하여 매일 국염도를 측정하여 게시(염도계 및 게시판 배부) ○ 학부모 영양교육 : 나트륨의 폐해 및 섭취줄이는 방법 등 교육자료 배부				

구분	기술내용				비고
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	어린이집수	8개소	30개소	375%	
5) 성공요인	○ 놀이와 체험을 위주로한 아동교육을 실시하여 아동들의 만족도 및 실생활 실천율이 매우 높았음 ○ 교사들을 대상으로 중재교육을 실시하고 교육자료를 배부하여 아동교육 효과를 높였음 ○ 조리종사들을 교육하여 음식 조리시 짜지않게 조리하도록 하였고 조리사 스스로 국염도를 측정하여 게시하도록 하여 학부모들의 만족도가 높았음				
6) 부진요인	○ 학부모대상 직접 전달교육은 없이 교육자료 배부로 그쳐 가정에서 아동교육 연계가 어려웠음				
7) 개선방안	○ 학부모교육을 직접교육으로 실시하여 아동교육 효과를 높이고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	나트륨섭취줄이기 시범음식점(건강식당) 운영				
3) 세부사업 수행내용	○ 조리종사자 및 영업주 영양교육 : 나트륨섭취의 폐해등 ○ 메뉴 영양성분 분석·표시 및 주방화상공개시스템 설치 ○ 건강한 식당 조리음식 염도 및 열량 모니터링				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	식당수	1개소	16개소	1,60%	
5) 성공요인	대형마트의 푸드코트를 건강식당으로 지정함으로써, 이용자도 학생 및 성인 등 다양하고 이용주민 수도 많아 사업효과가 컸음				
6) 부진요인	소비자가 영양성분 분석·표시에 대한 인식도가 낮아 건강식당의 건강식단에 대한 호응도가 낮았음				
7) 개선방안	음식별 영양성분에 대한 홍보를 실시하여 건강식당의 인식도를 높이고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	천연조미료 만들기 교실				
3) 세부사업	○ 영양교육 : 천연조미료의 필요성 및 화학조미료의 문제점 등				

구분	기술내용				비고
수행내용	○ 실습교육 : 천연조미료 만들기 - 개인별 미각테스트 - 천연조미료를 이용한 음식만들기 - 천연조미료와 화학조미료 맛 비교				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	150명	831명	554%	
5) 성공요인	천연조미료의 필요성을 인식하고있는 주민들에게 이론교육과 천연조미료 만들기 및 천연조미료를 이용한 조리실습 등 참여교육을 실시함으로써 주민의 호응도가 높았음				
6) 부진요인	이론교육보다 교육효과 및 실천율도 높은 실습위주의 참여교육횟수가 적었음				
7) 개선방안	이론보다 실습위주의 교육을 실시하여 실생활에 활용할 수 있는 교육내용을 개발하고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	이유식만들기 교실				
3) 세부사업 수행내용	이유식 준비기부터 완료기까지 영양교육 및 만드는 방법 시연 및 시식				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	150명	200명	133명	
5) 성공요인	○ 이유식 시기를 4단계(초기,중기,후기,완료기)로 나누어 이론에서 시연 및 시식까지 실시함으로써 1세미만의 아기를 둔 가정에서 누구라도 배워서 바로 실생활에 활용할 수 있어 만족도가 높았음 ○ 도봉구 다문화센터의 통역자원봉사자들의 도움으로 다문화가정의 주부들도 참여함으로써 다문화가정의 가족들의 만족도 또한 매우 높았음				
6) 부진요인	대상자들이 직접 만들어 볼 수 있는 시설이 필요함				
7) 개선방안	관내 대학시설 등을 이용하여 직접 참여할 수 있는 환경을 만들도록 하고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	환경조성 및 교육·홍보				
2) 세부사업명	건강간식만들기 교실				
3) 세부사업 수행내용	유아에게 필요한 영양소를 함유한 식품을 이용하여 보호자와 아동이 함께 간식을 만들고 시식				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	60명	52명	87%	
5) 성공요인	○ 올바른 식생활실천 및 건강간식 선택하는 방법 등을 교육하고 보호자와 함께 간식을 만들어 봄으로써 주입식 교육보다는 참여교육으로 교육효과가 높았음				
6) 부진요인	○ 이론교육과 실습교육을 함께 실시하여 교육시간이 짧은 느낌이 있음				
7) 개선방안	○ 이론교육과 실습교육을 따로 실시하여 학생들의 만족도를 높이 고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원				
2) 세부사업명	영양플러스사업				
3) 세부사업 수행내용	○ 대상자 선정 : 대상 자격 기준검사(소득기준, 영양위험기준) ○ 대상자 관리 : 대상자격인정기간, 영양상태, 재평가, 영양교육실시, 보충식품 제공 ○ 영양교육 실시 : 대상자별 월1회이상 실시 ○ 가정방문 실시 : 대상자별 대상기간 중 1회이상 실시				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	500명	508명	101%	
5) 성공요인	○ 아동대상 교육시 아동들이 직접 참여하는 교육의 효과가 매우 컸으며 보호자 및 대상아동의 만족도가 매우 높았음 ○ 다문화가정의 한국음식 및 문화 익히기 프로그램은 다문화 가정 주부들의 한국생활 정착에 많은 도움이 되었고, 다문 화지역센터와 연계로 한국어를 배울수 있는 기회도 제공하 여 다문화가정의 참여도 및 만족도가 매우 높았음 ○ 천연조미료만들기 및 아토피교육 등 정기교육외의 교육과정은 대상자들에게 새로운 주제의 교육에 만족도 높았음 ○ 지역사회 시설 및 인적자원 연계로 다양한 교육내용을 진행할 수 있었고, 관련학과 자원봉사학생들의 참여로 교육효과를 높일				

구분	기술내용	비고
	수 있었음	
6) 부진요인	○ 유아교육을 1~3세와 4~6세로 나누어 실시하였으나 교육연령을 좀더 세분화 하였으면하는 아쉬움이 있음 ○ 성인교육은 주로 주입식 교육으로 실시되었음	
7) 개선방안	○ 출산이 가까운 임신부 및 출산부들은 교육에 참여하기가 어려우므로 가정방문을 통한 개별교육을 실시하고자 함 ○ 유아 영양교육 : 아동의 연령을 세분화하여 연령에 맞는 교육자료를 개발하여 식습관이 정착되기 전의 아동들의 올바른 식생활 정착의 효과를 높이하고자 함 ○ 성인교육 : 교육대상자들이 직접 참여할 수 있는 교육자료를 개발하여 교육효과 및 만족도를 높이하고자 함	

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원				
2) 세부사업명	다문화가정 영양관리사업				
3) 세부사업 수행내용	영양교육 및 한국요리 만들기 조리실습 : 한국문화를 쉽게 이해할 수 있도록 외국인 눈높이에 맞는 영양교육과 매월 다른 주제를 정해서 한국음식만들기를 직접 해보고 가정에서 이용하도록 함				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	실시횟수	12회	12회	100%	
5) 성공요인	○ 다문화가정의 한국음식 및 문화 익히기 프로그램은 다문화 가정 주부들의 한국생활 정착에 많은 도움이 되었고, 다문화 지역센터와 연계로 한국어배울수 있는 기회도 제공하여 다문화가정의 참여도 및 만족도가 매우 높았음 ○ 다문화가정의 대상자 중 나라별로 한국어에 능통하고 적극적인 대표자 활용 : 영양교육시또는 행사시에 연락망을 이용하여 참여도 및 만족도를 높였음				
6) 부진요인	다문화가정의 증가로 매년 다문화가구수가 증가함에따라 다문화가정을위한 나라별 교육자료의 다양화가 필요				
7) 개선방안	주입식 전달보다는 대상자가 직접 참여할 수 있는 교육자료를 개발하여 교육의 질을 높이하고자 함				

구분	기술내용	비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원	

구분	기술내용				비고
2) 세부사업명	보육시설 교사 영양교육				
3) 세부사업 수행내용	○ 영양교육 : 유아들에게 필요한 영양소 및 나트륨 섭취의 폐해 등 중재교육 ○ 교육관련 자료 및 식품모형 등 대여 ○ 교육내용과 관련된 리플릿 등 홍보물 배부				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	200명	280명	140%	
5) 성공요인	○ 도봉구 보육지원센터와 연계하여 실시하여 참여도가 높았음				
6) 부진요인	○ 교육자료의 다양화 필요				
7) 개선방안	○ 자문교수와 협의하여 교육자료 개발에 노력하고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원				
2) 세부사업명	건강과일바구니 사업				
3) 세부사업 수행내용	○ 과일제공 : 일주일에 2~3종류의 제철과일을 아동 1인당 80g~100g 씩 주 5회 섭취할 수 있도록 가공·포장하여 지역아동센터로 직접 배달 ○ 영양교육 : 월 1회 영양교육 전문강사와 해당지역 보건소 영양사에 의해 지역아동센터 또는 보건소 내소 교육 실시 ○ 사업평가 : 효과관정을 위한 사업 전·후 평가 실시				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상아동수	100명	135명	135%	
5) 성공요인	전문강사와 보건소영양사가 반복 교육을 함으로써 학생들의 올바른 식생활에 대한 인식도 및 실천율이 높았음				
6) 부진요인	대상 지역아동센터가 제한되어 있음				
7) 개선방안	지역아동센터 교사들에게 중재교육을 실시하고 교육자료도 배부하여 전달교육을 실시하고자 함				

구분	기술내용	비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원	
2) 세부사업명	튼튼이 건강교실	

구분	기술내용				비고
3) 세부사업 수행내용	○ 영양교육 : 식습관 바로 알기 ○ 체성분 분석 및 영양상담				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	15명	25명	167%	
5) 성공요인	영양교육 및 운동실습을 함께 함으로써 자조적 건강관리 능력 배양				
6) 부진요인	올바른 건강식습관에 대해서는 청소년들이 잘 인지하고 있었으나 실천율이 낮음				
7) 개선방안	청소년들이 직접 접하는 음식류 등을 이용하여 올바르게 선택하는 방법 등을 교육하여 실생활에 실천할 수 있도록 하고자 함				

구분	기술내용				비고
1) 추진분야	생애주기별 영양관리 지원				
2) 세부사업명	지역주민을위한 건강강좌				
3) 세부사업 수행내용	○ 질환별(비만,고혈압,당뇨 등) 영양교육 실시 ○ 운동 및 비만사업 등과 연계하여 교육 실시				
4) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	대상자수	12회	24회/1,223명	200%	
5) 성공요인	○ 타 사업과 연계하여 교육을 실시하여 단순할 수 있는 내용을 주민들이 쉽게 인지할 수 있도록 영양교육과 더불어 운동실습 등과 함께 실시하여 만족도가 높았음				
6) 부진요인	○ 다양한 주민참여가 부족했음				
7) 개선방안	○ 분기별로 주제를 정해 필요로하는 많은 주민들이 참여할 수 있도록 함				

구분	기술내용				비고
1) 사업명	생애주기별 영양관리 지원				
2) 사업수행 내용	허약노인 영양교육, 조리실습, 식품지원 사업				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	실시횟수	60회	60회	100%	
4) 성공요인	허약노인의 식사자립도 증가				

구분	기술내용	비고
5) 부진요인	다양한 조리실습 부진	
6) 개선방안	간단한 조리도구의 지원	

구분	기술내용				비고
1) 사업명	기반조성				
2) 사업수행 내용	영양정보실운영				
3) 실적 및 달성도	지표명	목표치 (건, 회, 명)	사업실적 (건, 회, 명)	달성정도 (목표대비실적)	
	시설수	1개소	1개소/2,565명	100%	
4) 성공요인	○ 보건소 내에 설치하여 보건소 이용자들이 바로 상담을 받거나 정보제공을위한 리플릿 등을 이용할 수 있어 만족도 높음				
5) 부진요인	○ 홍보자료의 다양화 필요				
6) 개선방안	○ 홍보자료를 질환별 및 생애주기별로 다양하게 비치하여 이용주 민의 다양화를 꾀하고자 함				



제2장

제5기 지역보건의료계획 2013년 시행계획

I. 2013년도 연차별 지역보건의료계획의 목표

II. 지역보건의료자원 확충 및 활성화 계획

III. 중점사업 시행계획

IV. 지역사회 통합 건강증진 사업계획

V. 개별보건사업 시행계획

1. 비전

민선5기 도봉구 캐치프레이즈인 “참여로 투명하게! 복지로 행복하게!”를 실현하기 위하여 구민 모두가 건강하고 행복한 삶을 누리는 도봉구를 만들자는 의미

비전

평생건강 책임지는 도봉, 건강수명 연장으로 삶을 행복하게!

목적

- ① 최상의 보건의료서비스 제공으로 구민의 평생건강 보장
- ② 선택과 집중을 통한 보건의료 사업의 효율성 제고
- ③ 예방중심의 종합적인 건강관리로 구민의 건강수명 연장
- ④ 지역사회와 연계하여 건강관리 능력 배양

추진 전략

통합적 접근 건강증진사업 운영, 건강생활실천을 통한 지역사회 건강증진활동 강화
 여성, 어린이의 생애주기별 통합 서비스 제공, 여성, 어린이의 건강관리 강화
 취약계층 맞춤형 통합 건강관리, 취약계층 건강형평성 제고
 건강한 생활터별 찾아가는 통합적 서비스 제공, 개인의 건강관리 능력 향상

중점과제(2개)

- ① 대사증후군 관리사업
- ② 정신보건 사업

지역사회 통합건강증진 사업(4개)

- ① 주민 건강증진 사업
- ② 여성·어린이 건강관리 사업
- ③ 취약계층 맞춤형 통합 건강관리 사업
- ④ 건강한 생활터 만들기 사업

(13개 사업 ⇒ 4개 사업 통합)

금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만, 구강보건
 심뇌혈관질환예방, 한의약건강증진
 아토피천식예방, 여성어린이특화, 치매예방관리
 지역사회중심재활사업, 방문건강관리

개별보건사업(8개)

- ① 국민영양관리사업
- ② 정신보건사업
- ③ 감염병예방관리사업
- ④ 진료사업
- ⑤ 건강검진사업
- ⑥ 공중위생 및 식품위생사업
- ⑦ 의료비지원사업
- ⑧ 국가암관리사업
- ⑨ 의·약무관리사업
- ⑩ 도봉구 자살예방사업 계획

2. 중장기 발전방향

지역보건 의료계획의 비전 수행을 위한 4가지 정책방향 ① 최상의 보건의료서비스 제공으로 국민의 평생건강 보장 ② 선택과 집중을 통한 보건의료 사업의 효율성 제고 ③ 예방 중심의 종합적인 건강관리로 국민의 건강수명 연장 ④ 지역사회와 연계하여 건강관리 능력 배양 등을 아래와 같이 제시하였다.

1. 최상의 보건의료서비스 제공으로 국민의 평생건강 보장

보건의료 기술의 발전으로 평균수명은 연장되고 있으나 그에 비하여 연장되는 수명이 건강한 삶을 누리지는 못하고 있어 보건소를 고령화 사회 및 각종 만성질환 등의 효율적 대처를 위한 지역사회의 보건의료 주체로서, 수요자 중심의 건강관리체계 구축으로 국민의 건강 욕구에 부응하는 최상의 보건의료서비스를 제공하여 국민의 평생건강보장을 위해 노력한다.

2. 선택과 집중을 통한 보건의료사업의 효율성 제고

지역사회의 건강문제를 파악하여 핵심보건사업을 선정하고 해결방안을 모색하여 그중 가장 효율성이 높은 보건사업에 선정 주력함으로써 지역보건사업의 효율성을 높이고 우선순위가 높은 건강문제에 대해 동원 가능한 자원과 수단을 집중 투입하여 추진하고자 한다.

3. 예방중심의 종합적인 건강관리로 국민의 건강수명 연장

스트레스와 흡연, 잘못된 식생활 및 음주습관 등의 불건강한 생활습관으로 질병구조가 다양화되고, 만성질환이 증가되고 있는 추세로 예방중심의 종합적인 건강증진사업을 추진하여 국민의 건강수명 연장을 통한 삶의 질을 향상시키고자 한다.

4. 지역사회와 연계하여 건강관리 능력 배양

보건소의 활동 뿐 아니라 지역사회의 다양한 역량을 찾아내고 이런 역량들과 함께 노력함으로써 지역사회의 공동체 의식의 함양과 우리 지역 내에서 문제를 해결할 수 있는 능력의 개발과 향상을 통해 올바른 지역사회문화를 형성하고 주체적인 건강관리 능력의 배양을 함께 이루어 내하고자 한다.

3. 2013년 성과목표

사업별	성과목표	성과지표	달성목표치
중점과제			
정신보건사업	우울 및 자살 등의 정신질환 조기 발견 및 자살을 감소	스트레스 인지율	28.7%이하로 낮춘다.
		우울감 경험률	7.7%이하로 낮춘다.
		자살 생각률	11.4% 이하로 낮춘다.
대사증후군 관리사업	대사증후군 조기발견 및 관리, 만성질환으로 인한 사망과 장애 최소화	비만율	23%로 낮춘다.
		중증도 이상 신체활동 실천율	19%로 높인다.
		대사증후군 유병률	31.4%로 낮춘다.
		대사증후군 인식율	39%로 높인다.
		대사증후군 추후관리율	60%로 높인다.

사업별	성과목표	성과지표	달성목표치
지역사회 통합 건강증진사업			
주민건강증진사업	건강생활실천을 향상	저염 선호율	17.4%로 높인다.
		영양표시 이용률	40.4%로 높인다.
		고위험 음주율	19.3%
		성인남성흡연율	41.2%로 감소시킨다.
		신체활동 실천율	10%로 높인다.
		비만율	남 32%로 낮춘다.
		여 15.8%로 낮춘다.	
	고혈압유병율감소	고혈압 유병율	19.3%로 감소시킨다.
	아토피 치료관리율 향상	아토피 피부염 유병율	3.0%로 감소시킨다.
여성·어린이 건강관리사업	임부·영유아 건강관리강화	임산부 등록관리율	76%로 향상
		완전모유수유 실천율(6개월)	58%로 향상
		프로그램 이용자만족도(통합)	90%로 향상
		영양플러스 빈혈감소율	41%로 향상
		영양플러스 수혜 대상자 수	208명 달성
	구강건강 관리강화	치아우식경험자율	56.48%로 감소
		아동, 청소년 구강관리율	100%달성
취약계층 맞춤형 통합건강관리사업	등록관리 강화	방문 등록 관리율	16%로 높인다
		방문 신규 등록율	1,700가구 이상으로 높인다.
		치매 등록 관리율	40%로 높인다. (치매환자 추정수 대비)
		장애인 등록관리율(뇌병변, 지체)	5%로 높인다.
	질환관리 강화 및 건강수준향상	고혈압 조절율	61.2%로 높인다.
		치매 유병률	8.2%로 낮춘다.
		치매 선별검진	5,500건 이상 실시한다.
		치매 정밀검진	600건 이상 실시한다.
		인지저하 발견수	800건 이상 실시한다.
		재활프로그램 운영	3종 실시한다.
		저작불편 호소율(65세 이상)	48%이하로 유지한다.
	서비스 강화	방문서비스(직접방문)	25,000회 이상 실시한다.
		무료 구강관리	1,500명으로 높인다.
		집중건강관리	520명으로 높인다.
	인지율 상승	주관적 건강 인지율	24.5%로 높인다.
		한의약프로그램 참여자 만족도	80%로 높인다.
건강한 생활터 만들기 사업	생활터별 통합적서비스 제공 및	흡연자의 금연시도율	46%로 향상
		건강걷기 참여율	36%로 향상

사업별		성과목표	성과지표	달성목표치
		건강관리수준 향상	건강생활실천 교육 만족도	86%로 향상
			건강홍보 경험률	35.1%로 향상
개별보건사업				
국민영양관리사업 시행계획	건강식생활실천율 제고, 영양격차 최소화	저염선택율 증가	사업참여대상자중 10%이상 증가	
		영양플러스 대상자 빈혈감소율	41%로 향상	
		영양플러스 수혜 대상자수	208명 달성	
감염병예방 관리사업	전염병 발생률 감소, 유행사전차단	급성감염병 발생률	10만명당 24명 이하로 감소시킨다	
		HIV/AIDS 신규 감염인의 증가속도	매년 1%씩 감소시킨다. (현재 감염자 수 99%⇒ 97%)	
		필수예방접종 접종목표 실적대비	90%이상 달성	
진료사업	고혈압,당뇨 지속치료를 향상	보건기관 고혈압 지속치료를 향상	전년대비 2%이상 향상	
		보건기관 당뇨 지속치료를 향상	전년대비 2%이상 향상	
건강검진사업	만성질환 및 건강위험요인 조기발견, 치료, 관리	생애전환기 건강진단수검률	43% 달성	
		영유아 건강검진 수검율	64%이상 달성	
공중위생 및 식품 위생 사업	식중독 발생률 저감 및 공중위생업소 서비스질개선	식중독 환자 발생률	0명 이내	
		공중위생서비스 평가 최우수 업소 비율	25% 달성	
암관리사업	암예방 및 암사망률 감소	국가암 조기검진 수검률	36% 달성	
		암환자 등록	220명 등록	
		재가암환자 관리율	19% 달성	
		재가암환자 방문보건서비스 제공	900건 달성	
의약품관리 사업	응급처치 대응 능력 향상 안전한 의약품 사용 유도	응급처치교육 실적	2000명이상	
		응급처치교육 만족도	90%이상	
		약물교육 만족도	90%이상	
		의약품 취급자 법령인지도	70점	
도봉구자살예방 사업	도봉구민 자살률 감소	2013년까지 자살률	인구 10만명당 24명에서 21명이내로 감소	
		※ 2015년까지 자살률	인구 10만명당 18명이내로 감소	

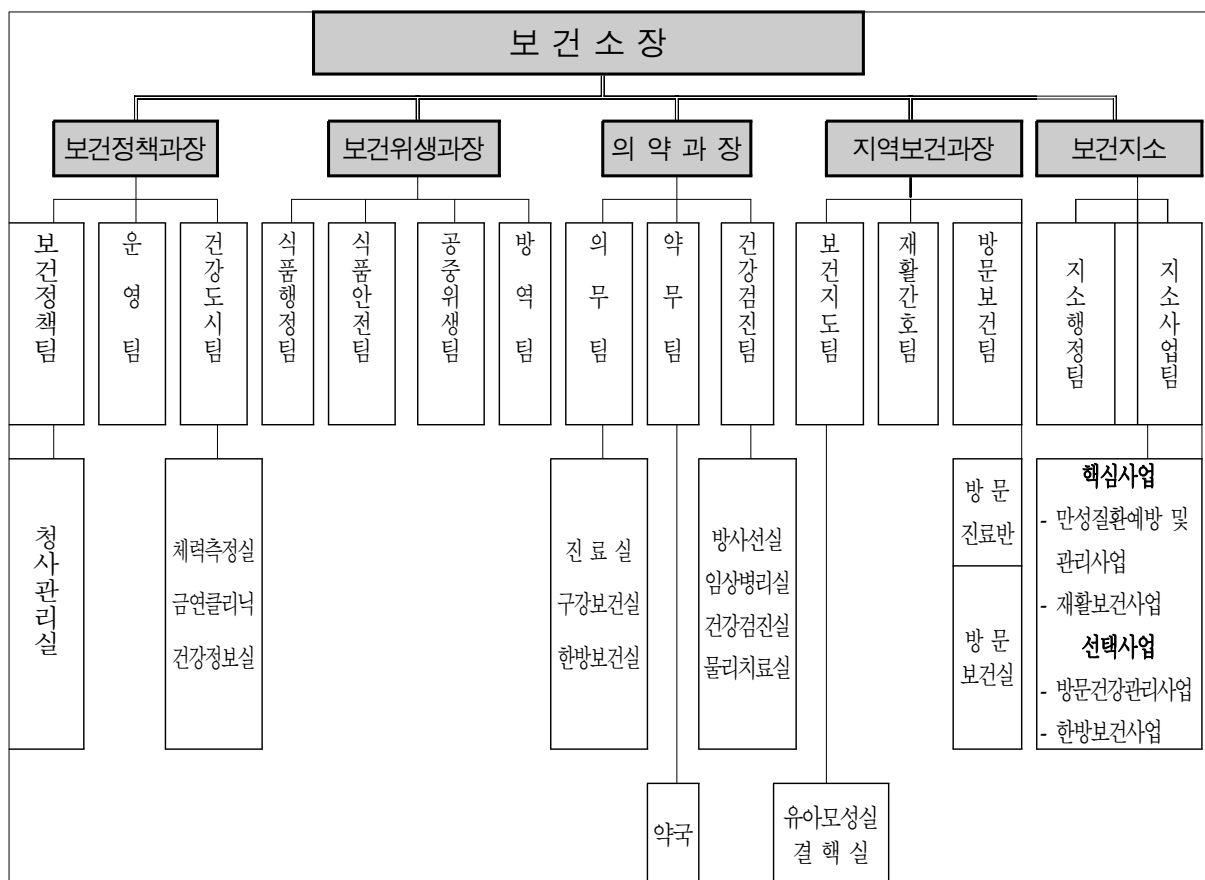
Ⅱ. 지역보건의료자원 확충 및 활성화 계획

1. 지역보건기관 자원 확충계획

1) 보건기관 조직 및 체계 정비계획

(1) 조직현황(조직도)

보건소 4개과 13개팀 103명, 보건지소 인력 : 19명(2013.11월 개소예정)



※ 보건정책과 보건정책팀 : 지역사회 통합 건강증진사업 총괄부서(총괄기획팀)

(2) 조직 재정비 및 사업간 연계 계획

- 2013년 11월 서울형 도시보건지소 개소에 따른 직제개편을 통한 1소 2개팀을 신설할 계획이며
- 2013년부터 시행되는 지역사회 통합 건강증진사업 원활한 추진을 위한 총괄 부서(총괄기획팀)와 사업부서(사업수행팀)를 지정하여 부서, 팀간 업무협력을 통해 사업 추진하고자 함.
- 개별보건사업 간 협력 및 연계체계

도봉구보건소는 4개과 13개팀으로 구성되어 있으며, 방문보건실 등 14개의 진료·상담실을 운영하고 있으며, 부서 및 팀별 업무 연계, 통합적 사업추진을 위해 다음과 같이 업무 연계를 강화하고 있다

사업 추진부서 및 사업명	연계부서 및 연계업무	비고
방문보건팀 - 맞춤형방문건강관리사업	•보건정책팀 : 사업예산지원 및 차량지원 •건강도시팀 : 비만, 금연클리닉, 건강행태개선 연계 서비스 •건강검진팀 : 의료급여 수급권자 건강검진 이상자 연계 •방 역 팀 : 환경개선물품(모기약, 바퀴벌레약) 지원 •모자보건팀 : 결혼이민자, 산모도우미, 임산부 및 영유아 관리, 예방접종 •재활간호팀 : 재가암환자, 통증관리, 자조모임 •구강보건실 : 구강기초 건강관리, 구강검진, 무료틀니	
건강도시팀 - 대사증후군관리사업	•의약과 : 건강검진 대상자 적극적인 대사증후군 등록 및 관리(구강검진, 구강보건교육, 만성질환관리 교육, 보건소 프로그램 홍보) •방문간호팀 방문간호팀과의 연계로 취약계층 건강관리 •보건위생과 : 식품위생업소 및 식당을 통한 대사증후군 관리 및 검진홍보 •정신보건센터, 알코올상담센터 : 정신건강과 더불어 대사증후군 관리를 통한 건강관리 제공	
건강검진팀 - 국가암 관리사업 - 암 의료비지원사업	•방문보건팀 : 재가암관리, 방문진료, 가정간호, 건강이음터 •복지정책과 : 통합조사팀(소아암환자 재산조사), 복지연계팀(긴급 의료비지원)	
의무팀, 약무팀 - 의약무관리사업	•방문보건팀 : 동별 주민센터 약물교육 연계 •보건지도팀 : 임산부 교육 연계 및 홍보 •복지정책과 : 의료급여자 교육 연계 및 홍보 •의무팀 : 어린이집 및 유치원 유아 불소도포 시 약물교육 병행	
재활간호팀 - 지역중심재활사업 - 정신보건사업 - 알코올상담사업 - 치매관리사업	•보건정책팀 : 사업예산지원 및 차량지원 •건강도시팀 : 지역사회 건강증진 연계 서비스(정신, 치매, 알코올 상담 및 검진 등 적극 추진연계) •검 진 팀 : 알콜 중독환자 정기검사(취장, 간기능검사 등) •보건지도팀 : 어르신 독감예방접종 시 조기치매검진 •방문보건팀 : 이음터 및 방문간호시 치매, 알콜, 정신건강상담 및 대상자 연계 •구강보건실 : 장애인 무료 치과 진료 •건강검진실 : 장애인 건강검진 •노인장애인과 : 장애인 현황 및 활동보조인 기관 연계 •복지정책과 : 사회복귀시설 후원 연계 •물리치료실 : 재활운동실 운영	
정신건강센터	•의약과 : 지역아동센터 대상자 정신건강평가 •방문보건팀 : 이음터 통한 지역주민 정신건강평가 •모성실 : 산후우울증 평가 •건강검진실 : 센터 등록대상자 건강검진 •대사증후군센터 : 건강검진 후 대사질환 연계	
의무팀 - 구강보건사업	•보건정책팀 : 차량지원 •보건지도팀 : 임산부 구강보건교육 •방문보건팀 : 방문간호등록자 스케일링, 노인의치 대상자 연계	

사업 추진부서 및 사업명	연계부서 및 연계업무	비고
방문건강관리사업	•건강도시팀의 생활습관개선(금연, 절주, 영양, 체력측정실), 경로당 관련 사업 연계 •의약과 의무팀(진료실, 구강보건실 등) •건강검진팀(암치료비, 건강검진)연계 •보건지도팀(결핵실, 영유아, 임산부, 예방접종관련)연계 •재활간호팀(방문재활간호, 정신, 치매, 알코올센터)연계	
건강검진사업	•정신건강센터, 치매지원센터(건강검진 사후관리) 연계 •건강도시팀(건강검진 사후 대사증후군 관리) 연계	
심뇌혈관질환사업	•보건정책과 건강도시팀(건강축제, 건강행태개선 행사 등)환자조기 발견사업 지역행사 연계의약과 건강검진팀(의료급여자 건강검진 유소견자 연계)	
감염병예방관리사업	•보건위생과 방역팀(감염병관리)과 지역보건과 보건지도팀(예방접종)사업 연계	
건강축제행사	•보건사업(금연, 운동, 영양, 구강보건, 모자보건, 건강검진 심뇌혈관질환, 응급처치 등) 전체 연계(T/F팀 구성)	
열린보건소 운영	•의약과 진료실(진료), 보건정책과 및 지역보건과 간호사(접수), 보건정책과 보건정책팀(수납) 업무 협력	

2) 시설, 장비 확충 및 보강계획

(1) 보건기관 시설 개선 계획

- 보건사업의 증가, 주민의 보건의료서비스 수요 증가로 효율적인 보건소 시설의 활용방안이 강구되고 시설 확충의 필요성이 대두됨에 따라 보건의료환경 개선을 위한 실별 리모델링을 지속적으로 추진하고자 하며
- 보건소 인력증가로 인한 사무실 공간 부족문제와 기타 시설 노후화 문제를 해결하기 위해 지속적인 시설보수와 사무실 환경개선 사업을 추진할 계획이다.
- 또한 2013년 11월 서울형 보건지소 개소를 위한 보건지소 설치 공사를 추진하고 있으며, 지소가 들어섬에 따라 부족한 보건의료서비스 기능을 강화해 지역주민의 건강수준을 향상시킬 수 있을 것으로 기대하고 있다.

① 보건지소 설치 개요

- 지소위치 : 창2동주민센터(도봉구 덕릉로59길 73-3)
- 사업규모 : 지하1층/지상4층, 연면적 1,575.52㎡
- 보건지소 설치면적 : 568㎡(지하층 일부 및 지상1·4층 전부사용)
- 지소설치 사업비 : 15억(전액 시비)
(시설비 : 13억 5천만원, 의료장비 및 차량구입비 : 1억 5천만원)
- 지소인력 : 19명(의사1, 한의사1, 간호사9, 물리치료사1, 작업치료사1, 영양사1, 운동처방사1, 행정인력3, 운전직1)
- 지소추진사업 : 만성질환예방관리사업, 재활보건사업, 방문보건사업, 한방보건사업

(2) 장비 보강 계획

① 보건소 보유장비 현황

○ 기능저하 및 내구연한이 경과한 노후 의료장비의 교체와 검진장비 현대화를 통해 보건소를 찾는 국민의 의료만족도를 향상시키고자 한다.

구분	장비명	단위	수량	규격	구입가격 (단위 : 천원)	구입년도	사용 상태	활용 계획
병리 검사실	자동생화학 분 석 기	대	1	Olympus AU600	127,850	2002.7.25	사용	
	유전자 증폭장치	대	1	Existation	88,649	2010.2.23	미사용	신중 플루 발생시
	자동노 분석기	대	1	CLINITEK 100	10,800	2000.8.21	사용	
	자동혈액 분석기	대	1	JP/XT-2000i	68,000	2004.7.13	사용	
	건 열 멸균기	대	1	GB/ED240	7,150	2010.3.31	사용	
	고 압 멸균기	대	1	JP/HV-85	11,000	2008.4.28	사용	
	무균함	대	1	ESCO class II BSC	유전자증폭 장치 부속장비	2010.2.23	사용	
	배양기	대	1	NB-203LSP	16,500	2008.4.28	사용	
	CO2배양기	대	1	NB-203LSP	16,500	2008.4.24	사용	
	원심분리기	대	1	MF600	4,620	2002.3.4	사용	교체 예정
	미세원심분 리기	대	1	HA-300	1,419	1995.2.28	미사용	폐기
	증류수 제조기	대	1	GB/A4000	3,500	1996.5.18	미사용	폐기
	현미경	대	2	JP/BX51T-32H01 외1	11,000	2010.2.22	사용	
	항온수조기	대	1	JS-WBP-170P	880	1995.2.28	사용	
치과	치 과 유니트	대	2	신흥, Taurus Sante O/C	12,180 15,600	2000. 9. 6 2005.12.23	사용	
	치 과 X-ray	대	1	Max-GLS	3,200	2011. 2.25	사용	
	고 압 멸균기	대	1	신흥,SH-20	2,523	2000. 9. 6	사용	
	광중합 조사기	대	2	Demetron, US/OPTILUX 501	1,800	2003. 7.14	사용	
	자외선 소독기	대	1	DISO	750	2011. 2.25	사용	

구분	장비명	단위	수량	규격	구입가격 (단위 : 천원)	구입년도	사용 상태	활용 계획
방사 선실 장비	디지털X선 촬영장치	대	1	US/Definium 6000	275,000	2008.9.2	사용	
	디지털X선 촬영장치	대	1	CXD-DR80D	179,000	2008.9.2	사용	
	콜밀도 측정기	대	1	US/DPX-MD	11,132	2006.10.23	사용	
물리치 료실 장비	간섭파 치료기	대	1	STI-100	2,750	2002.8.8	사용	
	간섭파 치료기	대	1	STI-300	2,400	2004.4.16	사용	
	저주파 치료기	대	1	Auto-tens HL	650	2004.4.16	사용	
	수 치료기	대	1	Aquajet	8,800	2009.3.16	사용	
	적외선 치료기	개	4	infra-300	110	2004.4.16	사용	
	중 합 운동기	대	1	ASM-01	660	1995.6.19	사용	
	재활치료기	대	6	US/UB300H외5종	12,500	2009.4.28	사용	
	재 활 런닝머신	대	1	3030s	1,980	2007.5.28	사용	
건강검 진실 장비	비만도 측정기	대	1	FA-600	1,100	2004.9.23	사용	
	시 력 측정기	대	1	한천석3M	175	1999.9.22	사용	
	청 력 측정기	대	1	US/Earscan	1,515	2005.10.4	사용	
	자 동 혈압계	대	1	FT-500R	1,720	2007.4.25	사용	
	심전도기	대	1	JP/FX-7402	9,250	2005.8.1	사용	
조제실	자동 약포장기	대	1	JV-150BX6	37,400	2009.2	사용	
	서버PC 본체	대	1	DB-A102				
	서버PC 모니터	대	1	19인치LCD				
	정제계수기	대	1	JV-UC01				
	라벨 프린터기	대	1	LK-B20				
	레이저	대	1	C3210DX				

구분	장비명	단위	수량	규격	구입가격 (단위 : 천원)	구입년도	사용 상태	활용 계획
결핵 관리실	프린터기							
	수동 약포장기	대	1	JVR-45E	1,500	2009.3	사용	
	공기청정기	대	1	10평형 조달구매	3,080	1997	사용	결핵실 공기정화
	공기살균기	대	2	RS-200	2,090	1995	사용	결핵균 살균
	공기살균기	대	1	RS-200	1,595	2000	사용	결핵균 살균
	시력표	대	1	아크릴	120	1995	사용	환자 매달 시력측정
	정제카운터 기	대	1	(주)웰컴		2005	사용	결핵약품 계정기
	전기저울	대	1	CAS 150	350	1995	사용	결핵환자 체중측정
	필름판독기	대	1	LM-22D	2,690	2002	사용	필름 판독
진료실	자동혈압기	대	1	FT-500R	1,720	2007	양호	혈압계·체중 계·신장계를 비치하여 자유롭게 혈압, 체중등을 측정하므로 자기혈압 바로 알기에 효과적임
	신장기	대	1	AC85*240	480	2004	양호	
	체중계	대	1	HE-3	280	2002	양호	
	공기살균기	대	2	유브이플러스	1,450	2004	양호	
대사증 후군관 리센터	리피드 프로	대	6	Lipid Pro TM	500	2012.1.	사용	대사 검진
	자동 혈압계	대	1	ET500R	1,350	2009.2.2	〃	대사 검진
	휴대용 전자 손목 혈압계	대	4	HEM-642	88	2011.6.1(2대) 2011.9.6(2대)	〃	대사 검진
	반자동 혈압계	대	7	ES-H55	350	2011.11.9(2대) 2013.3.30(5대)	〃	대사 검진
	수은 혈압계	대	1	300-V	150	2011.3.8	〃	대사 검진
	신장, 체중계	대	1	HM-170	1,000	2009.2.2	〃	대사 검진
	이동용 체성분	대	1	INBODY/230	3,850	2009.1.29	〃	체성분 측정

구분	장비명	단위	수량	규격	구입가격 (단위 : 천원)	구입년도	사용 상태	활용 계획
	검사기기							
	노트북	대	1	SENSE RC510	1,100	2011.3.	〃	대상자 등록 및 추구관리
정신보 건센터	스트레스 측정기	대	1	SA3000P	7,500	2006.06.28	사용	정신건강상 담 및 홍보행사시 지역주민 대상 이용

○ 2013 장비 구매 계획

- 보건소 장비 구매 계획

구분	장비명	수량	예정가격 (천원)	주요기능	구매사유
임상 병리실	생화학분석기	1	140,000,000	당뇨,간기능,고지혈 등 생화학검사	노후
	원심분리기	1	27,000,000	검사를 위한 혈액 및 소변분리	고장
	소변자동분석기	1	14,000,000	노당,요단백등 소변10종 성분분석	성능저하

- 보건지소 장비 구매 계획 ※ 보건지소 : 2013.11월 개소예정

사업부문	장비명	대수	예정가격 (천원)	요구되는 기능	구매사유
만성질환	체성분검사기	1	7,000	체지방측정 및 운동평가 및 운동처방	보건지소 사업용 장비
	업소용 냉장냉동고	1	2,000	조리실습	
	시연대(거울포함)	1	1,000		
	후드	1	3,000		
재활치료 (통증)	2인용 간섭파 (의료기기)	1	3,600	만성질환자 및 재활대상자 통증치료용	
	전문 FES 치료기(의료기기)	1	4,000	만성질환자 및 재활대상자 통증치료용	
	TENS	1	2,620	만성질환자 및 재활대상자 통증치료용	
재활치료 (운동)	등속성상,하지연동 에르고미터	1	10,800	재활대상자 운동치료	
	전동상,하지운동치료기	1	5,800	재활대상자 운동치료	
	재활전용 트레드밀	1	6,500	재활대상자 운동치료	
	상하지 연동 직선 운동기	1	2,900	재활대상자 운동치료	
	코끼리 자전거	2	5,000	재활대상자 운동치료	
	이단평행봉운동기	1	1,300	재활대상자 운동치료	

사업부문	장비명	대수	예정가격 (천원)	요구되는 기능	구매사유
	상지수동운동기 (상지도르레운동기, 어깨회전운동기, 이중활차운동기)	1	1,100	재활대상자 운동치료	
	매트평상	1	1,100	재활대상자 운동치료	
	이동식전신거울	1	1,100	재활대상자 운동치료	
재활치료 (작업)	MFT& 상지평가도구 세트	1	4,540	작업치료 평가도구 기능평가	
	종합작업치료세트 (11종)	1	2,900	재활대상자 중 인지 및 협응력 치료 일상생활동작 훈련	
	균형 측정 및 훈련 시스템	1	23,000	재활대상자의 균형 측정 및 훈련 도구	
한방보건	진찰대	4	8,240	환자진료시 사용 상하 조절	
	자동혈압계	1	2,500	혈압측정 공공포털 프로그램과 연계	
총계		25	100,000		

(3) 지자체 예산 투입계획

구분		2013년 예산				비고
		계	국비	시도비	시군구비	
1. 인건비		5,605,869천원	천원	천원	5,605,869천원	
2. 보건 의료 서비스	정신보건사업(중점과제)	612,182천원	천원	317,281천원	294,901천원	
	대사증후군 관리사업(중점과제)	185,000천원	천원	100,000천원	85,000천원	
	지역사회 통합 건강증진사업	730,196천원	365,098천원	109,529천원	255,569천원	
	심뇌혈관질환 예방관리사업	3,000천원	1,500천원	천원	1,500천원	
	지역사회 건강조사	48,836천원	24,418천원	12,209천원	12,209천원	
	건강검진사업	32,690천원	12,745천원	6,372천원	13,573천원	일반
		10,418천원	5,209천원	2,605천원	2,604천원	영유아
	암관리사업(암검진, 암예방관리)	600,400천원	180,000천원	210,000천원	210,400천원	
	감염병관리사업	133,152천원	30,892천원	30,892천원	71,368천원	
	에이즈/성병, 매개체감염병(방 역포함), 식품매개체 감염병	99,105천원	58,878천원	17,111천원	23,116천원	결핵
	진료(일반, 치과, 한방)	107,800천원	천원	3,024천원	104,776천원	
	각종실험 및 검사 [임상병리검사(수질검사포함), 방사선검사, 기타]	125,821천원	천원	천원	125,821천원	
	각종 의료비지원사업	2,618,623천원	710,064천원	988,389천원	920,170천원	
3. 시설 장비 현대화 비용		천원	천원	천원	천원	
4. 이월액(보건지소 설치 사업비)		1,350,000천원	천원	1,350,000천원	천원	
합계		12,263,092천원	1,388,804천원	3,147,412천원	7,726,876천원	

2. 지역보건의료자원 협력 및 주민참여 활성화 계획

1) 지역사회 자원 활용방안

(1) 정신보건사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유 관 기 관	구청, 주민센터, 정신의료기관, 초·중·고등학교, 알코올상담센터, 치매지원센터, 지역 정신보건센터, 종합사회복지관, 노인종합사회복지관, 지역자활센터, 대한노인회, 지역복지협의체, 도봉구청 신보건협의체, 도봉소방서, 도봉경찰서, 북부교육청, 북부보호관찰소	- 중증정신질환자 및 아동, 알코올 고위험군 의뢰 - 등록대상자에 대한 정신재활, 기본재활, 일상재활, 사회재활, 인지재활, 직업재활별로 유관기관 연계	기존 연계사업을 유지하고 관내 유관기관 외에도 관외 이용 가능한 유관기관 현황을 파악하여 등록대상자에게 포괄적인 서비스 제공 예정 계획
자 문 기 관	북부보호관찰소, 도봉소방서, 도봉경찰서, 북부교육청, 서일대학, 다나병원, 포천정신보건센터	년 1회 자문위원회의를 통해 사업에 반영	2012년 자문내용을 통해 2013년 정신보건사업 운영

(2) 대사증후군 관리사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유 관 기 관	노인복지관 및 자원봉사자 단체	운동 및 건강강좌프로그램 연계 실시 건강행태개선캠페인 합동 실시, 프로그램 운영	기존 연계사업 유지 - 대상자 검진 및 추구 관리 - 지역사회 및 단체 협력을 통한 사업 홍보 - 대상자 조기발견 및 예방을 위한 대상자 등록, 발견검진, 추구 관리 지속
	국민건강관리공단 및 시설관리공단	경로당 프로그램 연계 건강강좌, 운동연계 실시 구청 체육관 시설 이용, 운동기구이용 찾아가는 건강교육 및 캠페인 협조 보건소 건강교실 홍보 및 대상자 접수	
	관내 병의원	건강행태개선프로그램 홍보, 대상자 의뢰, 교육 지원등	
	도봉구 약사회	지역사회 교육 및 홍보지원	
	서울시 및 북부 교육청 도봉구 상공회	금연교육 및 교직원 이동금연과 대사증후군 무료검진	
	직능단체, 시민단체	건강행태개선캠페인 합동 실시, 대사증후군 무료검진 등	
	구청 타과와의연계	구민대상 지역사회 행사 연계 건강환경 조성	

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
	각동 주민센터 및 주민대표	대사증후군 검진 및 대사증후군 홍보대사 활용	
	케이블방송, 지역신문사, 대중매체, 아파트관리사무소 등	지역사회 교육 및 홍보 지원	
자문 기관	덕성여대	집단급식소 저염식단 및 신메뉴 개발 자문 비만, 영양프로그램 운영 연계, 조리실습실 제공 및 조리실습 봉사학생 지원	2012년 자문내용을 통해 2013년 사업 운영
	도봉구 생활체육회	운동프로그램 강사지원 및 프로그램 자문	
	대사증후군 지원단 및 질병관리본부	정보 및 교육자료 지원	
기타	주민자치센터, 헬스클럽	지속적 체력관리 기반조성 및 지원	
	생활체육동호회, 스포츠센터 및 종교단체 등	지역단체 활용으로 프로그램 운영	

(3) 주민 건강증진사업, 건강한 생활터 만들기 사업

구 분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	도봉구 다문화센터	사업홍보 및 통역	사업홍보 및 통역
	도봉구 여성센터	조리실습실대여 및 전문강사 지원	조리실습실대여 및 전문강사 지원
	도봉구 보육지원센터	사업홍보	•사업홍보 •보육시설 교사 및 조리종사자 교육연계
	북한산국립공원 도봉사무소	북한산국립공원과 MOU체결로 아토피 숲속 캠프 운영	현 협력관계를 유지하며 지속적으로 아토피 숲속캠프 운영
유관 기관	도봉구 한의사회 도봉구치과의사회	- 청소년금연침 무료시술연계 - 재능기부를 통한 저소득층 무료 스켈링 지원	•청소년금연침 무료시술연계 •재능기부를 통한 저소득층 무료 스켈링 지원
	도봉구병의원,약국	금연약국 연계	금연약국 연계
	도봉구 자원봉사센터	자원봉사자 지원	자원봉사자 지원
	도봉경찰서	금연구역 위반자 단속시 협조요청	금연구역 위반자 단속시 협조요청
	한국금연운동협의회	학교금연사업 강사지원 및 협력	학교금연사업 강사지원 및 협력
	도봉구 관내 사업장	- 사업장 이동금연상담 - 건강생활실천 교육 - 직장인 만성질환관리사업운영	•사업장 이동금연상담 및 고위험조기선별검사 •체계적인 건강증진 교육

구 분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
			•정기적인 검사 및 만성질환 관리를 통한 건강한 직장 만들기
	관내 34개소 의료기관	건강생활실천 및 심뇌혈관질환 예방관리사업 협력의료기관으로 강사지원 및 대상자 상호의뢰 등	강사지원, 대상자 생활습관개선 및 합병증관리 등 상호협력체계 유지
	도봉구 문화원 도봉구 생활체육회 시설관리공단	건강증진프로그램 운영 상호 협력 및 장소, 강사지원	건강증진프로그램 운영 상호 협력 및 장소, 강사지원
	건강보험공단	건강검진결과 대상자 연계 및 만성질환관리 정보공유 및 협력	•건강검진결과 대상자 연계 · 관리방안 상호 협력을 통한 지역주민의 건강증진
	한국위킹협회	운동,비만프로그램 지원	프로그램 내용 및 강사등 전반적인 사업협력
	여성환경연대	건강리더 양성교육 및 도봉건강생활 실천단 협력운영	건강리더 양성교육 및 도봉건강생활 실천단 협력운영
	도봉구 요식업협회	금연식당 및 건강식당 사업연계	금연식당 및 건강식당 사업연계
	도봉구알콜상담센터	절주상담, 홍보행사 연계	절주상담, 홍보행사 연계
	한국건강관리협회	건강축제 지원 및 건강검진교육,상담	건강축제 지원 및 건강검진교육,상담
	아토피, 천식교육 정보센터	아토피 공연 지원 및 아토피, 천식 예방교육	아토피 공연 지원 및 아토피, 천식 예방교육
	교육기관 (신흥대.경민대)	금연,절주,영양 등 사업관련 자원봉사 학생지원 및 연대캠페인, 홍보활동	통합건강증진사업 연대 캠페인 및 홍보활동
자문 기관	덕성여대 식품영양학과 생활체육과	- 실습실 대역 및 자원봉사학생 지원 등 - 취약계층 및 도봉건강 가족만들기 프로그램 협력	•조리실습실 대역 및 자원봉사학생 지원 등 •비만, 신체활동사업 자문 및 연계
	관내 34개소 의료기관	- 건강증진 프로그램 강사지원 - 건강증진사업 자문	정기적인 운영위원회 개최 및 전반적인 사업자문
	상계백병원	- 건강원스톱 및 대사증후군 사업자문 - 건강생활실천 교육강사 지원	•건강원스톱 및 만성질환관리 사업 자문 •건강증진 교육 강사지원
	한국위킹협회	걷기 운동 등 교육자문 및 강사지원	걷기 운동 등 교육자문 및 강사지원
	도봉구 약사회	지역사회 건강모니터 역할 건강생활실천 홍보역할	금연약국 모니터 및 지역사회 건강모니터역할
	한국음주문화연구소	절주사업 자문 및 교육자료 지원	절주사업 자문 및 교육자료 지원

(4) 여성·어린이 건강관리 사업

구분	기 관	사업연계내용(현재)	2013년연계 및 협력 사업계획
유관 기관	상계백병원	영유아 발달장애 확진검사 의뢰, 2차검진 언어·행동 치료 의뢰	영유아 발달장애 확진검사 의뢰, 2차검진 언어·행동 치료 의뢰
	한전병원	건강교실 및 출산준비부모교육 연계 (교재제작, 강사지원) 모유수유 홍보(캠페인)연계	건강교실 및 출산준비부모교육 연계 (교재제작, 강사지원) 모유수유 홍보(캠페인)연계
	에이치큐브병원	출산준비부모교육연계, 교육강사 및 캠페인 지원 보건소사업 홍보물 게시 및 배부	출산준비부모교육연계, 교육강사 및 캠페인 지원 보건소사업 홍보물 게시 및 배부
	성모안과	어린이 시력검진 및 2차 검진 의뢰	어린이 시력검진 및 2차 검진 의뢰
	기상석 소아과 외 28개 영유아건강검진 지정기관	영유아 건강검진 및 2차 검진 의뢰 연계	영유아 건강검진 및 2차 검진 의뢰 연계
	관내 산 부 인 과	영유아 건강검진, 각 프로그램 홍보, 모유수유 홍보	영유아 건강검진, 각 프로그램 홍보, 모유수유 홍보
	에이치큐브, 누리 소중한맘,에텔린 산후조리원	임산부 및 신생아 감염관리교육 실시, 모유수유실 운영 산후우울증 검사 및 교육 연계, 영유아건강검진 등 사업 홍보	임산부 및 신생아 감염관리교육 실시, 모유수유실 운영 산후우울증 검사 및 교육 연계, 영유아건강검진 등 사업 홍보
	영유아건강검진	영유아 건강검진 사업설명회 및 간담회 사업홍보 및 사후관리 연계, 의료수급자 대상자 명단 제공	영유아 건강검진 사업설명회 및 간담회 사업홍보 및 사후관리 연계, 의료수급자 대상자 명단 제공
	덕성여자대학교	영유아 성장발달, 사업홍보 및 지원 교육관련 자문 및 협조,	영유아 성장발달, 사업홍보 및 지원 교육관련 자문 및 협조,
	건강가정지원센터 다문화가정지원센터	세 살마을 예비부모교육, 출산준비교실 연계 다문화가정 건강관리 대상자 협조 모자보건사업 홍보물(리플릿) 게시 및 안내 교육프로그램 대상자 및 사업내용 협의,연계	세 살마을 예비부모교육, 출산준비교실 연계 다문화가정 건강관리 대상자 협조 모자보건사업 홍보물(리플릿) 게시 및 안내 교육프로그램 대상자 및 사업내용 협의, 연계
	보육시설 연합회 어린이집 302개소 유치원 28개소	영유아건강검진, 조기사력검진 교육참여 홍보 협조, 체험식 어린이성교육, 영양교육 참여 및 홍보 협조	영유아건강검진, 조기사력검진 교육참여 홍보 협조, 체험식 어린이성교육, 영양교육 참여 및 홍보 협조
	창동 청소년 문화센터 관내 초등학교 23개소	엄마안심 성교육을 위한 연계체계 구축 부모와 함께 하는 “사춘기 뚝고 하이킥” 성교육 연계	엄마안심 성교육을 위한 연계체계 구축 부모와 함께 하는 “사춘기 뚝고 하이킥” 성교육 연계
	보육정보센터 도봉여성센터 관내여성단체	사업홍보 및 캠페인 장소 등 협조 보육교사 및 학부모 성교육 협조 출산준비교실 연계, 교육대상자 모집	사업홍보 및 캠페인 장소 등 협조 보육교사 및 학부모 성교육 협조 출산준비교실 연계, 교육대상자 모집
	정신건강센터	보건소 등록 임부 대상 우울증 선별검사, 사후관리 연계 관내 산후조리원과 우울증 예방교육 연계 영유아검진실시 후 발달장애아동	보건소 등록 임부 대상 우울증 선별검사, 사후관리 연계 관내 산후조리원과 우울증 예방교육 연계 영유아검진실시 후

구분	기 관	사업연계내용(현재)	2013년연계 및 협력 사업계획
		사후관리 연계 및 협조	발달장애아동 사후관리 연계 및 협조

(5) 취약계층 맞춤형 통합 건강관리 사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	건강보험공단	치매업무협약 및 교육지원, 만성질환관련 홍보, 저소득층 연계, 장기요양등급신청 및 서비스상담연계	보건사업 홍보, 장기요양등급자 가족교육, 장기요양등급신청 및 서비스 상담연계
	노인복지관, 노인복지시설, 건강가정지원센터, 장기요양기관	돌봄어르신 연계(은빛보듬이), 재활대상자 발견, 반찬, 돌보미, 프로그램 연계, 대상자 상호연계	돌봄어르신 연계(은빛보듬이), 반찬 및 돌보미 연계, 각종 프로그램 연계, 대상자 발굴 및 교육 연계
	치매지원센터, 정신건강센터, 알코올상담센터,	치매조기검진 및 정밀검진, 프로그램 지원 및 연계, 인지재활프로그램 지원, 사업홍보 및 행사참여, 협의체 구성 및 회의 참석 협조, 치매, 우울증, 알코올관련 프로그램 연계, 방문건강관리 연계	프로그램 지원 및 연계, 조기검진 및 치매대상자 조기발견 및 등록관리, 사업홍보 및 행사참여, 인지재활프로그램 지원, 협의체 구성 및 회의 참석 협조, 치매, 우울증, 알코올관련 프로그램 연계, 대상자 연계
	지역사회(경로당, 아파트단지, 교회, 성당 등)	정기건강관리 및 정밀검진, 치매조기검진, 예방교육 등 장소협조, 예방홍보물 부착 협조	신규취약계층 발견, 정기적 건강관리, 치매조기검진 및 정밀검진, 예방교육 등 장소협조, 예방홍보물 부착 협조
	재가노인지원센터	치매업무협약, 지원가능어르신 연계	사례관리 대상자 연계
	북부보훈지청	치매업무협약, 종사자 교육지원, 조기검진 대상자 연계	종사자 교육지원, 치매조기검진 대상자 연계
	보건소	지역사회 행사 연계, 보건소 건강프로그램 연계, 관련 인력 교육 및 사업 홍보 참여	지역사회 행사 연계, 보건소 건강프로그램 연계, 관련 인력 교육 및 사업 홍보 참여
	각 동 주민센터	정기방문 검진 및 치매교육, 치매지원센터 홍보 건강이음터 활용 건강측정 및 건강교실 참석	통합사례관리 실시, 대상자 발견, 상호의뢰, 복지서비스 신청, 정기방문 검진 및 치매교육, 치매지원센터 홍보
	학교	작업치료학과 학생 실습 “메모리데이” 캠페인 참여(자원봉사활동), 방과 후 학습교실 연계	작업치료학과 학생 실습 “메모리데이” 캠페인 참여 (자원봉사활동), 방과후 교실 연계
	파출소, 경찰서	치매어르신 실종 예방	치매어르신 실종 예방
유관 기관	도봉소방서	도봉소방서 응급구조 및 소방교육지원 치매조기검진 자원봉사(의용소방대), 응급벨 설치요청, 응급환자 이송	도봉소방서 응급구조 및 소방교육지원 조기검진 자원봉사(의용소방대), 응급벨 설치요청, 응급환자 이송 등
	병·의원	치매 원인확진 검사 의뢰, 건강강좌 강사 지원, 전문적인 자문 및 홍보 지원, 만성질환자 관리, 무료수술 등 연계	무료수술연계, 복지서비스 연계, 만성질환자 통합관리, 치매 원인확진 검사 의뢰, 건강강좌 강사 지원, 전문적인 자문 및 홍보 지원
	의사회, 치과의사회, 약사회, 한의사회,	건강강좌 강사 지원, 전문적인 자문 및 홍보 지원, 건강교실 연계,	건강강좌 강사 지원, 전문적인 자문 및 홍보 지원건강교실 연계, 지역사회

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
	간호사회	지역사회 건강관리 협조	건강관리 협조
	다문화 지원센터	다문화 가정 연계, 사업홍보	신규대상자 발굴 및 연계, 다문화 접근성 강화, 사업홍보 등
	도봉산 라이온스 클럽	정기후원 등 복지서비스 지원	정기후원 등 복지서비스 연계
	도봉구한의사회, 경희대하교 한방병원, 서울약령시 한의약 박물관	한의약 건강교실 프로그램운영	각종 한의약 프로그램연계 및 협조
	국민연금공단	재활대상장애인 연계	재활대상 장애인 상호 연계

(6) 감염병예방관리사업

	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	관내 초등학교 및 중고등학교 46개소	•취학아동 예방접종 확인사업 •만 6세, 12세 일본뇌염 접종 및 만 11~12세 TD 접종 안내 •감염병 신고 및 예방교육 홍보	•취학아동 예방접종 확인사업 •만 6세, 12세 일본뇌염 접종 및 만 11~12세 TD 접종 안내 •감염병 신고 및 예방교육 홍보
	관내 보육시설	•시기별 영유아 예방접종 및 예방접종도우미사이트 홍보 •필수예방접종 지원사업 홍보 •감염병 신고 및 예방교육 홍보	•시기별 영유아 예방접종 및 예방접종도우미사이트 홍보 •필수예방접종 지원사업 홍보 •감염병 신고 및 예방교육 홍보
	동 주민센터(14개소)	•출생신고 시 표준 예방접종일정표 배부 •취학 아동수 파악	•출생신고 시 표준 예방접종일정표 배부 •취학 아동수 파악
	산후조리원(4개소)	•모유수유, 감염교육 및 시기별 대상별 예방 접종 홍보 •표준예방접종일정표 배부	•모유수유, 감염교육 및 시기별 대상별 예방 접종 홍보 •표준예방접종일정표 배부
	타부서 보건교육과 연계	•보건소 내 타과 교육 시 예방접종 안내문 배부 •어린이집 종사자 집합교육 참석독려	•보건소 내 타과 교육 시 예방접종 안내문 배부 •어린이집 종사자 집합교육 참석독려
유관 기관	관내 의료기관 및 도봉구의사회	•월별 예방접종 실적보고 및 전산등록 홍보 •주민이동검진 지원 및 홍보 •의뢰환자신속검진회신 •학생 및 취약계층 이동검진 •결핵환자신고 협조 •감염병 발생신고, 예방홍보 및 감염병 교육지원	•월별 예방접종 실적보고 및 전산등록 홍보 •주민이동검진 지원 및 홍보 •의뢰환자신속검진회신 •학생 및 취약계층 이동검진 •결핵환자신고 협조 •감염병 발생신고, 예방홍보 및 감염병 교육지원
	한국음식업중앙회 도봉구지회,	•감염병 예방홍보 및 감염병 교육	•감염병 예방홍보 및 감염병 교육

	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
	한국미용사회 도봉구지회, 한국이용사회 도봉구지회		
	보육정보센터, 건강가정지원센터	예방접종안내 및 사업홍보	예방접종안내 및 사업홍보
	경로당, 아파트관리사무소	계절 인플루엔자(독감) 예방접종 홍보	계절 인플루엔자(독감) 예방접종 홍보
	공릉사회복지관	도봉하나회 검진대상파악협조	도봉하나회 검진대상파악협조
	덕성여대	•결핵예방홍보, 학생검진연계 •감염병 예방홍보 교육지원	•결핵예방홍보, 학생검진연계 •감염병 예방홍보 교육지원
	건강가정지원센터	다문화가구검진연계, 장소지원	다문화가구검진연계, 장소지원
	큐릭스 유선방송, 도봉 e-뉴스, 지역신문	감염병 예방관리사업 홍보	감염병 예방관리사업 홍보
자문 기관	질병관리본부	•예방접종 캠페인 및 어린이 인형극 공연 지원 •예방접종 관련 홍보물 제작배포	•예방접종 캠페인 및 어린이 인형극 공연 지원 •예방접종 관련 홍보물 제작배포

(7) 건강검진사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	건강보험공단 도봉지사	의료급여수급권자 건강검진 관련 자료 통보 건강증진 프로그램 안내문 배부	건강검진 수검표 배부 및 검진 독려 미수검자 수검자 수검표 재발급
	지역 검진기관	생애전환기 사후관리 대상자 보건사업 연계 건강증진 프로그램 안내문 배부	국가건강검진 우선 실시 및 건강검진 사후관리 프로그램 안내
	지역 복지시설	생애전환기건강진단 홍보 및 검진안내	생애전환기건강진단 홍보 및 검진기관 안내
	지역 보육시설	영유아건강검진 홍보 및 검진안내	영유아건강검진 홍보 및 검진안내

(8) 공중위생 및 식품위생 관리사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	영업자 단체 (7개 협회)	공중위생서비스 평가 시 휴업, 정기휴일 등 영업소 상태 파악	공중위생서비스 평가 시 휴업, 정기휴일 등 영업소 상태 파악
	명예공중 위생감시원	공중위생업소 지도점검, 서비스 평가, 공중이용시설 실내공기질 측정	공중위생업소 지도점검, 서비스 평가, 공중이용시설 실내공기질 측정
	(사)한국음식업중앙회도봉구 지회	모범음식점 지정 협조	모범음식점 지정 협조
	소비자식품 위생감시원	식품접객업소 자율점검 및 집단급식소 합동점검	식품접객업소 자율점검 및 집단급식소 합동점검
자문 기관	한국소비자교육원	1830 손씻기운동 홍보강사 지원	1830 손씻기운동 홍보강사 지원

(9) 암관리사업

구분	지역사회 자원	사업 연계 내용(현재)	2013년 연계 및 협력 사업계획
유관 기관	한전의료재단법인한전병원	- 암 건강대학 강좌(의료진 및 교재) - 무료검진	- 지속적 운영
	인구보건복지협회(서울지부)	- 유방암 무료검진	- 지속적 운영
	- 관내 암 검진기관(바로선병원 외 12개소) - 국민건강보험공단(도봉지사)	- 유관단체와의 간담회 국가암 조기검진 홍보협조	- 지속적 운영

2) 주민참여 활성화 방안

사업명	주민참여방안	주민참여 세부내용 (현재)	2013년 주민참여 활성화 사업계획
주민정신건강증진사업	무료정신건강강좌	지역주민을 대상으로 한 무료정신건강강좌를 통해 정신건강증진 및 자가관리 능력향상	지역주민욕구를 반영한 생애주기별 정신건강강좌 제공 주민접근성 향상을 위해 효과적인 홍보 방법 및 통로 확보를 통한 사업홍보
정신보건환경조성사업	정신건강의 날 행사	정신건강평가를 통한 정신건강증진 블루터치카페 행사를 통한 정신 장애인 인식개선 행사 참여 후 평가를 통한 사업개선 방안 도출	정신건강평가를 통한 정신과전문의 의사상담 확대 지역주민을 대상으로한 정신보건사업 인식정도 조사 주민접근성 향상을 위한 효과적인 홍보 방법 및 통로 확보를 통한 사업홍보
지역주민 건강증진 사업	지역주민 대상 무료 건강강좌 및 건강대학 운영	- 지역주민 건강관리 수준 향상 - 건강에 대한 올바른 지식 보급 및 건강 전도사 양성 - 내용 : 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 만성질환 및 심뇌혈관질환, 근골격계질환 관련 운동요법, 식사요법 등 예방 및 관리, 웃음요법 등	- 관내 의료기관, 덕성여대, 나우 보건연구소, 웃음치료협회 등 과 연계 - 정기건강강좌 : 매월 2회 진행 (건강대학 강의 일정 외) - 건강대학 : 2기 로 나누어 진행 (1기 - 4~6월/2 기 - 9~11월 매 주 10회 운영)
대사증후군 제로학교	대사증후군 위험요인 1~3개 여성대상 운영	- 사전 예방적 차원에서 대사증후군 생활속 실천으로 실질적 개선을 유도하고 지역사회 건강리더로 활용 - 내용 : 식사일지 및 운동일지 작성법, 올바른 식습관 등 채식의 중요성, 약손요법, 아토피 이론 및 교육, 스트레스 날리기, 운동요법 등	- 양성과정 : 1기 - 4~6월/2 기 9~11월 매주 10회 2기 운영
지역사회 건강리더 양성	지역사회 건강생활실천리더 양성	- 대사증후군 예방관리 및 금연, 절주,스트레스 관리 및 식이조절 등 건강생활실천이론위주의 교육과	

사업명	주민참여방안	주민참여 세부내용 (현재)	2013년 주민참여 활성화 사업계획
		이론교육후 도봉구 금연도시공원 홍보캠페인 등 실시	
건강증진 사업, 건강한 생활터 만들기 사업	「도봉가족 건강리더」활동	건강리더 양성 및 건강증진사업 참여	분야별 건강리더 양성 및 보다 체계적인 활동수행
	건강한 아파트 건강리더	우리마을의 건강지킴이 역할 걷기자조모임 등 자체모임 운영	우리마을의 건강지킴이로 주민의 다양한 건강동아리 결성 및 활동
	어린이 집 교사 및 학교 교사	식생활 및 신체활동 교육을 통한 건강생활실천의 조기 정착	어린이 대상 통합건강증진의 건강리더 역할
	건강한 직장 만들기 건강관리자	직원들의 건강생활실천을 향상 및 직장내 건강증진분위기 조성	관리자 역량강화 교육을 통한 직장내 건강환경조성
	금연약국 지정	민간 약국사업 연계 및 방안협의	약국에서 흡연자지원서비스를 통한 건강관리기회 제공 지역사회 건강모니터 역할담당
	간접흡연 없는 금연구역 감시활동	실내 및 실외 금연구역 감시제도 구축	지역주민 참여를 통한 도봉구 관내 금연구역 감시활동 실시
	불법주류 판매 감시활동		주류판매업소 대상 계도활동 전개 및 홍보스티커 부착
	아토피 자조모임	- 아토피 피부염 예방과 치료 교육 및 정보교환 - 아토피 질환에 유익한 영양교육, 웃음치료 등과 질의응답 - 천연재료를 활용한 실습	- 매월 1회에서 2회로 확대하 여 자조모임 회원간의 유대 및 참여를 강화. - 주민들이 주체가 되어 대상자의 요구도에 따른 내용으로 구성
여성, 어린이 건강증진 사업 여성, 어린이 건강증진 사업	- 금연환경 감시단 운영 - 청소년 불법주류 판매 감시단 - 공원지킴이	- 관내 공중이용시설의 법령이행 실태모니터링 - 45개소 도시공원 흡연자 계도	- 관내 공중이용시설의 법령이행실태모니터링 - 청소년 주류판매 감시활동 및 신분증 확인하기 - 45개소 도시공원 흡연자 계도
	「중년여성 건강리더」활동	건강리더 양성 및 건강증진사업 참여	분야별 건강리더 양성 및 체계적인 활동수행
	어린이 집 보육교사, 유치원교사	올바른 성교육을 통한 성의식과 성윤리 확립하여 아이들의 건강한 성장을 도모하기 위한 엄마안심 성교육 참여	올바른 성교육 리더역할
	대상자별 프로그램 참여 유도	임산부 출산준비교실, 전통육아교실 등 다양한 프로그램 지원	대상자별 임산부 출산준비교실, 전통육아교실 등 다양한 프로그램 참여강화
	모유수유지지 모임	모유수유에 대한 정확한 정보제공 및 정보교환	반기별 지지모임을 통한 유대 및 참여 강화.
	여성의날 행사	신규 추진 사업	여성건강축제 내용에 대한 의견수렴

사업명	주민참여방안	주민참여 세부내용 (현재)	2013년 주민참여 활성화 사업계획
	여성축제건강 축제		축제시 단체별 부스 운영
	여성건강자조 모임	신규추진업무	월1회 모임을 통한 건강교육 주제 발굴 및 의견수렴 자조모임을 통한 유대 및 참여강화
경로당 건강관리	경로당 회장 적극 활용	경로당 건강관리 사전 홍보, 장소 및 대상자 모집 활동, 특별관리를 통한 대상자 참여율 향상	사전 신규 사업대상자 모집(도봉뉴스 등 활용), 정기적 방문건강관리, 사전홍보, 장소협조, 만성질환 관리 교육 등
치매관리사업지원	도봉구 치매예방의날 “매월 8일 걷기행사”	걷기행사로 정기적인 캠페인을 통해 도봉구 치매지원센터 홍보 걷기운동 확산 및 꾸준한 걷기운동으로 삶의 질 향상	걷기행사로 정기적인 캠페인을 통해 도봉구 치매지원센터 홍보 걷기운동 확산 및 꾸준한 걷기운동으로 삶의 질 향상
임대아파트 특별관리	취약지역 집중홍보	임대아파트 일부주민 건강관리, 등록관리	동주민센터, 통반장 등 활용, 적극적인 동참 유도, 도봉뉴스 등 건강 건강관리 홍보, 건강이음터 등 활용 건강지운
한의약건강 증진사업	대상자별 프로그램 참여 유도 및 의견 수렴	지역주민을 대상으로 한의약 건강증진 프로그램 운영	반사회보 등을 통한 대상자 모집 참여자 설문조사를 통한 의견 수렴 대상자별 맞춤형 교육으로 건강 관리수준 향상
구강보건 사업	- 구강보건의날 행사 및 구민건강축제 - 보육시설 및 장애인시설 교사교육	- 구강보건의날 행사 및 축제를 통한 구강보건교육 및 홍보로 지역주민의 구강건강생활실천 유도 - 보육시설 및 방과후교실 교사 교육 실시로 교사의 역량강화를 통한 계속관리 유도	- 행사 및 축제를 통한 사업 홍보로 구강건강생활실천 유도 - 보육시설 및 방과후교실 교사, 장애인시설 직원과 보호자 대상으로 구강관리교육을 실시하여 지속적인 구강관리 환경조성
심뇌혈관 질환 예방관리 사업	- 건강캠페인 실시	- 매월 홍보행사 추진:유동인구 많은 장소 및관내 사업장 및 아파트 등 - 길거리홍보 추진	- 사업간 유기적인 홍보강화 및 지역문화행사및 민간주최행사를 활용한 홍보 실시
예방접종 사업	보육시설 교사교육	- 보육시설장 월례회의 등에 참여해 의견 경청 - 예방접종 실적 제고 및 취약계층 접종률 향상 방안 논의	- 보육시설장 월례회의 등에 참여해 의견 경청 - 예방접종 실적 제고 및 취약계층 접종률 향상 방안 논의
에이즈·성병 관리사업 및 매개체 감염병 및 식품매개 감염병 관리	-도봉구민 건강축제 및 캠페인 -감염병 예방교육 - ‘주민과 함께하는’	- 축제 및 캠페인을 통한 사업 홍보 - 감염병 예방 교육을 통한 감염병 바로 알기 및 예방요령 숙지 - 새마을자율방역봉사대, 통장, 자치위원 등의 협력을 통한 고을 방역활동 실시	- 축제 및 캠페인을 통한 사업 홍보 - 감염병 예방 교육을 통한 감염병 바로 알기 및 예방요령 숙지 - 새마을자율방역봉사대, 통장, 자치위원 등의 협력을 통한 고을 방역활동 실시

사업명	주민참여방안	주민참여 세부내용 (현재)	2013년 주민참여 활성화 사업계획
	고을 방역활동		
건강검진 사업	건강검진 필요성 인식 증대를 위한 홍보	- 건강검진 수검률 향상을 위하여 안내문 발송 - 미수검자 가을에 검진표 재발송 - 도봉구소식지, 홈페이지 등을 통한 홍보 - 보건복지부에서 지상파 홍보, 드라마 등을 통한 검진필요성 홍보	- 국가건강검진 대상자에 대한 수검안내문 발송 - 국민건강보험공단과 연계하여 문자발송 및 전화 독려 - 보건복지부에서 지상파를 통한 홍보 지속
암관리사업	암 건강대학 운영	- 주민을 대상으로 암 관련 강좌를 실시하여 올바른 의료정보를 제공하고 암의 조기발견 및 저소득자의 의료비를 절감 목적 - 주민들에게 직접 찾아가는 교육 및 홍보활동을 통하여 국가암 관리 사업 알림.	- 주민들의 의견을 반영하여 암건강대학 운영에 대한 강좌의 다양화 - 적극적인 암관리 사업에 대한 홍보활동

3) 지역보건의료계획 심의위원회 운영방안

(1) 지역보건 의료계획 심의 위원회

- 설치근거 : 지역보건법 제3조 및 동법시행령 제2조
- 설치목적 : 지역보건 의료계획의 수립등 지역보건의료시책의 추진에 필요한 사항에 대한 자문
- 구성인원 : 14명(위원장 : 부구청장, 위원 : 교수, 전문가, 민간의료단체, 구의원, 공무원등)
- 회 의 : 수시(위원장이 필요에 따라 소집)
 - ※ 2013년 1월중 지역보건의료 심의위원회 서면심의 개최 : 지역보건 의료계획 시행결과 및 시행 계획 심의
- 심의내용 : 지역보건 의료계획의 수립에 관한 사항 지역보건 의료계획의 시행 및 시행결과 의 평가에 관한 사항 등

(2) 지역보건의료계획 심의 위원회 운영

- 위원회를 연1회 이상 개최하여 지역보건 의료계획의 수립 및 평가, 그리고 지역보건 의료 시책의 추진에 필요한 사항에 대하여 자문을 구하고, 위촉직 위원에 대하여는 활동유무를 파악하여 정기적으로 정비함으로써 위원회를 활성화 하고자 한다.

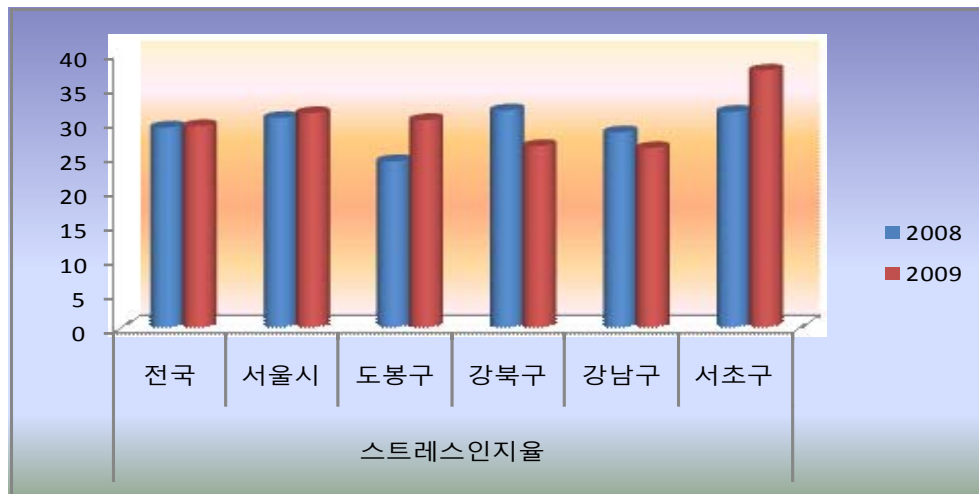
Ⅲ. 중점사업 시행계획

1. 정신보건사업

1) 중점과제 관련 지역건강 현황

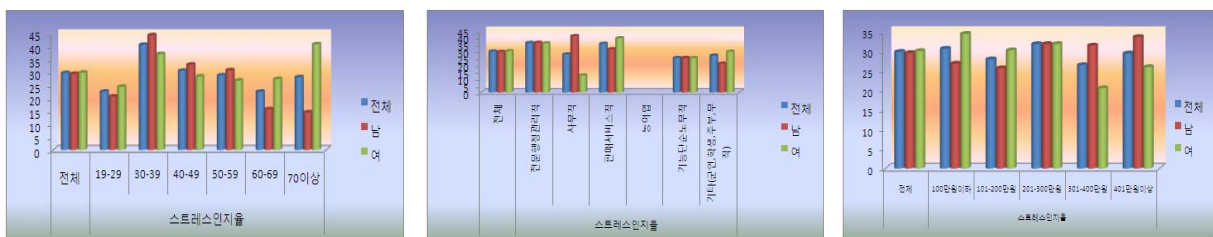
(1) 건강문제 현황

〈그림 1〉 주관적 스트레스 인지율



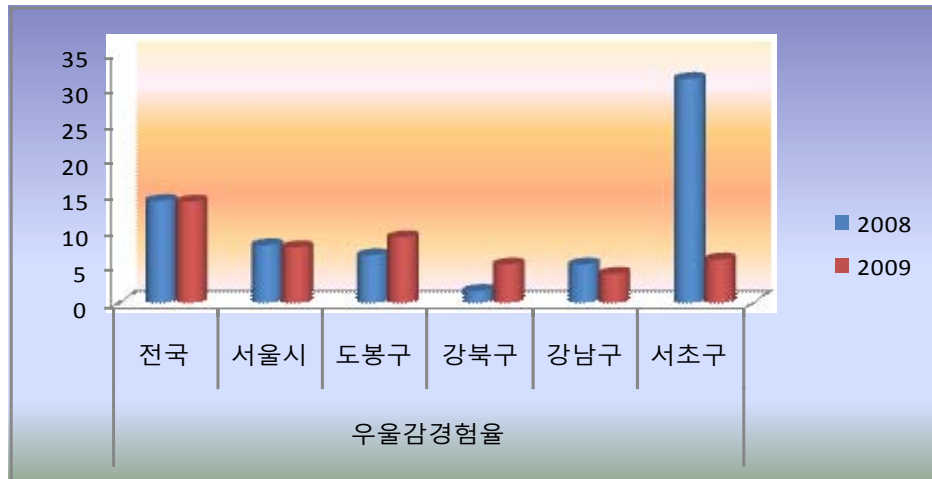
- 주관적 스트레스 인지율은 30.2%로 서울시 평균 31.2%보다 낮았으나, 2008년에 비해 6.0%가 증가했으며 연령대 별로는 30대에서 가장 높았으며, 20대와 60대에서 가장 낮게 나타났다.

〈그림 2〉 주관적 스트레스 인지율 - 연령, 직업, 소득수준



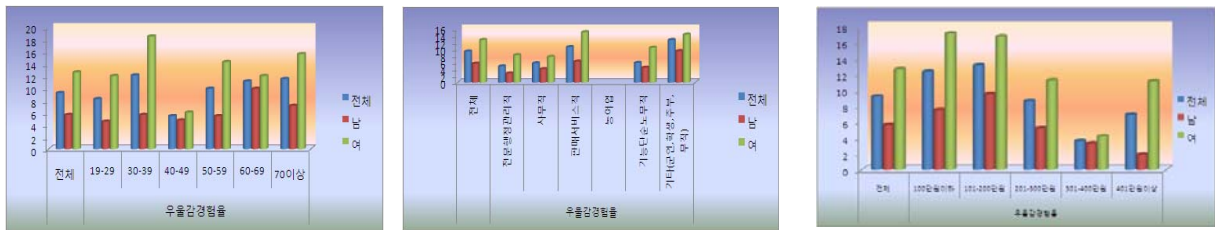
- 전체적으로 30대에서 스트레스 인지율이 높게 나타났으며 여성은 70대 이상에서 제일 높고 그 다음으로 30대에서 높게 나타났다.
- 전문행정관리직과 판매서비스직에서 스트레스 인지율이 높으며, 여성은 판매 서비스직, 전문행정관리직에서 스트레스 인지율이 높게 나타났다.
- 소득수준에 따른 스트레스 인지율은 200만원대가 가장 높고 100만원 이하가 그 다음으로 높다. 여성은 100만원이하와 100만원대에서 높게 나타났으며, 남성은 401만원 이상에서 제일 높게 나타났다.

〈그림 3〉 우울감 경험률



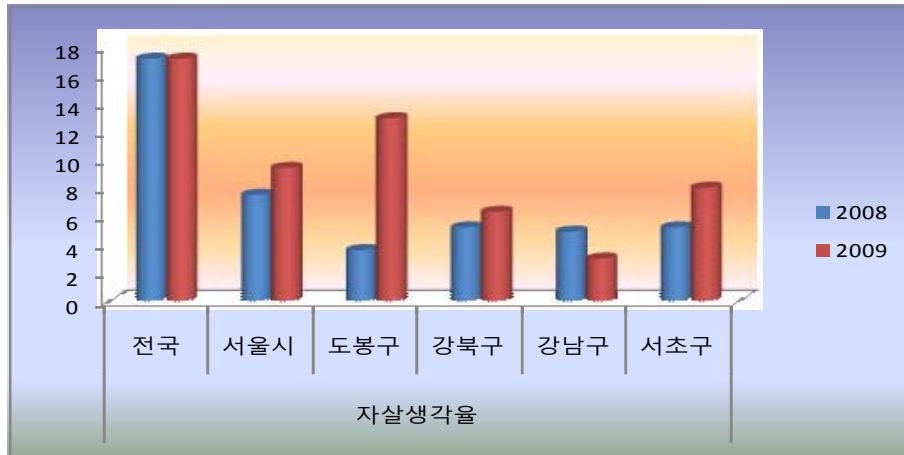
- 도봉구민의 우울감 경험률은 9.2%로 서울시 평균 7.8%보다 높았으며, 2008년에 비해 2.0%증가했으며 연령대 별로는 30대가 가장 높았으며, 40대가 가장 낮았다.

〈그림4〉 우울감 경험률 - 연령, 직업, 소득수준

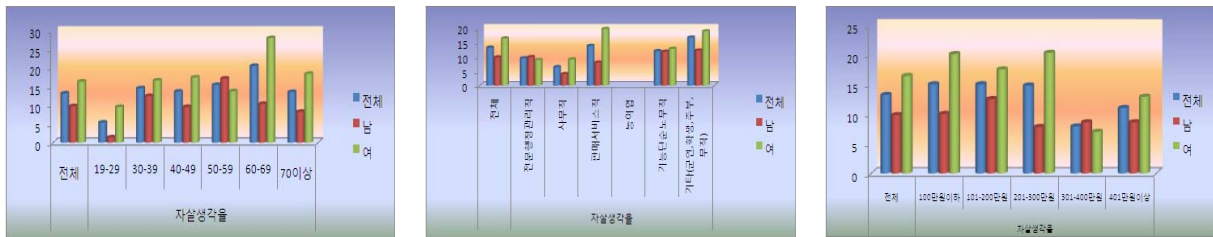


- 남성은 30대, 60대, 70대에서 높게 나타났으며, 여성은 30대에서 가장 높게 나타났고 그 다음은 70대 순으로 나타났다.
- 직업에서는 전체적으로 기타와 판매서비스직에서 높게 나타났으며, 남성은 기타에서 여성은 판매서비스직과 기타에서 높게 나타났다.
- 전체적으로 100만원 이하와 100만원대에서 높게 나타났으며, 남성은 100만원 이하와 100만원대에서 높게 나타났고, 여성은 100만원 이하와 100만원대에서 높게 나타났다.
- 도봉구민의 자살생각률은 12.9%로 서울시 평균 9.4%보다 매우 높게 나타났으며, 2008년에 비해 8.3%가 증가 연령대별로는 50대에서 가장 높았고, 20대에서 가장 낮게 나타났다.

〈그림5〉 자살생각률



〈그림6〉 자살생각률 - 연령, 직업, 소득수준



- 전체적으로는 30대, 50대, 60대에서 높게 나타났고, 남성은 30대, 50대, 60대에서 높으며, 여성은 남성보다 높는데 30대, 40대, 70대에서 높고 60대에서 현저히 높게 나타났다.
- 직업에서는 전체적으로 기타에서 높게 나타났으며, 남성은 기능단순노무직과 기타에서 낮고, 여성은 남성보다 높는데 판매서비스직과 기타에서 높게 나타났다.
- 소득수준에서는 100만원 이하와 100만원대, 200만원대에서 높게 나타났다. 남성은 100만원대에서 높으며, 여성은 100만원이하, 100만원대, 200만원대에서 높게 나타났다.

(2) 정신건강센터 자체 조사연구 결과

영역	조 사	대 상	연구도구	결 과
2007	도봉구 정신건강 현황조사	도봉구민 중 충화무작위 추출 방법을 통해 선정된 주민 총 798명	CES-D(우울) STAI-X 1(불안) GARS(스트레스) AUDIT-K(음주) CDRI(대처요인) 사회적지지척도 행위중독평가 초기외상 경험평가	- 전체 대상자중 우울군은 19.4%, 불안군은 16.6%였음. - 우울, 불안에 공통적으로 영향을 주는 요인으로는 여성, 교육수준, 가구 월소득, 결혼상태, 가족 관계의 만족도, 주관적 압박감 정도, 자아탄력성정도, 사회적 지지정도, 음주 습관등과 관련이 있었음. - 정신보건 사업에 대한 요구도로는 우울증> 폭력>치매>아동문제>알코올문제관리에 대한 요구도가 높았음.
2009	독거노인 우울, 자살	도봉구내 독거노인	일반적 특성 우울증치료력	- 주요 스트레스원은 신체질환(44.8%)> 경제적문제(40.7%)> 외로움(27.5%)등의

영역	조 사	대 상	연구도구	결 과
2009	경향성평가 및 현황	총 589명	신체건강문제 GDS(우울) HRDS(우울) MMSE-KC(치매) AUDIT-K(음주) 자살경향성 척도	순이었으며, 대상자의 85.4%가 신체질환을 가지고 있었는데, 질환 유형은 고혈압>관절질환>당뇨>심장질환>만성요통 순임. - 우울증 치료력이 있는 경우가 52명(8.8%)였고, 그 중 48%만 현재 치료중임. - 1차 선별평가로 실시한 GDS결과상 우울 소견자가 208명(35.3%)이었고 자살경향성정도는 저위험군이 200명(34%), 중위험군이 40명(6.8%), 고위험군이 41명(6.9%)으로 나타남. - 2차 평가를 실시한 195명 중 HRDS평가 결과 이상자는 38명(19.5%)이었으며, MMSE-KC 이상자는 45명(23.2%), AUDIT-K 이상자는 13명(6.6%)으로 평가되었음. - 우울증상에 영향을 미치는 변인들로는 연령, 가게 내 월수입, 신체질환유무, 가족 만족도, 활동 단체의 유무였으며, 가족구성원의 만족도가 낮을수록 매우 만족하는 경우보다 13배의 우울증이 유발됨. - 자살 경향성에 영향을 미치는 위험요인으로는 종교의 유무, 학력, 가게내월수입, 우울증 병력요인으로 나타났고, 종교가 없는 경우가 3배 이상의 위험도가 높았고, 우울증 병력이 있는 경우 3.6배의 위험 가능성이 높은 것으로 나타났음.
2011	도봉구 자살위험 요인 특성 조사	도봉구민 중 일반상담 및 건강검진을 실시한 699명	일반적 특성 BDI(우울) SDS(우울) GDS(우울) 자살경향성척도	- 여성이 516명(73.8%), 남성이 175명(26.2%) 이었고, 연령분포는 40대(30%)>50대(16%)>70대(14%)>30대, 60대(13%)이며 결혼 상태는 이혼(50%)>기혼(15%)>사별(14%) 순이었음. - 직업의 경우, 무직,주부(58%)>직장인, 자영(19%)>학생(기타)(16%) 순으로 나타났음. - 정신과 치료력은 없다(78.6%), 있다(21.4%)였으며, 정신과진단명으로는 우울증(13%)로 가장 많았음. - 스트레스 종류로는경제적문제> 자녀문제>기타>부부문제>대인관계문제 순으로 나타났음. - 2010년 일반상담과 건강검진을 통해 우울증 및 자살경향성 척도를 작성한 대상자의 우울감에 영향을 미치는 요인으로는 - 일반상담 대상자의 경우, 사별, 이혼 등의 결혼상태와, 낮은 교육수준, 무직 등의 직업상태, 200만원 미만의 낮은 소득, 경제적문제와 부부문제 등 스트레스 경험인 것으로 나타남.

영역	조 사	대 상	연구도구	결 과
				- 건강검진 대상자의 경우, 경제적문제와 자녀문제 등 스트레스 경험의 연관 있는 것으로 나타남. - 살경향성에 영향을 미치는 요인으로는, •일반상담 대상자의 경우, 미혼, 이혼, 기타(동거) 등의 결혼상태와 학생, 무직등의 직업상태, 대인관계와 경제적문제 등 스트레스 경험인 것으로 나타남. •건강검진 대상자의 경우, 스트레스 경험(경제적문제)인 것으로 나타남.

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목적 및 목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표1)	2012 실행목표2)	2013 실행목표3)	
투 입	인력	7명	4명	7명	정신보건사업 총 인력에서 실제 사업수행인력만 제시
	예산	41,612	33,337	39,130	시에서 우울,자살예방사업비 별도 지급
	시설	사무실 1개, 상담실 3개, 교육실 1개	사무실 1개, 상담실 3개, 교육실 1개	사무실 1개, 상담실 3개, 교육실 1개	-
산 출	정신건강상담	5,000건	5,000건	5,000건	-
	자살위기 및 고위험군 상담	1,250건	1,250건	1,250건	-
	대상자 치료연계	120명	120명	120명	-
	gate-keeper 양성교육	200명	120명	120명	-
결 과	스트레스 인지율	28.2	29.2	28.7	-
	우울감 경험률	7.2	8.2	7.7	-
	자살 생각률	10.9	11.9	11.4	-

(2) 세부사업계획

① 스트레스 관리능력 향상 전략

○ 목표

- 스트레스 및 자살위기 및 고위험군 상담을 1,250건 이상 실시한다.

- 스트레스 예방관리 프로그램 40회 이상 실시한다.
- 지역위기대응체계 구축을 위한 조직을 구성 후 2회 이상의 회의를 실시 한다.
- 스트레스와 우울, 자살예방 관련 홍보행사를 2회 이상 실시한다.

○ 추진내용

세부사업명	추진 목표	대상	세부추진내용	평가지표/ 평가방법
자살위험 조기선별 사업	1,250건	지역주민	- 협력기관을 두어(약사회, 통장협의회, 노인돌보미, 교사)관련 인력에 대한 정기적 Gate-keeper 교육 실시	조사연구 실시건수, 네트워크 회의 건수, Gate-keeper 교육건수, 정신건강 상담건수 프로그램 실시 횟수, 홍보건수
	40회	지역주민	- 시기 : 매주 목요일 실시 - 내용 : 우울증의 진단 및 치료 스트레스 관리 방법	
	2회	지역사회 의료기관 정신보건 관련기관	- 지역사회위기대응체계 구축 및 회의 - 2011년 구성 - 2012년~2014년 연계체계 활성화를 위한 회의 실시	
	2회	지역 주민	- 우울, 자살예방 홍보행사 - 우울, 자살 문제의 심각성 - 정신건강 상담 이용안내 등	

② 우울증 유병률 감소전략

○ 목표

- 우울증 예방관리 프로그램 40회 이상 실시한다.
- 우울, 자살예방을 위한 정신건강상담 및 평가를 위해 일반상담을 5,000건 이상 실시
한다.
- 우울, 자살 고위험군으로 발견된 치료대상자의 25%이상에게 치료 경험률을 제공한다.
- 자살시도자 사후관리 프로그램을 개발, 운영한다.
- 홍보 행사시 스트레스와 우울, 자살예방 관련 정신건강평가를 실시한다.

○ 추진내용

세부 사업명	추진목표	대상	세부추진내용	평가지표/ 평가방법
우울, 자살 고위험군 예방관리 프로그램	40회	지역주민	- 시기 : 매주 목요일 실시 - 내용 : 우울증의 진단 및 치료, 스트레스 관리 방법	프로그램 실시 횟수, 정신건강 상담건수, 치료연계를
	20회	30~40대 여성주민	- 시기 : 격주 수요일 실시 - 내용 : 산전, 산후 우울증 진단 및 치료, 중년기 우 울증 교육	
	5,000건	지역주민	- 우울, 자살예방을 위한 정신건강 상담 실시	
	25%이상 치료경험	자살, 우울 고위험군	- 우울, 자살 고위험군으로 발견된 대상자 치료연계	
	1개	자살	- 시기 : 분기별 1회 실시	

세부 사업명	추진목표	대상	세부추진내용	평가지표/ 평가방법
		시도자	- 내용 : 자살 위험성 평가 및 관리	
	2회	정신건강센터 접근성이 취약한 대상	- 홍보행사 시 우울, 자살 관련 정신건강평가 실시 - 정신보건서비스 접근성이 취약한 계층에게 찾아 가는 서비스 제공	

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정신보건 전문요원①	민간위탁 인력	정신보건 간호사	사업 실행 총괄, 예산관리, 지역내외연계활동	회의사업 운영, 직원관리 및 교육, 전산관리
정신보건 전문요원②	민간위탁 인력	정신보건 사회복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 지역내외연계활동, 정신건강평가, 홍보행사	북부보호관찰소 대상 평가
정신보건 전문요원③	민간위탁 인력	정신보건 사회복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 홍보행사	알코올고위험군 사례관리
정신보건 전문요원④	민간위탁 인력	정신보건 사회복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 정신건강강좌	북부보호관찰소 대상 평가
정신보건 전문요원⑤	민간위탁 인력	정신보건 간호사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 관련인력교육	-
정신보건 전문요원⑥	민간위탁 인력	정신보건 간호사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 지역주민교육	-
정신보건 전문요원⑦	민간위탁 인력	정신보건 사회복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 민관협력기관 관리	-

② 예산투입계획

(단위 : 천원)

세부사업명	2013년 예산				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	39,130	-	27,850	11,280	
① 주민 정신건강 증진사업비	22,570	-	19,570	3,000	
② 우울증 및 자살예방사업비	5,000	-	2,500	2,500	
③ 홍보사업비	11,560	-	5,780	5,780	

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
주민정신	정신건강상담													

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
건강 증진사업	의사상담 및 심리검사지원													
	정신건강강좌													
우울증 및 자살 예방사업	우울증선별평가													
	우울증예방교육													
	자살예방지킴이 양성교육													
	위기대응 네트워크 회의													
	자살고위험군 사례관리													
홍보사업	홍보행사													
	관련인력교육													
	홍보물 제작													
	보도자료 제출													

3) 자체평가방안

(1) 평가방법

구 분	구 성 원	평가시기
내부평가(자체평가)	○ 보건소장, 정신보건센터장 ○ 지역보건과장, 지역보건팀장 ○ 정신보건센터 담당자 포함 4명	4회 / 연
외부평가(전문가평가)	○ 보건소장의성과 평가단	1회 / 연

(2) 평가지표

평가영역	소영역	평가기준	평가항목
기 획	지역정신보 건 기획	•사업계획수립의 타당성	- 사업대상군 및 우선순위 선정의 적합성, 타당성 - 전년도 평가결과 환류에 따른 사업목표설정의 타당성 - 서울시 정책 목표와의 적합성
투 입	예 산	•자치구 보건예산 대비 정신보건예산	- (자치구의 연간 지역정신보건사업 예산/자치구 연간예 산)×100% - (당해년도 예산비중+차기년도예산비중)/2
	인 력	•인구 10만명 당 정신보 건 전문인력	- (지역사회정신보건전문인력/지역사회인구)×100,000명
	시 설	•인구 10만명 당사회복지 이용시설수	- (사회복지 이용시설 수/지역사회 인구)×100,000명 ※ 25인 시설을 기준으로 “1”로 함.
고위험군 조기발견 및 개입체계 구축	아동청소년 고위험군	•아동청소년고위험군 조 기 발견 및 개입체계	- 학교정신보건사업체계의 효율성 및 효과성 - 상담 및 사례관리 서비스 체계의 전문성 - 치료연계 체계 구축의 실효성
	우울증 및 자살	•우울 및 자살 고위험군 조기발견 및 개입체계	- 노인 및 취약계층 우울증 조기발견 체계의 효과성 - 여성 및 산후우울증 조기발견 체계의 효과성 - 상담 및 치료연계 체계 구축의 실효성

평가영역	소영역	평가기준	평가항목
생애주 기별 스트레스 관리영역	홍보 및 교육	•홍보 및 교육활동의 활 성도	- 지역주민의 정보 접근성 향상을 위해 필요한 홍보 및 교육 활동을 수행하고 있는가?

(3) 평가내용(세부평가 계획서)

평가 단계	평가 지표		평가 요소		평가 세부 항목		평가 결과	
합 계							100	
구조 (20)	사업수행을 위한 자원 확보		10 점	담당인력 확보	10점	전담인력 100% 확보 전담인력 80~99%확보 전담인력 80% 미만 확보	10점 7점 5점	
			5점	필요시설 확보	5점	필요시설 100% 확보 필요시설 80~99% 확보 필요시설 80% 미만 확보	5점 3점 2점	
			5점	필요예산 확보율	5점	사업예산 100% 확보 사업예산 80~99% 확보 사업예산 80% 미만 확보	5점 3점 1점	
과정 (50)	프로 그램 기획 평가 (20)	사업 전기초 조사	5점	사업 전 기초조사 실행유무	5점	조사 실시 조사 미실시	5점 0점	
		목표설정의 타당도	5점	1) 지역사회 진단 2) 관련자료조사 활용 3) 목표의 수치화	5점	3가지 요소 모두 적용 2가지 요소만 적용 1가지 이하 적용	5점 3점 1점	
		대상자 선정의 합리성	5점	1) 등록 자료에 의한 대상자 파악 2) 사업목표에 입각한 대상자 파악	5점	2가지 요소 모두 적용 1가지 요소만 적용 미적용	5점 3점 0점	
		평가지표의 활용도	5점	평가지표 유무	5점	평가지표 설정 활용 평가지표 미 설정	5점 0점	
	운영 과정 평가 (30)	사업수행 상태	10 점	사업계획에 의한 사업 수행상태	10점	사업계획서 작성에 의한 수행 사업계획서에서 일부변경 실행 시미실행	10점 5점 0점	
		기구 및 조직의 운영상태	10 점	각종 위원회 및 조직 활용도	10점	활용도 90% 이상 활용도 70~89% 활용도 70% 미만	10점 7점 5점	
		자원 활용의 적절성	10 점	지역자원과의 협조체계 구축	10점	6개소 이상 활용 4~5개소 활용 4개소 미만 활용	10점 7점 5점	
결과 (30)	관리상태		20 점	목표량 달성률	20점	90% 이상 70%~89% 70% 미만	20점 17점 15점	

평가 단계	평가 지표		평가 요소		평가 세부 항목		평가 결과
	대상자 만족도	10점	대상자 만족도	10점	만족한다. 보통이다. 만족하지 않는다	10점 7점 5점	

2. 대사증후군사업 관리 사업

1) 지역건강 현황

(1) 도봉구 인구 현황

연령	계		남		여		대사증후군 추정인구
	명	%	명	%	명	%	
0-29세	126,899	34.7	65,675	36.3	61,224	33.1	63,645명 (유병률 32%)
30-64세	198,893	54.4	98,016	54.1	100,877	54.7	
65세이상	39,781	10.9	17,313	9.6	22,468	12.2	
계	365,573	100	181,004	100	184,569	100	

※ 자료출처 : 2011년 도봉구 통계 연보

(2) 건강문제 현황

① 연령 표준화 사망률

(10만명당)

구 분	2009	2010	2011
전국	420.5	414.3	398.4
서울시	361.3	357.3	344.8
도봉구	354.0	362.5	347.4

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 도봉구 연령표준화 사망률은 10년도에 비하여 많이 감소하였으나 서울시에 비해서는 다소 높은 편으로 나타났다.

② 성별 표준화 사망률

(10만명당)

구분	남 자			여 자		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
전국	586.0	579.0	557.3	296.8	290.6	278.5
서울시	496.8	490.6	473.8	258.6	254.7	244.6
도봉구	475.8	502.4	484.8	252.7	256.1	243.8

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 남자와 여자 사망률은 해마다 계속 낮아지는 추세로 서울시에 비해서 남자의 경우는 높은 편이나 여자의 경우 다소 낮은 편으로 나타났다

③ 도봉구 사망률

(단위 : 명,%)

구 분	2009		2010		2011	
	총사망자수	조사망률	총사망자수	조사망률	총사망자수	조사망률
전 국	246,113	5.0	38,298	3.8	1,441	3.8
서울시	246,942	5.0	38,788	3.8	1,453	3.9
도봉구	255,403	5.1	40,129	3.9	1,551	4.2

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 도봉구의 총 사망자수는 1,551명으로 조사망률(인구 1,000명당 사망자수)이 전년대비 0.3%p 상승하여 꾸준히 증가하고 있는 추세임

④ 표준화 사망률 추이

구 분	고혈압성 질환			당뇨병		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
전국	9.6	9.6	10.1	19.6	20.7	21.5
서울시	6.2	6.0	5.4	15.6	16.3	17.6
도봉구	4.8	7.9	4.1	14.5	15.5	17.7

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 고혈압성 질환 사망률은 2010년에 비해 많이 감소되었으며 서울시는 감소 추세이나 전국적으로는 증가되는 것으로 나타났다.
- 당뇨병 사망률은 전국, 서울시와 마찬가지로 계속 증가하는 것으로 나타났다.

⑤ 10대 사망 순위 추이, 2005 ~2010

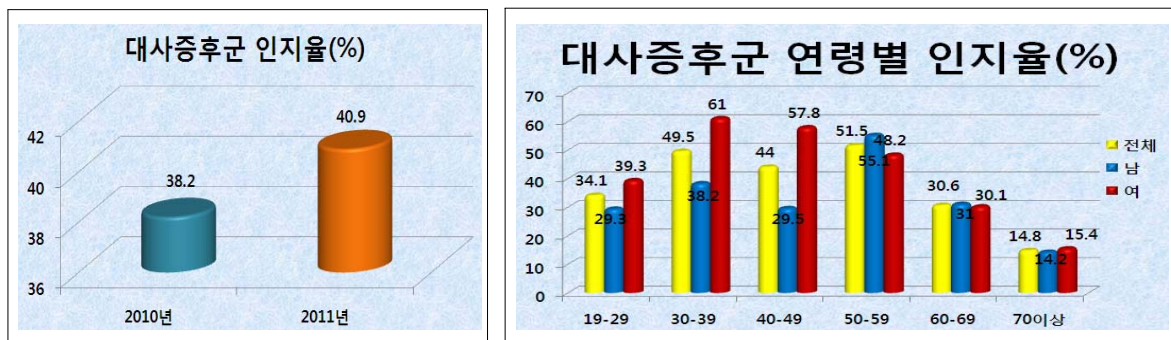
(단위 : 인구 10만명당, %)

순위	2005		2009		2010	
	사망원인	사망률	사망원인	사망률	사망원인	사망률
1	악성신생물(암)	133.8	악성신생물(암)	140.5	악성신생물(암)	144.4
2	뇌혈관 질환	64.1	뇌혈관 질환	52.0	뇌혈관 질환	53.2
3	심장질환	39.3	심장질환	45.0	심장 질환	46.9
4	고의적자해(자살)	24.7	고의적자해(자살)	31.0	고의적자해(자살)	31.2
5	당뇨병	24.2	당뇨병	19.6	당뇨병	20.7
6	간 질환	17.2	운수사고	14.4	폐렴	14.9
7	운수사고	16.3	만성하기도 질환	13.9	만성하기도 질환	14.2
8	만성하기도 질환	15.5	간 질환	13.8	간 질환	13.8

순위	2005		2009		2010	
	사망원인	사망률	사망원인	사망률	사망원인	사망률
9	고혈압성 질환	9.3	폐렴	12.7	운수사고	13.7
10	폐렴	8.5	고혈압성 질환	9.6	고혈압성 질환	9.6

- 3대 사망원인은 악성신생물(암), 뇌혈관 질환, 심장질환이 총사망자의 47.8%를 차지하는 것으로 나타났다.
- 10대 사인은 악성신생물(물), 뇌혈관 질환, 심장질환, 고의적 자해(자살), 당뇨병, 폐렴, 만성하기도 질환, 간 질환, 운수사고, 고혈압성 질환으로 총사망자의 70.8%로 나타났다.
- 전년대비 사망원인 순위가 상승한 사인은 폐렴(9위→6위), 순위가 하락한 사인은 운수 사고이다(6위→9위)
- 2005년에 비해 사망원인 순위가 상승한 사인은 폐렴(10위→6위)과 만성하기도 질환(8위→7위), 순위가 하락한 사인은 간질환(6위→8위), 운수사고(7위→9위), 고혈압성 질환(9위→10위)이다.

⑥ 대사증후군 인지율 및 연령별 인지율



- 대사증후군 인지율은 2010년도에 비해 2.7% 증가했으며 연령별로는 50대가 제일 높고, 70대에서 가장 낮았다

⑦ 중등도 이상 신체활동 실천율 및 걷기실천율

구 분	중등도 이상 신체활동 실천율			걷기실천율		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
서울시	19.2	18.6	19.2	60.8	55.7	54.1
강 남	21.9	18.4	21.6	52.4	48.1	75.1
도 봉	16.2	19.2	18.5	67.7	49.1	47.4
노 원	16.9	14.3	16.3	59.3	52.4	49.8

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 중등도이상의 신체활동률은 2010년에 비해 감소하는 추세로 서울시 및 강남권에 비해 낮지만 인근구에 비해서는 높은 수준이다.

- 걷기 실천율은 강남권의 경우 2010년도에 비하여 상당한 상승폭을 보였으며, 우리구는 2010년도에 비해 다소 하락했으며 서울시 및 인근구에 비해서도 낮은 수준이다.

⑧ 비만율(자기기입) 및 체중조절 시도율

구 분	비만율(자기기입)			체중조절 시도율		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
서울시	21.3	21.7	22.7	53.0	56.0	61.7
도봉구	21.5	26.6	24.7	53.5	59.8	57.3
강남구	18.6	16.3	16.1	48.2	48.2	56.4
노원구	20.1	25.1	21.0	60.6	59.2	61.9

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 자기기입식 비만율은 2010년에 비해 다소 감소하였으며 서울시, 인근구, 특히 강남권에 비해 높게 나타났다.
- 체중조절 시도율은 2010년도에 비해 다소 감소하였으며 강남권에 비해 약간 높지만 서울시 및 인근구에 비해서는 낮게 나타났다.

⑨ 고혈압 평생 의사진단 경험률(30세 이상) 및 고혈압 치료율

구 분	고혈압 평생 의사진단 경험률			고혈압 약물 치료율		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
서울시	18.5	19.6	20.6	86.4	85.1	85.5
도봉구	17.5	23.0	21.8	87.1	90.0	88.2
강남구	14.3	15.1	17.2	91.6	92.3	88.3
노원구	22.1	20.0	21.6	89.1	87.3	86.1

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

- 고혈압 의사 진단 경험률은 2010년에 비해서는 감소하였지만 서울시, 인근구, 특히 강남권에 비해서는 높게 나타났다.
- 고혈압 약물 치료율은 2010년에 비해 다소 감소하였지만, 서울시, 인근구에 비해서는 높게 나타났고, 강남권에 비해서는 약간 낮게 나타났다.

⑩ 당뇨병 평생 의사진단 경험률(30세 이상) 및 당뇨병 치료율

구 분	당뇨병 평생 의사진단 경험률			당뇨병 치료율		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
서울시	6.8	7.5	7.5	86.1	83.0	83.8
도봉구	6.7	9.1	8.3	81.5	77.8	82.8

구 분	당뇨병 평생 의사진단 경험률			당뇨병 치료율		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011
강남구	5.8	6.2	7.1	91.4	84.8	83.6
노원구	8.4	6.6	6.1	90.4	85.6	87.1

※ 자료출처 : 2012년 국가통계포털

○ 당뇨병 의사 진단 경험률은 2010년에 비해 감소하였지만 서울시, 강남권, 인근구에 비하여 높게 나타났다.

○ 당뇨병 치료율은 2010년에 비해 증가하였지만 서울시 및 타구에 비해서는 낮게 나타났다.

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목적 및 목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ¹⁾	2012 실행목표 ²⁾	2013 실행목표 ³⁾	
투 입	인력	8명	7명	6명	실제사업수행인력 (건강생활실천사업 인력포함)
	예산	200,000천원	160,392천원	200,000천원	사업 확대
	시설		컴퓨터 2대	- 도봉 보건지소 대사증 후군센터 운영	2013년 보건지소 건립예정
산 출	대사증후군 사업 홍보	- 지역신문, 도봉뉴스, 구청 및 보건소 홈페이지 등 대중매체 이용홍보 : 50회 - 관내 동주민센터 통반장 회의 참석 및 홍보 : 10회 - 지역건강행사 및 지역사회 캠페인 홍보 : 50회	- 지역신문, 도봉뉴스, 구청 및 보건소 홈페이지 등 대중매체 이용홍보 : 40회 - 관내 동주민센터 통반장 회의 참석 및 홍보 : 10회 - 지역건강행사 및 지역사회 캠페인 홍보 : 30회	- 지역신문, 도봉뉴스, 구청 및 보건소 홈페이지 등 대중매체 이용홍보 : 50회 - 관내 동주민센터 통반장 회의 참석 및 홍보 : 10회 - 지역건강행사 및 지역사회 캠페인 홍보 : 40회	
산 출	찾아가는 대사증후군 상담실 확대 운영	관내 사업장, 대형유통업체 및 : 50회 방문	관내 사업장, 대형유통업체 및 전통시장,전철역사 : 40회 방문	관내 사업장, 대형유통업체 및 : 40회 방문	전통시장 및 역사방문 보류(유동인구가 대부분으로 추구관리를 저하)
	건강이음터 조기발견	건강측정 및 상담 : 300명	건강측정 및 상담 : 1,500명	건강측정 및 상담 : 200명	이음터 업무와 겹쳐 관리를 저조

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ¹⁾	2012 실행목표 ²⁾	2013 실행목표 ³⁾	
	보건소내 타과와의 연계	모성실 및 영유아실 민원 및 진료실 내소 환자대상 조기발견 및 등록 : 400명	모성실 및 영유아실 민원 및 진료실 내소 환자대상 조기발견 및 등록 : 300명	모성실 및 영유아실 민원 및 진료실 내소 환자대상 조기발견 및 등록 : 350명	
	환자 등록·관리 사업	대사증후군전문관리 센터 발견검진 : 6,000명 등록 : 5,000명 검진 (5가지검진)	대사증후군전문관리 센터 발견검진 : 5,000명 등록 : 4,000명 검진 (5가지검진)	대사증후군전문관리센터 발견검진 : 5,500명 등록 : 4,500명 검진 (5가지검진)	대사증후군 발견검진 및 5가지 검진 구분
	지속 추구관리	SMS문자 이용 및 직접상담,등록대상자 100%(주1회~월1회)	SMS문자 이용 및 직접상담,등록대상자 100%(주1회~월1회)	SMS문자 이용 및 직접상담,등록대상자10 0%(주1회~월1회)	
	지역사회 자원과의 협력체계 구축	심·뇌혈관질환관리 사업 협력 의료기관과의 운영 위원회 년 1-2회 개최	심·뇌혈관질환관리 사업 협력 의료기관과의 운영 위원회 년 1-2회 개최	심·뇌혈관질환관리사 업 협력 의료기관과의 운영 위원회 년 1-2회 개최	
	지역사회 건강리더 양성	지역사회 건강리더 양성 3기 30명	관내 100인 이상 사업장 보건관리자 10명	지역사회 건강리더 양성 2기 20명	지역사회 생활속 건강생활실천 리더 양성
	건강보험공단, 통장협의회 및 지역 봉사자 단체 협의회 운영	년 1회 개최	년 1회 개최	년 1회 개최	
결 과	비만율감소	18%	20%	23%	2011지역사회건강 조사결과 : 24.7%
	중등도이상 신체활동실천 율증가	19%	17%	19%	2011지역사회건강 조사결과 : 18.5%
	대사증후군 유병율	28%	29%	28.5%	
	대사증후군 인식율	27%	26%	26.5%	
	대사증후군 추구관리율	11%	10%	60%	2012년 대사증후군 추구관리율 상승 : 58.6% (2011년 : 30.1%)

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ¹⁾	2012 실행목표 ²⁾	2013 실행목표 ³⁾	
결과	고혈압 의사진단 경험율	14%	15.8%	15%	
	당뇨병 의사진단 경험율	5%	6%	5.5%	
	고지혈증 의사 진단경험율	8%	8.5%	8.3%	

(2) 세부사업계획

① 중점과제 해결 달성을 위한 사업계획

○ 사업목적

- 예방중심의 통합연계형 건강관리 사업수행과 지역사회 대사증후군 조기발견 및 관리를 통하여 만성질환으로 인한 사망과 장애 최소화로 주민의 건강 수명을 연장하고 삶의 질 향상에 기여하고자 함.
- 사업대상 : 30세 ~ 64세 도봉구민
- 도봉구 인구 현황 및 대사증후군 추계

구 분	사업대상	인구		
		인원(명)	비율(%)	비고
일반집단 (general population)	도봉구 전체 주민	365,573명	100%	2011.12.31. 기준
위험집단 (at-risk population)	지역 내 거주 30세~64세 도봉구민	238,674명	65.3%	
표적집단 (target population)	고혈압 표적집단	54,895명	0.23%	2010년 지역사회건강 조사 조율
	당뇨병 표적집단	21,719명	0.091%	
	이상지질혈증 표적집단	34,130명	0.143%	
	비만 표적집단	63,487명	0.266%	
	계	174,231명	위험집단의 73.0%	
사업집단	표적집단대상	6,000	표적집단의 3.4%	

- 우선순위선정결과(BPRS)

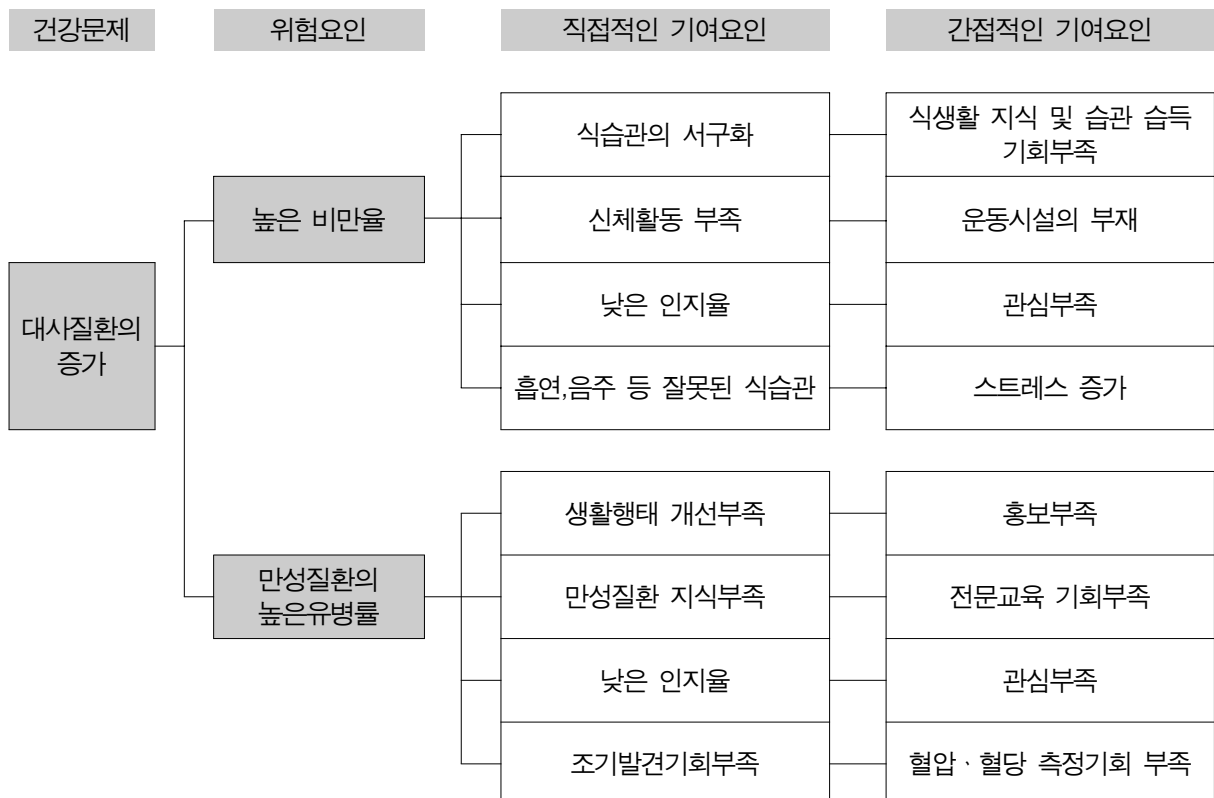
건강문제	구성요소			BPRS (A+2B)xc	순위
	규모 A(0-10)	심각성 B(0-10)	효과 C(0-10)		
대사증후군 선정	9	10	10	290	1
비만을 증가	9	8	10	250	2
만성질환의 치료율 저하	9	8	9	225	3
생활습관개선 문제	8	7	9	198	4
운동 및 신체활동	8	7	8	176	5

- 대사증후군 선정근거

의학기술의 발달과 영양상태의 개선 등으로 평균수명이 연장됨에 따라 인구의 고령화가 두드러지고, 환경의 변화로 인해 대사증후군유병률이 증가하는 추세이다. 대사증후군질환은 개인에게는 물론 국가나 지역사회에 직접적인 의료비 부담과, 이환 및 사망으로 인한 경제적 손실 등과 같은 사회·경제적 부담을 가중시키게 된다. 이에 대사증후군의 적절한 조기발견 및 효율적인 관리 수행으로 지역사회 건강 환경조성을 조성하고자 대사증후군 관리사업을 선정하였으며, 대사증후군 관리사업을 통해 만성질환 예방 및 중증으로의 이환을 막고, 심근경색, 뇌졸중, 당뇨병, 고혈압 등 여러 질환에 대한 관리서비스로 지역주민의 건강수명연장과 삶의 질을 향상시키고자 함.

② 대사증후군 전략 및 사업내용

○ 대사증후군의 분석



○ 높은 비만율의 원인

- 비만은 잘못된 식습관 및 운동의 부족으로 증가되는 상황이다.
- 환경적 요인인 생활습관에 의해 더 많은 영향으로 흡연, 운동, 식이습관 등과 관련이 있는 것으로 알려져있다.
- 흡연은 HDL-콜레스테롤을 저하시키고, 중성지방과 LDL-콜레스테롤을 높여 심혈관질환의 발생위험을 증가시키며
- 과도한 음주는 허리둘레와 혈압을 높이고 혈중 중성지방농도와 연관이 있다고 한다.
- 운동은 대사증후군의 위험요인을 감소시키는 것으로 밝혀진 보고들이 있지만 운동의 부재로 비만은 늘어 가고 있다.

○ 만성질환의 높은 유병률

- 최근 생활방식 및 식습관의 변화로 인하여 신체적 비활동과 영양불균형이 심화됨으로써 만성질환의 유병률이 증가되며
- 시간적 지리적 접근으로 만성질환 조기발견의 기회가 부족하며 무엇보다 건강교육이나 관심부족으로 지식과 인지율이 낮은 상황이다.

③ 사업내용

대사증후군 조기발견 및 등록관리 사업	- 맞춤형 방문건강관리사업 대상 만성질환관리 사업등록 및 지속관리 수행 - 건강이음터 내 주기적인 건강Check 및 상담으로 만성질환 조기발견, 고위험군 발견 및 연계 - 의료기관에서 의뢰한 대상자 보건소 내 등록 - 협력의료기관 순회 방문하여 사업안내 및 등록, 연계 - 학교, 사업장 등으로 찾아가는 대사증후군 상담실 확대운영 - 지역사회 행사 등 연계 무료검진을 통한 등록관리 - 보건소 진료실, 방문 진료, 방문간호 대상자의 위험 요인관리 - 보건소 취약계층(의료급여수급자 건강검진 등) 대상자 중 고위험군 유소견자 참여 의료기관으로 연계
지역 사회 교육, 홍보 사업	- 심뇌혈관질환에 대해 건강교실을 통한 주민교육 시행 - 보건소, 참여의료기관, 지역 의사회와 함께 심·뇌혈관질환 위험요인에 대한 교육자료와 건강관리 수첩, 홍보자료를 개발하여 공동 활용 - 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙 및 기타 홍보물 적극 활용 - 지역언론, 방송, 구청소식지, 구청·보건소 홈페이지, 포스터 책자등을 통하여 심뇌혈관질환 위험요인에 대하여 홍보 - 지역행사 연계 대사증후군 홍보 및 인식개선을 위한 캠페인 전개 - 고위험군에 대한 찾아가는 건강교육 실시(건강이음터 등) - 등록관리 대상자에게 문자서비스와 교육자료 제공을 통한 교육 및 홍보
대사증후군 개선을위한 비만, 운동, 영양 프로그램 운영	- 영양UP 시범직장운영 : 1개소 - 도봉웰빙클럽 : 체력단련실 이용 •체력측정 및 건강검진을 통한 결과를 토대로 운동처방사에 의한 운동 처방후 체력 단련실 등록 이용 토록 함. •건강검진, 체력측정, 운동지도, 소그룹 교육, 건강강좌 연계 •운동시작 전 혈압,혈당 측정기록

대사증후군 개선을위한 비만, 운동, 영양 프로그램 운영	- 지역주민을 위한 건강강좌 및 건강대학 운영 •매월 2회(1월-12월) 지역주민에게 필요한 건강주제를 선정하여 전문가에 의한 강좌 개최 •건강대학 : 1기 4~6월/2기 9~11월 매주 10회 운영하여 지역사회 건강전도사 양성 - 여성환경연대 대사증후군 제로학교 운영 •1기 3~5월/2기 8~10월 매주 10~12회 대사증후군 위험요인 1~2개 이상인 여성 대상으로 소그룹(10명내외)운영 - 명소탐방 이야기가 있는 걷기운동 •매월 첫주 금요일 관내 10대 명소 중심으로 에코힐링워킹 운동 및 명소에 대한 문화 해설 프로그램운영 - 신나는 건강체조 •라인댄스 강사에 의한 근력강화운동, 유연성 증강운동 실시 - 해피워킹 운동교실 : 올바른 걷기 운동을 위한 12주 교육과정 운영 - 탄력밴드를 이용한 근력강화운동 교실 •탄력밴드를 이용한 웨이트트레이닝 운동교육, 낙상방지 근력강화운동, 스트레칭 - 웰빙 스트레칭 운동교실 •체력단련실 내 운동전문강사에 의한 정기적인 스트레칭 운동교실 운영 - 걷기운동 동아리 운영 : 해피워킹 운동교실 이수자 및 지역주민을 중심으로 걷기운동 동아리 운영
지역사회 의료기관과 협력체계 구축 및 고위험군 관리	- 보건소와 민간의료기관이 상호보완적 협력관계 형성을 위해 도봉구 심뇌혈관질환 예방관리 위원회 운영 - 질환의심자 정밀검사 및 합병증 관리를 위한 대상자 의뢰 및 추구관리 체계마련 - 의료기관에서 고위험군 중 생활개선(금연,절주,운동,영양)이 필요한 대상자 보건소 연계 - 보건소 만성질환 담당자가 의료기관을 순회 방문하여 보건소 대사증후군 및 심뇌혈관질환 예방 관리 사업 안내 및 등록, 연계를 통하여 등록대상자 확충 - 캠페인 실시 및 공동 개발된 자료 활용 홍보 실시 - 지역사회자원(자원봉사자, 건강보험공단 등) 활용하여 고위험군 발견 및 연계

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	비 고
박○○	행정5급		사업총괄		
정○○	간호6급	간호사	대사증후군 관리사업 총괄		
정○○	간호7급	간호사	대사증후군 관리사업 담당		
김○○	간호7급	간호사	금연		
김○○	별정7급	영양사	영 양		
김○○	전문라급	운동처방사	운 동		
김○○	기간제	간호사	대사증후군 등록 및 상담		
최○○	기간제	간호사	〃		
김○○	기간제	운동처방사	〃		
박○○	기간제	간호사	금연클리닉 등록 및 상담		
고○○	기간제	간호사	〃		
김○○	기간제	간호사	〃		

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	비 고
-	기간제	간호사	대사증후군 등록 및 상담		채용예정
-	기간제	영양사	〃		채용예정
송○○	기간제	간호사	건강생활실천 담당		

② 예산투입계획

(단위 : 천원)

세부사업명	2013년 예산			비고
	계	시비	구비	
소계	185,000	92,500	92,500	
① 기간제근로자 임금	97,500	48,750	48,750	
② 사무관리비	15,000	7,500	7,500	
③ 업무추진비	572	286	286	
④ 행사실비보상금	13,428	6,714	6,714	
⑤ 의료 및 구료비	58,500	29,250	29,250	

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
지역사회 교육홍보 사업	대사증후군 및 심·뇌혈관질환 건강 교육													
	지역주민 건강대학 운영													
	대사증후군 제로 학교 운영													
	건강이음터 등 찾아가는 건강교육													
	대상자 맞춤형 개별 건강관리서비스 제공													
	생활터, 사업장 등 유관기관 및 대중 매체, 지역사회 연계 홍보캠페인													
대사증후 군조기 발견 및 등록 관리	찾아가는 대사증후군 상담실 운영													
	지역행사 연계 대사증후군 조기발견 사업													
	건강이음터 환자조기발견 및 등록관리													
	건강검진을 통한 대상자 조기발견													
	보건소 타과와 연계 등록													
	건강보험공단 건강검진과의 연계 등 록 및 관리													
	심뇌혈관질환 협력의료기관과의 연계													
	관내 사업장방문 병원건강검진과의 연계등록													

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	대사증후군 정기적 지속적인 추서관리(지속치료, 건강생활실천, 건강교육 등 안내)													
보건소내 연계체계 확립	건강검진팀과의 협조체계 구축													
	보건소 내소민원(영유아실.모성실.진료실)부서 연계체계 구축													
	방문보건팀 연계로 취약계층 대사증후군 관리													
지역사회 의료 기관과 협력체계 구축	협력을 위한 지역 의료기관과 도봉구 심뇌혈관질환 예방관리위원회 운영													
	질환자 정밀검사 및 합병증 관리를 위한 대상자 의뢰 및 추서관리 체계 마련													
	공동 교육 및 관리 교재 개발 과 활용													
상담사역량강화 교육	대사증후군 상담사 주기적인 역량강화 교육													

3) 자체평가방안

(1) 평가시기 등 평가방법

- ① 평가목적 및 결과 환류방안 : 대사증후군 사업 전반에 대한 평가로 사업의 문제점 분석 및 효율성 검토로 추후 사업에 반영하고자 함

② 평가지표

평가 부문	평가지표	평가기준	평가항목 및 배점	평가
합 계				100
투입 평가 (20)	인력확보 (5)	전년도 목표 대비	100%이상 확보	5
			81~99% 확보	4
			80%이하 확보	3
	예산확보 (10)	전년도 목표 대비	100% 확보	10
			91~99% 확보	8
			90% 이하확보	6
	시설확보 (5)	올해 목표 달성	목표 달성	5
			목표 미달성	3
산출 평가 (60)	대사증후군 교육 및 홍보 (15)	건강강좌 및 교육 40회	40회이상 실시	5
			37~39회 실시	4
			36회 이하실시	3

평가 부문	평가지표	평가기준	평가항목 및 배점		평가
산출 평가 (60)	대사증후군 교육 및 홍보 (15)	홍보 캠페인 40회	40회 이상실시	5	
			35-39회 실시	4	
			34회이하 실시	2	
		대중매체 및 유관기관 홍보 50회	50회이상 실시	5	
			41~49회 실시	4	
			40회이하 실시	3	
	환자조기 발견사업 (5)	찾아가는 대사증후군 상담실	40회이상실시	5	
			35-39회 실시	4	
			34회이하 실시	3	
	환자등록 관리사업 (25)	대사증후군 전문관리센터 발견검진(5)	5,500명 이상 검진	5	
			5,000명~5,500명미만	3	
			5,000명 미만 검진	2	
		대사증후군 전문관리센터 등록(10) (대사증후군 5가지 검진)	4,500명 이상 검진	10	
			4,000명 이상	8	
			3,500명 이상	6	
		대사증후군 추후 관리율(6개월)(10)	55%이상	10	
			50~54% 실시	8	
			50%이하 실시	6	
	보건소 연계체계확립(5)	보건소 심·뇌혈관질환 예방관리위원회 개최 및 타부서와의 업무 간담회실시	1회 이상 개최	5	
			미 개최	4	
	지역사회 자원과의 협력체계구축(10)	도봉구 심·뇌혈관질환 예방관리위원회 개최 1회(5)	1회 이상 개최	5	
			미 개최	3	
		기타지역사회자원(통반장협의회,자원봉사 자단체,건강보험공단)과의 협의회 운영(5)	1회 이상 개최	5	
			미 개최	3	
결과 평가 (20)	대사증후군(5)	유병율, 인식률/목표대비	95%이상	5	
			80%~94%	4	
			79%이하	3	
	생활습관개선율(5)	비만율, 중등도 이상 신체활동실천율/목표대비	95%이상	5	
			80%~94%	4	
			79%이하	3	
	의사진단경험율(5)	고혈압, 당뇨병, 고지혈증 경험율/목표대비	95%이상	5	
			80%~94%	4	
			79%이하	3	
	대사증후군관리 사업 만족도검사(5)	만족도 설문검사 (지식,태도,이해변화, 운동실천도)	90% 이상	5	
			70~89%	4	
			70% 이하	3	

IV. 지역사회 통합 건강증진사업 계획

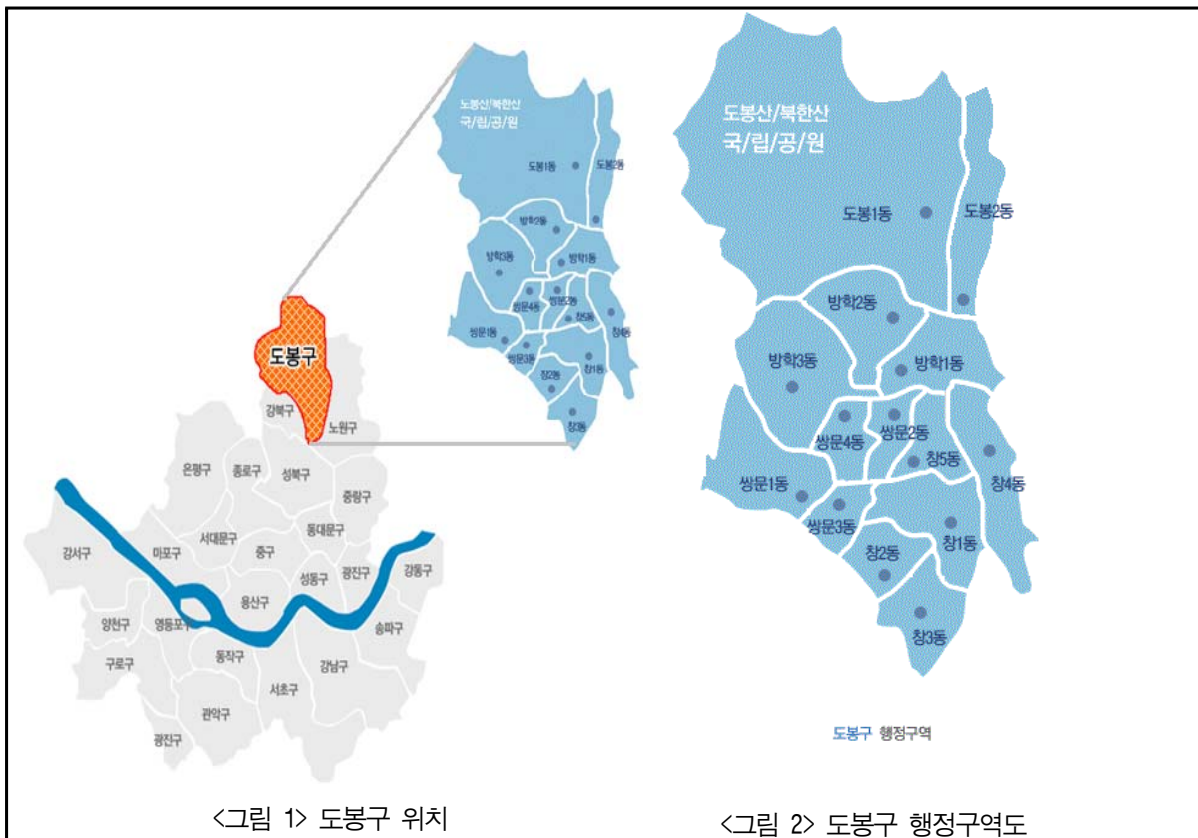
1. 지역사회 현황과 특성

1) 지역사회 현황

(1) 지역사회 일반현황

① 위치와 면적

도봉구 행정구역은 <그림>에서 보이는 바와 같이 14개 동으로 구성되어 있음



서울시의 최북단에 위치한 도봉구는 동측은 중랑천과 남측의 우이천을 경계로 노원구 및 강북구와 연결되어 있으며, 서측은 백운대와 도봉산을 잇는 북한산 국립공원 및 개발제한구역이 입지하고, 북측은 의정부시와 경계를 이룬다. 남북간 연장거리 7.5km, 동서간 거리 3.5km로 남북방향으로 긴 형태의 도봉구 전체 면적은 20.84km로 서울특별시 면적의 3.4%를 차지하고 있다. 우리구 면적중에 가장 많이 차지하는 부분은 북한산국립공원을 비롯한 초안산근린공원, 쌍문근린공원 등으로 도봉구 전체면적의 48.2%인 10.05km에 달하고 있다.주민 1인당 공원면

적은 27.5㎡로 다른 자치구에 비해 높은 편이지만, 정작 주민들이 생활권주변에서 이용할 수 있는 공원녹지는 1인당 3.6㎡로서 서울시 평균4.8㎡ 대비 75% 수준으로 아직도 많이 부족한 실정임.

〈도봉구 면적〉

(단위 : km²)

합 계	주거지역	상업지역	공업지역	녹지지역
20.84	8.7	0.28	1.47	10.39
100%	면적의 41.8%	면적의 1.3%	면적의 7.0%	면적의 49.9%

② 지역구조 및 취락형태

1960년대 초 도심 재개발사업으로 철거된 이주민이 중랑천 변에 밀집되어 거주하였으며, 1960년대 중반부터 쌍문동, 방학동, 창동, 도봉동 일부 지역에 토지구획정리사업이 시작되어 1980년도에 주택지 조성사업이 완료되었으며, 1980년도 중반부터는 토지구획정리사업으로 조성이 완료된 지역외의 창동과 도봉동 지역에 택지개발사업 등의 시행으로 이 지역 일대가 대규모 아파트촌으로 변모하였다.

최근에는 쌍문, 방학, 창동에 대단위 아파트가 건립되어 도봉구 지역은 서울 동북부의 새로운 공동 주택단지로 개발되었다.

③ 교 통

주요 간선도로로는 구 도심을 남북으로 관통하는 폭40m의 도봉로, 구를 경유하는 마들로를 비롯하여 상계교와 우이동 교통광장을 잇는 방학도, 쌍문교와 창동교 구간의 노해로, 우이3교와 녹천교간의 덕릉로 등으로 총 256km에 달한다. 이중 노폭이 25m 이상인 도로는 23km이며, 나머지 233km는 노폭이 25m미만인 도로이다.

④ 지역경제

우리구는 도봉로와 중랑천변 준공업지역을 중심으로 크고 작은 공장들이 산재해 있었으나 지역개발에 따른 대단위 아파트 조성으로 많은 사업체가 시 외곽으로 이전하였으며, 2011년 12월 현재 등록공장 수는 총 145개 업체이며 이중 의류섬유업체가 73개로 주류를 이루고, 유통업체현황은 총 14개로 대규모 점포가 8개, 전통시장이 6개이다.

⑤ 교육 및 문화

우리구는 유치원 29개교, 초등학교 23개, 중·고등학교 23개, 대학교 1개의 교육기관이 있으며, 이중 고등학교는 일반계 고교 7개교, 특성화 고교 2개교, 특수목적고(서울외고)가 있다. 또한 도봉구 평생학습관을 비롯한 도서관, 복지관, 주민센터 등 43개의 평생학습기관이 있다.

⑥ 제반시설 현황

도 로	상수도	하수도	교 량	하 천	육 교
256.km	72,997전	253km	38개	4개	1개
도로율18.85% 포장율 100%	급수율100%	보급률100%	연장622.5m	18km	30m

※ 자료출처 : 2011 구정백서, 도봉구 기획예산과

⑦ 도봉구 예산

(단위 : 백만원)

합 계	일반회계	특별회계	기 금
268,559	248,117	5,861	14,521
자치구중 21위	재정자립도 32.1%		

※ 자료출처 : 2011 구정백서, 도봉구 기획예산과, 2011.12.31.기준

(2) 도봉구 인구변화 추이

- ① 2011년 12월 도봉구의 인구는 365,573명으로 인구는 2000년 이후 2005년까지 증가된 감소로 2000년도 인구 371,932명 보다 약 6천 3백명이 감소한 것으로 나타남
- ② 도봉구의 인구와 세대당 인구수는 2004년을 정점으로 매년 꾸준히 감소하고 있으나, 세대수는 2008년까지 지속적으로 증가하는 것으로 나타난 것이 특징으로 드러남
- ③ 2011년 도봉구의 인구는 여성인구가 남성보다 2,555명 정도 많으며, 성비는 98.0%로 여자 100명 당 남자의 수가 98.0명인 것을 알 수 있음

〈연도별 인구현황〉

연도별	세대		전체인구		성별인구		
	세대수 (세대)	세대당 인구	인구수	인구밀도 (명/㎢)	남 (명)	여 (명)	성비 (%)
2000	118,807	3.12	371,932	17,873	186,372	185,560	100.4
2001	119,856	3.11	372,318	17,900	186,441	185,877	100.3
2002	122,201	3.04	373,086	17,937	186,496	186,590	99.9
2003	127,264	2.97	378,166	18,181	188,711	189,455	99.6
2004	131,129	2.93	383,611	18,444	190,892	192,719	99.0
2005	134,308	2.85	383,448	18,436	190,512	192,936	98.7
2006	136,003	2.79	379,755	18,341	188,320	191,435	98.4
2007	138,156	2.72	378,559	18,163	187,454	191,105	98.1
2008	139,733	2.68	376,698	18,093	186,476	190,222	98.0
2009	139,010	2.66	369,733	17,758	182,985	186,748	98.0
2010	140,753	2.62	368,636	17,688	182,624	186,012	98.1
2011	139,348	2.62	365,573	17,542	181,004	184,559	98

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2011

- ④ 도봉구 14개 주민센터 중 방학1동, 방학3동, 창2동, 창4동, 도봉2동, 등의 5개동은 인구가 30,000명이 넘는다.

〈동별 인구현황〉

2011년	쌍문 1동	쌍문 2동	쌍문 3동	쌍문 4동	방학 1동	방학 2동	방학 3동	창1 동	창2 동	창3 동	창4 동	창5 동	도봉 1동	도봉 2동
총인구	22,411	21,850	18,711	21,893	32,122	24,161	32,457	28,574	31,609	16,089	31,217	27,978	24,880	31,621
남	10,975	10,747	9,180	10,621	16,119	12,273	15,959	13,942	15,646	8,114	15,189	13,813	12,709	15,717
여	11,436	11,103	9,531	11,272	16,003	11,888	16,498	16,632	15,963	7,975	16,028	14,165	12,171	15,904

※ 자료출처 : 도봉구 구정백서 2011

〈총 인 구〉

* 고령화사회(7%이상), 고령사회(14%이상), 초고령화사회(20%이상)

- ⑤ 2011년 도봉구 인구는 365,573명으로 2004년 이후 매년 소폭 감소하고 있다.
- ⑥ 유년 인구는 2000년 이후 지속적으로 감소 추세이며, 65세 이상 노년 인구는 지속적으로 증가하는 추세이다.
- ⑦ 전체 인구의 감소원인은 합계출산율이 낮고, 전입인구보다 전출인구가 많은 것이 하나 의 원인으로 보인다.
- ⑧ 도봉구 경제활동인구는 약간 증가하는 추세이다.

〈도봉구 인구증가율〉

연 도	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
총 인 구	371,911	376,599	381,939	381,529	377,534	375,975	373,936	369,733	368,636	365,573
인구증가율	0.18	1.26	1.42	-0.11	-1.05	-0.41	-0.54	-1.12	-0.29	-0.83

※ 자료출처 : 국가통계포털

〈생애주기별 인구현황〉

연 도	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
0~4세	20,853	20,009	19,447	17,628	16,205	15,572	14,977	14,420	14,235	14,144
5~19세	79,952	78,682	78,393	76,939	74,453	72,022	69,431	66,772	63,615	60,626
20~44세	167,404	167,468	166,695	163,494	158,273	154,749	152,188	147,966	144,858	142,276
45~64세	81,498	86,470	91,243	95,504	98,397	100,912	102,666	104,391	107,405	90,843
65세이상	22,204	23,970	26,161	27,964	30,206	32,720	34,674	36,184	46,819	57,684

※ 자료출처 : 국가통계포털

- ⑨ 도봉구의 보건의료 취약인구는 65,105명(전체인구의 17.8%)이며, 지역적으로 분류해 보 면 65세 이상 노인인구는 총 39,781명중 도봉2동 4,031명(10.1%), 도봉1동3,756명 (9.4%) 방학

1동 3,318명(8.3%), 방학2동 5,965명(9.2%)으로 전체의 37%를 차지하여 지역적으로 다 소 밀집되어 있고

⑩ 이를 65세 이상노인, 기초생활보장 수급자, 등록 장애인, 차상위계층 대상으로 나누어 보면 기초생활보장수급자는 총 4,484명중 방학2동 707명(14.5%), 도봉1동 622명 (12.7%), 방학1동 580명(11.9%), 도봉2동 441명(9.0%)이며, 등록장애인(1급~3급) 은 총 5,658명중 도봉1동 657명(11.6%), 도봉2동 576명(10.2%), 방학1동 479명(8.5%)이며, 차상위 계층 대상 자는 총 14,782명중 방학2동 2,134명(14.4%), 방학1동 1,717명 (11.6%)이며, 창2동 1,622명 (11.0%), 도봉1동 1,523명(10.3%)인 것으로 취약인구는 방학 1·2동, 도봉1·2동으로 밀집되어 있음

⑪ 위에서 설명한 것을 종합해 보면, 이를 65세 이상노인, 기초생활수급자, 등록장애인, 차 상 위 계층대상자, 취약인구가 주로 도봉1,2동, 방학1,2동에 밀집되어 있음.

〈도봉구 인구 및 보건의료취약 인구〉

(2011년 12월말 기준)

구분 지역(동)	전체인구 (남+녀)		취약인구									
			65세 이상 노인(A)		기초생활보장 수급자(B)		등록 장애인 (1~3급)(C)		차상위계층 대상자(D)		취약인구 (A+B+C+D)	
	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%
쌍문1동	22,411	6.1%	2826	7.1%	427	8.7%	357	6.3%	1217	8.2%	4827	7.4%
쌍문2동	21,850	6.0%	2497	6.3%	413	8.5%	368	6.5%	1369	9.3%	4647	7.1%
쌍문3동	18,711	5.1%	2256	5.7%	269	5.5%	281	5.0%	679	4.6%	3485	5.4%
쌍문4동	21,893	6.0%	1929	4.8%	78	1.6%	236	4.2%	1021	6.9%	3264	5.0%
방학1동	32,122	8.8%	3318	8.3%	580	11.9%	479	8.5%	1717	11.6%	6094	9.4%
방학2동	24,161	6.6%	2722	6.8%	707	14.5%	402	7.1%	2134	14.4%	5965	9.2%
방학3동	32,457	8.9%	2986	7.5%	107	2.2%	418	7.4%	310	2.1%	3821	5.9%
창 1동	28,574	7.8%	3024	7.6%	163	3.3%	400	7.1%	443	3.0%	4030	6.2%
창 2동	31,609	8.6%	3104	7.8%	441	9.0%	420	7.4%	1622	11.0%	5587	8.6%
창 3동	16,089	4.4%	1820	4.6%	358	7.3%	279	4.9%	1027	6.9%	3484	5.4%
창 4동	31,217	8.5%	2820	7.1%	110	2.3%	418	7.4%	388	2.6%	3736	5.7%
창 5동	27,978	7.7%	2692	6.8%	168	3.4%	367	6.5%	488	3.3%	3715	5.7%
도봉1동	24,880	6.8%	3756	9.4%	622	12.7%	657	11.6%	1523	10.3%	6558	10.1%
도봉2동	31,621	8.6%	4031	10.1%	441	9.0%	576	10.2%	844	5.7%	5892	9.0%
합계	365,573	100%	39,781	100%	4,884	100%	5,658	100%	14,782	100%	65,105	100%

(3) 건강문제와 해결능력에 영향을 미치는 환경

① 주택현황

도봉구에서 강북구가 분구된 직후인 1996년 도봉구의 총 주택수는 74,517호로 단독주택 18,225호, 아파트 45,950호, 연립주택 10,342호였으며, 주택보급률은 78.9%에 달했음.

2000년 총 주택수는 81,289호로 단독주택 14,446호, 아파트 52,076호, 연립주택 3,502호, 다가구주택 3,369호로 주택보급률은 84.2%였으며 2011년 주택보급률이 98%에 이른다

〈주택현황〉

(단위: 호, %)

연도별	일반 가구수	합계	주거유형							보급률
			단 독 주 택			아파트	연립 주택	다세대 주택	비거주 용건물 내 주택	
			소계	단독주택	다가구 주 택					
2009	127,561	114,663	28,826	5,903	22,923	63,733	6,379	15,872	572	89.9
2010	118,947	116,833	30,464	4,222	26,242	63,333	5,373	17,096	567	98.2
2011	119,527	117,425	30,269	4,025	26,217	63,447	5,359	17,783	567	98

※ 자료출처 : 도봉구통계연보, 2011

② 대기의 질

2011년도 도봉구 대기오염수준은 아황산가스, 일산화탄소, 이산화질소, 오존은 환경기준, 서울시 기준보다 적은편이며, 먼지는 다소 높음

〈대기오염 기준치〉

기준	아황산가스 (SO ₂) (ppm/year)	일산화탄소 (CO) (ppm/8hours)	이산화질소 (NO ₂) (ppm/year)	먼지 (DUST) ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)/year)	오존(O ₃) (ppm/8hours)
환경기준	0.02	9.0	0.3	50	0.06
서울시기준	0.01	9.0	0.3	50	0.06
2011(서울시)	0.005	0.6	0.033	47	0.019

〈도봉구 대기오염 수준〉

연도/기준	아황산가스 (SO ₂) (ppm/year)	일산화탄소 (CO) (ppm/8hours)	이산화질소 (NO ₂) (ppm/year)	먼지 (DUST) ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)/year)	오존(O ₃) (ppm/8hours)
2009	0.005	0.6	0.035	54	0.021
2010	0.005	0.5	0.034	49	0.019
2011	0.006	0.6	0.038	55	0.019

※ 자료출처 : 2011 도봉구통계연보

③ 하수 및 분뇨 관련 발생 및 처리현황

(단위 : 톤/일, m³/일, %)

연별	하수			분뇨						하수도 보급률
	발생량			발생량			처리대상량(m3/일)			
	소계	하수처리 구역내	하수처리 구역외	소계	수거식	수세식	소계	수거분뇨	정화조오니	
2009	151,556	151,556	0	207	1	206	207	1	206	100

연별	하수			분뇨						하수도 보급률
	발생량			발생량			처리대상량(m3/일)			
	소계	하수처리 구역내	하수처리 구역외	소계	수거식	수세식	소계	수거분뇨	정하조오니	
2010	126,791	126,791	0	204	1	203	204	1	203	100
2011	155,200	143,132	0	218	2	217	218	2	217	100

④ 상수도 현황

2011년 기준 도봉구의 상수도 보급률은 100%를 유지해오고 있음. 1일급수량은 1인당 2771로 2010년에 비해 28.2% 증가함.

<상수도 현황>

연도	급수전수	급수인구 (명)	급수량 (톤/일)	1일급수량 (1인/ 1)	보급률 (%)
2009	72,733	372,398	90,296	242	100
2010	68,975	370,734	79,980	216	100
2011	71,331	367,949	121,096	277	100

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2011

- ⑤ 쓰레기 배출 및 처리현황을 보면 2009년도에 비해 2010년도에 309.1톤 증가하였으나 처리에 있어서 매립보다는 재활용처리가 증가하여 환경오염방지등 바람직한 방향으로 흘러가고 있음.

<쓰레기 배출 및 처리>

(단위 : %, 명, 톤/일)

연도	수거율	배출량	청소구역 인구	건설폐기물			생활폐기물			
				발생량	매립	소각	발생량	매립	소각	재활용
2009	100.0	968.3	372,398	330	3.1	0.8	638.3	22.7	55.1	560.5
2010	100.0	1,277.4	370,734	438	1	0	839.4	16.2	59.7	763.5

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2010

⑥ 공원

- 도시공원은 어린이공원 39개소, 근린공원 2개소, 소공원 8개소가 있으며
- 기타공원은 25개소로 체육공원 1개소와 생태공원 1개소가 포함되어 있음
- 서울시의 주민 1인당 공원면적은 16.06이고 도봉구의 주민 1인당 공원 면적은 28.32㎡으로 도봉구가 다소 높은편임(2010년 기준임)

〈공원현황〉

(단위 : 개소, 천㎡)

연 별	총계		자연공원		도시공원						기타공원	
			국립공원		어린이 공원		근린공원		소공원			
	개소	면적	개소	면적	개소	면적	개소	면적	개소	면적	개소	면적
2010	73(2)	10,500.3	(1)	9,149	39	50.3	2(1)	1003.6	8	11	24	286.4

주) 공원수의 ()내는 타 구지역에 포함된 숫자임

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2010

⑦ 문화·공연시설

- 도봉구의 문화공간은 공연시설과 전시시설로 구분됨
- 2009년 기준 공연시설은 공공 공연장 4개소에서 3개소로 감소했으며, 박물관은 2개소 있음

〈문화·공연 시설〉

(단위 : 개소)

연 별	공 연 시 설	전시시설		
	공공 공연장	박물관	미술관	화랑
2009	4	2	-	-
2010	4	2	-	-
2011	3	2	-	-

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2011

- ⑧ 도봉구의 체육시설은 크게 공공체육시설(74개소)과 신고체육시설(130개소)로 나뉘며 신 고 체육시설중 체육도장이 83개소로 가장 많으며, 공공체육시설로는 간이운동장 69개소, 축구장 2개소 등이 있음

〈체육시설〉

(단위 : 개소)

연도	공공체육시설				신고체육시설			
	간이 운동장	축구장	테니스장	수영장	체육도장	체력단련 장	수영장	무도장
2009	69	2	1	2	83	41	3	2
2010	69	2	1	2	83	42	3	1
2011	69	2	1	2	83	43	3	1

※ 자료출처 : 도봉구, 도봉구통계연보, 2009

- ⑨ 도봉구민의 건강도시사업 요구도 조사에서 인터넷 설치 여부를 알아본 결과 설문에 응 한 660명중 인터넷을 설치하였다는 응답자는 615명으로 93.2%가 인터넷을 설치한 것으로 나타남

<인터넷 설치여부>

(단위 : 명, (%))

연도	예	아니오
2010	615(93.2)	45(6.8)

※ 자료출처 : 도봉구, 연세대학교 의료복지연구소 건강도시연구센터, 도봉구 건강도시사업 요구도 조사, 2010

2) 지역보건 체계

(1) 건강문제 해결을 위한 지역자원

① 의료기관 현황

(2012년 현재)

의료기관 지역(동)							
	종합병원	병원	의원	치과 병의원	한방 병의원	재활병원	비고
쌍문1동		3	27	15	15		
쌍문2동			6	4	6		보건소위치
쌍문3동	1	1	9	3	2		
쌍문4동		4	4	4	2		
방학1동		2	20	6	6		
방학2동		1	5	8	5		
방학3동		0	5	4	2		
창 1 동		0	15	8	4		
창 2 동		1	5	5	3		
창 3 동		0	9	4	3		
창 4 동		0	8	10	6		
창 5 동		3	16	13	10		
도봉1동		0	9	6	10		
도봉2동		0	7	4	4		
계	1	15	145	94	78	0	

※ 자료출처 : 도봉구보건소 내부자료(의약과)

(2) 건강증진관련 시설 현황

① 노인 관련 시설 현황

(2012년 현재)

노인시설 종류 지역(동)	노인복지관		경로당	노인교실	합계
	시설수	종사자수			
쌍문1동	1	5	11	1	12
쌍문2동	1	27	7	-	8

노인시설 종류 지역(동)	노인복지관		경로당	노인교실	합계
	시설수	종사자수			
쌍문3동	-	-	5	-	5
쌍문4동	-	-	11	-	11
방학1동	-	-	11	-	11
방학2동	1	5	5	-	5
방학3동	-	-	17	-	17
창 1 동	-	-	7	1	8
창 2 동	-	-	8	-	8
창 3 동	1	6	6	-	6
창 4 동	-	-	9	-	9
창 5 동	-	-	14	1	15
도봉1동	1	4	9	2	11
도봉2동	-	-	13	-	13
합계	5	47	133	5	139

※ 자료출처 : 도봉구청 노인장애인과

② 체육 및 운동시설 현황

(2010년 12월말 기준)

시설구분	개소 수(개소)	면적(m ²)	자료원
축구장	2	15,223	2011도봉통계연보
게이트볼장	1	4,666	
수영장	3	4,595	
간이운동장	69	1,252,288	
구기체육관	1	25,012	
생활교육관	1	50,075	
체력단련장	42	11,259	
체육도장	83	54,836	
계	202	1,417,954	

③ 보건관련 기관 및 단체 현황

구분	시설 및 기관수	명칭	관련사업
사회복지 기관	4개소	도봉노인종합사회복지관	맞춤형 방문건강관리사업, 노인보건사업, 지역사회 중심재활사업 연계 방문대상자 발굴 및 대상자 연계, 건강검진 및 상 담, 교육장소 협조, 사업별 홍보 및 행사 참여 장애인세상나들이 지원
		창동종합사회복지관	
		방아골종합사회복지관	
		도봉서원종합사회복지관	
종교단체	305개소	불교단체 40, 기독교 253, 천주교 1, 기타1	

구분	시설 및 기관수	명칭	관련사업
전문가 단체 전문가 단체	20개소	도봉구생활체육협의회	건강생활실천통합서비스 체조 프로그램 지원
	20개소	도봉구의사회	구강사업, 건강도시사업, 금연사업, 의약무 안전관리 사업, 심뇌혈관관리사업 등 연계
		도봉구한의사회	
		도봉구치과의사회	관내 장애인 무료 진료 및 노인의치보철 시술 및 구강보건사업 자문, 교육지원 및 건강축제 지원, 청소년 금연침 무료시술, 약물강사협조, 지역사회 만성병 예방 캠페인 시 혈압, 당뇨, 고지혈 측정지원
		도봉구약사회	
		도봉구안경사회	
		도봉구간호사회	
		도봉구정신건강센터	정신건강증진사업, 우울증 및 자살예방사업
		도봉구치매지원센터	치매예방 및 지원, 치매예방프로그램
		도봉구알콜상담센터	사례관리, 지역사회연계, 예방홍보사업
		건강가정지원센터	모자보건사업 다문화가정 건강관리
		도봉여성센터	영양사업 조리시설 무료대여, 전문강사 지원
		도봉구보육정보센터	약물교육장소 제공 및 대상자 모집 협조, 미취학 아동 금연지도자 교육
		도봉구 어린이집 연합회	영양사업 홍보 및 캠페인 협조
		유치원, 보육시설 연합회	유치원 구강보건교육, 불소겔 도포 협조 및 홍보
		장애인 연합회	장애관련 교육 홍보 및 사업 지원
		덕성여자대학교	영양사업 관련 자문, 조리시설 무료대여, 전문강사 지원, 자원봉사자 지원, 약물교육관련 자문 및 협조
		북부교육청	무료치아홈메우기 대상자 선정, 초등학교 구강보건 교육 사업 협조, 초중교 영양교사 지원, 금연학교, 금연교육
		한전병원	암건강대학 운영, 약물강사 협조, 교육지원 및 건강 축제 지원, 유방암예방 홍보, 출산준비교실 등 연계
		에이치큐브병원	출산준비교실 등 연계, 유방암예방 홍보
자원봉사자 조직	248개소	구청자원봉사팀(1),자원봉사센터(1),자원봉사캠프(동캠프14,민간캠프2), 자원봉사자단체(230)	
기타	12개소	국민건강보험공단 도봉지사	대사증후군 및 만성질환자 연계 및 등록관리 건강검진 자료 활용, 건강증진 프로그램 안내문 배부 의료급여수급권자 건강검진 관련 자료 통보 간담회 및 수검율 향상 방안 논의, 장기요양보험 연계
		지역 복지시설	생애전환기건강진단 홍보 및 검진 홍보
		지역 보육시설	영유아건강검진 홍보 및 검진 안내
		노인회 도봉지부	경로당 구강관리사업 협조
		북한산국립공원	모자보건사업(숲태교),아토피사업(아토피캠프), 건강 생활실천통합서비스(명소탐방, 캠페인)
		창동청소년성문화센터	모자보건사업(어린이, 보육교사,유아부모성교육)
		한국음식업중앙회 도봉구지회	모범음식점 지정 협조
		도봉소방서	심폐소생술 교육지원

구분	시설 및 기관수	명칭	관련사업
기타	12개소	도봉구새마을부녀회	약물교육 대상자 모집, 건강도시 교육지원, 영양사업 및 보건사업홍보 및 캠페인 협조
		주부환경연합회	
		동주민센터	도봉건강이음터 설치 운영, 대상자 연계 및 사례관리 공유
		한국소비자교육원	1830손씻기 홍보강사 운영

3) 지역사회 수요파악

(1) 도봉구 인구 및 보건의료취약 인구

(2011년 12월말 기준)

구분 지역(동)	전체인 (남+녀)		취약인구									
			65세 이상 노인(A)		기초생활보장 수급자(B)		등록 장애인 (1~3급)(C)		차상위계층 대상자(D)		취약인구 (A+B+C+D)	
	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%
쌍문1동	22,411	6.1	2826	7.1	427	8.7	357	6.3	1217	8.3	4827	7.4
쌍문2동	21,850	6.0	2497	6.3	413	8.5	368	6.5	1369	9.3	4647	7.1
쌍문3동	18,711	5.1	2256	5.7	269	5.5	281	5.0	679	4.6	3485	5.4
쌍문4동	21,893	6.0	1929	4.8	78	1.6	236	4.1	1021	6.9	3264	5.0
방학1동	32,122	8.8	3318	8.3	580	11.9	479	8.5	1717	11.6	6094	9.4
방학2동	24,161	6.6	2722	6.8	707	14.5	402	7.1	2134	14.4	5965	9.2
방학3동	32,457	8.9	2986	7.5	107	2.2	418	7.4	310	2.1	3821	5.9
창 1동	28,574	7.8	3024	7.6	163	3.3	400	7.1	443	3.0	4030	6.2
창 2동	31,609	8.6	3104	7.8	441	9.0	420	7.4	1622	11.0	5587	8.6
창 3동	16,089	4.4	1820	4.6	358	7.3	279	4.9	1027	6.9	3484	5.4
창 4동	31,217	8.6	2820	7.1	110	2.3	418	7.4	388	2.6	3736	5.7
창 5동	27,978	7.7	2692	6.8	168	3.4	367	6.5	488	3.3	3715	5.7
도봉1동	24,880	6.8	3756	9.4	622	12.7	657	11.6	1523	10.3	6558	10
도봉2동	31,621	8.6	4031	10.2	441	9.0	576	10.2	844	5.7	5892	9.0
합계	365,573	100	39,781	100	4,884	100	5,658	100	14,782	100	65,105	100

※ 자료출처 : 2011년 주민등록 인구통계보고서, 도봉구청 복지정책과, 노인장애인과 자료

- ① 도봉구의 보건의료 취약인구는 65,105명(전체인구의 17.8%)이며, 지역적으로 분류해 보면 65세 이상 노인인구는 총 39,781명중 도봉2동 4,031명(10.2%), 도봉1동3,756명 (9.4%) 방학1동 3,318명(8.3%), 방학2동 5,965명(9.2%)으로 전체의 37%를 차지하여 지역적으로 다소 밀집되어 있고
- ② 이를 65세 이상노인, 기초생활보장 수급자, 등록 장애인, 차상위계층 대상으로 나누어 보면 기초생활보장수급자는 총 4,484명중 방학2동 707명(14.5%), 도봉1동 622명 (12.7%), 방학1동 580명(11.9%), 도봉2동 441명(9.0%)이며, 등록장애인(1급~3급)은 총 5,658명중 도봉1

동 657명(11.6%), 도봉2동 576명(10.2%), 방학1동 479명(8.5%)이며, 차상위 계층 대상자는 총 14,782명중 방학2동 2,134명(14.4%), 방학1동 1,717명(11.6%)이며, 창2동 1,622명(11.0%), 도봉1동 1,523명(10.3%)인 것으로 취약인구는 방학1·2동, 도봉1·2동으로 밀집되어 있음

③ 위에서 설명한 것을 종합해 보면, 이를 65세 이상노인, 기초생활수급자, 등록장애인, 차 상 위 계층대상자, 취약인구가 주로 도봉1,2동, 방학1,2동에 밀집되어 있음.

(2) 취약계층사업 권역별 대상인원

(2011년 12월말 기준)

구분 지역(동)	방문보건사업			재활근로사업		대사증후군 검진	
	등록가구	등록가구원	동별분포 (%)	대상인원	동별분포 (%)	대상인원	동별분포 (%)
쌍문1동	315	425	10	6	13	12,028	6
쌍문2동	261	336	8	1	2	11,692	6
쌍문3동	148	192	4	0	0	10,130	5
쌍문4동	98	115	3	1	2	11,485	6
방학1동	261	296	7	6	13	17,868	9
방학2동	450	539	12	5	10	13,399	7
방학3동	82	92	2	5	10	16,983	8
창 1 동	250	354	8	7	15	15,694	8
창 2 동	303	404	9	2	4	17,147	9
창 3 동	371	459	10	2	4	9,056	5
창 4 동	116	159	4	4	8	16,587	8
창 5 동	162	190	4	4	8	15,211	8
도봉1동	273	346	8	2	4	13,833	7
도봉2동	359	492	11	3	7	17,392	8
계	3,449	4,399	100	48	100	198,505	100

※ 자료출처 : 도봉구보건소 내부자료(보건정책과, 지역보건과)

<취약계층사업 권역별 대상인원>

사업명	계	쌍문동지역	방학동지역	도봉동지역	창동지역
방문형 맞춤간호	4,399	1,068	927	838	1,566

(3) 건강행태도시 요구도 조사결과

- * 조사기간 : 2011.8.16~10.31
- * 조사가구 : 465가구(아파트 280, 일반 185)
- * 조사완료자 수 : 923가구(아파트 582, 일반 341)
- * 조사기관 : 경희대학교
- * 조사내용 : 건강행태, 예방접종, 이환 및 의료이용, 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 보건기관 이용 사회 물리적 환경

- ① 건강행태에 대하여 지난 4년간의 추이와 2010년과 비교에 보면
- 흡연은 지속적 감소하는 추세로 금연시도율이 5.8% 증가하였고, 금연캠페인 경험율 6.0% 증가하였으며,
 - 음주는 감소하였다가 다시 증가추세에 있으나, 고위험 음주율 같은 경우 2010년과 비교하여 18.8% 증가하였음.
 - 신체활동의 경우 증가하였다 감소추세이나 2010년과 5%이내 차이를 보이며, 비만의 경우 비만율은 지속적 감소추세이며 2010년과 비교하여 7.1%감소하였으며, 주관적 비만인지는 5.7%증가하였음.
 - 구강건강 중 저작불편 호소율은 증가와 감소를 반복하며 증가추세이고 2010년과 비교하여 19.0% 증가하였으며, 점심식사후 칫솔질 실천율은 감소추세에 있음.
- ② 이환 및 의료이용에서 당뇨병 치료율은 감소하였다 다시증가추세에 있으며 2010년과 비교하여 6.4% 증가하였으며, 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율은 감소하였다 다시증가 추세로 2010년과 비교하여 23.6% 증가하였음.
- ③ 삶의 질이 경우 주관적 건강수준 인지율은 감소하였다 다시 증가함.

〈지난 4년간의 추이와 2010년과의 비교〉

분야		지 표	4년간 추이	2010년과 비교	자료원
건강 행 태	흡 연	1. 흡연율	현재 흡연율	증가하였다 감소추세	2011. 도봉구 지역사회 건강조사
			남자 흡연율	지속적 감소	
		2. 흡연자의 1개월 내 흡연계획률	변동없음	-	
		3. 흡연자의 금연 시도율	증가추세(2년간 추이)	5.8% 증가	
		4. 금연캠페인 경험율	감소하였다 다시 증가추세	6.0% 증가	
	음 주	1. 월간 음주율	감소하였다 다시 증가함	-	
		2. 고위험 음주율	증가와 감소를 반복하며 증가추세	18.8% 증가	
	신 체 활 동	1. 중증도 이상 신체 활동 실천율	증가하였다 감소추세	-	
		2. 걷기 실천율	지속적 감소	-	
	비 만	1. 비만율	증가하였다 감소추세	7.1% 감소	
		2. 주관적 비만 인지율	증가하였다 감소추세	5.7% 증가	
	구 강 건 강	1. 저작불편 호소율	증가와 감소를 반복하며 증가추세	19.0% 증가	
		2. 점심식사 후 칫솔질 실천율	감소추세(2년간 추이)	-	
이환 및 의료이용	1. 당뇨병 치료율		감소하였다 다시 증가함	6.4% 증가	
	2. 고혈압 약물치료율		증가와 감소를 반복하며 감소추세	-	

분야	지 표	4년간 추이	2010년과 비교	자료원
	3. 당뇨병 안질환 합병증 검사 수진율	감소하였다 다시증가함	23.6%증가	
삶의 질	1. 주관적 건강수준 인지율	감소하였다 다시 증가함	-	

※ “-”는 값의 변화가 5%이내인 경우

〈서울시 전체결과와 비교〉

분야	지 표		현재 수준		자료원
			도봉구	서울시	
금연	1. 흡연율	현재 흡연율	23	23	2011. 도 봉 구 지역사회 건강조사
		남자 흡연율	43.2	42.7	
	2. 흡연자의 1개월 내 흡연계획율		10.3	8.6	
	3. 흡연자의 금연 시도율		48.5	39.9	
절주	4. 금연캠페인 성공율		86.6	85.7	
	1. 월간 음주율		66.4	62.2	
신체활동	2. 고위험 음주율		19.8	17.8	
	1. 중증도 이상 신체활동 실천율		18.1	19.1	
	2. 걷기 실천율		47.5	19.1	
비만	3. 근력운동 실천율		21.5	22.3	
	1. 비만율		24.1	22.5	
구강	2. 체중조절 시도율		57.2	61.7	
	1. 저작불편 호소율		47.8	42.6	
의료이용	2. 점심식사 후 칫솔질 실천율		61.8	65.1	
	1. 고혈압 평생 의사진단 경험률(유병률)		19.5	19.6	
	2. 당뇨병 평생 의사진단 경험률(유병률)		7.3	7.1	
	3. 관절염 평생 의사진단 경험률(유병률)		18.7	15.4	
	4. 이상지질혈증 의사진단 경험률(유병률)		13.3	13.8	

(4) 건강도시 요구도 조사결과(2010년도)

- * 조사일시 : 2010.1.19~1.22(4일간) 실시
- * 조사대상 : 2010.1월 기준 도봉구 20세 이상 주민 288,706명 대상 표본추출
- * 응답자수 : 590명
- * 조사기관 : 연세대학교 건강도시연구센터
- * 설문문항 : 건강도시 사업 필요도, 건강관리사업, 사회적 자본, 건강생활등 8개 영역 49개 항목

① 조사결과를 살펴보면 도봉구 구민에게서 가장 높은 요구도를 보인 사업은 ‘건강검진’ 사업으로 84.60점이었으며, 3순위로 ‘예방접종’이 83.91점이었고, 당뇨, 고혈압, 암 등의 ‘주요

질환관리'가 82.92점으로 6순위로 나타나 질병에 관한 예방·검진 및 관리에 관심 이 높은 것을 알 수 있다.

- ② 전 연령층에 걸쳐서 공통적으로 요구하는 사업은 '아동에 대한 지원'과 '건강검진'이었으며, 각 연령층마다 우선시 여기는 건강도시사업에 차이가 있다.
- ③ 40대와 50대에서는 공통적으로 '건강검진'을, 60대와 70대는 '노인의료 및 복지사업'이 선정되었고 40대에서는 '안전한 식품관리 사업'이 10순위'에 포함되어 있다.

〈요구도 조사결과 사업우선순위〉

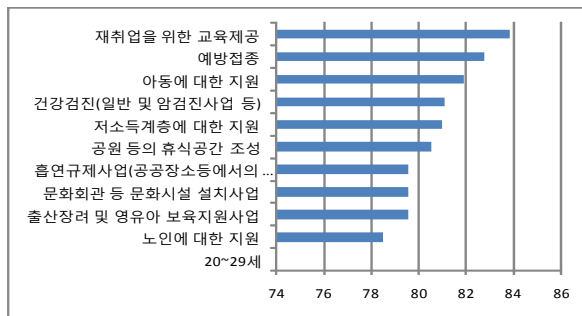
순위	사 업 명	점 수
1	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	84.60
2	아동에 대한 지원	84.07
3	예방접종	83.91
4	노인의료 및 복지사업	82.99
5	노인에 대한 지원	82.93
6	주요 질환관리(당뇨/고혈압/ 암 등 관리)	82.92
7	공원 등의 휴식공간 조성	82.69
8	출산 장려 및 영유아 보육지원사업	82.56
9	저소득계층에 대한 지원	82.48
10	재취업을 위한 교육제공	82.39

〈연령대별 우선사업순위〉

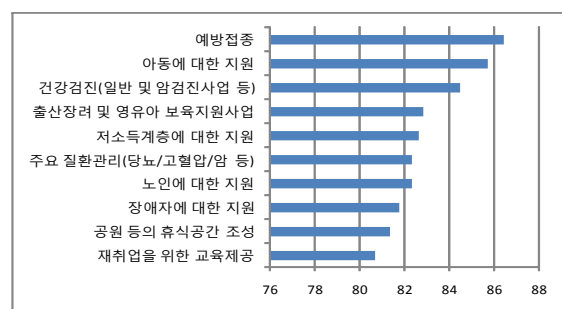
순위	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
1	재취업을 위한 교육제공	예방접종	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	노인의료 및 복지사업	노인의료 및 복지사업
2	예방접종	아동에 대한 지원	공원 등의 휴식공간 조성	주요 질환관리(당뇨/고혈압/ 암 등)	노인에 대한 지원	노인에 대한 지원
3	아동에 대한 지원	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	노인의료 및 복지사업	주거환경 개선사업	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	방문건강관리 사업
4	건강검진(일반 및 암검진사업 등)	출산장려 및 영유아 보육지원사업	안전한 식품관리사업(유 동식품, 축산업)	노인의료 및 복지사업	장애자에 대한 지원	아동에 대한 지원
5	저소득계층에 대한 지원	저소득계층에 대한 지원	깨끗한 도시환경	출산장려 및 영유아 보육지원사업	주거환경 개선사업	건강검진(일반 및 암검진사업 등)
6	공원 등의 휴식공간 조성	주요 질환관리(당뇨/고혈압/ 암 등)	장애자에 대한 지원	아동에 대한 지원	주요 질환관리(당뇨/고혈압/ 암 등)	저소득계층에 대한 지원

순위	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
7	흡연규제사업 (공공장소등에서의 흡연)	노인에 대한 지원	노인에 대한 지원	예방접종	출산장려 및 영유아 보육지원사업	주요 질환관리(당뇨/ 고혈압/암 등)
8	문화회관 등 문화시설 설치사업	장애자에 대한 지원	문화회관 등 문화시설 설치사업	깨끗한 도시환경	저소득계층에 대한 지원	장애자에 대한 지원
9	출산장려 및 영유아 보육지원사업	공원 등의 휴식공간 조성	아동에 대한 지원	공원 등의 휴식공간 조성	방문건강관리 사업	출산장려 및 영유아 보육지원사업
10	노인에 대한 지원	재취업을 위한 교육제공	스쿨존사업	재취업을 위한 교육제공	아동에 대한 지원	깨끗한 도시환경

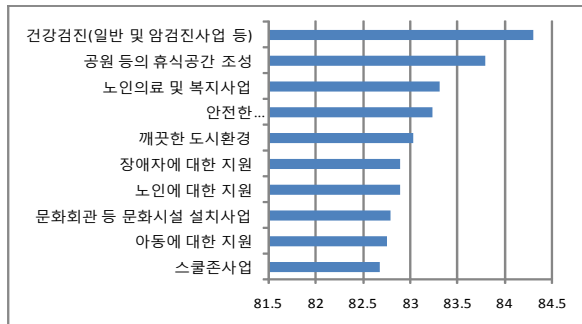
<연령별 사업우선순위>



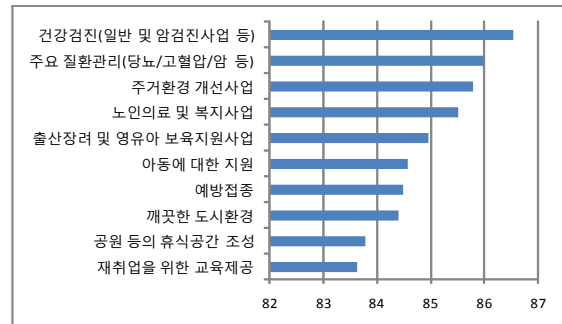
20대



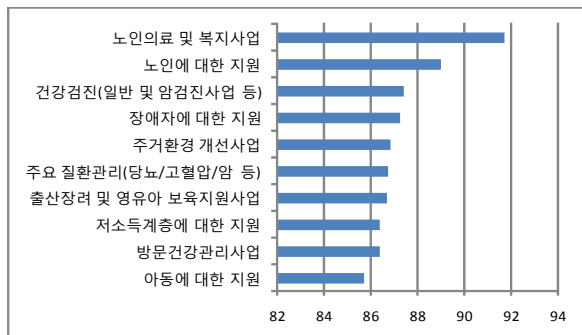
30대



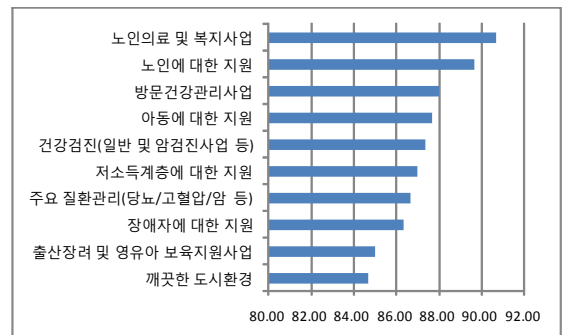
40대



50대

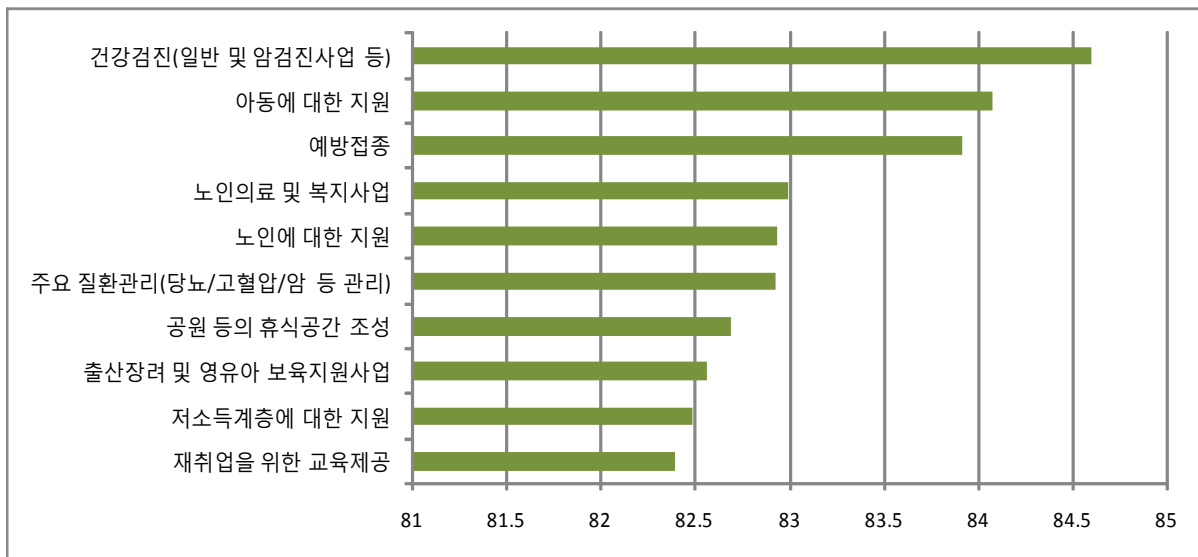


60대



70세 이상

〈도봉구 상위 10대 건강도시 우선순위 사업〉



4) 기존사업 평가

(1) 비 만

〈정보제공 및 홍보〉

구 분	평 가 내 용
성공요인	- 월별 지역주민을 위한 건강강좌 운영으로 만성질환 과 비만관리에 관한 정보 및 지식 제공 - 건강강좌 내용 홈페이지 게재로 자료를 통한 내용을 보다 쉽게 이해할 수 있는 계기 제공 - 소식지, 홈페이지, 전광판, 일간지 등을 통한 매월 적극적인 비만 예방사업 홍보 - 도봉구민 건강축제 및 지역사회 연계로 건강 정보제공과 체험의 장으로 질환조기발견 및 비만 위해성 홍보
부진요인	- 보건소 교육대상자가 노년층 및일부연령층에 집중되어 있음 - 생활행태 개선의중요성 인식 부족으로 사업전개 의 어려움 있음 - 보건소교육의 참여자가 일부에 국한되어 있음
개선방향	- 적극적인 홍보를 통한 적절한 연령층이 참여할수 있도록 함 - 지역사회 축제 및 단체등 과의 연계를 통한 각계 각층 으로의 만성질환 과 비만 관리의 중요성 홍보

〈만성질환 예방 및 비만관리〉

구 분	평가내용
성공요인	- 건강검진결과를 통한 개인의 생활습관 및 자신의 건강문제를 파악하고 위험요인 개선 및 스스로의 건강문제를 인지할수 있는계기제공
부진요인	- 건강검진결과 활용동의 인원수 저조 및 연락처 불분명으로 실제 연계대상자보다 상담저조
개선방향	- 건강검진결과 활용에 대해 적극적인 홍보로 대상자 참여확대 필요

(2) 신체활동

〈환경조성 및 홍보〉

구 분	평 가 내 용
성공요인	- 생활체육회 및 도봉문화원등의 적극적인 연계 체계로 건강교실 강사 지원 및 교육내용 자문협조 - 도봉 명소 걷기 코스개발 및 대상자별 특화코스 지정 운영
부진요인	- 관내 기관들과의 자료제공 및 정보 공유 어려움 - 운동시설 확충 및 걷기공원 조성 등 건강환경 조성을 위한 부서 간 협조 노력 부족
개선방향	- 명소탐방 및 신체활동프로그램 발굴 및 관내 기관들과의 적극적인 자료 및 정보공유를 통한 구민의 신체활동량 증대

〈만성질환 및 비만관리〉

구 분	평 가 내 용
성공요인	- 건강검진결과를 통한 개인의 생활습관 및 자신의 건강문제를 파악하고 위험요인 개선 및 스스로의 건강문제를 인지할수 있는게기제공
부진요인	- 건강검진결과 활용동의 인원수 저조 및 연락처 불분명으로 실제 연계대상자보다 상담저조
개선방향	- 건강검진결과 활용에 대해 적극적인 홍보로 대상자 참여확대 필요

〈동아리 등 자조모임 지원〉

구 분	평 가 내 용
성공요인	- 걷기 교실 프로그램 운영후 동아리 모임결성을 통한 자체 걷기 프로그램 운영 - 생활체육회 연계를 통한 강사지원
부진요인	- 동아리 모임 및 자조모임 운영수 저조
개선방향	- 건강교육 및 건강프로그램 운영 자체 동아리 모임 적극지원을 통한 확대운영

(3) 아토피 천식 예방관리

① 성공요인

- 아토피 안심학교를 중심으로 찾아가는 아토피 교실 운영 및 보육교사 대상 교육, 선별검진, 캠프 운영등으로 집중적인 아토피 예방 및 관리가 이루어짐
- 서울시 주최 캠프 이외에 자체적으로 아토피 캠프 진행으로 친환경적 치유프로그램 운영함으로써 대상자의 참여도와 만족도가 높았음
- 도봉구 관내 아토피 유병률 설문조사 및 환경조사를 통해 적극적인 대상자 발굴 및 관리, 저소득층 아토피 질환아를 발굴하여 교육지원, 의료비 및 보습제 지원 등이 이루어짐

② 부진요인

- 저소득층 아토피 선별검사 및 아토피 환아를 위한 의료연계 등 병의원 연계체계 부족
- 아토피 홍보 부족으로 아토피 예방 관리 인식 저하 및 각종 교육, 행사 참여율 저조

③ 개선방안

- 관내 병의원과 연계체계를 마련하여 의료지원 확대 실시
- 아토피 안심학교 적극적 참여를 유도하고 매년 확대 운영 실시함
- 다양한 홍보 방안을 마련(지역신문, 지역방송, 홍보물 등)하여 참여율을 높이고 교육 대상자를 세분화하여 운영하여 교육효과를 높이고자 함

(4) 방문건강관리

구 분	성공요인	부진요인
대상자 발굴 및 등록관리	- 관련부서와 원활한 업무협조를 통한 취약 계층 명단확보 용이, 취약계층 전체 스크리닝 가능 - 경로당, 지역사회 캠페인 및 건강이음터 등을 활용한 적극적인 대상자 발굴, 관리 - 대상자 군별 방문등록, 지속관리	- 가구면접조사표 작성이 많음. - 다문화가정에 대한 등록관리 미흡
방문서비스 제공	- 동별담당 간호사제를 통해 책임감 부여 - 방문보건팀내에 다양한 연계인력을 확보하여 대상자에게 필요한 맞춤형 서비스 제공(의사, 운동사, 영양사, 치과위생사) - 방문 전용차량 운영으로 기동성 확보	- 방문활동외에 건강이음터, 경로당 관리 등의 활동으로 담당간호사들의 업무과중 발생 - 신규직원의 지역자원 연계 어려움
만성건강문제 관리	- 신규환자 발견시 방문팀 전문인력 활용하여 건강행태개선 및 방문진료 연계 등 대상자 연계 용이 - 건강이음터, 경로당 등 대상자 발견 및 접근, 관리가 용이함.	- 거동불편하고 질환이 있으며 저소득인 취약계층의 자가건강관리능력 향상이 어려움.

- ① 대상자 발굴에 있어 관련부서와의 협조를 통해 수급자, 차상위계층 등의 명단확보는 개선되었으나, 기타 다문화가정 등에 대한 발굴 및 접근이 어렵고, 취약계층의 건강행태개선이 나 만성질환관리 등에 대한 자가관리능력을 향상시키는데 어려움이 있음.

② 향후 전략

구 분	자체평가에 따른 개선방향
대상자 발굴 및 등록관리	- 유관부서를 통해 다문화가정 등의 명단확보, 적극적 등록관리 및 다양한 보건·복지 사업 정보제공 노력 - 방문조사표에 대해 충분히 사전 숙지하도록 하고 신규인력에 대해서는 기존인력이 조사 방법에 대해 교육하도록 함.
방문서비스 제공	- 방문인력에게 복지(연계)수첩을 제공하고, 새로 알게 된 연계방법에 대해 서로 공유 하도록 함. - 관련부서와 복지연계를 공문화하여 더욱 적극적·신속한 연계체계 구축
만성건강문제 관리	- 집중관리 대상가구는 집중건강관리로 등록·관리하고, 집중관리 대상자 외에 건강행태개선이 잘 되지 않는 가구에 대해서는 담당자별 특별관리 하도록 함

- ③ 통합사례관리 등 관련부서와 업무협조를 통한 대상자 발굴 및 연계서비스 방안을 모색 하

고, 활용가능한 지역자원에 대한 메뉴얼 공유, 대상자별 사례관리를 통한 건강문제 해결 방안 등을 모색함.

(5) 지역사회 재활

① 긍정적 평가

- 직접적인 방문재활 서비스 외 가족 재활교육을 실시하여 가족 및 자가 재활운동이 가능 하도록 하면서 정기적 관리 지속함으로써 대상자 확대에 노력함
- 작업치료 프로그램을 다양화하여 자기 표현의 기회를 갖게 하고, 작품 전시 등을 통해 자신감을 높이는 효과를 이끌어 냄
- 건강관리 프로그램(건강키움 교실)을 운영하여 뇌졸중 등 질환에 대한 환기를 주고, 질병 및 가령에 따른 질환(우울증, 치매)에 대한 교육과 스크리닝을 통해 상담을 연계함
- 장애인 활동보조인 교육을 통해 대상자 연계 가능성을 높이고 활동보조인에 교육을 실시함으로써 장애에 대한 이해를 높이고 장애인 서비스 질 향상에 기여함

② 부진사항

- 재활 프로그램 및 재활운동실 등 기존 등록자 관리에 치중하여 신규 상담 및 등록 부진
- 지역사회 기관, 방문보건사업 연계를 통한 대상자 발굴 및 관리 미흡
- 자원봉사자 등 지원 인력 확보 미흡

③ 개선 방향

- 지속적인 지역자원 및 지원 인력 확보를 통해 대상자에 대한 간접 서비스 확대 추진
- 건강관리 교육을 지속 운영하여 건강 관리 능력 향상
- 관련 기관 홍보 및 연계 활성화로 신규 대상자 적극 발굴

(6) 심뇌혈관 예방관리

지역사회 예방교육 및 홍보	•관내 사업 참여 의료기관과 협력하여 건강수첩 및 만성질환 교육 소책자를 제작하여 적극적으로 교육 및 홍보 실시 •심뇌혈관질환 건강관리 교육을 이론과 실습을 병행하여 대상자의 만족도를 높임 •소식지, 인터넷방송국, 홈페이지, 전광판, 의료기관,국민건강보험공단, 경로당, 아파트관리사무소, 판넬,배너 등을 통해 매월 적극적인 예방관리사업 홍보	•교육대상자의 계속 참여율이 낮음(출석율이 저조) •심뇌혈관질환 관리교육 대상자가 젊은 층 보다는 60~70대 연령층으로 한정되어 있음
환자조기 발견사업 및 연계	•환자조기발견 및 예방관리 교육을 위해 경로당 순회 방문 발견사업을 실시하여 고위험군 발견 및 연계 •고위험군 대상자 개별 상담 실시 및 생활습관	•조기발견사업의 참여대상이 주로 60~70대로 국한되어 있어서 관내 만30세 이상 지역주민 전체에 대한 고위험군 발견 및 연계에 한계.

환자조기 발견사업 및 연계	개선 필요 대상자 건강증진사업(금연, 절주, 운동, 영양) 연계 •동주민센터에 건강이음터를 설치하여 매일 조기발견 사업 실시 •각종 구민 행사 및 건강한 생활터 만들기, 운동사업 등과 연계하여 고위험군 발견	•생활습관개선필요 대상자의 보건소로의 연계가 접근성 저하와 본인의 거부 등 이유로 제한적임 •만성질환관리사업 전담 인력 확보되지 않아 맞춤형 방문보건 및 보건소내 타부서 인력 활용 •진료실과 방문보건사업과는 연계가 활발하나 대사증후군과의 연계체계 미흡
환 자 등록관리	•진료실 내소환자 대상 만성질환관리사업 계획 수립하여 등록·관리 수행 •맞춤형 방문건강관리사업 대상 만성질환관리사업 등록·관리 수행 •경로당 혈압/혈당측정 캠페인 대상 만성질환관리 등록·관리 수행 •건강이음터 조기발견대상 만성질환관리 등록·관리 수행 •타부서(진료실,체력측정실,건강검진실)와 유기적 정보공유 및 협력체계 유지	•진료실과 방문보건사업과는 연계가 활발하나 대사증후군과의 연계체계 미흡 •등록된 만성질환자의 지속적인 관리체계 미흡 •의료기관을 통하여 등록 의뢰되는 대상이 없음
지역사회 의료기관연 계체계	•보건소와 민간의료기관이 상호보완적인 협력관계 형성을 위해 보건소, 의료기관 심뇌혈관질환 예방관리위원회 운영 •질환의심자 추가검사 및 합병증관리를 위한 대상자 의뢰. •의료기관에서 고위험군 중 생활습관 개선(금연, 절주, 운동, 영양상담)이 필요한 대상자 보건소 의뢰	•지역사회 의료기관의 주도적인 참여 미비. •관내 의료기관과의 고위험군에 대한 자료제공, 정보의 공유 어려움 •사업 참여 의료기관에 대한 인센티브제공 미흡 •질환의심자 의뢰 후 결과 회송체계 미비 등 추구관리 미흡

(7) 영 양

① 잘 된 점

- 아동대상 교육시 아동들이 직접 참여하는 교육의 효과가 매우 컸으며 보호자 및 대상 아동의 만족도가 매우 높았음
- 다문화가정의 한국음식 및 문화 익히기 프로그램은 다문화가정 주부들의 한국생활 정착에 많은 도움이되었고, 다문화지역센터와 연계로 한국어를 배울수 있는 기회도 제공하여 다문화가정의 참여도 및 만족 도가 매우 높았음
- 천연조미료만들기 및 아토피 영양교육 등 은 주민들에게 새로운 주제의 교육에 만족도 높았음
- 지역사회 시설 및 인적자원 연계로 다양한 교육내용을 진행할 수 있었고, 관련학과 자원봉사학생들의 참여로 교육 효과를 높일수 있었음

② 부진요인

- 유아의 교육연령을 좀 더 세분화 하였으면하는 아쉬움이 있음

○ 성인교육 및 노인교육은 주고 주입식 교육으로 실시되었음

③ 발전방향

- 유아 영양교육 : 아동의 연령을 세분화하여 연령에 맞는 교육자료를 개발하여 식습관이 정착되기 전의 아동들의 올바른 식생활 정착의 효과를 높이고자 함
- 성인교육 : 교육대상자들이 직접 참여할 수 있는 교육자료를 개발하여 교육효과를 높이고 만족도도 높이고자 함
- 노인교육 : 노인들의 교육방법을 좀 더 쉽게 접근하여 참여도 및 교육효과를 높이고자 함.

(8) 여성과 어린이 특화

사업명	잘 된 점	문 제 점
임산부 건강관리 임산부 건강관리	•모성관리를 위한 임부등록 관리율 증가 (1,500명 목표에 8월말 현재 1,380명 92%달성) •임부편의를 위하여 철분제지원을 거주지와 가까운 동주민센터 건강이음터와 연계추진 •고위험임부(고령산모 등)관리시 쿼드검사 실시 및 임신전 건강검진 지속추진 등 실질적인 건강검진 •취약계층 산모 산후관리 “더 가까이 찾아가는 산후방문 서비스실시로 건강증진도모 •주기적인 SMS정보와 전화상담으로 적기에 필요한 추구 관리, 출산준비교실 등 연계	•의료기관 협조부족으로 인한 임신부등록 유산, 사산 신고율 저조 •건강이음터 연계사업 홍보부족으로 철분제지원 등 실적 저조
모유수유 클리닉 운영	•지속적인 모유수유 캠페인개최 등 모유수유환경조성 •모유수유 장애요인해결과 직장인 산모의 접근성 강화하기 위해 주말 모유수유클리닉 운영 •꾸준한 모유수유사랑 지지모임을 통한 완전모유 성공률 전년 대비 9.2%향상시킴 •유축기대여를 위해 멸균소독기를 구매하여 감염예방을 위한 안전한 유축기대여 실시 •모유수유환경조성을 위해 다중이용시설 모유수유실 설치 추진	•직장여성의 모유수유율 감소 ,구체적인 원인 분석 미흡 •모유수유율은 감소한 반면 혼합수유율은 증가함으로써 모유수유 실천 환경조성 노력 부진 •다양한 사업전개로 사업의 집중력이 다소 떨어짐 (2011년 서울시 보건소인센티브사업 도봉구결과 총평)
여성 어린이 건강지원	•직장여성의 보건소 이용편의를 위한 맞춤형 주말 프로 그램 운영(부부태교교실, 전통육아교실 운영 등) •가임기여성의 건강증진을 위한 계획임신을 위한 신규 프로 그램 “임신준비교실”운영 •지역자원과 연계하여 엄마안심 성교육 및 보육교사 학부모 성교육 확대실시 •산모신생아도우미 교육인증제 실시로 차별화되고 전문성을 강화한 서비스 제공	•가임기여성의 여성건강생식 증진을 위한 환경 조성 프로그램 개발 미흡 •맞춤형교육 일부 대상자 참석율 저조

사업명	잘 된 점	문 제 점
개 선 사 항		
임산부 건강관리	•지역사회, 타부서와의 유기적인 협조체계 구축 강화를 통한 체계적인 임산부 건강관리 실시 •동주민센터에 설치된 건강이음터와 연계활성화 방안 모색	
모유수유 클리닉 운영	•모유수유환경조성을 위해 다중이용시설 및 사업장 등 수유실 설치 권장 •모유수유실천 지지환경조성을 위해 “찾아가는 산후 가정방문 서비스” 실시 •혼합수유율 감소 및 모유수유율 향상을 위한 노력 •타기관 연계를 통한 모유수유실천율, 인식율 향상을 위한 노력	
여성과 어린이 건강지원	•가임기여성(난임여성 등) 여성건강생식증진을 위한 프로그램 개발 추진 •산모신생아도우미의 차별화되고 전문성을 강화한 교육인증제 확대 실시 •관내 산후조리원 산후우울증 관리 교육지원 확대 실시 •이른둥이 건강가꾸기로 미숙아의 추구건강관리 지속적으로 추진(건강검진 및 사후관리 연계)	

(9) 금 연

① 잘 된 점

- 성인 흡연율 감소를 위해 높은 흡연율을 보이는 30~50대의 금연유도를 위해 사업장 및 생활터에 이동금연클리닉을 지속적으로 운영.
- 도봉구민을 모니터링요원으로 모집 교육을 실시하여 주민참여를 이끌어냄으로써 지속적으로 금연 사업을 위한 모니터링 요원으로 활용하여 희망근로나 공공근로인력이 지원되지 않더라도 업무공백이 발생 되지 않도록 기반 확보함
- 간접흡연 피해방지를 위한 도시공원 45개소가 실외금연구역 지정되어 금연구역 홍보 및 흡연자계도를 지속적으로 실시함

② 잘못된 점

- 실외금연구역 지정에 따른 홍보 금연구역 정착에 노력했으나, 단속인력부족으로 흡연자 계도에 머무름
- 이동금연클리닉을 지원한 사업장이 대부분 교대근무를 하는 운수회사로 이동금연 클리닉지원 시 지속적인 관리에 어려움 있었으며, 내소자 금연성공율에 비해 낮은 편임.

③ 개선할 점

- 흡연으로 인한 건강 불평등 완화를 위하여 저소득층 대상 흡연자 지원을 강화
- 간접흡연 피해 감소를 위해 실내 흡연규제시설의 법령이행실태를 강화하고 실내 금연구역 흡연자 모니터링을 지속적으로 실시
- 금연구역의 정착을 위한 모니터링 및 단속 지속실시

(10) 절 주

① 잘 된 점

- 도봉구에는 알코올 상담센터가 있어 고위험 음주자에 대한 관리가 되고 있음

② 잘못된 점

청소년 음주예방교육 위주의 절주사업으로 활성화 부족

③ 개선방향

- 절주사업 활성화를 위한 1차년도로 음주문제에 관심을 갖도록 유도하고 분위기 조성
- 절주사업 기반마련을 위한 예산 확보 및 사업장 대상으로 음주문제자 조기선별 실시
- 청소년 불법 주류 판매 모니터링 실시

(11) 구 강

영역	세부 사업명	잘된점	못된점	개선할 점
구강 건강 관리	어린이 불소도포 사업	- 불소도포 뿐만 아니라 구강검진 및 구강보건교육 실시로 사업의 효율성 증가	- 불소가 위험하다는 잘못된 정보로 적극적인 참여 부족	- 불소의 안전성과 충치예방 효과에 대한 적극적인 홍보로 불소도포에 대한 인식의 변화 유도
	구강보건교 육 및 홍보사업	- 구강보건일 날 기념행사 실시로 구강보건에 대한 관심증가 유도	- 인력 및 예산부족으로 사업대상 확대의 한계	- 인력 및 예산을 확보하여 사업대상을 확대하여 실시

① 13년도 추진 방향

- 불소의 안정성과 충치예방 효과의 적극적인 홍보로 잘못된 인식 변화
- 인력 및 예산 확보로 사업대상의 확대

(12) 치매관리

① 잘 된 점

- 치매조기검진 활성화를 위한 동 집중검진 실시로 주민접근도 향상
- 대상별 맞춤형 사례관리를 통한 “싱싱신호등” 프로그램 도입으로 등록 대상자에 대한 체계적인 서비스제공
- 세대공감을 통한 가족이 함께하는 치매예방환경 조성에 기여

② 잘못된 점

- 5년사이 도봉구 노인인구 8.0% ->10.8%로 빠르게 증가
- 노인치매유병율 8.2%로 우리구 치매환자 3,200여명, 중증치매환자 700여명 추정
- 치매관련기관 간의 개인정보보호로 인해 연계사업의 어려움 증가
- 무지로 인한 치매검진 기피 및 가족의 무관심으로 치매(예정)환자의 양성
- 조기검진필요성에 대한 이해부족으로 뇌건강검진권 활용한 65세 노령연금 개시자의 조기 검진을 저조함

② 개선방향

- 치매예방을 위한 정기검진 활성화를 위한 동집중검진 확대 실시
- 정기검진 대상자에 대한 개별 상담 및 엽서 안내문 발송
- 동주민센터와 연계하여 치매위험군에 대한 전수검진 시범 실시
- 대상별 맞춤형 사례관리를 통한 “싱싱신호등” 프로그램 강화로 등록대상자에 대한 체계적인 서비스 제공
- 치매조기검진 및 조기개입으로 노인건강관리 예산절감 효과를 기대
- 장기요양기관과의 협약을 통해 숨어있는 치매환자 및 고위험군 발견을 증가 및 치매 예방을 위한 등록관리 확대

5) 종합분석

(1) SWOT 분석

Strength(강점)	Weakness(약점)
•원스톱서비스 및 건강증진사업에 대한 확고한 의지 및 지원 •인적구성 전문화 •다양한 프로그램 운영경험 •민간의료기관과의 연계구축 및 기술지원 •지역단체와의 긴밀한 협조체계 구축 •지역주민의 건강에 대한 높은 관심도 •취약계층의 발굴과 지원노력 •지역사회 건강인프라 구축	•보건소 접근성이 없어 이용에 어려움 •저소득층이 많아 건강관심 부족 •예산확보의 어려움 •보건사업 요구도 조사 미비 •종합병원 및 대학 등 전문 인프라 부족 •만성 질환발병 연령층이 낮아짐 •장기 종합계획 부재 •건강에 대한 인식 부족 •기간제 인력의 업무 연속성 부재
•서구화된 식생활 변화로 건강에 대한 관심증가 •「건강이음터」활성화 및 「U-셀프건강관리」시스템 구축으로 지리적 접근성 강화 •지역사회 관련단체 협조도 높음 •타부서와 협조체계 잘됨 •교육수준이나 경제적 여건향상에 따른 주민건강 요구도 증가 •건강프로그램에 대한 관심도 증가 •관련통계 및 지표의 확보로 구간비교에 따른 보건사업의 의욕고취	•노인인구의 증가 •젊은층 및 남성인구의 보건사업에 대한 무관심 •대상자들의 보건의료서비스에 대한 과도한 요구 •비체계적 의료정보 홍수로 잘못알고 있는 건강상식 •왜곡된 교육환경으로 인한 신체활동량 감소 •인력부족으로 체계적인 관리부족
Opportunities(기회)	Threats(위협)

(2) 향후 전략방향

- ① 인적구성 전문화
- ② 민간의료기관과의 연계구축 및 기술지원
- ③ 지역단체와의 긴밀한 협조체계 구축
- ④ 지역주민의 건강에 대한 높은 관심유도
- ⑤ 취약계층의 발굴과 지원노력

- ⑥ 지역사회 건강인프라 구축
- ⑦ 관련통계 및 지표의 확보로 구간비교에 따른 보건사업 의욕고취
- ⑧ 각종 사업의 내실화

2. 통합 건강증진사업 선정

1) 사업선정 배경 및 선정방향

- 주민의 건강수준 향상 및 지역의 경쟁력을 제고하기 위해 개별보조사업의 통합 및 포괄보조 형태로 전환하는 지역사회 통합 건강증진사업 계획을 수립하기 위해
- 기존 사업간의 연계성이 없이 운영되어 오던 13개 사업 분야 범위 내에서 우리구의 고유한 보건의료문제와 지역여건을 고려하여 내용 및 방법을 재설계하여 효율적으로 수행하고자
- 기존 사업에 대한 추진실적 및 문제점·개선방향 도출, 제5기 지역보건의료계획 등 지역사회 건강수준 현황 등 자료수집 분석 등을 통해 2013년도 추진사업을 선정하고 지역사업의 중요도 등을 고려하여 통합 우선순위사업을 선정하고자 함.

2) 사업 선정과정

선정순서	주요내용	비고
TF팀구성	총괄조직, 총괄팀 지정, 계획수립 전담팀 구성	보건소장, 과장, 팀장, 담당
↓		
현황자료 수집 및 분석	기존사업에 대한 문제점 및 HP2020달성을 위한 건강수준 현황 파악, 지역보건의료계획 검토	TF팀 회의 및 토의
↓		
사업선정을 위한 토의	사업선정을 위한 직원브레인스토밍 실시 - 지역현황 및 조직구성, 사업효과, 주민요구도 파악	보건소장, 팀장, TF팀
↓		
통합추진사업 선정	최종 사업 선정을 위한 회의 및 토의 - 통합사업 재구성, 4개 통합사업 선정	보건소장, 팀장, TF팀

3) 선정 추진과정

1) TF팀 구성

① 추진방향

- 제도변화 방향에 대한 전 직원 공감대 형성
- 계획의 집행력 및 연계성을 확보하기 위해 담당별 역할 분담 및 긴밀한 협의
- 부서간 협력, 사업간 통합 및 연계, 주민참여, 지역사회 자원 적극 발굴

② TF팀 구성

팀 명	직 위	사업담당	역 할
총 괄	보건소장		- 지역사회 통합건강증진사업 총괄
총괄팀	보건정책과 장	보건정책팀장	- 지역사회 통합건강증진사업 계획 작성 총괄 팀장
		지역보건의료계 획담당	- 사업우선순위 결정, 사업별 이견조정
		예산담당	- 통합증진사업계획 작성 총괄 담당
사업팀	지역보건과 장	건강도시팀장	- 금연, 절주, 비만, 신체활동, 영양, 아토피·천식사업 관련 통합 계획 작성
		의무팀장	- 구강보건사업, 한의약 건강증진사업 관련 통합계획 작성
		보건지도팀장	- 여성·어린이사업 관련 통합 계획 작성
		재활간호팀장	- 치매사업, 지역사회 재활사업 관련 통합계획 작성
		방문보건팀장	- 방문건강관리, 심뇌혈관질환예방관리관련 통합 계획 작성

(2) 현황자료 수집 및 분석

- 기존 추진사업 현황, 문제점 및 해결방안, HP2020달성을 위한 건강수준 현황과약
- 사업선정 및 우선순위 선정을 위한 기존통계자료(지역보건의료계획 등) 분석

3) 사업우선순위 선정방법 및 통합 추진사업 선정

(1) 방법

직원 브레인스토밍 실시(보건소장, 팀장, TF팀)

(2) 통합 추진사업 선정

기존 13개 사업 분야 범위 내에서 우리구 건강수준과 지역여건, 필수사업, 정책방향등을 고려 하여 통합사업의 효율성 및 효과성, 대상자 접근성, 조직구성 등을 고려하여 2013년도 최종 통합사업 선정(4개)

우선 순위	통합사업명	사업분야	통합 및 선택사유	작성총괄팀
1	주민건강증진사업	금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만, 심뇌혈관질환 예방관리, 아토피·천식 예방	필수사업, 통합사업의 효율성 극대화, 대상자 접근용이 통합적 접근 건강증진사업 운영으로 지역주민의 건강생활실천을 통한 지역사회 건강증진활동 강화 필요	보건정책과 건강도시팀
2	여성·어린이 건강관리사업	영양, 구강건강관리, 여성어린이특화	2012년 서울시여성건강관리 시범구 지정에 따른 구역점사업 여성, 어린이의 생애주기별 통합	지역보건과 보건지도팀

우선 순위	통합사업명	사업분야	통합 및 선택사유	작성총괄팀
			서비스 제공으로 여성, 어린이의 건강관리 강화 필요	
3	취약계층 맞춤형통합건강관리사업	구강건강관리, 한의약건강증진, 치매예방관리, 지역사회중심재활, 방문건강관리	취약계층 맞춤형 통합 건강관리망 구축 및 통합 건강관리로 취약계층 건강형평성 제고 필요	지역보건과 방문보건팀
4	건강한생활터 만들기 사업	금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만, 구강건강관리, 아토피·천식예방	건강한 생활터별 찾아가는 통합적 서비스 제공, 개인의 건강관리 능력 향상 주민 스스로 건강관리 능력 배양할 수 있도록 지역 주민 역량 강화, 생활터 환경 및 기반 조성 필요	보건정책과 건강도시팀

3. 통합 건강증진사업 계획

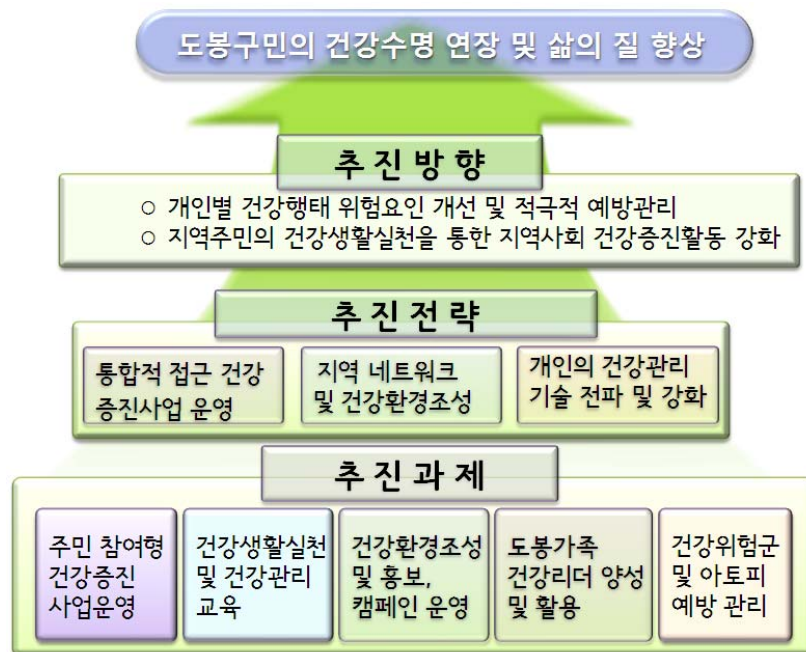
1. 주민건강증진사업(통합, 필수/직접, 위탁)

1) 사업목적 및 목표

(1) 사업목적

지역주민을 대상으로 영양, 비만, 신체활동, 금연, 절주 등 통합 건강증진사업운영 및 아토피, 만성질환 예방관리 교육을 통한 일상생활에서의 건강습관 실천유도로 건강증진에 기여하고자 함.

<지역사회 통합 건강증진사업 개념도>



(2) 사업목표

장기성과 지표			실적 및 목표치(%)				' 13년도 목표치 산출근거
			' 10	' 11	' 12	' 13	
건강 생활 실천을 향상	저염 선호율		10.4	13.4	15.4	17.4	•산출근거 : 2011년 산출결과 매년 2%씩증가 •자료출처 : 지역사회 건강조사
	영양표시 이용률		37.4	38.4	39.4	40.4	•산출근거 : 2011년 산출결과 매년 1%씩증가 •자료출처 : 지역사회 건강조사
	고위험 음주율		18.4	16.1	19.8	19.3	•산출근거 : HP2020 목표 18%, 연0.5%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
	성인남성흡연율		48.6	49.0	43.2	41.2	•산출근거 : HP2020 목표 29%, 연2%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
	신체활동 실천율		7.3	7.0	8.5	10	•산출근거 : HP2020 목표 20%, 연1.5%증가 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
	비만율	남	36.1	33	32.5	32	•산출근거 : HP2020 목표 남성 35%, 여성25%, 연 남성 0.5%, 여성 0.3%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
여		17.4	16.4	16.1	15.8		
고혈압 유병율			21.3	19.5	19.4	19.3	•산출근거 : HP2020 목표 23%, 연0.1%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
아토피 피부염 유병율			4.3	3.6	3.3	3.0	•산출근거 : 전년대비 점진적 감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
건강 생활 실천을 향상	건강리더 활용도 - 주민참여형 건강 증진사업		-	-	43.6	50	•산출근거 : 2012년 건강생활실천사업 운영결과 •측정방법 : (건강리더활동/건강리더양성교육)×100 •자료출처 : 건강리더 양성교육 및 활용결과보고서
	교육 참여율 - 만성질환 및 아토피관리 교육등건강생활실천 교육		-	5.2 (18,9 73)	48 (173, 941)	49 (177, 563)	•산출근거 : 건강생활실천사업 기초로 하여 2012 년부터 1.0%씩 증가 •측정방법 : 교육참여 실인원/교육참여 목표인원 ×100 •자료출처 : 결과보고서 및 행안부 교육실적
	건강 홍보 경험률 - 건강증진 환경조성, 홍보 캠페인 운영 등		19.4	25.1	30.1	35.1	•산출근거 : 지역사회 건강통계 지표를 기초로 산출(매년5%증가) •측정방법 : 지역사회 건강조사(보건기관에서 건 강 관리를 위한 홍보를 보거나 들어본 경험이 있는 사람의 수×100/조사대상 응답자 수) •자료출처 : 지역사회 건강통계
고혈압 유병율 감소	건강위험군 대상자 건강개선율 - 건강위험군 관리사업		-	11.1	25.2	28.2	•산출근거 : 2012년 서울시 대사증후군관리사업 위험요인 변화율 3% 증가 •측정방법 : (건강개선자수/건강위험관리대상자 수)×100 •자료출처 : 결과보고서
	중앙개발 심뇌혈관질환 홍보동영상		800 회	800 회	800 회	900 회	
아토피 치료 관리를 향상	아토피 안심학교 운영		1개 소	11개 소	13개 소	15개 소	•산출근거 : 2012년 아토피 관리사업운영결과 참여개소수 18%씩 증가
	취약계층 아토피 지원		7명	16명	15명	18명	•산출근거 : 2012년 취약계층 아토피 지원 환아 수 18%씩 증가

※ 교육참여실인원 : 1회성교육 실 인원 + 반복교육 실 인원

※ 교육참여 목표인원 : 국가통계포털 주민등록인구 기준

※ 건강위험관리 대상자 : 건강위험요인(대사증후군 진단 기준) 1개이상 해당자

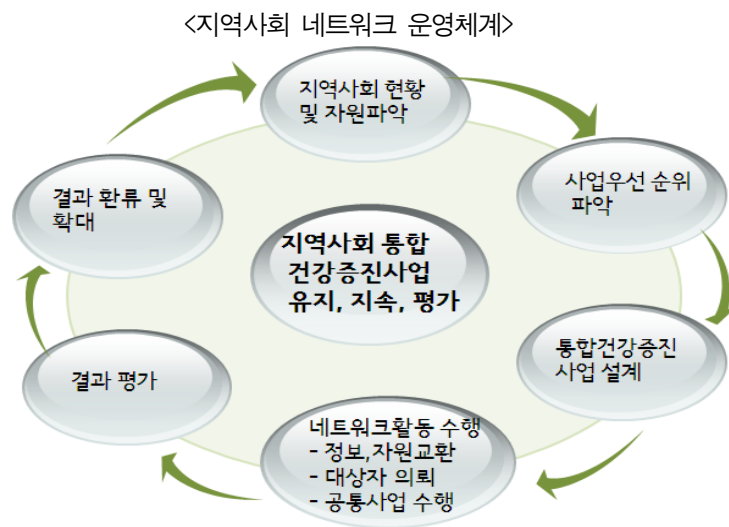
2) 사업내용

(1) 기존 활동의 성과와 문제점 분석을 통한 통합 건강망 해결방안

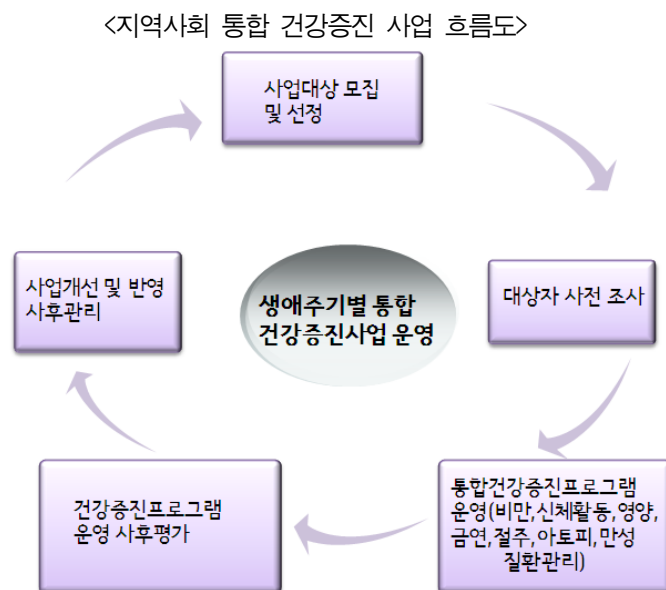
구 분		사업관련		통합망을 통한 해결방안
		성 과	문제점	
생애 주기별 대상자	영유아	•실습위주의 교육운영으로 교육만족도 높임 •기존 운동, 영양, 금연, 절주, 아토피관리사업 등 건강생활실천사업은 각 부분 별 세부 프로세스 정형화를 통한 사업의 효율 성 증대 •사업의 부분별 집중화를 통한 대상자별 건강관리 및 사업의 효과확대 •건강리더 양성교육 및 활동을 통한 주민의 자발 적인 건강증진사업 참여	•건강생활실천사업은 각 사업별 운영에 따른 인력, 예산, 사업내용 등 분절된 상태의 운영과 사업접근 방식 및 상호연계 부족 등으로 보다 질적, 합리적으로 이루어지지 못했음. •사업의 부분별 지역연계를 통한 사업운영으로 통합적인 주민접근방식에 한계가 있음. •어린이집 및 학교등 사업별 프로그램 운영을 통한 보다 건강생활실천을 위한 전반적인 프로그램운영이 안됨.	•영유아 청소년 건강증진사업은 비만, 신체활동, 영양, 금연, 절주, 아토피 관리사업 등 상호연계 및 통합망 구축으로 접근 및 운영 •성인과 노인의 건강증진사업은 비만프로그램, 대사증후군 관리사업, 만성질환관리사업, 금연사업, 지역사회 영양개선 및 건강한 식생활사업과의 통합으로 통합건강증진사업 운영 •건강이음터의 만성질환 조기발견 및 관리와 대사증후군사업연계를 통한 건강생활실천 사업 홍보 및 건강캠페인 운영으로 건강환경조성
	청소년			
	성인			
	노인			
공간적 지리적	어린이집	Go! Go! 어린이집운영을 통한 유아 및 교사중재교육으로 교육효과 증대 및 만족도 향상	•건강이음터의 만성질환 조기발견 및 관리사업에 한정되어 건강생활실천 사업 홍보 및 건강이음터의 활용이 미비함. •사업별 건강리더 양성 및 활용을 통한 전반적인 활동부족 및 실적저조함. •건강생활실천사업 교육의 효과 측정곤란함	•건강이음터의 만성질환 조기발견 및 관리와 대사증후군사업연계를 통한 건강생활실천 사업 홍보 및 건강캠페인 운영으로 건강환경조성 •건강리더의 통합건강증진 운영을 위한 지속적인 양성과 심화교육을 통한 사업의 확대 및 조직적인 사업 참여 유도 •학교, 직장, 생활터 등 물리적, 사회적 환경개선을 통한 건강생활실천의 조직적 변화 유도 •지역사회 분석자료를 활용한 통합건강증진 사업 네트워크 구축으로 지역사회 건강환경 조성
	학교	어린이 신체활동을 통한 학교의 운동환경조성		
	사업장	사회적 물리적 건강환경조성을 통한 건강한 직장만들기 실천		
	복지관	지역사회와 연계한 건강생활실천 프로그램운영		
	주민센터	건강이음터 운영으로 만성질환자 조기발견 및 관리 등을 통한 건강환경조성		

(2) 전략도출

① 다양한 지역사회 자원연계 구축 및 역량강화를 통한 접근전략 필요



② 생애주기별 접근을 통한 예방, 교육 등 건강증진프로그램 운영 및 건강위험군 및 만성질환 관리 등 포괄적인 전략수행



③ 지역주민 건강관리를 위한 통합건강증진 프로그램 운영

지역사회 전체의 정책지원, 환경개선 등의 건강환경 조성으로 주민 스스로가 건강생활을 실천할수 있는 분위기의 접근전략 필요

○ 개인접근

- 건강보험공단: 건강검진결과 제공 → 대상자 등록 및 군분류 → 대상자 Care Plan → 지역사회 자원 및 건강생활실천 프로그램 연계 → 사후관리

- 관내 34개소 심·뇌혈관질환 예방관리사업 협력의료기관 대상자 관리 및 건강생활습관 개선의뢰를 통한 개인별 통합건강관리 서비스 제공
- 건강이음터 : 대상자 건강검진실시 → 대상자 등록 및 군분류 → 대상자 Care Plan → 체계적인 통합 건강증진

○ 집단접근

- 지역사회 자원 → 현황파악, 우선순위, 실행계획 → 지역주민 교육, 홍보 캠페인, 건강 환경조성 등 지역사회 통합건강프로그램 운영 → 사업평가

3) 추진계획

(1) 사업대상 추계

○ 사업집단 선정

구 분	사업대상		인 구	
			명	%
인구분포	· 전체인구		362,270명	100%
	· 0~9세		28,272명	7.8%
	· 10~19세		43,214명	11.9%
	· 20~64세		248,554명	68.6%
	· 65세이상		42,230명	11.7%
사업집단	건강관리 등록,상담,교육 만성질환자 관리 아토피 관리 · 교육 건강증진홍보위한 생 애주기별 대상자	•0~9세	8,058명	인구의 28.5%
		•10~19세	12,964명	인구의 30.0%
		•20~64세	93,953명	인구의 37.8%
		•65세이상	14,865명	인구의 35.2%
	생애주기별 총합		129,840명	인구의 35.8%
	건강증진을 위한 환경조성	•환경구축 건수	31건	환경조성대상 7%
	지역사회 네트워크 구축	•지역사회자원	29건	지역사회기관 3.3%

※ 환경구축 건수 : 어린이집 수 + 학교 수 + 주민센터 수 + 100인 이상 직장 수=438개소

※ 지역사회 자원 : 의료기관 + 복지시설 + 공공기관 + 교육기관 + 주민자치조직 + 100인이상 직장 = 892개소

(2) 접근전략 및 활동전략

① 접근전략

○ 통합망 구축을 통한 건강증진 사업 운영

- 도봉구의 악성신생물(암), 심·뇌혈관질환의 높은 사망률과 식습관의 서구 화 및 생활 환경의 변화로 인한 아토피 환자 증가, 저조한 운동실천율, 인스 턴트식품 상용등 에 따른 비만인구의 증가, 고위험 음주율, 흡연을 증가 등 불건강한 건강행태로 생 활습관병에 따른 영향을 주는 위험요인은 서로상호 작용하기 때문에 위험요인 감 소 전략으로 아토피 관리사업, 건강증진사업, 만성질환관리 사업 등의 개별사업이

아닌 통합적 접근의 건강관리사업 운영 으로 건강증진을 도모하고자 함.

- 사업이 서로 효율적으로 결합하기 위해 다양한 사업이 어떻게 보건인프라 속에 통합 될수 있는지 고려를 통하여 지역주민의 건강을 통합망 속에서 다각적으로 관리 할 수 있도록 함.
- 부문별, 부분별로 구분된 조직과 업무의 통합적인 접근을 위한 TFT 구성 및 실무협의체 운영을 통한 통합적, 포괄적 서비스 제공

○ 생애주기별 접근을 통한 개인의 건강관리 기술 강화

- 생애주기별 보건문제의 심각성 및 특징과 대상자의 요구도에 따른 체계적 인 건강 증진 및 질병관리 서비스 제공으로 지역주민의 건강수준 향상 도모
- 생애주기별 비만, 신체활동, 영양, 금연, 절주 및 아토피 관리사업, 대사증후 군관리사업, 만성질환관리 사업 등을 연계할 수 있는 통합망 모델구축 운영

○ 지역사회 네트워크 구축 및 환경조성

- 전문적이고 실질적인 개인건강관리 기술전파로 지역사회 건강수준 향상 및 건강환경 조성을 위한 건강리더 양성 및 활용
- 보건소의 한정된 자원 극복 및 예방중심의 포괄적인 건강증진 사업을 위 한 민간기관과의 네트워크 구성으로 건강증진 사업운영을 위한 기반 마련
- 학교, 직장, 경로당, 공공시설 등 생활터 접근을 통한 운동, 신체활동, 금연, 절주, 영양, 아토피, 만성질환관리 등 건강생활실천에 관한 조직적 변화 유 도 및 공공정책 접근을 통한 제도 개선으로 건강증진 향상에 기여

③ 활동전략

○ 주민참여형 건강증진사업 운영

- 지역사회 건강증진 사업 네트워크 구축을 통한 주민참여형 건강증진사업 수행
- 건강리더 양성 및 활동을 통한 자가 건강생활실천 유도 및 건강환경 조성
- 민간의료기관 연계 건강관리시스템 개발 및 운영
- 관내 유관기관, 시민단체, 여성단체, 학계 등 지역사회 자문단 구성 운영

○ 건강생활실천 및 아토피, 만성질환 관리 교육

- 생애주기별 체계적인 건강생활실천 프로그램 및 교육 운영
- 대상자별 검증된 통합 건강증진프로그램 개발 및 보급

○ 건강증진 환경 조성 및 홍보·캠페인 운영

- 개인의 인식제고 및 실천유도, 조직 및 사회의 규범변화를 목적으로 건강 생활실천의 필요성과 방법에 관한 홍보 및 캠페인 실시
- 보육기관, 초등학교, 지역아동센터 등 어린이 건강증진 환경조성
- 관내 아파트 직장 등 건강한 생활터 만들기 및 건강환경 조성
- 아토피 어린이 인형극 등 생애주기별 눈높이에 맞춘 건강증진 홍보 캠페인 실시

- 지역사회 건강축제, 구민행사 이벤트 등 건강행사 연계를 통한 건강생활실천의 필요성 및 방법에 대한 홍보로 지역사회 내 건강생활실천 분위기 조성
- 지역주민의 다중이용시설, 유통업체 등 주기적이며 집중적인 홍보 캠페인을 통한 건강생활실천의 중요성 홍보

○ 건강위험군 관리

- 아토피·천식 질환 예방관리 강화(아토피 천식 안심학교 운영, 저소득 아토피 환자 집중 관리 등)
- 대사증후군 사업, 만성질환 사업 및 건강검진 결과 연계를 통한 체계적인 관리

4) 세부추진계획

(1) 주민참여형 건강증진사업 운영

① 「도봉가족 건강리더」 양성

○ 건강생활실천 건강리더 양성 교육

- 목 적 : 지역주민의 자가 건강 관리기술 전파 및 방법제시 등으로 지역사회 건강생활실천 분위기 및 건강환경 조성
- 대 상 : 관심있는 구민, 여성구정평가단, 부녀회, 주민자치위원등 100여명
- 방 법 : 건강리더 양성과정 6주 운영후 건강리더 위촉 비만, 신체활동, 영양, 흡연, 절주, 아토피, 만성질환에 대한 이론 및 체험교육 실시

○ 「우리마을! 건강한 아파트 건강리더」 양성교육

- 목 적 : 우리마을, 우리아파트의 건강파수꾼으로 건강생활실천의 중추적인 역할 수행함으로 건강수준 및 건강 환경 조성
- 대 상 : 건강한 생활터 건강한 아파트 주민 50여명
- 방 법 : 건강한 아파트 건강리더 6주 교육 실시 자가 건강생활실천 및 개인생활습관 개선 유도 등을 통한 우리 아파트의 건강환경 조성

○ 「대사증후군 제로학교」 운영

- 목 적 : 사전 예방적 차원에서 대사증후군 생활속 실천으로 실질적 개선을 유도하고 지역사회 건강리더로 활용
- 대 상 : 대사증후군 위험요인 1~3개 여성대상 10명 내외 소그룹
- 방 법 : 이론 및 실습교육, 토론 병행, 상하반기 2기로 10주 운영
- 내 용 : 여성 환경 연대 식사일지 및 운동일지 작성, 올바른 식습관 등 채식의 중요성, 약손 요법, 아토피 이론 및 교육, 스트레스 날리기, 운동요법 등 교육

② 어린이 건강증진 프로그램 교사 교육

- 목 적 : 어린이집과 학교의 교사 대상으로 역량강화를 통해 자발적인 신체활동 프로그램 운영 및 유아의 올바른 식생활 정착을 위한 중재교육으로 올바른 식생활 실천율을

높이고자 함.

○ 대 상 : 관내 보육시설 교사 및 조리종사자, 학교 23개 이상

○ 방 법

- 교구를 활용하여 보육교사 및 학교교사 교육실시-교구제공-자체교육 실시-결과보고 및 평가
- 식생활 교육 교사중재 교육 후 교육도구 대여로 아동에게 교육실시
- 아토피 예방관리를 위한 중재교육 실시

③ 「건강한 직장만들기」 직장내 관리자 교육

○ 목 적 : 직장내 관리자 대상 건강관리 역량강화로 직원들의 자가 건강생활실천을 향상 및 직장내 건강증진 분위기 조성을 위한 교육으로 건강한 직장을 만들고자 함.

○ 대 상 : 100인 이상 사업장 3개소 이상

○ 방 법 : 사업장 건강관리자 대상 영양, 운동, 절주, 흡연, 만성질환 등 건강생활실천 교육실시로 직장내 건강리더 역할 수행

④ 「금연약국」 지정운영

○ 목 적 : 금연클리닉 이용의 지리적 한계 극복하기 위하여 민간약국에서 흡연자 지원서비스 제공으로 주민에게 건강관리 기회제공

○ 방 법 : 민간약국 선정(3개소) → 흡연자 지원상담 교육 → 금연상담 및 금연보조제 지급

⑤ 간접흡연 없는 도봉구 조성

○ 목 적 : 간접흡연 노출감소를 위해 주민참여를 통한 실내 및 실외 금연 구역 감시 및 계도

○ 대 상 : 지역주민

○ 방 법 : 건강리더, 자원봉사자, 대학생 동아리 등 지역주민의 참여로 도봉구 관내 금연 구역 감시활동 실시

⑥ 불법주류 판매 감시 활동

○ 추진방법 : 주류 판매 업소에 대하여 계도활동 전개, 홍보스티커 부착

○ 연계단체 : 절주지도자, 건강세상 봉사단, 청소년 알코올 제로 연대 보건위생과 위생지도팀(야간단속) 과 연계

○ 감시대상 : 수퍼(편의점), 일반음식점 등 1,000개소

⑦ 아토피·천식 자조모임 운영

○ 목 적 : 아토피천식 질환자와 가족이 자발적으로 정기모임을 통하여 함께 배우고 정보를 나눔으로써 아토피 질환 관리 및 건강 증진도모

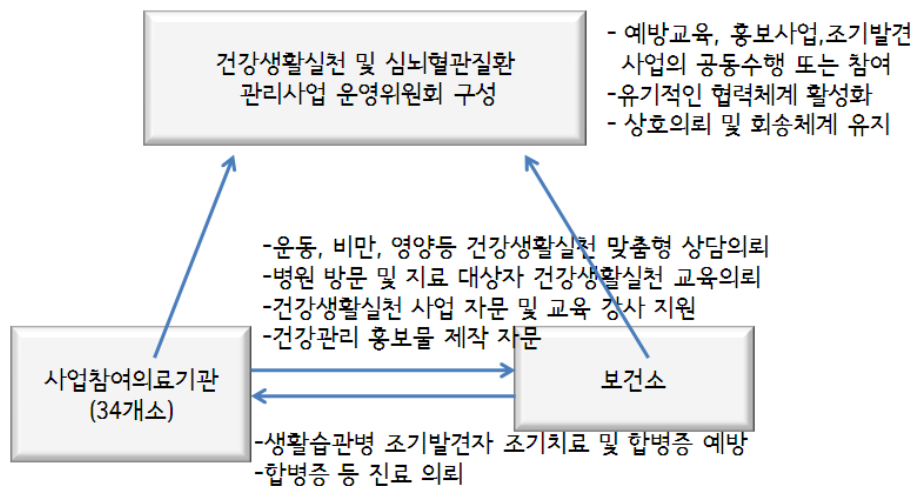
- 대 상 : 아토피 질환아 및 가족
- 방 법 : 2013년 1월 말까지 회원을 모집하여, 자율적, 정기적으로 모임을 실시할 수 있도록 지원
- 내 용 : 아토피 피부염 예방과 치료 교육 및 정보교환 웃음요법과 아토피 질환과의 관계 및 필요성 아토피 질환에 유익한 식이요법, 영양교육 및 질의응답 천연재료를 활용한 실습(아토피 로션, 죽염연고, 요리실습등)

⑧ 지역협의체 구축 - 북한산국립공원과 MOU체결 아토피 숲 속 캠프 운영

- 목 적 : 아토피 질환으로 스트레스와 정서적 위축감이 심한 환자 및 가족들에게 숲 속 캠프를 통하여 건강한 생활습관 및 건강생활실천을 유도하고자 함.
- 대 상 : 아토피 환자 및 가족
- 방 법 : 아토피 건강 식생활, 아토피 구연동화, 자존감 향상, 습관교정, 약에 대한 정보, 체험프로그램 등

⑨ 건강생활실천 및 심뇌혈관질환 관리사업 운영위원회 구성

- 목 적 : 보건소와 민간의료기관 상호협력체계 구축으로 지역주민의 만성질환 관리 및 건강생활실천에 도움을 주고자 함.
- 방 법



(2) 건강생활실천 및 아토피, 만성질환 관리 등 생애주기별 교육

① 영유아 대상 건강생활실천 교육

- 맞춤형 미취학 어린이 건강생활 실천 교육
 - 목 적 : 어린이의 건강한 식습관 형성 및 아토피 예방 교육, 신체활동 증가, 흡연교육 등 건강생활실천의 중요성 조기교육 수행
 - 대 상 : 보육시설 및 유치원(연 9,000명)

- 내 용 : 짠맛, 단맛, 신맛, 쓴맛 등 어린이 미각형성 영양교육 흡연의 저연령화로 인한 조기교육 실시 운동기구 지원으로 미취학 어린이의 신체활동 증가 아토피와 천식에 좋은 환경조성 및 아토피 교육

○ 맞춤형 초등 어린이 건강생활 실천 교육

- 목 적 : 성장기 초등학생 눈높이에 맞춘 신체활동, 영양, 금연, 절주, 아토피 등 건강생활 실천 교육과 주5일제 수업 전면시행에 따른 토요 공백시간 활용으로 건강생활실천 향상을 위한 개인 및 가족단위 등의 교육을 통한 건강한 성인으로의 성장을 돕고자 함.
- 대 상 : 관내 초등학교 23개소 및 지역아동센터 등(연4,000명)
- 내 용 : 초등학교 7개교 운동기구 지원을 통한 신체활동 프로그램 운영 아토피, 천식 질환집중관리 도모를 위한 아토피 안심학교 운영 아동의 식습관 개선 및 비만예방을 위한 건강과일바구니 및 통합건강관리 프로그램 제공 초등학교로 찾아가는 영양, 아토피, 신체활동, 금연, 절주 교육 토요 어린이 건강클럽 운영 방학기간 개인 및 가족단위 신체활동 등 통합건강관리 프로그램운영

② 청소년 대상 건강생활실천 교육

- 목 적 : 청소년기의 통합적인 건강관리(건강매점 사업, 비만예방과 관리, 음주 및 흡연 예방교실 등) 교육을 실시하여 건강생활 실천 및 올바른 성장을 돕고자 함.
- 대 상 : 관내 학교(연10,800명)
- 방 법 : 음주, 흡연, 비만, 신체활동 등 자체 동아리 지원 및 창의재량시간을 활용한 전 체교육 실시 방학기간 동안 비만, 영양, 흡연, 절주 등 통합 건강증진 프로그램 운영

③ 성인 및 노인 대상 건강생활실천 교육

- 비만, 신체활동 프로그램 운영
 - 목 적 : 도봉구민의 근력강화, 유연성 증강운동 등 신체활동증가 와 건강한 식습관의 중요성 등 영양교육을 통한 건강한 생활 실천 및 건강환경 조성하고자 함.
 - 대 상 : 관내 성인 남, 녀(연 10,000명)
 - 방 법 : 보건소 연중 프로그램 운영
 - 내 용 : 저나트륨 식이의 중요성 등 영양교육 전문강사에 의한 신나는 건강체조교실 및 해피워킹, 단전호흡, 근력 짱!, 건강 짱! 교실, 명소탐방 교실, 스트레칭 및 운동 처방, 운동교육 등
- 자신감 쑥쑥 중년여성 비만교실
 - 목 적 : 관내 비만가능성이 높은 폐경기 여성대상 체중관리를 통한 중년여성 건강증진에 기여
 - 대 상 : 중년여성(연800명)
 - 방 법 : 12주 2기 운영

- 내 용 : 영양 교육 및 운동프로그램 운영

○ 신나는 직장, 건강 UP교실

- 목 적 : 비만관리 및 규칙적인 운동의 기회가 적은 직장인 대상으로 주기적이고 규칙적인 신체활동을 통한 건강생활실천을 향상 및 건강한 직장환경 조성에 기여
- 대 상 : 관내 직장 2개소
- 방 법 : 12주 상하반기 1개소씩 운영
- 내 용 : 영양 및 운동, 금연, 절주 등 통합건강증진 프로그램 운영

○ 식습관 개선 및 건강한 식생활 등 영양교육

- 목 적 : 사업대상의 특성 및 요구도에 따른 건강한 식습관으로의 맞춤형 영양교육을 통하여 건강한 식생활실천 유도
- 대 상 : 지역주민
- 방 법 : 이론 및 실습교육 등 맞춤형 교육 실시
- 내 용 : 화학조미료의 폐해 및 천연조미료의 중요성 등 천연조미료 교실 운영 이유식의 영양, 만드는 방법 시연 등 이유식 만들기 교실 한국음식에 대한 적응 및 이해도를 높일수 있는 다문화가정 영양관리사업 취약계층 임산부 및 영유아 영양문제 해소를 위한 영양플러스 사업

○ 아토피·천식 질환자 및 가족 건강생활실천 교육

- 목 적 : 아토피·천식 증상에 따른 관리 및 건강생활실천 교육을 병행한 통합 건강증진 프로그램 운영으로 건강증진 제고
- 대 상 : 아토피·천식 질환자 가족 및 보육시설 교사
- 내 용 : 아토피·천식 질환자 가족 및 보육교사를 통하여 아토피·천식 증상에 따른 관리와 좋은 습관익히기 및 비만의 중요성 등 건강생활실천 교육을 병행한 통합 건강증진 프로그램 운영

○ 만성질환자 관리 및 건강강좌 등 건강생활실천 교육

- 목 적 : 건강생활실천에 대한 올바른 지식 보급 및 정보제공
- 대 상 : 지역주민
- 방 법 : 8주 교육으로 2기 운영 및 매월 2회 실시
- 내 용 : 고혈압, 당뇨 등 만성질환 관리 및 운동, 비만, 영양관리 등 건강생활실천 교육 실시

○ 건강증진 프로그램 개발

- 목 적 : 대상자 중심 검증된 통합 건강관리 프로그램 개발 및 보급
- 내 용 : 건강생활실천을 위한 통합건강증진(비만, 신체활동, 영양, 흡연, 절주, 아토피관리, 만성질환관리) 내용을 포함한 영상 및 프로그램 매뉴얼 개발

(3) 건강증진환경 조성 및 홍보·캠페인 운영

① 건강이음터를 통한 지역사회 건강환경 조성

- 목 적 : 시간적·지리적 접근 제약 해소에 따른 동주민센터내 건강이음터 설치로 건강검사를 통한 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 만성질환 예방 및 관리에 도움을 주고자 함.
- 방 법 : 건강검사를 통한 운동, 비만, 영양 등 개인별 맞춤형 건강관리 서비스 제공 및 주기적으로 SMS 건강생활실천 메시지 전달

② 건강한 생활터 건강환경 조성

○ 보육시설 및 초등학교 건강환경 조성

- 목 적 : 유아 및 어린이들의 생활터인 어린이집과 학교의 교사 역량 강화교육을 통한 자발적인 건강증진 프로그램 운영
- 대 상 : 보육시설 및 학교 17개소 이상
- 내 용 : 교구를 활용하여 보육교사 교육 실시(건강리더 양성) → 교구 제공 → 건강리더를 통한 자체교육 실시 → 결과 보고 및 평가

○ 금연구역 확대 운영 및 내실화

- 목 적 : 다수가 이용하는 실외 공공장소를 금연구역으로 지정하여 간접 흡연 피해 감소
- 대 상 : 가로변 버스정류소 211개소
- 내 용 : 금연구역 지정 고시, 홍보 및 계도

○ 건강매점 사업

- 목 적 : 건강한 먹을거리 환경구축으로 올바른 식품 선택 및 실천분위기 조성
- 대 상 : 중·고등학교
- 내 용 : 과일, 과일제품, 기타 권장식품 등 공급체계 지원 학생들의 휴식공간 매점 등 환경개선 지원 다양한 영양정보 게시 및 올바른 식생활 실천 캠페인 진행

○ 건강식당 운영

- 목 적 : 새로운 외식문화 형성을 통해 소비자 요구에 부응하는 건강한 먹거리 환경 조성을 위함
- 대 상 : 외식업체(일반음식점)
- 방 법 : 건강식단 기준에 맞는 업체를 선정하여 건강메뉴의 영양분석 및 홍보 등 실시

○ 건강한 아파트 건강한 직장 건강환경 조성

- 목 적 : 사회적·물리적 환경개선을 통한 지역주민의 자발적인 건강환경조성
- 대 상 : 아파트 및 직장 등 생활터 3곳
- 내 용 : 체력단련실 및 운동기구 설치로 개인의 건강생활실천을 통한 생활터 주민의 건강 증진

○ 건강정보 표지판을 통한 건강환경 조성

- 목 적 : 건강생활실천에 대한 지식 및 정보를 게시판을 통해 지역사회 건강환경 조성

- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 관내 공원에 올바른 걷기방법 및 건강생활실천 정보 게시판 설치 보건소 및 구청 엘리베이터내 흡연, 음주에 대한 지식 및 정보 제공으로 건강생활실천 독려 및 건강환경 조성

○ 약사회 연대구축을 통한 건강환경 조성

- 목 적 : 지역주민의 건강생활실천을 위한 상호협력으로 지역사회 건강증진
- 대 상 : 약사회 및 관내 약국
- 내 용 : 지역주민 대상 건강생활실천 홍보 및 캠페인 연대 운영 등

③ 생애주기별 맞춤형 건강홍보

○ 어린이 건강 캠페인

- 목 적 : 유아 및 어린이에게 건강실천향상을 위한 영양, 신체활동, 음주 예방, 아토피 캠페인을 통하여 건강생활실천 홍보 실시
- 대 상 : 관내 보육시설 유아(연9,000명)
- 내 용 : 관내 어린이집 아토피 교육 연계 및 기관별 건강생활실천 교육, 캠페인 운영

○ 건강생활실천 이동체험관 운영

- 목 적 : 비만, 신체활동, 영양, 금연, 절주, 아토피 등 체험을 통한 건강 생활습관 개선 및 건강생활의 중요성 인식
- 대 상 : 관내 영유아
- 내 용 : 우리몸에 나타나는 운동효과, 패스트푸드 제대로 알고 먹어볼까 등 건강에 대한 올바른 정보와 지식 체험 코너 운영

○ 어린이 건강가꾸기 및 아토피 피부염 공연

- 목 적 : 어린이 눈높이에 맞는 건강생활실천 내용(영양, 흡연, 운동, 절주, 아토피)으로 건강생활실천 지식과 관리의 중요성 고취
- 대 상 : 관내 어린이집 및 유치원
- 방 법 : 기관별 교육 및 동시 캠페인 진행

○ 청소년 건강지킴이 건강증진 홍보·캠페인

- 목 적 : 또래 집단 중심으로 바른 식생활, 흡연, 음주의 폐해, 운동의 중요성 등 건강생활실천을 알림
- 대 상 : 교내 전체 학생
- 방 법 : 이동 홍보관 운영 및 캠페인 활동

○ 지역사회 건강증진 건강환경 홍보·캠페인

- 목 적 : 구민에게 건강실천 향상을 위한 운동, 영양, 흡연, 음주 등 건강 생활실천 캠페인을 통한 건강생활실천 유도
- 대 상 : 도봉구민

- 방 법 : 대시증후군 및 프로그램 연계 홍보 캠페인 추진

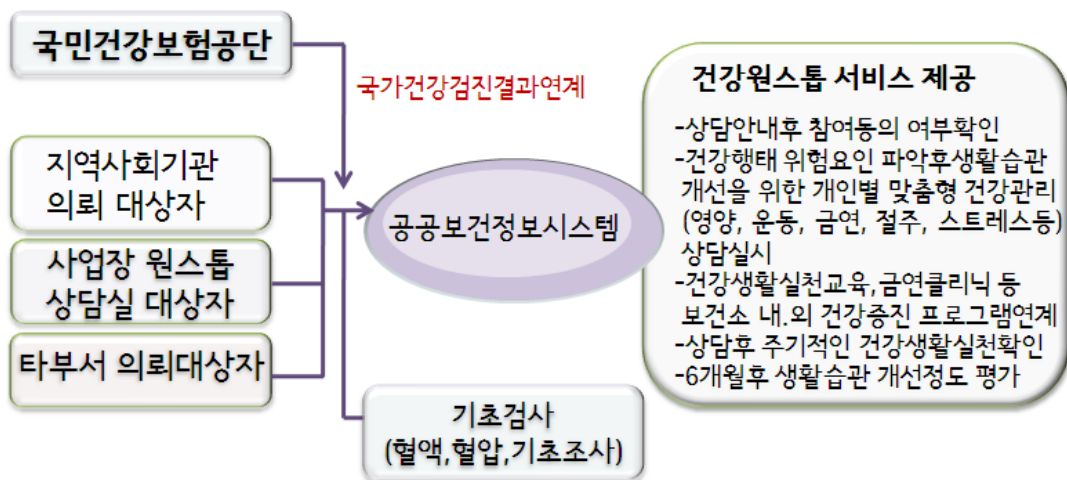
④ 지역사회 건강환경 조성 및 건강증진 홍보 캠페인

- 목 적 : 지역주민의 건강생활실천을 위한 건강생활 지식 및 정보제공
- 대 상 : 관내 지역주민
- 방법 : 매체홍보(신문, 인터넷, 전광판 등) : 연 24회 이상 도봉소식지 : 매월 정기적으로 건강소식 및 건강정보 제공 홍보물
- 제작 : 각 영역별로 총 15,000부 제작 홈페이지, IPTV : 만성질환관리 동영상 송출 및 교육자료 게재 건강캠페인 : 지역사회 건강축제 등 연계 캠페인 운영 : 12회 이상

(4) 건강위험군 관리

① 건강상담 및 만성질환자 관리사업

- 목 적 : 건강위험요인을 가진 주민대상으로 국가검진에 대한 건강 상담 을 제공하여 건강생활실천의 필요성에 대한 인식제고 및 교육 을 위한 프로그램 운영
- 대 상 : 관내 주민(연1,050명)
- 방 법 : 건강검진 결과제공 → 이상자 발견 → 건강매니저가 대상자 분류 및 건강상담 예약 → 영역별 대상자 상담 → 건강취약부분 각 사업 및 지역사회 연계로 관리



② 저소득·취약계층 환아 아토피 피부염 집중관리

- 목 적 : 저소득·취약계층 아토피 환아지원을 통해 지속적이고 체계적으로 알레르기 질환을 관리함으로써 건강형평성 제고
- 대 상 : 저소득·취약계층 아토피 천식 환아
- 내 용 : 저소득 아토피 환아 가정 및 시설 내 환경체크/환경관리 교육, 지원 담당자 아토피 전문가 교육 및 대상자 아토피 예방관리 및 건강생활 실천 교육 실시 아토피 피부염 실태조사 및 피부검진 조기진단 및 검사비 지원(1인당 20만원 이하)

③ 금연클리닉 운영

- 목 적 : 성인흡연자의 금연결심을 유도하고 금연실천 지원으로 건강행태개선
- 대 상 : 관내 흡연자 및 사업장 흡연자
- 내 용 : 흡연자 상담 및 대상자 등록, 금연보조제 지급 및 6개월 추후관리

4) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	건강증진사업 총괄	건강도시사업총괄
홍길순	“	“	비만,신체활동사업 담당	건강도시사업
김성례	“	“	금연,절주 사업담당	
정혜영	“	“	대사증후군 관리 만성질환관리 연계	대사증후군 사업
서희정	“	“	아토피 관리사업 신체활동 지원	건강도시
김선임	“	영양사	영양,영양플러스사업	
김순봉	전문라급	운동처방사	비만, 신체활동	
전분이	정규직	간호사	만성질환관리 총괄	
강송희	“	“	만성질환관리사업	
간호사5명	기간제 상담사	간호사	건강상담 및 만성질환자관리 교육, 캠페인운영 금연클리닉 운영	대사증후군 사업
운동상담사	“	운동상담사	신체활동,비만관리 및 교육, 캠페인 운영	대사증후군 및 체력측정
영양사2명	“	영양사	영양대상자 관리 및 교육, 캠페인운영	영양플러스사업

(2) 예산투입계획

사업명	2013년 예산(천원)				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
사업비 계	119,000	59,500	17,849	41,651	
건강증진 프로그램 운영 (비만, 신체활동, 영양, 금연, 절주, 아토피, 만성질환관리사업)	119,000	59,500	17,849	41,651	•신체활동교구구입 500,000원*13개소=6,500천원 •건강증진 프로그램 운영 강사료 100,000원*280회=28,000천원 •홍보책자 및 홍보물 구매 : 29,572천원 •금연보조제 6종 구매 ; 32,128천원 •일산화탄소측정기 1대 구매 : 1,700천원

사업명	2013년 예산(천원)				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
					•음주측정기 2대 구매 : 800천원 •금연성공자 기념품 구매 : 2,000천원 •금연클리닉 운영비 : 7,400천원 •흡연, 음주 등 모니터링 비용 : 10,400천원 •통합 건강증진프로그램 운영 및 캠페인 등 : 4,500천원

5) 추진일정

구 분	추진일정								비고
	1분기		2분기		3분기		4분기		
사업실행계획									
운영회의									
대상자 선정									
사전 건강조사									
프로그램 운영									
홍보 및 캠페인									
사업평가									

6) 기대효과

- 건강증진사업의 통합적 접근으로 건강관리의 효율성 제고 및 건강생활 실천을 통한 만성질환 예방으로 경제적 손실 최소화
- 주민이 함께 주도적으로 이끌어가는 건강환경조성, 지역역량강화를 통한 지역사회 건강수준 향상

7) 사업분류표

구 분			내 용										
사업명			건강증진사업										
분야	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
	금연	절주	신체 활동	영양	비만	구강 건강 관리	심뇌 혈관 질환 예방 관리	한의 약건 강증 진	아토 피천 식예 방	여성 어린 이특 화	치매 예방 관리	지역 사회 중심 재활	방문건 강관리
	○	○	○	○	○		○		○				

구 분		내 용						
대상	임산부 영아	유아	아동 ·청소년	성인	노인	장애인	취약계층	주민전체 (불특정다수)
	○	○	○	○	○		○	○
민간위탁		위탁기관명				위탁기간		
		책임자				위탁예산	천원	

2. 여성·어린이 건강관리사업(특화, 통합, 직접)

1) 사업목적 및 목표

(1) 사업목적

모성의 주산기 건강관리를 강화함으로써 임신부 및 태아의 건강위험 요소를 사전에 예방하여 건강한 출산을 도모하고, 미래세대 국민건강을 좌우하는 영유아의 발달시기별·여성의 생애주기별 건강증진을 도모하여 **“건강한 도봉여성 가꾸기, 사랑가득 건강한 도봉아기 키우기”** 프로젝트를 통해 행복하고 건강한 도봉을 구현하고자 함.

(2) 사업목표

① 성과목표

- 초저출산시대를 맞아 여성건강에 대한 생애주기별 통합 서비스 제공으로 임신부와 여성의 건강증진을 도모하고, 생애초기인 태아기부터 건강잠재력배양으로 평생 건강을 확보

〈여성과 어린이 건강관리 프로젝트〉

**여성과 어린이가
행복하고 건강한 도봉 구현**

지역사회 인프라 구축을 통한 통합적인 서비스 제공

**건강한
도봉아기 키우기 프로젝트**

**건강한
도봉여성 가꾸기 프로젝트**

② 성과지표

성과 목표	성과지표명		실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
			' 10	' 11	' 12	' 13	
○ 장기 성과지표							
모성 영유아 사망감소	- 모성사망비(출생 10만명당)		12명 (08년)	-	-	9명 (20년)	산출근거 : HP목표 점진적 감소 측정방법 : 출생 10만명당 모성사망수 자료제출 : 통계청
	- 영아사망율(출생아 천명당)		3.4명 (08년)	3.2명	-	2.8명 (20년)	산출근거 : HP목표 점진적 감소 측정방법 : 출생아 천만명당 영아사망수 자료제출 : 통계청
임부 영유아 건강관리 강화	- 빈혈율		50% (09년)	-	-	25% (20년)	산출근거 : HP목표 점진적 감소 측정방법 : 임신여성 10만명당 빈혈임 신부수 자료제출 : 통계청
평생 구강건강 관리강화	- 치아우식경험자율		60.95 %	59.46 %	57.97 %	56.48 %	산출근거 : HP목표 점진적 감소 측정방법 : 아동청소년 유차영구치평균 자료제출 : 통계청
○ 단기 성과지표							
건강한 도봉 여성 건강 가꾸기	- 임신부 등록관리율		63.6%	72.6%	74%	76%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 2% 향상 측정방법 : (등록임산부수/전체임산부) × 100 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 완전모유수유 실천율 (6개월)		62.9%	47.2%	55.7%	58%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 2% 향상 측정방법 : (모유실태조사완전모유수유 아수/모유실태조사 영아수) × 100 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 주관적인 건강수준 인지율(중 년여성)	40~49세	48.4%	34.6%	-	34.9%	산출근거 : '11기준 0.3%향상 측정방법 : (응답별 건강수준인지율/중 년여성 연령별 참여자수)× 100 자료제출 : 지역사회 건강통계
		50~59세	37.4%	30.9%	-	31.2%	
60~69세		22.7%	34.8%	-	35.1%		
건강한 도봉 아기 키우기	- 영유아 건강검진율		23.9%	40.8%	62.65 %	64%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 2% 향상 측정방법 : (수급자중 영유아건강검진아 수/수급자영유아수)×100 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 영플대상자 빈혈감소율		-	-	-	41%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 1% 향상 측정방법 : (사업전 빈혈유병율 - 사업 후 빈혈유병율/사업전 빈혈 유병율)×100 자료제출 : 보건소 내부통계

성과 목표	성과지표명	실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
		' 10	' 11	' 12	' 13	
	- 영플 수혜 대상자 수	150명	150명	200명	208명	산출근거 : 사업예산 확보에 따름 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 아동, 청소년 구강관리율	92.9%	97%	98.5%	100%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 1% 향상 측정방법 : 총사업수행량/총사업목표× 100 자료제출 : 보건소 내부통계
맞춤형 서비스 제공	- 교육 프로그램 인지율(통합)	-	-	78%	80%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 2% 향상 측정방법 : 응답자가 응답한 값의합/총 응답자수 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 프로그램 이용자만족도(통합)	-	-	88%	90%	산출근거 : 전년 증가율기준 매년 2% 향상 측정방법 : 응답자가 응답한 값의합/총 응답자수 자료제출 : 보건소 내부통계
	- 2013년 목표 달성율	-	-	-	100%	산출근거 : 각사업별 총 목표량 측정방법 : 총사업목표 달성도의합/총사 업량 자료제출 : 보건소 내부통계

2) 사업내용

(1) 사업대상

구분	사업대상		인구			
	여성	어린이	명수	비율(%)	명수	비율(%)
일반집단	•전체여성	•0~12세인구	183,076명	100%	39,122명	100%
위험집단	•15~49세가임여성	•0~12세인구	95,474명	35.7%	39,122명	100%
	•취약계층여성 기초생 활수급자 여성결혼이 민자	•취약계층어린이 기 초생활수급자	984명 1,007명	10.8%	166명	0.4%
	•중년여성(40세~69세)	-	8,0452명	26.5%	-	-
표적집단	•임산부	•0~6세인구×30%	2,875명	1.5%	5,873명	14.9%
사업대상	•임산부		2,875명	“건강한 도봉여성 건강가꾸기” 프로젝트		
	•가임기여성 및 중년여성		144,085명			
	•영유아 아동(0~12세)		39,122명	“사랑가득 건강한 도봉아기 키우기” 프로젝트		

* 자료 : 도봉구통계연보(2012년 12월)

(2) 접근전략 및 활동전략

① 접근전략

- 여성의 임신출산산후건강관리 및 생애주기별 여성건강관리를 위한 체계적인 접근
 - 임신부 공적지원(엽산제·철분제, 산전산후 검진, 보충식품) 및 임신·출산·육아 정보 제공 강화 및 생애주기별 여성건강관리를 통한 “건강한 도봉여성 가꾸기”를 위한 체계적인 접근
 - 지역자원, 지역행사, 임신부의 날 등과 연계 소중한 임신, 안전한 출산을 위한 홍보강화
- 태아기부터 장애발생감소를 위한 발달단계별 어린이건강관리를 위한 체계적인 접근
 - 영유아 및 어린이 공적지원(영유아건강검진, 보충식품) 및 발달단계별 건강관리를 통해 “**사랑가득 건강한 도봉아기 키우기**”를 위한 체계적인 접근
 - 유관기관 및 지역자원, 지역행사 등과 연계하여 소중한 아이들 올바른 성장을 위한 홍보강화
- 지역사회 인프라구축을 통한 통합적인 서비스 제공
 - 유관기관 및 민간의료기관, 학교, 산후조리원, 어린이집 등 다양한 지역자원의 적극적인 연계를 통한 사업의 효율성 제고
 - 주민참여를 위한 다양한 프로그램운영 및 건강리더 양성을 통해 전문성확보 및 역량강화

② 활동전략

- 체계적인 임신부 관리 및 생애주기별 여성 건강관리 강화 - “**건강한 도봉여성꾸기**”
 - 임신부 지원사업 강화(엽산제·철분제 지급, 산전산후 검진강화)
 - 임신부건강관리를 위한 표준 매뉴얼 개발
 - 임신부 건강증진사업 강화(임신, 출산, 육아정보제공사업 강화, 가족의 역할분담을 통한 출산친화환경 조성)
 - 고위험, 취약계층 임신부 특별관리 강화
 - 모유수유 클리닉 운영강화 및 모유수유장려 환경조성
 - 청소년기부터 생애주기별 여성건강관리를 위한 체계적인 시스템 구축
- 태아기부터 발달단계별 체계적인 어린이 건강관리 강화 - “**사랑가득 건강한 도봉아기키우기**”
 - 태아기부터 발달시기별 어린이건강관리를 위한 체계적인 시스템 구축
 - 어린이 건강증진사업 강화(부모의 올바른 육아법에 대한 방안모색, 가족의 역할분담을 아이들이 행복한 육아환경조성)
 - 장애예방조기발견 치료를 위한 영유아 건강검진 사업 강화(영유아건강검진지정의료기관)
 - 어린이 구강건강관리사업, 영양플러스 사업
 - 취약계층 어린이 특별관리 강화(저소득층아동 치과주치의사업, 방과후어린이 관리사업 등)
- 지역사회인프라 구축을 통한 통합적 서비스 제공

- 임신부, 신생아 건강관리 역량강화 프로그램 운영(산모·신생아도우미 도봉인증제 운영)
- 지역자원 활용한 출산프로그램 운영(금태교 교실 등)
- 청소년 성문화센터와 연계하여 어린이 성장단계별 엄마안심 성교육 운영
- 여성 건강리더양성 및 활용
- 주민주도형 건강온라인 커뮤니티 운영

(3) 세부추진계획

① “건강한 도봉여성 가꾸기” 프로젝트

○ 임신부 건강지원사업 강화

- 엽산제·철분제 지원 강화

- 목 적 : 모성의 면역력 증강하고, 저체중 출생 및 조산, 유산, 기형을 예방하기 위함
- 대 상 : 혼인전, 임신전 건강검진결과 빈혈대상자(Hb 10.9이하 대상자)임신초기 ~ 출산 후(1개월)
- 방 법 : 엽산제·철분제 제공 및 복용방법 안내
- 사업량 : 엽산제 500명, 철분제 2,100명

- 임신부 산전·후 건강검진 강화

- 목 적 : 임신부 첫방 문부터 임신주수에 따른 산전·산후검진 실시를 통해 건강하고 안전한 분만도모 및 건강한 산후건강관리 도모
- 대 상 : 임신부
- 내 용 : 임신반응검사 → 임신 주수별 맞춤검진(초기검사, 기형아 검사, 주기별 산전검진 등) 산후우울증 선별검사
- 사업량 : 임신부 2,100명

○ 임신부 건강관리를 위한 표준 매뉴얼 개발

- 목 적 : 출산스펙트럼에 따른 임신부건강관리를 위한 표준 매뉴얼을 개발하여 임신부와 영유아의 건강증진에 기여하고자 함
- 사업의 필요성
 - 임신부 건강관리사업의 산발적 지원, 일회성프로그램을 담당자교체에도 체계적인 관리 필요
 - 보건소 등록 산모위주의 산전건강관리 및 지원은 이루어지고 있으나 산후관리 프로그램 필요
 - 핵가족화에 따른 가족의 역할분담을 위한 가정의 산후조리, 초보부모의 육아문제 대두
- 추진내용
 - 가족역할분담을 통한 출산친화적인 가정만들기, 지역사회가 참여하는 콘텐츠 개발
 - 취약계층대상 안전하고 건강한 산후건강관리 환경조성

- 임신부 및 산욕기 여성의 표준건강관리 프로그램 개발 및 보급
- 민간의료전문가 및 학계 지문을 통한 지역사회 협력

○ 임신부 건강증진사업 강화

- 전문적이고 체계적인 임신·출산·육아 정보제공사업 강화

- 목 적 : 출산 전 임신·출산에 대한 정확한 정보제공을 통해 출산에 대한 두려움을 없애고 가족친화적인 환경조성으로 건강하고 안전한 출산 도모
- 대 상 : 임신부 및 가족
- 방 법 : 집단교육 확대 및 1:1 개별 교육 강화
- 내 용 : 삼박자 출산준비교실, 남편과 함께 하는 주말 태교교실, 三代(3대)함께 하는 출산 준비교실, 모유수유클리닉운영, 전통육아교실 운영, 아기마사지 교실 운영 및 임신주기별 건강정보 제공
- 사업량 : 30회 1,000명

- 소중한 임신·안전한 출산을 위한 홍보강화

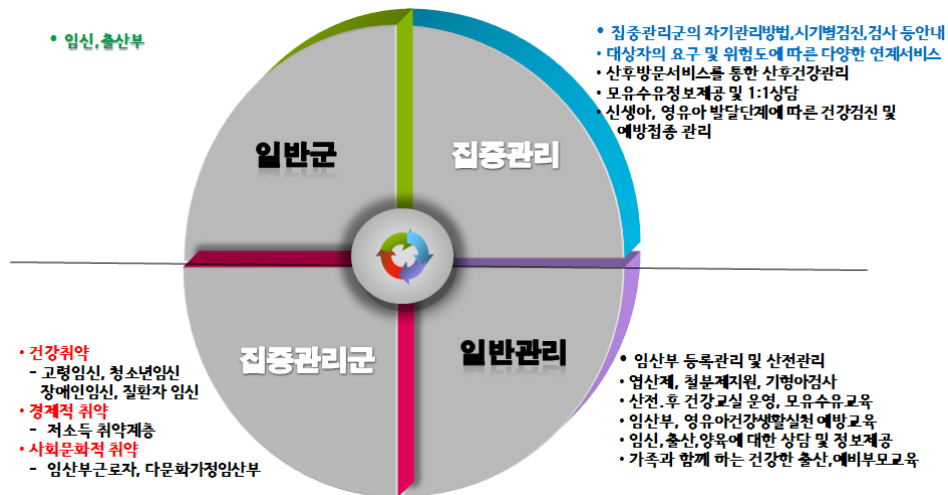
- 목 적 : 임신과 출산의 중요성을 알리고 임신부를 임신초기부터 보호·배려하는 사회 분위 기를 확산하여 임신부와 태아의 건강증진을 도모함
- 사업의 필요성
 - 임신부배려 인식 설문조사 결과 임신부 앰블럼 인지율(69.1%), 소지의향(87.4%) 조사됨(‘10. 인구보건복지협회)
 - 출산지원정책과 더불어 적극적인 사회적 관심과 출산에 대한 공감대 형성이 필요함.
- 추진방법 : 임신부 배려 인식확산을 위한 다각적인 홍보실시 임신부의 날 기념 “도봉 태교음악회”개최
- 추진내용
 - 임신부 배려 앰블럼 제작배부(보건소, 산후조리원, 관내 산부인과 연계)
 - 지역신문 등 매체를 통한 다양한 홍보 전개
 - 유관기관행사와 연계를 통한 캠페인 실시
 - 임신부의 날 기념 홍보행사 및 “도봉 태교음악회” 개최

○ 고위험·취약계층 임신부 특별 건강관리 강화

- 고위험·취약계층 임신부 영유아 집중관리

- 목 적 : 고위험 임신부와 신생아의 잠재적인 건강문제를 조기발견하여 체계적 관리
- 대 상 : 고위험 임신부(35세이상 고령, 만 18세미만 청소년산모, 고혈압 등 질환자)
- 취약계층 및 다문화가정 임신부 및 영유아, 미숙아 출산가정 등
- 방 법 : 집중관리 프로그램 운영 및 “찾아가는 산후방문 서비스” 실시

<고위험 임신부영유아 건강관리도>



- 다문화가정 임신부 건강관리 강화

- 목 적 : 다문화인구 증가로 인한 임신부 증가로 안전한 분만 및 건강한 주민으로 조기정착
- 대 상 : 다문화 임신부
- 내 용 : 다문화가정 임신부 등록관리(다국어 임신·출산·육아관련 안내책자 배부)
다문화가정 임신부대상 출산준비교실, 육아교실 운영 다문화건강센터 및 국제결혼이주여성 의료지원 네트워크 구축 및 협력강화

- 직장맘을 위한 맞춤형 임신부 산전관리 서비스 강화

- 목 적 : 직장인 임신부를 위한 토요 프로그램 운영으로 보건소 이용접근성을 높이고 임신부의 이용만족도 제고
- 운 영 : 매월 2, 4째주 토요일(09:00~13:00)운영
- 내 용 : 임신부 등록관리, 산전검진, 엽산제, 철분제 제공, 건강상담 등

- 산후우울증 예방사업 “굿맘 프로그램”연계 운영

- 목 적 : 산후우울증 예방 및 조기발견 중재를 통해 출산후 산후 우울증으로 인한 자살, 아동학대 등을 예방하고 심리적 안정을 도모하고자 함
- 대 상 : 출산후 3~5주 산모
(관내 산후조리원 이용산모, “찾아가는 산후방문서비스”대상)
- 내 용 : 산후우울증 선별검사 및 추후관리(정신건강센터와 연계 추진) 산후우울증 예방을 위한 “굿맘프로그램” 연계운영, 교육 및 상담

○ 모유수유클리닉 운영강화 및 모유수유장려 환경조성

- 직장맘을 위한 주말 모유수유클리닉 운영

- 목 적 : 직장인 임신부를 위한 토요 프로그램 운영으로 모유수유의 중요성과 모유수유 장애요인해결을 통한 모유수유 실천율향상으로 미래 인적자원의 건강증진에 기여
- 대 상 : 임신부 및 수유부

- 운 영 : 매월 2, 4째주 토요일(10:00~12:00)운영
- 내 용 : 모유수유의 장점 및 올바른 지식제공, 장애요인 해결 및 지속적인 추구관리
유축기 대여, 국제모유수유 전문가와 1:1 상담서비스 등

- 모유수유장려를 위한 환경조성

- 추진방법 : 모유수유의 중요성에 대한 다각적인 홍보, 교육실시 모유수유실, 착유실
확대 설치 권장 홍보
- 추진내용 : 지역신문 등 매체를 통한 다양한 홍보 전개 유관기관행사와 연계를 통한
캠페인 실시 임산부의 날 기념 대대적인 홍보행사 추진

○ 생애주기별 여성건강관리시스템 구축

- 청소년기 및 미혼여성 건강관리강화를 위한 교육 및 홍보

- 목 적 : 청소년기 및 미혼여성의 건강관리를 위하여 올바른 성교육, 건강한 다이어트,
인공임신중절과 성병예방을 위한 교육 및 홍보를 통해 모성의 건강조석이
되는 가임기여성의 건강을 확보하기 위함
- 대 상 : 관내 중고대학생 및 미혼여성
- 목 표 : 교육 2회/60명, 홍보 및 캠페인 3회
- 내 용 : 중고생 교육과정운영(성교육, 면월경대 및 생리주기팔지 만들기, 건강한
다이어트) 덕성여자대학 축제를 이용하여 홍보부스 설치 등

- 혼인전 및 임신전 건강검진 실시

- 목 적 : 예비부부 및 임신전 부부를 대상으로 사전 건강검진을 실시함으로써 건강한
아이 출산으로 행복한 가정생활을 영위케 하기 위함
- 대 상 : 결혼 적령기 남녀 및 결혼 후 1년 이내 신혼부부
- 목 표 : 500명
- 내 용 : 고혈압, 당뇨, 성병, 에이즈, 결핵, 풍진(여성), B형간염, 혈액검사, 간기능
검사 등 풍진항체검사 실시 후 풍진예방접종무료 실시 빈혈대상자 철분제 지급
및 대사질환 사업담당 등과 연계 등

- 중년여성건강교실 운영, 건강자조모임 운영

- 목 적 : 생리기능 및 성기능의 감퇴로 인한 갱년기로 접어드는 중년여성의 신체,
심리적변화에 대한 교육을 통해 자기건강관리 역량을 강화하고 중년여성 건강
교육을 받은 대상자들의 자조모임운영으로 지속적인 관리 및 여성건강리더로서의
역할을 할 수 있는 기반 마련
- 대 상 : 40~69세 중년여성 중 희망자
- 목 표 : 교육 12회/720명, 자조모임 월1회 모임
- 내 용 : 중년여성 주요질환 예방강좌(관절염, 골다공증, 요실금), 가족 의사소통 및
스트레스 관리 프로그램, 자조모임 운영(타이치 자조모임, 중년여성 건강UP 걷기
운동 등)

① “사랑가득 건강한 도봉아기 키우기”프로젝트

○ 어린이건강증진사업 강화

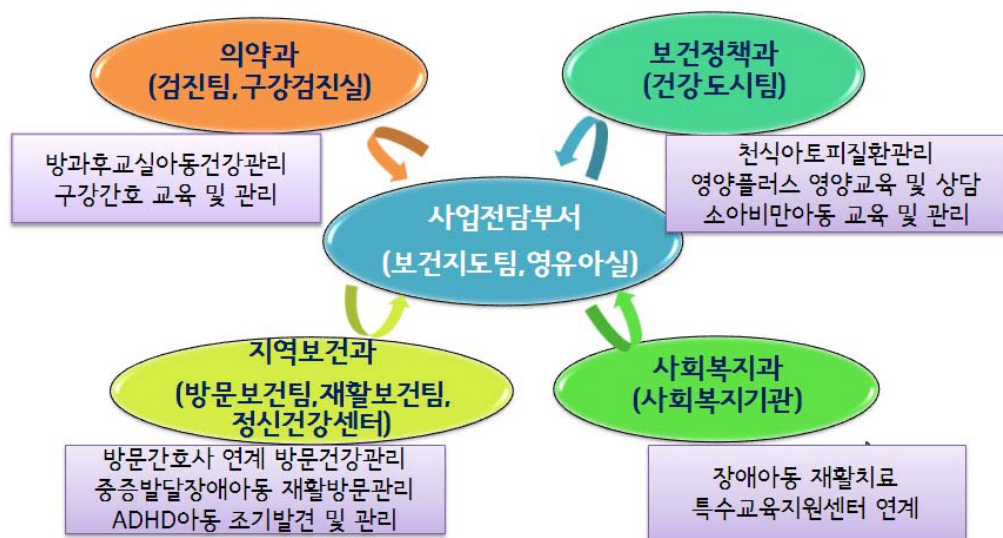
- 전문적이고 체계적인 육아, 어린이건강관리 정보제공사업 강화
 - 목 적 : 어린이 성장발달에 따른 정확한 정보제공을 통해 올바른육아에 대한 두려움을 없애고 가족역할 분담을 통한 육아환경조성으로 우리아이들의 건강한 성장을 도모
 - 대 상 : 부모 및 영아
 - 방 법 : 집단교육 확대 및 1:1 개별 교육 강화
 - 내 용 : 아빠와 함께 하는 전통육아교실, 사랑의 터치 아기마사지 교실, 전통 이유식 만들기교실 등 - 사업량 : 15회 500명
- 엄마안심 성교육 실시

- 목 적 : 성폭력성추행 등 성과 관련된 사건들이 해마다 증가하고 있으며, 연령층 또한 낮아지는 추세로 아이들에게 올바른 성의식과 성윤리를 확립하여 건강하게 성장 토록하기 위함
- 대 상 : 보육교사, 학부모, 어린이집 및 유치원 어린이, 초등학생 등
- 추진방법 : 창동 성문화센터와 연계하여 실시
- 추진내용 : 보육교사학부모 성교육, 체험식 유아 성교육, 방과후 아동성교육 가족과 함께 하는 사춘기 뚝고 하이킥 등 실시, 성인지도 및 교육 만족도 시행

○ 영유아 건강검진 사업 강화

- 목 적 : 영유아의 연령에 따라 성장발달단계를 평가하고 보호자에게 적절한 교육 프로그램을 제공함으로써 영유아의 건강증진을 도모하고 건강한 미래인적자원으로 성장하도록 지원

<영유아 건강검진 사후관리 체계도>



- 시 기 : 연중 실시 및 2째주 토요일(09:00~13:00) 실시
- 대 상 : 4개월, 9개월, 2세, 3세, 4세, 5세, 6세(7단계)
- 검진횟수 : 총10회(일반검진 7회 + 구강검진 3회)
- 검진항목 : 문지 및 건강검진, 구강검진, 시력검진, 연령별 보건교육 등
- 추진내용 : 각동주민센터와 연계 출생신고시 아기탄생 축하카드(영유아검진홍보)배부
어린이집, 유치원 교사 대상 영유아 건강검진 설명회 개최 건강보험공단 및 주민센터
연계하여 매월 수검자 명단 확보 대상자 1:1 전화예약. SMS문자 발송 발달장애이상이
사후관리체계도 마련 등

○ 어린이 구강건강관리사업 강화

- 어린이 불소도포사업

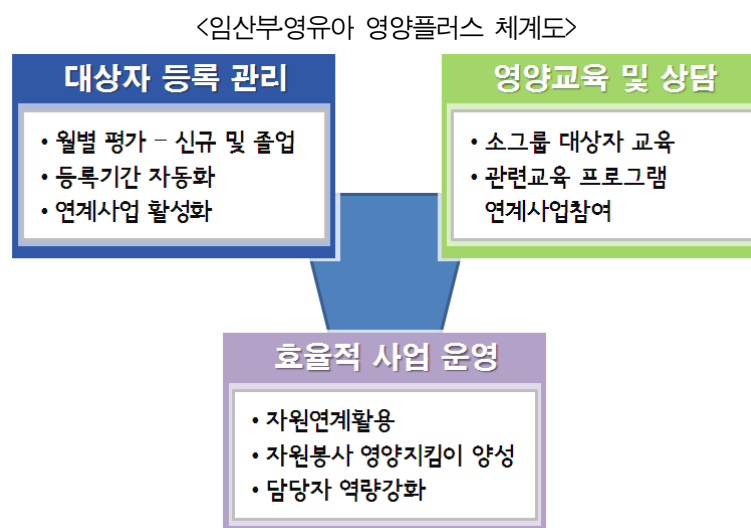
- 목 적 : 치아우식증이 빈발하는 아동들에게 불소도포를 실시하여 유치와 영구치의
충치 예방을 통해 평생 구강건강의 기초를 마련함
- 대 상 : 어린이집 및 유치원 만5세 아동(40개소/1,000명)
- 방 법 : 기관별 수요조사 후 일정에 따라 보건소 내소
- 내 용 : 위상차현미경 및 치면착색제를 통한 세균막 관찰, 잇솔질 실습교육 구강
검진, 구강보건교육, 충치예방 불소도포 등

- 구강보건교육 및 홍보사업

- 목 적 : 구강건강을 개선하고 바른 구강건강실천 행태를 정착시키기 위함
- 대 상 : 유치원 만5세 아동(1,000명)
- 목 표 : 1,000명
- 방 법 : 기관별 수요조사 후 행사 운영
- 내 용 : 어린이 구강보건교육 및 구강보건주간행사 인형극 실시

○ 영양플러스 대상관리군별 차별화된 맞춤정보제공 및 교육

- 체계도



- 보충식품 지원

- 목 적 : 섭취량 증가를 통해 직접적인 영양위험요인 해소
- 기 간 : 최소 6개월 ~ 최대 12개월(대상자별 차이 有)
- 방 법 : 월 2회 직접 가정배송(우유는 주3회 배송)
- 내 용 : 쌀, 감자(고구마), 달걀, 당근(애호박), 콩, 김, 우유(분유), 미역 등 식재료지원

< 보충식품패키지별 식품 제공량(1인 1일 환산치) >

기본 식품패키지							
식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임신·수 유부4))	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전모유수유)	
조제분유 ¹⁾	필요량의 1/2까지	필요량의 1/2까지					
쌀		45g	45g	90g	90g	90g	
감자		25g	25g	50g	50g	50g	
달걀 ²⁾		50g(노른자)3)	50g	50g	50g	50g	
당근		18g	18g	35g	35g	35g	
우유			400ml	400ml	200ml	400ml	
검정콩			10g	15g	15g	15g	
김			3g	3g	3g	3g	
미역				2.5g	2.5g	2.5g	
참치통조림							30g
귤오렌지 주스							귤 중 1개쥬스 200ml
대체식품							
쌀	현미		-5)	30g	45g	45g	45g
	보리		-5)	30g	45g	45g	45g
감자	국수		-5)	100g/주	200g/주	200g/주	200g/주
	고구마		-5)	25g	50g	50g	50g
검정 콩	시리얼			30g	30g	30g	30g
	참치통조림			10g	15g	15g	-6)
	붉은 팔			10g	10g	10g	10g
당근	애호박, 서양호박		18g	18g	35g	35g	35g
영아 용생 식품	이유식 (분말)		필요한 경우 하루표준량의 1/2이하				

- 1) 모유수유를 우선적으로 권장하며, 필요량에 따라 제품에 표기된 권장섭취량의 1/2까지 제공함.
- 2) 달걀 50g은 달걀 1개로 계산하여 공급함.
- 3) 전란을 지급하되, 영아는 노른자만 먹도록 교육함.
- 4) 혼합수유부의 경우 출산 후 7개월째부터 보충식품은 우유만 제공.
- 5) 영아에서는 대체 불가
- 6) 식품패키지 6에서는 참치통조림이 기본 패키지 식품으로 제공되고 있으므로 검정콩의 대체 식품으로 참치통조림 적용 불가

< 식품패키지별 대체식품 제공량(1인 1일 환산치) >

식품명	대체식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임신·수유부)	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전 모유수유)
쌀	현미		-1)	30g	45g	45g	45g
	보리		-1)	30g	45g	45g	45g
감자	국수		-1)	100g/주	200g/주	200g/주	200g/주
	고구마		-1)	25g	50g	50g	50g
검정콩	시리얼			30g	30g	30g	30g
	참치통조림			10g	15g	15g	-2)
	붉은 팥			10g	10g	10g	10g
당근	애호박, 서양호박		18g	18g	35g	35g	35g
영아용 생식품 대체	이유식 (분말)		필요한 경우 하루표준량의 1/2이하				

1) 영아에서는 대체 불가

2) 패키지 6에서는 참치통조림이 기본 패키지 식품이므로 검정콩의 대체 적용 불가

- 영양교육 및 상담

- 목 적 : 스스로 올바른 식생활을 관리할 수 있는 능력배양
- 기 간 : 대상참여기간 중 월 1회
- 방 법 : 일반군 - 단체교육, 다문화군, 집중관리군 - 소그룹교육 및 상담
- 내 용 : 식사구성, 빈혈, 저체중, 영양관리, 임신부 입덧관리, 보충식품을 활용한 음식 등

- 주기적인 영양평가

- 목 적 : 영양위험요인 등 건강수준을 파악하여 대상자격 여부 판정
- 기 간 : 사업참여 6개월에 1회(대상자별 차이 有)
- 방 법 : 직접(빈혈측정은 검사실 연계하여 측정)
- 내 용 : 소득재판정, 신체계측, 빈혈측정,식이섭취조사, 영양지식태도설문, 만족도 조사

- 가정방문

- 목 적 : 보충식품 보관 및 이용상황을 파악, 개별 집중교육을 통해 식생활 관리 도움
- 기 간 : 사업참여 중 1회
- 방 법 : 직접(건강지킴이 자원봉사자 연계·활용)
- 내 용 : 지침서식에 의거한 보충식품 보관 및 이용상황점검, 사업 및 영양정보 제공

○ 취약계층 어린이 특별관리 강화

- 저소득층아동 치과주치의사업

- 목 적 : 지역치과의사회와 민간단체 등 협의체를 통하여 지역아동센터 아동의 개별 주치의 지정 지속적 평생구강건강관리 서비스 제공으로 구강건강 불평등을 해소
- 대 상 : 지역아동센터 등록 아동
- 목 표 : 18개소/230명
- 내 용 : 구강관리예방서비스 제공 - 구강검진 및 교육, 불소도포, 치아홈메우기, 스켈링 등 치과치료서비스 제공 - 치료가 필요한 아동 치과의원연계 및 의료비 지원 지역협의체 운영으로 사업추진 방향 등 심의

- 취약계층 치아홈메우기

- 목 적 : 치아우식증이 빈발하는 취약계층 아동들의 어금니 교합면의 홈을 메워주는 예방 처치실시로 구강건강 불평등 해소 및 평생구강건강 기초마련
- 대 상 : 취약계층(차상위계층, 한부모조손다문화세 자녀 이상가정)초등학생1~2학년
- 목 표 : 70명/210개
- 내 용 : 치아우식증이 발생하지 않은 영구치를 대상으로 치아홈메우기기술 후 구강 관리 수첩배부 및 사후관리

- 방과후 어린이 무료진료 및 의약품 지원 서비스

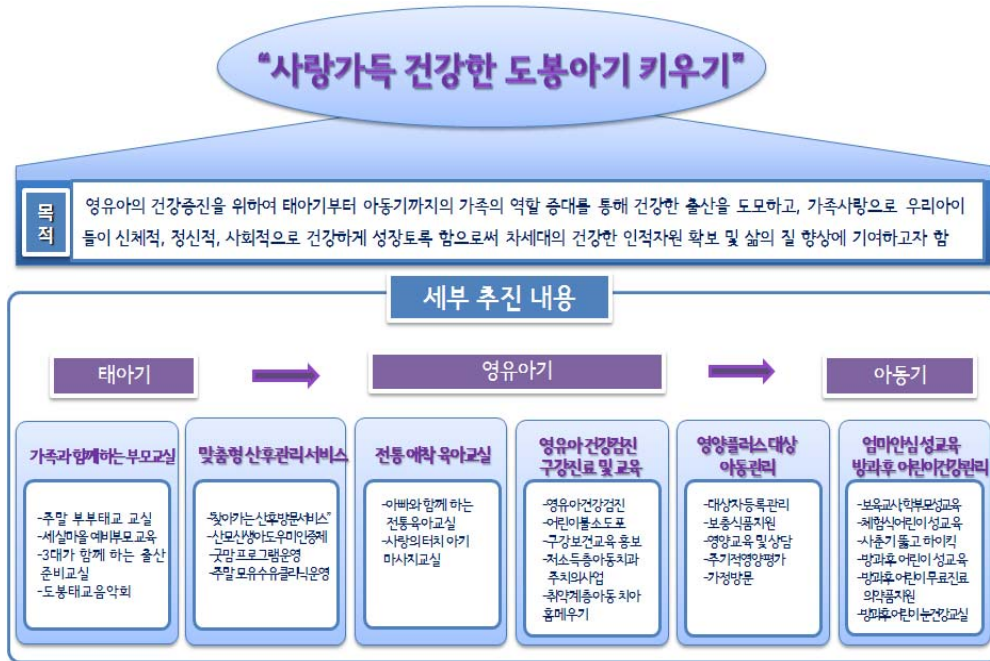
- 목 적 : 맞벌이 가정 증가 등으로 방과후 교실 아동이 증가하고 있어 집단생활을 하는 아동들의 건강관리를 위한 무료진료 실시를 통해 아동들의 건강증진에 기여
- 대 상 : 방과후 아동(41개소/832명)
- 목 표 : 120명(2012년 건강검진 미실시자, 2012 건강검진결과 질환의심자)
- 방 법 : 이동진료차량 이용하여 검진 실시
- 내 용 : 혈액검사, 소변검사, X-ray촬영, 심전도 등 무료진료 결과 질환의심자 아동을 대상으로 영양제 및 철분제 제공 도봉구약사회와 연계하여 취약 방과후교실 대상 아동에게 구충제 제공

- 방과후 어린이 눈건강 교실 운영

- 목 적 : 아동들이 쉽고 재미있게 눈에 대한 올바른 지식과 바른생활 습관을 형성 도모
- 대 상 : 방과후 아동 저학년(1~2학년)
- 목 표 : 2회/300명
- 방 법 : 한국실명예방재단과 연계한 “초롱이와 함께 찾아가는 눈 건강교실” 실시
- 내 용 : 눈에 바른 지식을 테마형 연극형식 교육프로그램으로 진행

○ 영유아 발달단계별 건강관리 시스템 구축

〈영유아 발달 단계별 세부추진 내용〉



③ 지역사회 인프라 구축을 통한 통합적 서비스 제공

- 임신부, 신생아 건강관리 역량강화 프로그램 운영(산모·신생아도우미 도봉인증제 운영)
 - 목 적 : 도우미 서비스의 전문성을 강화하고 산모가 안심할 수 있는 산후조리 유도
 - 대 상 : 출산 가정(산후도우미 서비스 대상가정)
 - 내 용 : 보건소와 도우미 파견기관 간 협력 및 역할 분담을 통한 네트워크 구축
도우미를 위한 전문소양교육 및 현장에서 활용 가능한 교육프로그램 운영
교육 이수자 등록관리 및 출산가정 연계, 이용자 만족도 조사 등

〈도우미파견기관과 협약 체결〉

보건소 역할	도우미파견기관 역할
○ 도우미 제공기관 간 네트워크 구축 ○ 교육프로그램개발·운영 ○ 도봉인증서 발급 ○ 교육이수자 등록관리 ○ 사업의 질관리, 이용자 만족도조사 등	○ 보건소와 네트워크 구축 ○ 도우미 인증제 홍보 및 안내 ○ 산모·신생아 도우미 배정시 교육이수자 우선 배정 ○ 서비스 모니터링

○ 지역자원을 활용한 출산프로그램 운영(숲 태교 교실 운영)

- 목 적 : 북한산 국립공원 도봉산탐방로를 이용하여 숲에서 태아와 교감을 나누는 “체험식 자연태교”를 통해 태교 효과 증대 및 건강하고 안전한 출산을 도모하여 엄마와 아기의 건강증진에 기여

- 대 상 : 관내 임신부 및 가족
 - 내 용 : 숲 해설가 진행으로 숲속체조, 숲길 걷기 태아와 함께 하는 오감체험, 자연의 멜로디 들려주기 자연소재로 작품 만들기 등
 - 연계기관 : 북한산 국립공원과 연계 구축
- 여성건강리더 양성 및 활용
- 목 적 : 다양한 대상과 분야별 건강리더를 양성, 활용하여 전문성확보 및 역량강화
 - 대 상 : 여성시범사업 여성건강리더 참여자 및 중년여성 건강교육이수자, 원하는 지역 주민
 - 내 용 : 리더양성과정 운영 및 활용(모유수유 상담/영양플러스 가정방문, 산후우울증 상담연계 등)

3) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
권미옥	간호6급	간호사	여성과 어린이건강관리사업총괄	
이정억	간호7급	간호사	모자건강관리사업	
윤선영	간호7급	간호사	여성건강관리사업	필수예방접종
박선희	계약가급	의사	임산부, 영유아 진료	
김선희	간호6급	간호사	모성실, 영유아실운영,모유클리닉운영 총괄	
김옥숙	간호7급	간호사	임산부, 영유아건강관리	
송민희	기간제	간호사	임산부, 영유아건강관리	
서계진	기간제	간호사	임산부, 영유아건강관리	
김선임	일반7급	영양사	영양플러스 총괄	
박설희	기간제	영양사	영양플러스사업담당	
정다정	기간제	영양사	영양플러스사업담당	
조윤숙	계약나급	치과의사	구강검진 및 상담, 진료	
김수경	의료7급	치위생사	구강건강관리사업	
오영오	약무6급	약사	방과후교실 아동건강돌보기사업총괄	약무팀 업무총괄
유성옥	행정9급	-	방과후교실 아동건강돌보기사업	가정내 불용의약품안전관리

(2) 예산투입계획

구분	2013년 사업비(천원)				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
총 계	416,342	145,966	99,090	171,286	
① 임산부 엽산제	8,400	4,200	1,260	2,940	엽산제 구입 5,793원*1,450명
② 임산부 철분제	58,888	29,444	8,833	20,611	철분제 구입 6,900원*5,000명 철분제 구입 6,097원*4,000명

구분	2013년 사업비(천원)				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
③모유수유클리닉운영	3,000	1,500	450	1,050	홍보물 제작 2,320 모유수유지지도임 200 모유수유캠페인 등 480
④여성과 어린이건강관리사업	29,052			29,052	자체예산(구비) 수행
⑤여성건강관리사업	5,000			5,000	자체예산(구비) 수행
⑥:방과후교실아동돌보기사업	2,760			2,760	자체예산(구비) 수행
⑦어린이불소도포사업	7,000	3,500	1,050	2,450	
⑧구강보건교육 및 홍보사업	2,000	1,000	300	700	
⑨저소득층아동 치과주치의사업	18,600		18,600		
⑩ 취약계층 치아홈메우기	1,000			1,000	자체예산(구비) 수행
⑪영양플러스사업 식품비구입	251,731	91,866	64,260	95,605	시비보조형 예산포함 (68,000천원)
⑫영양플러스사업 사업운영비	28,911	14,456	4,337	10,118	

4) 추진일정

구분	추진일정				비고
	1분기	2분기	3분기	4분기	
① 임신부건강관리를 위한 표준매뉴얼 개발					
② 임신부 지원사업(철분제, 엽산제, 산전.후검진)					
③ 임신부 건강증진사업(교육·홍보)					
④ 고위험 취약계층 임신부 특별관리					
⑤ 모유수유클리닉운영 및 환경조성					
⑥ 생애주기별 여성건강관리사업					
⑦ 임신부, 영유아 영양플러스 사업					
⑧ 방과후 교실 어린이관리 사업					
⑨ 어린이 구강관리사업					
⑩ 지역사회 인프라구축 및 통합적서비스 제공					

5) 기대효과

- 임신출산양육에 대한 체계적인 건강관리를 통해 임신부와 영유아의 건강증진 도모
- 생애주기별 여성의 건강관리, 발달단계별 어린이 건강관리를 체계화하여 여성과 어린이의건강 증진도모 및 차세대 건강한 인적자원 확보
- 영양취약계층인 임신부·영유아 대상으로 보충식품공급 및 교육을 통한 건강한 식습관 형성
- 민간의료자원과 방과후교실과의 네트워크구축을 통한 교사와 아동건강 역량강화교육을 self 건강지킴이 능력배양
- 예방중심의 평생치아건강관리 체계강화로 아동기부터 구강건강의 기초마련

6) 사업분류표

구 분			내 용										
사업명			여성·어린이 건강관리사업										
분야	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
	금연	절주	신체 활동	영양	비만	구강 건강 관리	심뇌 혈관 질환 예방 관리	한의 약건 강 증진	아토피 피천 식 예방	여성 어린이 이특 화	치매 예방 관리	지역 사회 중심 재활	방문 건강 관리
				√		√				√			
대상	임산부 영아	유아		아동 ·청소년		성인 (여성)		노인		장애인		취약계층	주민전체 (불특정다수)
	√	√		√		√						√	
민간위탁			위탁기관명						위탁기간				
			책임자						위탁예산		천원		

3. 취약계층 맞춤형 통합 건강관리사업

1) 사업목적 및 목표

(1) 사업목적

- ① 기존 저소득 중심의 취약계층 사업에서 경제적, 공간적, 건강적 취약계층을 포괄할 수 있는 새로운 맞춤형 통합 건강관리를 실시하여 건강형평성을 제고함.
- ② 급속한 노령화사회 진행에 따라 치매, 구강질환 등 노인성 질환의 조기발견과 조기대응으로 건강수명을 연장하고 삶의 질을 향상시킴.

(2) 사업목표

성과지표명	실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
	' 10	' 11	' 12	' 13	
○ 장기 성과지표 : 취약가정의 건강수준 향상					
- 취약계층 주관적 건강 인지도	16.6	17.5	21	24.5	공공보건 통합시스템 실적 : HP2020 42%목표로 현시점 기준 매년 3.5%상승
- 고혈압 조절율	76	75	60	61.2	공공보건 통합시스템 실적 : HP2020 70% 목표로 현시점 기준 매년 1.2%상승
- 치매 유병률 감소	8.3	8.3	8.3	8.2	
- 저작불편 호소율(65세 이상)	40.1	47.7	48	48	HP2020 48% 목표 기준 지역사회건강면접조사 현황
○ 단기 성과지표					
- 취약가구 등록관리율	11	11.3	15	16	보건기관 통합정보시스템(PHIS) 실적 : 취약가구 대비 등록관리가구 현황 ※ 취약가구(기초생활수급자+건강보험 하위20%)
- 장애인 등록 관리율(뇌병변·지체장애)	4.5	4.5	4.7	5	보건기관 통합정보시스템(PHIS) 등록인원

성과지표명	실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
	' 10	' 11	' 12	' 13	
					재활사업지침 등록관리목표기준 (등록 장애인의 5% 이상) ※ 뇌병변, 지체 장애인 기준
- 치매 선별검진	7,369	7,966	7,072	5,500	치매선별검진 건수
- 취약계층 구강관리	1,138	1,184	1,481	1,500	보건기관 통합정보시스템(PHIS) 실적 무료 구강진료 현황
- 한의약건강증진사업 참여자 만족도	-	-	-	80	설문조사 만족도
- 집중건강관리	568	508	502	520	보건기관 통합정보시스템(PHIS) 실적

투입 및 산출목표	실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
	' 10	' 11	' 12	' 13	
○ 방문서비스(직접방문)	15,486	24,732	24,500	25,000	공공보건 통합시스템 실적
○ 신규 등록관리	315	1,157	1,400	1,700	공공보건 통합시스템 실적
○ 치매 정밀검진	550	723	660	600	-
○ 인지저하 발견수	845	1,308	1,053	800	치매선별 검진자의 15%
○ 재활 프로그램 운영	3종	3종	3종	3종	-
○ 한의약 참여자 교육이수율	-	-	-	70%	교육참여율
○ 한의약 교육 참여자 만족도	-	-	-	80%	설문조사

2) 사업내용

(1) 기존 사업 활동의 문제점 분석

성 과	문제점	통합건강관리를 통한 개선방안
•사업연계부서 및 지역자원과의 원활한 업무협조: 신규 취약계층발견 및 진문관리 의뢰, 통합사례관리 등 업무협조가 원활하여 대상자 효율적 관리 •기초생활수급자의 80% 정도를 등록하여 정기적인 방문건강관리, 재활운동, 치매, 우울 검사 등을 실시하여 건강형평성 향상 노력 •재활운동실 및 방문재활 서비스를 통해 장애인 재활활동 및 만족도 향상 •건강이음터 및 경로당 등을 활용하여 현장접근형 치매조기검진, 허약노인예방 운동, 구강교육 등을 효율적 운영	•차상위 계층에 대한 명단확보가 어려워 대상자발견 및 건강관리가 어려움 •취약계층 건강이상자의 관심 및 능동적 참여도가 낮아 건강수준향상이 어려움. •신규 재활대상자 발굴 미비로 관리 대상자 확대 미흡	•통합건강증진사업으로 인력과 사업의 탄력적 운영을 통하여 효율적 대상자 관리. •기존 개별사업을 통합함으로써, 다각적이고 효율적인 접근방안 모색 → 신속한 대응 •사업실무자간 지역자원연계, 홍보, 업무분담 및 협조 등 취약계층 건강목표달성을 위한 공동 건강관리 서비스 노력 •적극적인 홍보와 관련 기관 연계확대로 신규 대상자 발굴 활성화

(2) 전략도출

- ① 지역사회 취약계층 건강수준 향상을 위한 맞춤형 통합 방문건강관리
- ② 취약계층 건강형평성 제고를 위한 대상자 중심의 다각적, 포괄적 접근 및 통합적 사업 운영

- ③ 노인인구의 고령화에 따른 치매 조기 검진 및 구강관리 강화
- ④ 장애인의 재활 촉진 및 장애 발생 최소화를 위한 지역자원 최대 활용
- ⑤ 취약계층의 한의약적 접근성 강화로 건강지식 등 건강수준 향상

(3) 추진계획

① 사업대상

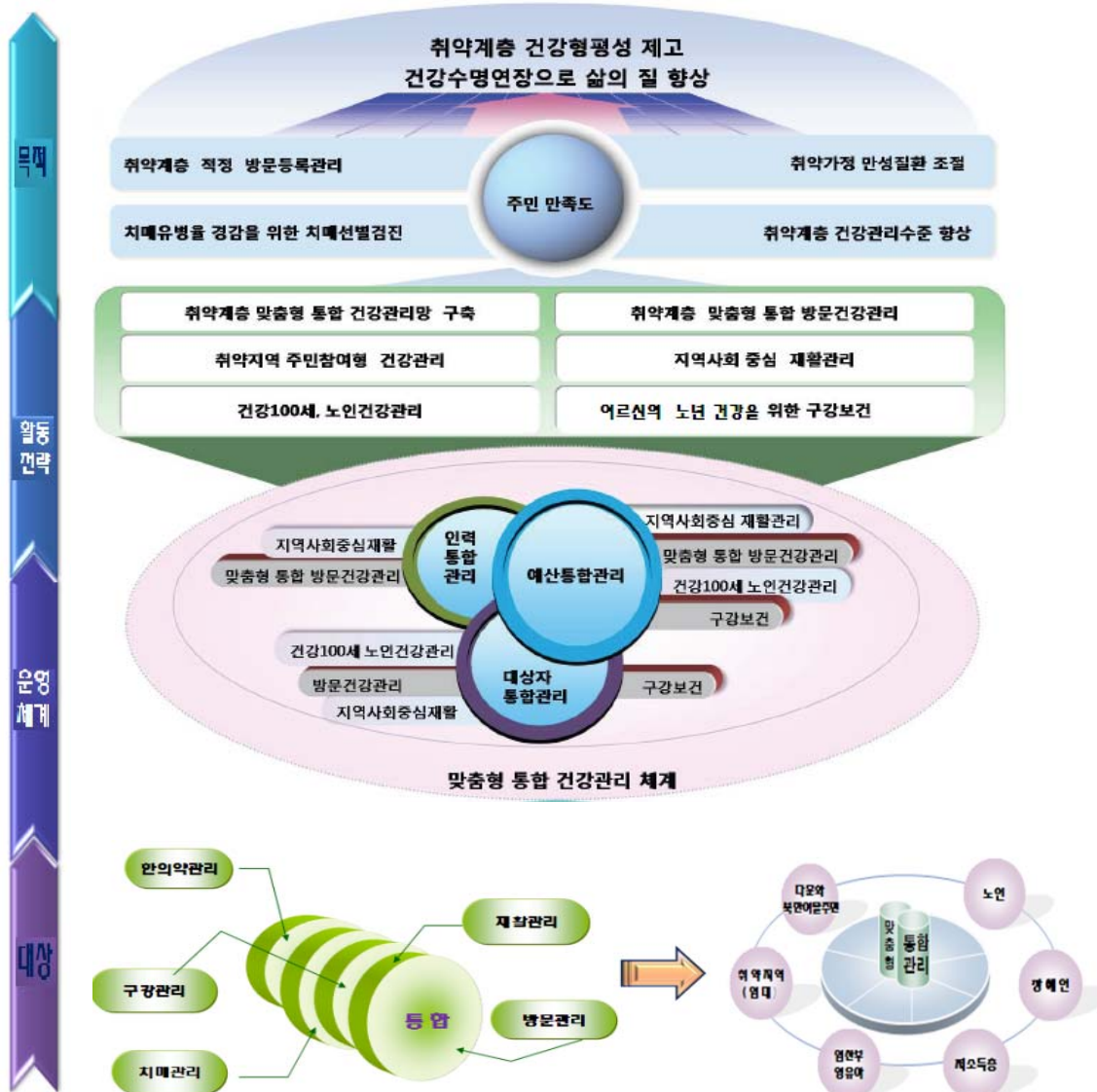
구 분	사업대상	가구/명	비율(%) (위험집단 대비)
일반집단	전체인구	363,264명(138,263세대)	100%
위험집단	12세 이하	39,122명	
	60세 이상 노인인구	60,928명	
	등록 장애인(지체·뇌병변)	14,942명(9,303명)	
	기초생활수급자	3,091가구	
	차상위(건강보험 하위 20%)	28,002가구	
	다문화 가족	1,164가구	
사업집단	독거노인(65세 이상)	2,095명	100%
	60세 이상 노인인구	6,000명	
	등록 장애인(지체·뇌병변)	1,750명(465명)	
	기초생활수급자	2,620가구	
	차상위(건강보험 하위 20%)	2,380가구	
	다문화 가족	100가구	
	독거노인(65세 이상)	1,780명	

② 추진전략

- 대상자 통합적 접근 : 취약계층 맞춤형 통합 방문건강관리
 - 취약계층 신규 발굴, 대상자 중심의 포괄적, 통합적 등록관리
 - 건강위험도 및 건강문제에 따른 군분류, 사업 분야별 정기적 방문건강관리
 - 다양한 사업 및 전문인력 유기적 접근을 통한 포괄적 통합 건강관리
- 인력, 예산, 대상자 등 통합적 사업운영
 - 개별사업의 통합적 사업운영으로 대상자 관리의 효율성, 신속성 향상
- 건강이음터와 함께하는 취약지역 주민참여 형 건강관리
 - 건강한 지역사회 환경조성을 위한 주민참여형 현장 건강프로그램 운영
 - 주민센터를 적극 활용한 현장형 치매검진, 소규모 건강교실, 건강증진 프로그램 등 운영
- 건강100세를 위한 노인건강관리
 - 치매예방과 조기 발견을 목적으로 조기선별검진 및 진단검사 실시
 - 무료 스켈링 실시 및 무료구강진료, 의치보철 사업 등을 통한 취약계층 구강보건향상
- 지역사회 중심 장애인 재활등록관리 및 한의약 관리
 - 장애인의 재활을 위한 집중 재활 프로그램 운영 및 방문 서비스 제공

- 장애인 사회참여 프로그램 및 일반인 장애체험을 통한 소통형 사업 운영
- 장애인 무료 치과진료를 통한 구강건강 형평성 제고
- 건강취약계층의 한의약적 접근성 강화를 통하여 체질개선, 건강지식 변화 유도
- 공공기관, 유관기관, 전문가 단체 등 지역자원 적극적 연계 · 활용
- 경로당, 복지관, 동주민센터, 의사회, 병의원, 건강보험공단 등 지역자원 적극적 연계 활용

〈취약계층 맞춤형 건강관리망〉



(4) 세부추진계획

① 대상자 통합 발굴 및 지역자원 네트워크 구축을 통한 연계 강화

- 목 적: 보건소 내외 및 지역사회 자원 연계 체계 구축으로 효율적 자원 활용, 건강취약계층을 세부사업간 등록과 연계를 강화하여 통합관리 실시
- 대 상: 취약계층 및 취약지역 주민, 만성질환자, 장애인, 임산부 및 영유아, 다문화 가정, 보건소 내외 자원 및 지역사회 유관기관, 협의체, 지문기관, 전문가 단체 등

○ 내 용

- 보건소 내·외 부서 및 구청 관련부서 간 긴밀한 업무 협조
- 지역사회 협의체 구성 : 연계자원 협약체결 및 기존 협의체 유대감 강화
- 지역사회 자원 네트워크 구축 : 보건의료지원, 사회복지지원, 주민생활지원, 응급의료지원 등 다양한 지역자원에 대한 네트워크 구축을 통해 전문적, 신속한 대응 체계 마련

② 맞춤형 통합 방문건강관리사업 수행

○ 취약계층 등록관리

- 기초생활수급자 및 건강보험료 하위 20% 가구 우선 등록
- 독거노인, 다문화가구, 장애인, 산모도우미 신청자, 임대아파트 등 취약계층 등록관리
- 경로당, 장애인시설, 건강이음터, 건강검진관리 대상자 등 각분야로부터 연계된 대상자

○ 군분류별 방문건강관리

- 가구면접조사를 통한 건강기초조사 실시 → 건강위험요인 및 건강문제 등 방문 우선순위 결정 → 집중관리, 정기관리, 자기역량지원군 등 군별 방문주기에 따른 방문실시
- 간호사 1인당 40가구, 집중건강관리를 통한 사례별 건강강화
- 사업 수행

① 저소득층 건강행태개선	○ 목 적 - 금연, 절주, 규칙적 신체활동, 균형 영양 섭취 등 건강생활실천을 유도하여 질환발생 사전방지 ○ 대 상 - 일반검진 및 생애전환기 검진결과 건강위험요인(정상B)이 있는 대상자 - 건강문제 및 건강위험요인이 있는 등록대상자 ○ 직접서비스 내용 - 일반검진 및 생애전환기 검진 결과 확인 및 직접방문상담 실시 - 건강생활실천을 위한 동기 부여 및 교육, 교육연계 ○ 연계서비스 내용 - 보건소 내·외 건강증진 프로그램 연계
② 만성질환 및 합병증 예방	○ 목 적 - 체계적인 관리를 통해 고혈압·당뇨·암 등 주요 만성질환의 유병률을 감소시키고 만성질환으로 인한 사망과 장애를 최소화 ○ 대 상 - 일반검진 및 생애전환기검진 결과 건강문제(질환의심, 유질환자)가 있는 대상자 - 건강문제 및 건강위험요인 있는 등록관리 대상자 - 보건소 내 진료실, 만성질환관리팀 등 타부서로부터 의뢰된 만성질환자 - 지역사회기관으로부터 의뢰된 만성질환자 ○ 직접서비스 내용 - 일반검진 및 생애전환기 검진 결과 확인 및 직접 방문상담 실시 - 만성질환자의 건강생활실천 동기부여 및 합병증 예방을 위한 교육 - 암으로 인한 증상 및 통증 조절을 위한 정보 제공 ○ 연계서비스 내용 - 자가건강관리능력강화를 위해 보건소 내·외 만성질환 프로그램 연계 - 지역사회 보건의료전문기관 의뢰 및 연계

③ 경로당 건강관리 및 독거노인 허약예방	○ 목 적 - 노인의 신체적·인지적·정서적·사회적 기능의 회복, 유지 및 증진을 통하여 건강한 노후 생활 영위를 도모하고 장기요양상태를 사전 예방 ○ 대 상 - 만65세이상 노인의 허약노인 판정평가(만65세이상 건강면접조사표 -기초측정표)결과, 4~12점으로 고위험 허약노인에 해당되는 자 - 관내 경로당 중 30여개 선정, 경로당 이용 어르신 정기 건강관리, 건강증진 프로그램 운영 ○ 직접서비스 내용 - 장기요양등급 외 판정자에 대해 허약노인 판정평가 실시 - 치매 조기선별 검사 시행 - 2~3개월/1회 정기 방문측정, 만성질환교육 - 10개소 선정 16주 운동프로그램 : 운동전, 후 건강평가, 유연성 및 근력강화 운동 실시 - 운동·영양·구강관리·요실금 및 우울 예방·인지강화·낙상예방을 위한 허약노인 중재프로그램 제공, 염도측정, 식단작성 등 - 구강기능(저작, 연하, 발음, 타액분비 등) 향상을 위한 입체조, 틀니관리, 시린이 관리 등 실시 - 폭염, 혹한 등 계절별 건강관리교육 실시 - 정기건강측정 및 운동, 만성질환 관리 교육 ○ 연계서비스 내용 - 치매상담센터 연계 - 노인 의치·보철사업, 노인 불소도포·스케일링 지원 사업 연계 - 노인 안검진 및 개안수술 지원 - 노인돌봄서비스 연계 - 노인보건의료시설 및 노인주거복지시설 연계, 건강증진 프로그램 연계 - 가사·간병·목욕서비스 연계 - 차량 및 말벗지원, 외출보조 연계
④ 임대아파트 특별관리	○ 목 적 - 건강취약지역 집중 건강관리 - 취약계층 집단거주 지역의 건강수준향상 ○ 대 상 - 관내 임대주택 1,003가구 ○ 직접서비스 내용 - 1차 : 건강면접조사 및 건강문제 스크리닝, 군분류 - 2차 : 정밀검사 의뢰 및 군별 정기방문, 건강이음터, 치매지원센터, 정신건강센터 병의원, 보건소 검사 등 유관기관 연계 ○ 연계서비스 내용 - 건강이상자 및 정밀검사자 치매상담센터, 관내 병의원 등 유관기관연계 - 통합건강증진팀 연계, 전문인력별 관리방안 마련, 건강증진프로그램 연계 - 아이돌보미, 드림스타트 사업 연계 - 노인돌봄, 가사, 간병 연계 등
⑤ 다문화가족 및 북한이탈 주민관리	○ 목 적 - 다양한 건강문제 및 건강위험요인을 가진 다문화가족관리 - 감염성 및 정신건강문제를 가진 북한이탈주민 관리 ○ 대 상

⑤ 다문화가족 및 북한이탈주민관리	- 다문화가족, 북한이탈주민 ○ 직접서비스 내용 - 다문화가족 지지체계 확인 및 가족 내 의사소통 장애요인 파악 - 다문화가족의 문제해결 능력 강화를 위한 중재와 상담 - 북한이탈주민의 결핵, B형간염 등 감염성 및 정신건강문제를 가진 건강위험군 발굴 및 등록 ○ 연계서비스 내용 - 다문화가족지원센터 연계 - 보육·교육비 지원 연계, 예방접종 연계 - 아이돌보미, 드림스타트 사업 연계 - 한국어 교육프로그램 및 학습지도 연계 - 통·번역 서비스 연계 - 정신보건센터 연계 - 자원봉사 단체 및 기관 연계 등
⑥ 100세 어르신 관리	○ 목 적 - 100세 어르신 토탈 건강관리를 통한 삶의 질 향상 ○ 대 상 - 관내 100이상 어르신 ○ 직접서비스 내용 - 월1회 정기방문건강관리 - 실버웰 등 영양보조식품지원, 방문독감접종, 어버이날 행사 등 ○ 연계서비스 내용 - 보건소 내외, 병원 등 서비스 연계 : 무료진료/검진, 무료수술 등 연계 - 기타 복지서비스 : 복지정책과, 동 주민센터, 복지시설 등 사업 안내
⑦ 지역자원 연계서비스 제공	○ 목 적 - 지역사회 자원을 활용하여 대상자 중심의 복합적 문제해결 - 건강문제 뿐 아니라 복지문제를 가진 대상자 관리 ○ 대 상 - 등록대상자 중 애로사항 요구자 ○ 직접서비스 내용 - 대상자의 건강문제 외 애로사항 요구 파악 - 애로사항 해결을 위한 대상자 주변 자원 및 지역사회 자원 발굴 ○ 연계서비스 내용 - 보건소내 서비스 연계 : 건강증진 프로그램, 무료검사/검진 등 - 보건소의 보건서비스 : 무료진료 및 무료수술 병원 연계 - 보건소의 복지서비스 : 복지정책과, 동 주민센터, 복지시설 등 - 지원자원활용 : 지역단체 및 봉사단체 등(후원금 지원, 밑반찬 지원)

③ 치매관리사업

○ 치매 위탁 관리

- 신규 대상자 발굴 및 등록, 치매선별검사, 홍보 활동 등 전문 인력을 통한 치매통합관리

○ 지역사회 참여형 노인건강증진 프로그램 운영

- 경로당, 건강이음터 등 현장을 적극 활용한 노인건강증진 프로그램 운영

○ 사업 수행

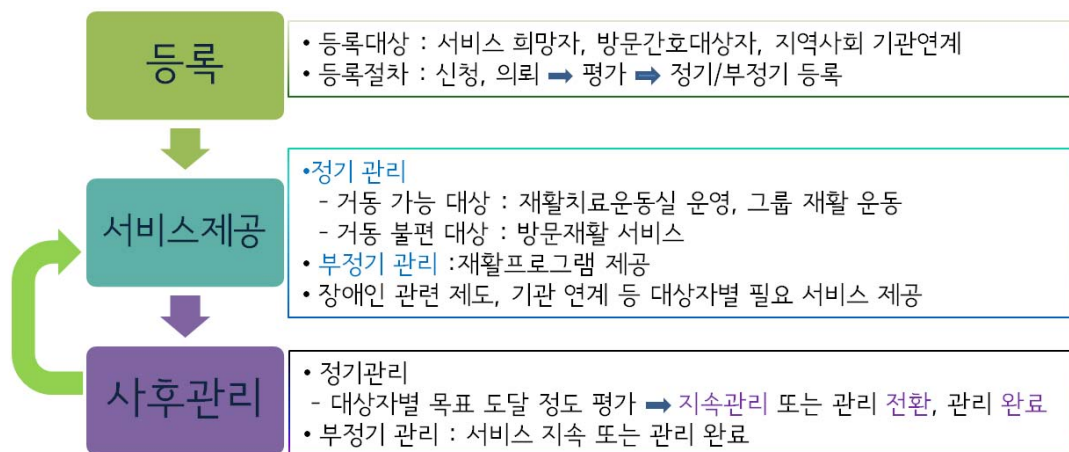
① 치매선별검진	○ 대 상 : 만 60세이상 무료검진 치매고위험군(75세이상, 65세이상 의료수급자) 조기검진 강화 ○ 방 법 : 치매조기 진단을 위한 검사시행 ○ 내 용 : ‘치매로 가는 길목에서 5년만 더 천천히’ 신체계측 측정(혈압, 키, 체중, BMI),K-MMSE 시행 검진결과 통보 및 치매관련 정보제공과 자료제공
② 정밀검진	○ 대 상 : 검진결과 “인지저하”로 분류된 대상자(선별검진 대상자의 약 15~20% 추계) ○ 방 법 : 인지저하 및 고위험군 대상자에게 1차 치매신경심리평가와 2차 치매 임상평가 ○ 내 용 : 사업대상자 및 보호자에게 검진안내 및 예약절차 설명 내소 어려운 대상자(와상상태 및 거동불편) 찾아가는 방문검진 실시
③ 원인확진검사	○ 대 상 : 정밀검진 결과 “치매”로 진단된 노인 ○ 방 법 : 위탁병원인 ‘도봉병원’과 연계를 통해 뇌영상검사 및 기타 진단 의학적 검사 시행 ○ 내 용 : 검진결과 후 예방등록관리사업으로 연계하여 지속적인 관리시행 치매 인식 개선 캠페인 및 행사
④ 홍 보	○ ‘치매예방의 날’ ‘메모리데이행사’등 치매검진 및 조기개입 중요성 홍보 ○ 치매예방 정기강좌 및 경로당 순회 프로그램을 이용한 검진 안내 홍보 ○ 공공기관 및 노인관련 시설에 대해 리플렛 및 포스터 비치하여 홍보 ○ 보건소 홈페이지 및 도봉뉴스를 이용한 센터 사업 및 조기검진홍보 ○ 65세 기초노령연금수령 안내시 치매조기검진 안내문 동봉

④ 지역사회 중심 재활 관리사업

○ 관내 장애인 등록관리

- 방문건강관리사업 및 타부서 연계를 통한 재가 장애인 신규 발견 및 등록, 방문관리

○ 장애인 등록관리 수행체계



○ 집중 재활 전문치료

- 지체, 뇌병변 장애인 1:1 맞춤형 재활전문치료, 통증조절 물리치료, 작업치료 등

○ 재활 프로그램

- 그룹 재활 운동, 도자기 작업치료, 재활기구 대여 등

○ 사업수행

① 장애인 재활사업	○ 재활운동실 운영 : 내소 가능한 뇌병변 장애인을 대상으로 재활운동 및 작업치료 실시, 주 2~3회 개인별 스케줄에 따라 운영
① 장애인 재활사업	○ 방문 재활 서비스 : 거동 불편한 뇌병변 및 지체 장애인을 대상으로 재활운동 및 작업치료 실시, 월 1회 정기 방문하여 대상자 및 가족 교육
	○ 그룹 재활 프로그램 운영 : 내소 가능한 뇌병변 및 지체 장애인을 대상으로 그룹 운동 프로그램 운영, 자조 모임 그룹으로 운영
	○ 재활 프로그램 운영 : 내소 가능한 장애인을 대상으로 도자기작업치료, 회상치료 등 재활 프로그램 진행, 주 1회, 5회기 프로그램 운영
	○ 재활기구 대여 : 재활보조기구 대여, 1회/3개월, 1회 연장
② 장애인 사회참여사업	○ 나들이 프로그램 운영 : 장애인을 대상으로 나들이 기회 제공, 연 1회 운영
	○ 치료 레크레이션 프로그램 운영 : 장애인을 대상으로 스트레스 해소를 위한 치료 레크레이션 실시, 주 1회/5주 프로그램 운영
③ 2차 장애 발생 예방 사업	○ 낙상예방 타이치 자조모임 운영 : 노인 및 장애인을 대상으로 낙상예방 타이치 운동 실시, 주 2회/ 연중 운영
	○ 후천적 장애예방 교육 : 아동, 청소년을 대상으로 장애발생 예방을 위한 교육 및 장애체험 실시, 관내 학교 연계하여 연중 운영
	○ 장애인식개선 홍보 : 장애예방 캠페인 및 재활사업 홍보

⑤ 취약계층 구강관리사업

○ 장애인 구강관리

- 관내 치과 의사회와 연계하여 정기적인 장애인 구강 건강관리 실시

○ 어르신 구강관리

- 직접 방문 교육 및 실습, 틀니관리, 잇몸 맞사지 교육 등 건강100세를 위한 어르신 구강관리 강화

① 노인의치 보철사업	○ 목 적 : 의치보철 지원을 통해 저작기능과 심미적 기능 회복으로 건강한 마른 ○ 대 상 : 65세이상 국민기초생활보장수급자 및 차상위 건강보험전환자 ○ 사업목표 : 89명 ○ 사업 방법 - 의치대상자의 신청을 받아 사업참여 의료기관에 의뢰하여 의치제작 후 시술비 지급 ○ 사업내용 - 의치대상자 검진 후 치과의원에 의뢰 - 의치제작 완료 후 시술비 지급 - 방문간호사 등을 활용한 사업 홍보 및 대상자 의뢰 ○ 지역사회 연계 - 도봉구치과의사회, 주민센터 등 지역사회 관계기관과 협력체계 구축 ○ 사업 홍보 - 도봉뉴스, 인터넷홈페이지 등을 통한 홍보
② 장애인 무료 치과진료	○ 목 적 : 장애인의 구강진료 및 교육을 통해 구강질환 예방과 소외계층에 대한 의료 시혜 확대로 구강건강불평등 해소 ○ 사업목표 : 480명

	○ 방법 및 내용 - 도봉구치과의사회의 협조로 개원의사가 순번제로 매월 정기적 진료 - 방문간호사 및 재활치료사 등을 통한 신규대상자 발견 및 진료 실시 - 충치치료, 잇몸치료, 발치, 치경부 마모증, 구강검진 및 교육 등 ○ 지역사회 연계 - 도봉구치과의사회 등 지역사회 관계기관과 협력체계 구축
③ 취약계층 치주질환 예방사업	○ 목 적 : 구강 스케일링 실시로 잇몸질환의 치료와 진행을 억제하고 건강한 치아 유지 ○ 사업목표 : 140명 ○ 사업 방법 - 구강검진 후 대상자 선별 및 예약 후 실시 ○ 사업내용 - 스케일링 및 구강관리교육 - 구강기능(저작, 연하, 발음, 타액분비 등) 향상을 위한 입체조, 틀니관리, 시린이 관리 등
④ 취약계층 무료구강진료	○ 목 적 : 취약계층 무료진료를 통한 구강보건 향상 ○ 사업목표 : 800명 ○ 방법 및 내용 - 대상자 사전 예약 후 실시 - 잇몸치료, 구강검진 및 교육 등 ○ 사업 홍보 - 인터넷홈페이지 등을 통한 홍보

⑥ 한의약 건강증진 사업

- 한의약적 중풍예방 및 골관절 질환예방, 치매예방 등 예방 프로그램 운영
 - 질환예방관리에 대한 한의약적 접근을 통한 주민 건강증진
- 한방 약선음식 체험 프로그램
 - 한방에 대한 올바른 지식과 약선음식에 대한 식생활 접근성 향상

① 한의약 중풍예방 프로그램	○ 대 상 : 고혈압 등 만성질환자, 지역주민 ○ 사업운영 : 주1회 6주 과정으로 운영 ○ 1회 참여인원 : 50명 이내 ○ 사업내용 : 중풍 인식조사, 사상체질 및 기공체조 교육 및 실습, 식이요법 및 운동요법 교육 및 실습 등
② 한의약 골관절질환 예방프로그램	○ 대 상 : 골관절 질환자, 지역주민 ○ 사업운영 : 주1회 6주 과정으로 운영 ○ 1회 참여인원 : 50명 이내 ○ 사업내용 : 골관절 인식조사, 사상체질 및 기공체조 교육 및 실습, 식이요법 및 운동요법 교육 및 실습 등
③ 한의약치매 예방프로그램	○ 대 상 : 치매 고위험군, 지역주민 ○ 사업운영 : 주1회 6주 과정으로 운영 ○ 1회 참여인원 : 50명 이내 ○ 사업내용 : 치매 인식조사, 사상체질 및 기공체조 교육 및 실습, 식이요법 및 운동요법 교육 및 실습 등
④ 한방약선 음식 체험교실	○ 대 상 : 지역주민 ○ 사업운영 : 월1회 년4회 과정으로 운영 ○ 1회 참여인원 : 30명 이내 ○ 사업내용 : 한방에 대한 올바른 정보 제공, 약선음식 이론교육 및 실습

3) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
전00	간호6급	간호사	방문보건팀 업무총괄	
이00	간호7급	간호사	방문건강관리사업 담당 사업운영 및 인력관리	
강00	간호7급	간호사	방문건강관리사업 연계	건강이음터, 심뇌혈관질환 예방관리사업
김00	계약나급	의사	방문진료	건강검진
강00	간호7급	간호사	방문건강관리	재가암관리사업
김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
오00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
고00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
이00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
박00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
황00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
도00	기간제근로자	영양사	방문영양관리	
이00	기간제근로자	운동사	방문운동관리	
우00	기간제근로자	치과위생사	방문구강관리	
박00	간호 6급	간호사	치매 및 재활업무 총괄	
이00	위탁인력	신경과전문의	치매센터장	민간위탁운영
김00	위탁인력	치매간호사	치매센터팀장	민간위탁운영
최00	위탁인력	간호사	치매조기선별검진	민간위탁운영
정00	위탁인력	간호사	치료비지원 및 가정방문간호	민간위탁운영
손00	위탁인력	간호사	정밀검진 및 고위험군 예방관리	민간위탁운영
이00	간호직	간호사	재활사업 전반 관리, 프로그램 운영	
최00	기간제근로자	작업치료사	재활 서비스 제공	
조00	의료기술직	물리치료사	재활 서비스 제공	물리치료실 운영
임00	보건6급	보건직	구강보건 업무총괄	
조00	계약나급	치과의사	구강검진 및 상담	치과진료업무
김00	의료7급	치과위생사	구강관리사업 운영	치과진료협조
김00	기간제	치과위생사	구강건강관리사업 지원	치과진료지원
추00	보건7급	보건직	통합사업 운영	과사무
정00	간호7급	간호사	한방사업 운영	한방보건업무
외부강사	5명	한의사 3, 학예연구사 1, 보조강사 1	교육 및 약선음식	-

(2) 예산투입계획

사업명	2013년 예산(단위 : 천원)				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
사업비 계	177,040	86,770	40,114	50,156	
① 방문건강관리사업	11,600	5,800	1,740	4,060	대상자 교육, 검진, 외근복, 검사 재료비
② 치매관리사업	16,000	8,000	4,000	4,000	민간위탁
③ 지역사회재활사업	13,870	6,935	2,081	4,854	
④ 구강관리사업	128,330	62,415	31,207	34,708	포괄사업비 제외사업
⑤ 한의학건강증진사업	7,240	3,620	1,086	2,534	대상자 교육

4) 추진일정

구분	추진일정				비고
	1분기	2분기	3분기	4분기	
① 맞춤형 방문건강관리					
○ 저소득층 건강행태 개선					
○ 임대아파트 특별관리					
○ 100세 어르신, 경로당 관리					
○ 노인 허약예방					
② 치매관리					
○ 치매선별검진					
○ 고위험군 선별검진					
○ 치매등록관리					
③ 지역사회 중심 재활사업					
○ 장애인 재활사업					
○ 장애인 사회참여사업					
○ 2차 장애 발생 예방사업					
④ 취약 계층 구강관리사업					
○ 노인의치보철사업					
○ 무료스켈링 사업					
○ 장애인 등 무료진료사업					
⑤ 한의학 건강증진 사업					
○ 한방건강증진 프로그램 운영					

5) 기대효과

- 취약계층에 대한 포괄적, 통합적 건강관리로 지역사회 건강불평등을 감소하여 건강형평성 제고
- 취약계층을 통합 등록 관리하는 맞춤형 건강관리서비스로 주민건강수준 향상
- 취약계층을 통합 관리함으로써 건강증진 사업의 방향성 제시
- 치매 및 경도인지장애군 조기발견으로 치매 유병률 감소

- 치매예방 사회적 분위기 조성 및 조기대응으로 건강수명 연장 및 삶의 질 향상
- 지속적이고 체계적인 재활의료 서비스 제공으로 재활촉진 및 2차 장애 예방 및 자존감 향상
- 취약계층에 대한 구강진료혜택으로 경제적 부담감소와 구강건강 불평등 해소
- 지역주민을 위한 한방건강증진 프로그램 제공으로 주민의 만족도 향상

6) 사업분류표

구 분				내 용										
사업명				맞춤형 통합 건강관리사업										
분야	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	
	금연	절주	신체 활동	영양	비만	구강 건강 관리	심뇌 혈관 질환 예방 관리	한의 약건 강증 진	아토피 천식 예방 방	여성 어린 이특 화	치매 예방 관리	지역 사회 중심 재활	방문 건강 관리	
						✓		✓			✓	✓	✓	
대상	임산부 영아	유아		아동 .청소년		성인		노인		장애인		취약계층		주민전체 (불특정다 수)
	✓					✓		✓		✓		✓		✓
민간위탁			위탁기관명		도봉병원				위탁기간			2011.1~2013.12		
			책임자		이재영				위탁예산			567,162천원		

4. 건강한 생활터 만들기

1) 사업목적 및 목표

(1) 사업목적

실질적 생활공간인 생활터에서 건강에 대한 올바른 생활습관 및 건강행위 실천을 유도하고 건강행태위험요인에 대해 적극적으로 예방관리하여 공간적 지리적으로 포괄할 수 있는 통합 건강관리와 주민의 건강증진을 도모하고자 함

(2) 사업목표

성과목표	성과지표명	실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
		' 10	' 11	' 12	' 13	
	○ 장기 성과지표					
건강생활 실천율	성인남성흡연율	48.6	49.0	43.2	41.2	•산출근거 : 2011년 산출결과 대비 2%감소 · 측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사

성과목표	성과지표명		실적 및 목표치				' 13년도 목표치 산출근거
			' 10	' 11	' 12	' 13	
향상	고위험층주류		18.4	16.1	19.8	19.3	•산출근거 : 2011년 산출결과 대비 0.5%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
	저염 선호율		10.4	13.4	15.4	17.4	•산출근거 : 2011년 산출결과 매년 2%증가 •자료출처 : 지역사회 건강조사
	신체활동실천율		7.3	7.0	8.5	10	•산출근거 : HP2020 목표 7%, 연1.5%증가 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
	비만율	남	36.1	33	32.5	32	•산출근거 : HP2020 목표 남성 35%, 여성25%, 연 남성 0.5%, 여성 0.3%감소 •측정방법 및 자료출처 : 지역사회 건강조사
		여	17.4	16.4	16.1	15.8	
	○ 단기 성과지표						
생활터별 통합적 서비스 제공 및 건강관리 수준 향상	흡연자의 금연시도율		40	42	44	46	•산출근거 : 전년대비 2% 향상 •측정방법 및 자료출처 : 자체설문조사
	건강걷기 참여율		30	32	34	36	•산출근거 : 전년대비 2% 향상 •측정방법 및 자료출처 : 자체설문조사
	건강생활실천 교육 만족도		80	82	84	86	•산출근거 : 전년대비 2% 향상 •측정방법 및 자료출처 : 자체설문조사
	건강홍보 경험률		19.4	25.1	30.1	35.1	•산출근거 : 지역사회 건강통계 지표를 기초로 산출(매년5%증가) •측정방법 : 지역사회 건강조사(보건기관에서 건강관리를 위한 홍보를 보거나 들어본 경험이 있는 사람의 수×100/조사대상 응답자 수) •자료출처 : 지역사회 건강통계

2) 사업내용

(1) 기존 활동의 성과와 문제점 분석을 통한 통합 건강망 해결방안

구 분	성 과	문제점	통합망을 통한 해결방안
건강한 어린이집	•금연, 영양, 신체활동 등 다양한 교육프로그램 운영 •보육교사 중재교육으로 교육효과 극대화	•개별사업 위주로 생활터에 접근하여 인적물적 자원 활용등에 있어서 통합적 접근이 어려움	•어린이집, 학교 생활터는 금연, 영양, 운동 비만 사업간의 통합망 구축을 통해 건강생활실천 프로그램 운영 •건강한 아파트 운영양성된 건강리더 활용으로 지속적인 건강증진 프로그램 운영 및 지역사회 행사 연계등 다양한 방법으로의 건강 생활실천 홍보
건강한 학교	•운동환경 조성 •영역별 다양한 교육 프로그램 운영	•생활터내 건강생활실천을 위한 일회성 교육 및 건강원스톱 상담실이 주를 이루어 통합적이고 지속적인 사업보다는 일회성 프로그램이 많았고 교육효과 측정이 어려움	
건강한 아파트	•건강한 아파트 건강리더들의 건강걷기자조모임을 통한 보건소의 건강증진사업 매개체 및 지역사회 건강리더		

구 분	성 과	문제점	통합망을 통한 해결방안
	로써의 중추적인 역할을 담당함. •건강한 아파트내 물리적, 사회적 환경개선 유도		캠페인 실시

(2) 전략도출

- ① 생활터 지역전체의 물리적, 사회적 건강환경을 조성하고 주민스스로가 건강생활을 실천할 수 있는 전략이 필요함
- ② 생활터별 특징과 대상자 요구도에 따른 단위사업적인 접근이 아닌 통합적 관리 사업을 통해서 생활터 주민의 건강수준 향상을 도모함
- ③ 지역사회 네트워크를 각각의 분야들이 서로 연계하여 적극 활용하고 주민이 직접 참여할 수 있는 생활터 건강관리 프로그램 운영이 필요

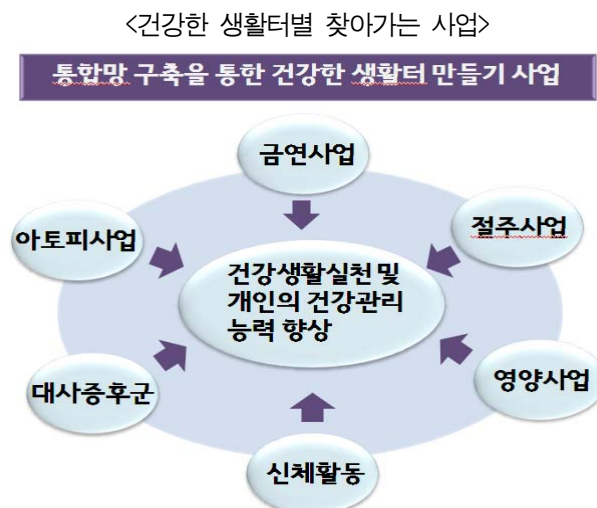
(3) 추진계획

① 사업대상 추계

구 분	사업대상	사업대상	
		인원(명)	비율(%)
일반집단(general population)	도봉구 전체 주민	368,298	100
사업집단(target population)	어린이집 아동	9,930	2.6
	초중고등학교 아동 및 청소년	46,625	12.6
	건강한 아파트 주민	15,135	4.1
	계	71,690	19.4

② 접근전략 및 활동전략

○ 접근전략



○ 활동전략

- 생활터별 통합적 서비스 제공 및 역량강화
- 건강한 생활터 주민 요구도 조사 분석을 통한 주민의견 수렴
- 건강한 어린이집, 학교, 아파트의 대상자 중심의 맞춤형 프로그램 제공
- 건강생활 실천교육 운영

○ 건강한 생활터 건강환경조성 및 홍보

- 생활터 건강환경 개선
- 건강생활실천행사 및 건강축제 등을 통한 사업 홍보

○ 지역자원 연계 및 주민 참여 유도

- 지역사회 자원과 연계 및 협력체계 강화
- 생활터 건강리더 양성 및 활용

③ 세부추진계획

○ 생활터별 통합적 서비스 제공 및 역량강화

- 건강한 어린이집 만들기

■ GO!GO! 어린이집 운영

- 목 적 : 보육시설 아동 및 학부모 교사를 대상으로 건강한 식생활에 관한 교육등을 통해서 올바른 식생활을 관리할 수 있는 능력 배양
- 대 상 : 보육시설 아동
- 내 용
 - 어린이집 구내식당 국염도 줄이기 어린이집 입구에 국염도 게시판 부착하여 매일 국염도를 측정하여 게시
 - 영양 교육 : 아동, 학부모, 교사, 조리종사자 대상으로 나트륨의 폐해 및 섭취 줄이는 방법, 유아에게 필요한 영양소 및 알맞은 조리법 등 교육

■ 금연 교육

- 목 적 : 미취학 아동의 흡연의 위해성에 대한 조기 교육으로 가정으로 돌아가 금연도우미로서 금연확대 도모
- 대 상 : 보육시설 6~7세 아동
- 내 용
 - 보건소 견학 아동들을 대상 간접흡연의 폐해 및 성인 금연도우미 역할하기

■ 미취학 아동 신체활동 늘이기

- 목 적 : 어린이 비만예방을 위한 표준화된 신체활동 프로그램 보급을 통해 건강한 생활습관 형성 및 건전한 신체적, 정서적 발달도모와 건강증진의 계기를 마련하고자 함.
- 대 상 : 보육시설 10개소
- 내 용

- 교사역량강화 교육후 해당어린이집 교사 직접 프로그램운영 및 생활체 육회
강사 주1회 방문지도
- 신체활동기구 무료지원
- 사업 모니터링 및 평가: 비만도, 만족도 검사 및 체력검사, 신체활동 측정
- 찾아가는 아토피·천식 교실
 - 목 적: 아토피 질환 교육을 통해 질환에 대한 올바른 지식함양과 예방 관리 방
법을 습득하여 인지도 향상과 관리수준 향상
 - 대 상: 보육시설 15개소
 - 내 용
 - 아토피와 천식에 좋은 환경조성 및 건강한 생활습관 교육
 - 응급상황 대처방법, 환경관리
 - 아토피·천식 예방관리 및 치료, 환아 목욕방법 및 보습 방법
- 어린이 불소도포 사업
 - 목 적: 치아우식증이 빈발하는 아동들에게 불소도포를 실시하여 유치와 영구치
의 충치예방을 통해 평생 구강건강의 기초를 마련함
 - 대 상: 보육시설 40개소
 - 내 용
 - 잇솔질 실습교육
 - 위상차현미경 및 치면착색제를 통한 세균막 관찰
 - 구강병과 예방을 위한 구강보건교육, 구강검진, 충치예방 불소도포
- 건강생활실천 인형극
 - 목 적: 어린이 눈높이에 맞는 건강생활실천 내용으로 공연을 통해 건강 생활실
천 지식과 관리의 중요성 고취
 - 대 상: 보육시설 아동
 - 내 용
 - 아토피 예방 및 관리 인형극 실시
 - 구강보건주간 구강인형극 실시(6월)
- 건강한 학교 만들기
 - 청소년 건강생활실천 교육
 - 목 적: 청소년기의 통합적인 건강관리 교육을 실시하여 건강생활실천 및 건강증
진에 기여하고자 함.
 - 대 상: 중고등학교 20개교
 - 내 용: 식생활 실천교육, 흡연 및 음주예방 교육, 응급처치 교육 등
 - 청소년 금연 교실 운영
 - 목 적: 청소년 흡연자에게 금연 시도 및 실천을 위한 교육상담·약물처방 등을

통해 실천가능한 지식과 행동지침, 정서적 지지 등을 제공함

- 대 상 : 중고등학생 청소년
- 내 용
 - 관내 중고등학교 흡연학생을 대상으로 소그룹으로 프로그램으로 운영 - 흡연 청소년 금연상담 및 교육, 무료금연침 시술 등

■ 건강매점

- 목 적 : 건강한 먹을거리 환경구축으로 올바른 식품 선택 실천분위기 조성
- 대 상 : 중·고등학교 2개소
- 내 용
 - 과일, 과일제품, 기타 권장식품 등 공급체계 지원
 - 학생들의 휴식공간 매점 등 환경개선 지원
 - 다양한 영양정보 게시 및 올바른 식생활 실천 캠페인 진행

■ 건강과일바구니 사업

- 목 적 : 취약계층아동들에게 영양교육 및 제철과일을 제공함으로써 건강 수준향상 및 건강형평성 제고
- 대 상 : 지역아동센터 아동
- 내 용
 - 과일제공 : 일주일에 2~3종류의 제철과일을 아동 1인당 80g~100g씩 주5회 섭취할 수 있도록 가공포장하여 지역아동센터로 직접 배달
 - 영양교육 : 월2회 영양교육 전문강사와 해당지역 보건소 영양사에 의해 지역아동센터 또는 보건소 내소 교육 실시

■ 초등학생 신체활동 늘이기

- 대 상 : 관내 초등학교 6개교
- 내 용
 - 순회 교사역량강화 교육 후 교사 직접 프로그램 운영 및 체육수업 연계 활용
 - 신체활동기구 자치구 무료지원

■ 아토피 안심학교 운영

- 목 적 : 학교내 아토피 질환 실태조사, 교육 및 환경관리를 실시하여 아토피 예방관리능력 향상
- 대 상 : 관내 유치원 및 초등학교 13개교
- 내 용
 - 아토피 환아 선별을 위한 설문조사 및 분석
 - 안심학교 대상 실내 환경조사(CO2, 집먼지진드기 포집, 환경체크리스트 실시) 및 관리
 - 아토피 피부염 무료 선별검진

- 아토피 질환 인지도 향상을 위한 학생, 학부모, 교사 대상 교육
- 설문조사 및 무료 선별검진으로 발견된 환자 중 저소득 중증 환자 지원
- 천식키트 공급 및 비치
 - 주말, 방학기간 건강교실
 - 대 상 : 관내 초중고등학교 학생
 - 내 용
 - 우리동네 건강마을 지킴이 : 여름방학 중 금연교육 및 간접흡연예방교육 실시, 살고 있는 동네의 금연구역을 알리고 홍보 및 계도 활동
 - 토요어린이 건강클럽 : 건강생활실천(금연·금주, 영양, 운동, 비만) 교육
 - 방학기간 청소년 건강학교 운영 : 건강생활실천(금연·금주, 영양, 운동, 비만) 교육
 - 여름방학 몸짱 건강교실, 겨울방학 S라인 건강교실
 - 주말 아토피 숲 속 캠프
 - 장애체험 교육 : 여름방학중 장애이해 교육 및 장애체험 교육 실시
- 건강한 아파트 만들기
 - 가족과 함께 걷기교실
 - 목 적 : 방학동안 가족과 함께 걷기교실 참여로 개인 및 가족의 걷기 실 천을 향상에 기여
 - 대 상 : 아파트내 걷기 동아리 및 가족
 - 내 용 : 방학기간 중 가족과 함께 올바른 걷기 교육 및 둘레길 걷기
 - 가족과 함께하는 주말 건강교실
 - 목 적 : 주5일 수업제에 따른 식습관 및 건강환경의 변화로 비만아동의 증가에 따른 비만,운동의 체험식 교육을 통해 가족 구성원의 건 강증진 및 정서적 유대감 강화
 - 대 상 : 가족
 - 내 용 : 영양 및 비만교육, 음악줄넘기, 킥복싱 등 운동프로그램 운영
 - 건강증진 프로그램 운영
 - 목 적 : 주민 요구도에 따른 다양한 건강증진 프로그램을 운영하여 올바른 건강습관을 형성하여 자기 건강관리 능력 향상
 - 대 상 : 주민
 - 내 용
 - 건강강좌 : 사전 설문조사를 통한 요구도 분석으로 강좌 내용 결정(대시증후군 및 만성질환 예방관리, 금연교육, 걷기교실 등)
 - 응급처치교육 : 생활속 응급처치법, 심폐소생술 이론 및 실습
 - 찾아가는 건강상담 : 대시증후군 검진 및 상담, 이동금연클리닉

○ 건강한 생활터 건강환경조성 및 홍보

- 건강환경 개선

- 목 적 : 사회적 물리적 환경개선을 통한 지역주민의 자발적인 건강환경조성
- 대 상 : 아파트내 물리적, 사회적 환경
- 내 용 : 생활터내 건강 위해 환경을 파악하여 개선, 건강공원 조성, 운동 기구설치등으로 개인의 건강생활실천을 통한 생활터 주민의 건강 증진 도모
- 도봉구민 건강축제
 - 목 적 : 건강에 대한 올바른 정보 및 지식을 체험할 수 있는 ‘건강 축제 의 장’을 마련하여 건강한 생활습관 실천 분위기를 조성
 - 대 상 : 주민
 - 내 용
 - 도봉구민 걷기대회 실시, 건강축제 음악회
 - 건강체험관, 건강검진관, 건강정보관 운영
- 건강생활실천행사
 - 목 적 : 금연, 영양, 대사증후군 검진, 체성분검사, 치매상담 등을 통해 건강 생활실천을 유도함
 - 대 상 : 주민
 - 내 용
 - 혈압·혈당 측정 및 상담, 체성분 측정 및 비만 상담
 - 금연클리닉 상담 및 등록, 절주 상담 및 홍보
 - 영양상담 및 식생활 분석
 - 치매 조기검진 및 상담, 우울증, 자살 측정 및 상담 등
 - 홍보·만성질환 예방, 아토피·천식 사업, 에이즈 및 감염병 예방, 패널 전시
- 건강한 생활터 인증
 - 건강한 생활터 현판을 제작하여 인증함으로써 생활터 주민의 자긍심을 고취하고 건강한 생활터 건강환경조성

○ 지역자원 연계 및 주민 참여 유도

- 건강한 생활터 주민 요구 파악

- 목 적 : 생활터 주민들의 건강생활실천 프로그램에 대한 요구도를 파악하여 맞춤형 프로그램 운영
- 대 상 : 주민
- 내 용 : 설문조사를 통해 건강행태, 전반적인 건강상태 및 영양상태, 프로그램 요구도 파악

- 「건강한 아파트 건강리더」 양성대학 운영

- 목 적 : 건강한 아파트 만들기 사업 일환으로 「건강한 아파트 건강리더」 양성하여

생활터 건강증진프로그램 활용하고자 함.

■ 대 상 : 주민

■ 내 용

- 대시증후군,금연,절주, 운동,비만,영양 등 생활속 건강생활실천법을 알리고 우리 아파트의 건강생활실천 분위기 조성과 건강환경조성으로 건강생활 실천단의 중추적인 역할을 담당.

- 생활터협의체(추진위원회) 구성 및 운영

■ 목 적 : 건강한 생활터 주민이 주체가 되어 추진위원회를 구성하고 회의 를 통해 사업전반에 참여하고 홍보하도록 유도함

■ 대 상 : 주민

■ 내 용

- 건강한 생활터 만들기 추진위원회 회의 진행
- 세부사업 진행시 생활터의 자원(예산, 인력, 장소) 지원
- 생활터 내 건강위해요인 발견 및 개선, 중점사업 선정, 프로그램 실행 방안 및 지역사회자원 동원 등 공동 협력체제 구축

- 「건강한 생활터 만들기」 주민포럼 개최

■ 목 적 : 건강한 생활터 주민들이 참여를 통해 이루어진 성과를 발표하고 토론함으로써 사업평가와 향후 발전방향을 모색하고자 함

■ 대 상 : 주민

■ 내 용

- 건강한 생활터 만들기 유공자 시상
- 건강한 생활터 만들기 성과 및 수기공모 우수사례 발표

- 건강도시운영위원회 운영

■ 목 적 : 도봉구 건강도시 운영위원회를 운영함으로써 건강한 생활터 만들 기 사업 전반에 대한 평가 및 자문, 생활터 선정등 위한 심의를 위해 구성됨

■ 운영일시 : 2012년 2월~11월(년2회 운영/ 정기적 또는 수시로)

■ 참석대상 : 건강도시 운영위원회 위원(구청장이 위촉 15명)

■ 기 능 : 사업의 방향 제시 및 자문, 제도개선 등

- 서태평양 건강도시연맹 및 대한민국건강도시협의회 협력 유지

■ 서태평양 건강도시연맹, 대한민국건강도시연맹 활동

■ 건강도시 협의회 정기총회 및 임시총회 참석

■ 선진 건강도시 우수사례 벤치마킹

■ 건강친화형지자체 발전전략 워크숍 참석

3) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	건강한 생활터 사업 총괄	건강도시사업총괄
홍길순	“	“	건강한 생활터 사업 비만, 신체활동사업 담당	건강도시사업
김성례	“	“	금연, 절주 사업담당	
정혜영	“	“	대사증후군 관리 만성질환관리 연계	대사증후군 사업
서희정	“	“	아토피 관리사업 신체활동 지원	건강도시사업
김선임	“	영양사	영양, 영양플러스사업	
김순봉	전문라급	운동처방사	비만, 신체활동	
간호사5명	기간제 상당사	간호사	건강상담 및 만성질환자관리 교육, 캠페인운영 금연클리닉 운영	대사증후군 사업
운동상담사	“	운동상담사	신체활동, 비만관리 및 교육, 캠페인 운영	대사증후군 및 체력 측정
영양사2명	“	영양사	영양대상자 관리 및 교육, 캠페인운영	영양플러스사업

(2) 예산투입계획

사업명	2013년 예산				비고
	계	국비	시도비	시군구비	
사업비 계	26,600			26,600	
건강한 생활터 프로그램 및 환경조성	26,600			26,600	구비100%

4) 추진일정

구분	추진일정				비고
	1분기	2분기	3분기	4분기	
사업실행계획					
추진위원회 회의					
대상자 선정					
요구도 조사 및 분석					
프로그램 운영					
캠페인 홍보					
사업평가					

5) 기대효과

- 생활터별 체계적으로 통합적 서비스를 공급함으로써 지리적, 경제적 접근성 및 사업의 효율성 제고
- 다양한 주민참여 프로그램 운영 및 건강리더 양성으로 전문성 확보 및 주민 역량강화로 주민의 건강수준 향상
- 사업간 유기적 연계와 지역사회 네트워크 활용, 대상자별 차별화된 맞춤 정보 제공 및 교육으로 건강생활 실천율 향상

6) 사업분류표

구 분			내 용													
사업명																
분야	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬			
	금연	절주	신체 활동	영양	비만	구강 건강 관리	심뇌 혈관 질환 예방 관리	한의 약건 강증 진	아토피 천식 예방	여성 어린 이특 화	치매 예방 관리	지역 사회 중심 재활	방문건 강관리			
	○	○	○	○	○	○			○							
대상	임산부 영아		유아		아동 ·청소년		성인		노인		장애인		취약계층		주민전체 (불특정다수)	
			○		○		○									
민간위탁			위탁기관명						위탁기간							
			책임자						위탁예산			천원				

5. 민간위탁사업 운영 및 관리계획

1) 민간위탁사업 운영 계획

기 관 명	도봉구치매지원센터
위탁운영기관	도봉병원(대표자 : 오 승 용)
위탁계약기간	2011.1.1 ~ 2013.12.31
예 산 액	16,000천원(국비800, 시비400, 구비400)
주 소	도봉구 마들로 650 방학동 도봉월드상가 4층
기 관 규 모	건축물 연면적(701.96㎡)
전 화 번 호	02) 955-3591~3
FAX	02) 955-3596
Http	dobong.seouldementia.or.kr
센 터 장	이 재 영 신경과 전문의
개 소 일	2008년 2월

2) 민간위탁사업 관리 계획

(1) 설치근거

- ① 치매관리법제17조, 제20조
- ② 서울특별시 도봉구 치매지원센터 설치 및 운영조례 제3조(2008.6.20제정)

(2) 선정방법

- ① 도봉구 치매지원센터 위탁심의위원회 설치 및 운영에 의거
- ② 도봉구 사무의 민간위탁 촉진 및 관리조례

(3) 위탁 협약내용

- ① 치매지원센터 사업의 관리 및 운영에 관한 제반사항
- ② 위탁기간 및 센터의 운영시간, 인력관리, 사업비의 지급 세부내용에 관한 계약사항
- ③ 사업비 정산 및 위탁기관의 의무 및 기타 관계법령 등의 준수사항 등
- ④ 운영위원회, 자문위원회 구성 및 운영
- ⑤ 계약의 해석 및 계약의 효력, 지도·감독에 관한 사항 등

(4) 세부사업내용

사 업 명	세 부 내 용
치매 조기검진 사업	「치매로 가는 길목에서 5년만 더 천천히」 65세 기초노령연금수령 안내시 치매조기검진 안내문 동봉
치매 원인 확진 검사비 및 치료비 지원 사업	저소득층 치매환자에 대한 검사비 및 치료비 지원

(5) 지도감독

- ① 기 간 : 연2회 정기 및 필요시 수시 지도감독
- ② 내 용 :
- ③ 평 가 : 지도운영관리, 직원복무관리, 회계, 급여관리, 계약 및 물품관리 문서관리, 시설물 안전 총괄관리 등 치매지원센터운영 제반사항 매월 사업계획에 따른 예산 및 사업 평가 점검 결과 매년 환류 및 서울시 보고
- ④ 예산의 교부 및 집행 : 사업비 정산 및 회계 점검(매월 실시)

4. 자원투입계획

1) 예산투입계획

(1) 2013년 예산총괄표

사업명		2013년 예산(천원)				비고
		계	국비	시도비	시군구비	
총예산(A+B+C)		730,196	365,098	109,529	255,569	
1. 인건비(A)		331,767	165,884	49,765	116,118	
2. 교육비(B)		5,800	2,900	870	2,030	580,000원*1회*10명=5,800,000원
3. 사업비(C)		392,629	196,314	58,894	137,421	
건강증진사업	건강증진 프로그램 운영	119,000	59,500	17,849	41,651	(비만, 신체활동, 금연, 절주, 아토피, 만성질환관리사업)
여성·어린이 건강관리사업	임산부 엽산제	8,400	4,200	1,260	2,940	엽산제 구입 5,793원*1,450명
	임산부 철분제	58,888	29,444	8,833	20,611	철분제 구입 6,900원*5,000명 철분제 구입 6,097원*4,000명
	모유수유클리닉운영	3,000	1,500	450	1,050	홍보물 제작 2,320 모유수유지지모임 200 모유수유캠페인 등 480
	여성과 어린이건강관리사업					자체예산(구비) 수행 : 29,052천원
	여성건강관리사업					자체예산(구비) 수행 : 5,000천원
	방과후교실아동돌보기 사업					자체예산(구비) 수행 : 2,760천원
	어린이불소도포사업	7,000	3,500	1,050	2,450	
	구강보건교육 및 홍보사업	2,000	1,000	300	700	
	저소득층아동 치과주치의사업					시비100% : 18,600천원
	취약계층 치아홈메우기					자체예산(구비) 수행 : 구비 1,000천원
	영양플러스사업 식품비구입	132,720	66,360	19,908	46,452	시비보조형 예산 미포함(68,000천원)
	영양플러스사업 사업운영비	28,911	14,455	4,337	10,119	

사업명		2013년 예산(천원)				비고
		계	국비	시도비	시군구비	
취약 계층 맞춤형 통합 건강관리사업	방문건강관리사업	11,600	5,800	1,740	4,060	대상자 교육, 검진, 외근복, 검사 재료비
	치매관리사업					민간위탁 포괄예산제외(16,000천원) 국비8,000, 시비4,000, 구비4,000
	지역사회재활사업	13,870	6,935	2,081	4,854	
	구강관리사업					포괄사업비 제외사업(128,330천원) (국비 62,415, 시비 31,207, 구비 34,708천원)
	한의원건강증진사업	7,240	3,620	1,086	2,534	대상자 교육
건강한 생활터 만들기 사업	건강한 생활터 프로그램 및 환경조성					구비100% : 26,600천원
민간위탁비	치매관리	0	0	0	0	

(2) 기간제 인건비 산출기초

	사업명	2013년 예산				산출기초
		계	국비	시도비	시군구비	
	총합계	331,767	165,884	49,765	116,118	
건강증진사업	비만, 신체활동	19,200	9,600	2,880	6,720	1,600,000원*1명*12월=19,200,000원
	영양사업	22,100	11,050	3,315	7,735	1,841,666원*1명*12월=22,100,000원
	금연사업	49,000	24,500	7,350	17,150	1,633,333원*2.5명*12월=49,000,000원
취약계층 맞춤형 통합 건강관리사업	방문 건강관리사업	221,667	110,834	33,250	77,583	1,727,950원*3호봉2명*13월=44,926,700원 1,910,100원*5호봉4명*13월=99,325,200원 1,985,000원*6호봉3명*13월=77,415,000원
	재활사업	19,800	9,900	2,970	6,930	1,650,000원*1명*12월=1,980,000원

(3) 예산소요전망

구분	13~15년 계획					전년대비 증가율
	계	국비	시도비	시군구비	산출근거	
'13	730,196	365,098	109,529	255,568	지출한도액	0
'14	752,000	376,000	112,800	263,200	3%물가, 인건비 상승분	3%
'15	774,560	387,280	116,184	271,096	3%물가, 인건비 상승분	3%

2) 인력투입계획

(1) 기간제근로자 운용계획

구분	인력명	고용형태	자격내용	업무내용	비 고
건강증진사업	송호숙	기간제근로자	간호사	비만, 신체활동 상버	
	박정호	기간제근로자	간호사	금연상담업무	
	김영지	기간제근로자	보건교육사	금연상담업무	
	고호경	기간제근로자	간호사	금연상담업무	
	박설희	기간제	영양사	영양사업	
취약계층 맞춤형 통합건강 관리	김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	오00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	고00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	이00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	박00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	황00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	김00	기간제근로자	간호사	방문건강관리	
	도00	기간제근로자	영양사	방문영양관리	
	이00	기간제근로자	운동사	방문운동관리	
	우00	기간제근로자	치과위생사	방문구강관리	
	최00	기간제근로자	작업치료사	재활 서비스 제공	

3) 조직운영계획

(1) 목적

지역사회통합건강증진사업의 원활한 추진을 위하여 총괄부서(총괄기획팀)와 사업부서(사업 수행팀)를 지정하여 통합사업을 추진하고자 함.

(2) 조직업무분장

① 총괄부서(총괄 기획팀)

지역사회 통합 건강증진사업계획 작성(총괄)

지출한도액에 따른 각 사업별 예산편성, 집행관리

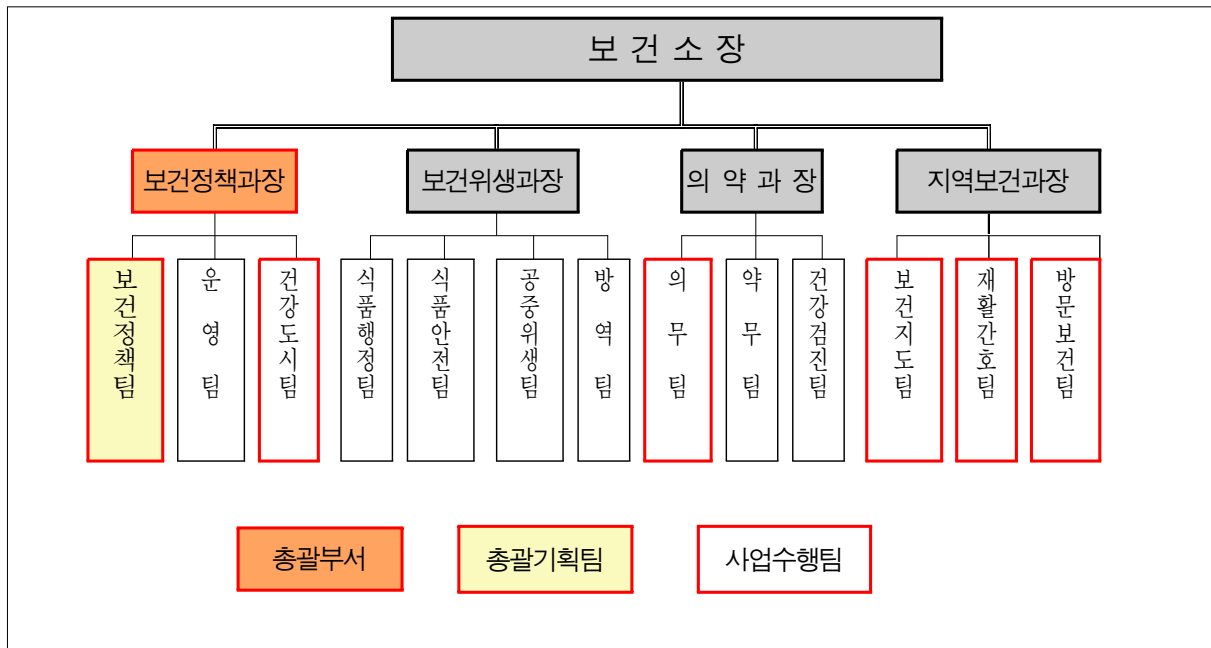
② 사업수행팀

각 사업별 계획수립 및 예산소요계획 작성

지역여건에 맞는 사업수행전략 개발하여 건강증진 사업 수행

해당사업 자체평가 실시 및 차년도 사업계획에 반영

③ 조직도



V. 개별보건사업 시행계획

1. 국민영양관리사업 시행계획

1) 지역 영양관리 현황과 특성

(1) 저출산 고령화 현상

① 연도별 유소년, 생산연령 및 고령인구 추이

(단위 : 명)

구 분	2006년	2007년	2008년	2009년	2010년
계	377,534	375,975	373,936	369,733	368,298
유소년인구(0~14세)	64,627	61,392	58,270	55,147	52,062
생산연령인구(15~64세)	282,646	281,863	243,521	278,341	278,022
고령인구(65세 이상)	30,261	32,720	34,750	36,245	38,214
유소년부양비	22.9	21.8	23.9	19.8	18.7
노년부양비	10.7	11.6	14.3	13.0	13.7
노령화지수	46.8	53.3	59.6	65.7	73.4

(출처 : 2011년 도봉통계연보)

※ 유소년부양비 : (생산연령인구/유소년인구)×100

※ 노년부양비 : (생산연령인구/고령인구)×100

※ 노령화지수 : (고령인구/유소년인구)×100

(2) 영양불균형 문제 지속

① 영양소별 섭취량 및 영양섭취기준 대비 섭취비율

영양소	섭취량			영양섭취기준 섭취비율(%)		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
에너지(kcal)	2050.6	2382.5	1716.8	99.2	104.8	93.4
단백질(g)	74.0	87.1	60.8	160.0	178.1	141.9
칼슘(mg)	529.8	584.1	475.1	73.9	78.8	69.0
나트륨(mg)	4877.5	5708.6	4041.7	345.8	402.5	288.8
철(mg)	14.6	16.4	12.8	142.6	166.3	118.8
비타민A(μ gRE)	806.8	911.1	701.9	123.6	131.2	115.9
티아민(mg)	1.4	1.6	1.1	125.9	141.7	110.1
리보플라빈(mg)	1.3	1.5	1.1	101.1	105.1	97.2
비타민C(mg)	105.7	110.3	101.1	113.2	119.0	107.5

※ 자료 : 2010국민건강통계

② 영양소별 영양섭취기준 이상섭취자 분율

(단위 : %)

연 령	에너지	지방	칼슘	나트륨
1~9세	23.5	8.4	0.0	81.2
10~18세	21.2	20.8	0.3	88.9
19~29세	17.0	41.3	0.0	89.4
30~39세	21.9	29.7	0.3	94.0
40~49세	20.8	18.1	0.2	91.2
50~59세	24.2	12.6	0.4	92.8
60~69세	19.5	7.8	0.1	85.4
70세이상	14.5	3.4	0.1	75.1

※ 자료 : 2010국민건강통계

※ 영양섭취이상섭취자 : 영양섭취수준이 영양권장량의 75%미만섭취자

(3) 비만인구 및 만성질환 증가

① 비만유병율

(단위 : %)

연 령	저체중	정상	비만
19~29세	10.8	68.8	20.5
30~39세	5.4	63.6	31.0
40~49세	2.5	63.4	34.1
50~59세	1.7	63.0	35.3
60~69세	2.0	57.4	40.7
70세이상	5.4	63.9	30.6

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 비만유병율 : 체질량지수 기준으로(저체중18.5미만), (정상18.5이상25미만), (비만25이상)인사람

② 소아청소년 비만유병율

(단위 : %)

연 령	정상	과체중	비만
2~5세	81.3	9.1	9.6
6~11세	79.5	11.7	8.8
12~18세	82.4	4.9	12.7

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 정상 : 2007년 소아청소년 성장도표 연령별 체질량지수기준 85백분위수 미만

③ 주관적 비만인지율

(단위 : %)

연 령	저체중	정상	비만
19~29세	12.4	74.5	13
30~39세	7.7	70.3	22.0
40~49세	3.1	73.6	23.4
50~59세	1.7	73.5	24.8
60~69세	2.5	69.7	27.9
70세이상	5.7	69.2	25.0

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 주관적비만인지 : “약간 비만”또는“매우 비만”이라고 생각하는 사람

④ 체중조절 시도율

(단위 : %)

연 령	저체중	정상	비만
19~29세	12.4	74.5	13
30~39세	7.7	70.3	22.0
40~49세	3.1	73.6	23.4
50~59세	1.7	73.5	24.8
60~69세	2.5	69.7	27.9
70세이상	5.7	69.2	25.0

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 체중조절시도율 : 최근1년동안 체중을 “줄이거나”또는“유지”하려고 했던 사람

⑤ 체중조절 시도방법

(단위 : %)

연 령	운 동	단 식 (24시간 이상)	식사량 감소 혹은 식단조절	임의로 살빼는약 복용	의사처방 으로 살빼는 약 복용	한약복 용	건강기능 식 품	원 푸 드 다이어트
19~29세	78.8	7.1	75.2	1.4	3.4	2.3	5.9	5.0
30~39세	73.6	4.7	72.4	1.1	3.6	3.7	7.4	2.9
40~49세	79.1	3.8	68.1	1.2	2.8	1.9	8.1	1.8
50~59세	83.2	2.2	68.4	0.7	1.9	1.7	6.9	1.0
60~69세	85.4	2.3	68.7	0.4	1.2	0.3	5.7	0.7
70세이상	76.7	1.8	67.5	0.1	0.2	0.7	5.5	0.8

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 체중조절시도방법 : (응답보기별 응답자수 /체중을 “줄이거나”또는“유지”하려고 했던 사람의수)×100

⑥ 고혈압 유병률 : 만30세이상

(단위 : %)

연 령	전체	남자	여자
30~39세	7.2	12.6	1.6
40~49세	17.0	22.4	11.6
50~59세	37.3	41.0	33.7
60~69세	55.6	52.5	28.3
70세이상	61.2	50.1	68.2

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 고혈압유병율 : 수축기혈압이 140mmHg이상이거나 90mmHg이상 또는고혈압약물을 복용한 분을

⑦ 당뇨병 유병률 : 만30세이상

(단위 : %)

연 령	전체	남자	여자
30~39세	2.8	3.3	2.3
40~49세	6.6	8.4	4.8
50~59세	13.1	17.7	8.6
60~69세	17.6	16.0	19.1
70세이상	23.4	24.5	22.7

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 당뇨병유병율 : 공복혈당이 126mg/dl 이상이거나 의사진단을 받았거나 혈당강 하제복용 또는 주사를 투여받고있는 분을

⑧ 고콜레스테롤혈증 유병률 : 만30세이상

(단위 : %)

연 령	전체	남자	여자
30~39세	6.1	8.9	3.1
40~49세	10.4	14.3	6.3
50~59세	21.0	18.7	23.3
60~69세	21.7	13.3	29.5
70세이상	20.8	10.6	27.5

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 고콜레스테롤혈증유병율 : 8시간이상 공복자중 총콜레스테롤이 240mg/dl이 dltkddlrjsk 콜레스테롤강하제를 복용한 분을

⑨ 고중성지방혈증 유병률 : 만30세이상

(단위 : %)

연 령	전체	남자	여자
30~39세	2.8	3.3	2.3
40~49세	6.6	8.4	4.8
50~59세	13.1	17.7	8.6
60~69세	17.6	16.0	19.1
70세이상	23.4	24.5	22.7

※ 자료 : 2010서울시지역사회건강통계

※ 고중성지방혈증 유병율 : 12시간이상 공복자중 중성지방이 200mg/이dltkddls 분율

(4) 건강식생활 실천미흡

① 아침식사 결식률

(단위 : %)

연 령	2008	2009	2010
1~2세	6.3	10.4	4.5
3~5세	8.6	7.6	6.5
6~11세	9.9	8.8	9.9
12~18세	25.8	27.8	29.3
19~29세	45.9	40.6	40.3
30~49세	22.5	21.7	24.2
50~64세	9.8	10.1	10.0
65세이상	4.0	4.5	3.2

※ 자료 : 2010국민건강통계

※ 아침식사결식률 : [(1일전아침식사여부에“아니로”로 응답한대상자수)+(2일전 아침식사여부에“아니요”로 응답한대상자수)] / [(1일전아침식사여부 응답자수)+(2일전아침식사여부 응답자수)]×100

(5) 외식 일상화 및 가공식품 이용 증가

① 하루1회이상 외식률

(단위 : %)

연 령	2008	2009	2010
1~2세	6.5	5.4	8.1
3~5세	15.0	10.7	16.4
6~11세	16.4	15.1	13.1
12~18세	33.4	33.2	38.4
19~29세	40.3	40.4	42.0

연 령	2008	2009	2010
30~49세	27.0	29.1	29.2
50~64세	14.3	14.1	17.6
65세이상	3.5	2.5	3.4

※ 자료 : 2010국민건강통계

※ 하루1회이상외식률 : (외식빈도설문에“하루2회이상”또는“하루1회”응답자수)/조사대상응답자수)×100

② 영양표시 이용률

(단위 : %)

연 령	2008	2009	2010
6~11세	9.2	13.6	13.2
12~18세	22.7	25.1	31.4
19~29세	33.7	35.8	40.7
30~49세	29.4	31.7	32.3
50~64세	13.8	13.5	11.8
65세이상	3.0	2.5	2.0

※ 자료 : 2010국민건강통계

※ 영양표시이용률 : 가공식품선택시 영양표시를 읽는다고한응답자수/조사대상응답자수)×100

③ 가공식품 선택 시 영양표시 영향률

(단위 : %)

연 령	2008	2009	2010
6~9세	35.7	25.4	-
10~18세	66.7	67.5	66.2
19~29세	74.2	62.9	80.6
30~39세	85.3	80.1	87.6
40~49세	76.3	70.0	78.6
50~59세	72.8	70.5	73.5
60~69세	79.1	74.9	81.2
70세이상	-	-	-

※ 자료 : 2010국민건강통계

※ 가공식품선택시 영양표시영향률 : 영양표시 내용에 영향을 받는다고한 응답자수/가공식품선택시 영양표시를 읽는다고한 응답자)×100

2) 목표

(1) 비전 및 목표

① 비 전 : 건강수명 증가를 위한 최적의 영양관리

- ② 목 표 : 주민의 적절한 영양교육 및 의식 고취 등을 통해 올바른 식생활실천을 유도함으로써 개인과 사회의 삶의 질을 제고하고 만성질환의 예방및 적절한 관리를 도모하고자 함

(2) 추진 전략

비전	건강수명 증가를 위한 최적의 영양관리		
↑↑↑			
목표	건강 식생활실천율 제고	인구특성에 따른 영양격차 최소화	만성질환 증가속도 관리
↑↑↑			
전략 방향	건강식생활 환경조성 및 건강식생활 교육·홍보	영양형평성 제고를위한 취약계층 지원	건강수준향상을위한 맞춤형 영양관리

3) 중점과제 선정(GO!GO!어린이집 운영)

(1) 중점과제 관련 지역 현황

① 저염선호율

구분	Type I		Type II		Type III	
	서울	도봉	서울	도봉	서울	도봉
전체	40.9	44.1	29.7	27.9	12.5	16.7
19-29세	46.6	51.3	22.2	27.3	8.6	12.2
30-39세	42.7	46.2	28.5	28.2	11.5	13.7
40-49세	42.1	44.0	30.7	31.3	11.8	16.9
50-59세	37.1	43.1	33.8	23.9	15.6	20.2
60-69세	35.9	42.4	33.9	28.6	15.4	17.9
70이상	32.7	26.2	33.7	28.5	15.6	24.5

※ 저염선호율 : ① 평소 음식을 먹을 때 “약간 싱겁게 먹는다”또는 “아주 싱겁게 먹는다”

② 조리된 음식을 먹을 때 소금이나 간장을 “전혀 더 넣지 않는다”

③ 전,부침,튀김 등을 먹을 때 간장에 “찍어 먹지 않는다”

3문항 중 「한가지만 선택한 경우 Type I, 두가지를 선택한 경우 Type II, 세가지를 선택한 경우 Type III」

② 고혈압 평생 의사진단 경험률 및 현재 치료율

구분	고혈압 평생 의사진단 경험률		고혈압 현재 치료율	
	서울	도봉	서울	도봉
전체	16.8	17.6	86.6	90.3
19-29세	1.6	0.4	23.1	-

구분	고혈압 평생 의사진단 경험률		고혈압 현재 치료율	
	서울	도봉	서울	도봉
30-39세	3.2	2.2	43.5	-
40-49세	9.8	7.8	76.3	79.5
50-59세	25.4	27.3	88.1	95.5
60-69세	43.1	44.2	93.4	85.8
70이상	58.2	61.5	94.3	100

※ 고혈압 평생 의사진단 경험률 : (의사에게 고혈압을 진단받은 사람의 수/조사대상 응답자 수) X100

고혈압 현재 치료율 : (현재 고혈압을 치료받고있는 사람의 수/의사진단을 받은 사람의 수) X100

(2) 2013년 사업 목적 및 목표

① 사업 목적

심혈관계 질환을 유발하는 주요 원인인 나트륨 과잉섭취를 감소시키기 위하여, 다각적으로 실생활에 적용 가능한 교육 및 정보를 제공하고자 함.

② 사업 목표

저염선호율 증가

③ 사업 추진 내용

○ 목적 : 찜맛에 익숙해진 아동들이 싱겁게 조리된 음식을 남기거나 거부하는 일이 없도록 소금섭취의 폐해 및 소금으로 인해 생기는 질환 등을 영양교육을 통해 전달하고자 함

○ 대상 : 관내 어린이집 10개소

○ 내용 : 어린이 미각형성 영양교육

교사 및 조리종사자 영양교육

대상 어린이집 구내식당 국염도 줄이기

(3) 추진 체계

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업진행
연계부서	여성가족과	사업홍보
기타	보육지원센터	사업홍보

(4) 자원 투입 계획

① 인력투입 계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	
김선임	정규직	영양사	업무담당	

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
박설희	기간제	영양사	업무보조	
장다정	기간제	영양사	업무보조	

※ 중점과제 수행을 위해 투입되는 인력에 대한 현황을 제시함

※ 고용형태 : 공무원은 ‘직렬 및 직급’, 그 외 인력은 아래의 명칭을 사용 공중보건의, 무기계약자, 기간제근로자, 시간제근로자, 업무대행, 민간위탁인력 등

※ 자격내용은 인력의 전문자격을 작성함(예 : 영양사, 의사 등)

※ 타 업무내용은 본 사업 이외의 사업에 투입되는 현황을 간략히 작성

② 예산 투입 계획

계	국비	시도비	시군구비	예산처
12,000,000	6,000,000	1,800,000	4,200,000	보건정책과

(5) 추진일정

추진분야	사업내용	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
생애주기별 영양관리	어린이집 선정												
	어린이 미각형성 영양교육												
	교사 및 조리종사자 영양교육												

4) 분야별 추진과제(선정)

추진 분야	추진과제	세부추진과제		세부사업명
환경조성 및 교육 홍보	식품 및음식의 영양정보 확인 환경조성	- 외식업체 자율 영양표시제도 실시, - 단체급식(학교, 직장, 보육·복지시설 등) 영양표시제 실시 - 건강음식점 지정(저나트륨 등)		- 건강식당운영
	나트륨섭취 저감화	- 급식, 외식업체 나트륨 저감화 홍보 및 교육 사업 - 대국민 교육 및 홍보		- 천연조미료만들기교실 - 상설 염도측정코너운영
	주류 및 위해 가능 영양성분 섭취저감화	- 대국민 절주 홍보 - 위해가능 영양성분 과잉섭취에 대한 인식확산 및 섭취 저감화 교육·홍보		- 지역사회 절주교육
	건강체중 인식 확산을 위한 영양교육 및 홍보사업	- 건강체중 인식교육 및 홍보 - 유치원, 학교, 직장 등 교육		- 건강간식만들기교실 - S라인교실 - 어린이 몸짱교실
생애 주기별	임산부 및 영유아	영양플러스사업	-영양플러스사업 운영	- 영양플러스사업
		임산부 및	- 모유수유 촉진 및 임산부 엽	- 임산부 엽산·철분제 지원사업

추진 분야	추진과제	세부추진과제		세부사업명
영양 관리		신생아 지원	산철분제 지원 - 임산부 영양관리사업	- 임산부 영양교육 - 이유식만들기교실
		다문화가정에 대한 영양관리	- 다문화가정 영양관리사업 (영양플러스사업과 별도 사업)	- 다문화가정 영양관리사업
		보육시설 영양관리사업	- 보육시설 아동 대상 영양 및 식생활 교육	- GO!GO!어린이집 운영
			- 보육시설 교사 및 종사자(조리원 등) 영양 및 식생활 교육	- 보육시설 교사 및 조리종사자 영양교육
			- 어린이급식관리지원센터 설치·운영	- 어린이급식관리지원센터 설치·운영
	어린이 및 청소년	지역아동센터 급식관리 체계화	- 지역아동센터 아동 대상 영양관 리사업	- 지역아동센터아동 영양교육
			- 지역아동센터 급식지원 및 운영실태 지도 점검	
		저소득층 어린이 과일제공 및 영양교육 사업		- 건강과일바구니사업
		영양친화학교 사업운영	- 영양친화학교 운영 - 지자체별 건강매점 등 특화사업 - 학교급식 운영 평가 및 만족도 조사	- 건강매점사업
		어린이 및 청소년 대상 보건소 영양관리 프로그램		- 방학기간중 청소년대상 건강 먹거리교육
	성인	비만 및 만성질환 예방 영양관리사업	- 건강검진 사후 영양관리 프로그램	- 비만 및 만성질환 예방 영양교육
			- 비만 및 만성질환 예방 영양관리사업	
	노인	노인 급식 질 관리	- 복지시설 급식 지원 및 종사자 영양지도	- 노인대상 영양교육 - 근력짱!영양짱!교실
		노인 영양관리사업	- 복지시설 및 보건소 내소 노인 영양관리 사업	
		노인 방문건강관리 영양관리		- 노인 방문건강관리 영양관리
	기반조성	- 영양정보 제공 등		- 영양정보실운영

5) 분야별 세부추진 계획

(1) 환경조성 및 교육홍보

① 식품 및 음식의 영양정보 확인 환경조성

○ 건강식당 운영

- 2013년 사업 목표:

사업목표명		목표
투입	인력	정규직3명, 기간제 영양사2명
	시설	자체교육실, 대강당
	예산	600천원
산출	영업주 및 조리종사자 영양교육	2회
	홍보물배부 등 사업홍보	2회
결과	건강음식점 수	2개소
	사업홍보	2회

- 사업내용

■ 영업주 및 종사자 교육

- 목 적 : 건강한 식당 홍보 및 싱겁게 먹기 실천 염도관리를 통한 조리음식의 저염식단 유도
- 대 상 : 건강한 식당 영업주 및 종사자(조리장)
- 내 용 :
 - 쿡나물국을 이용한 실제 미각테스트
 - 건강식당 실제 조리음식 염도 측정 및 테스트
 - 싱겁게 조리하는 방법 및 나트륨섭취의 폐해 등 설명

■ 건강관리를 위한 칼로리 등 영양성분 분석·표시

- 기 간 : 2013. 1월 ~ 12월
- 대 상 : 건강한 식당 지정 업소
- 영양성분 자율표시항목 : 열량, 나트륨(업소별 1인분 기준)
- 방 법 : 영양성분 분석 프로그램 【CAN pro3.0,(사)한국영양사회 제작을 이용하여 영양성분 분석
- 내 용 :
 - 영양성분 자율표시항목 : 열량, 나트륨(업소별 1인분 기준)
 - 건강식당 공개시스템 으로 분석결과 표시

■ 공개정보시스템을 이용한 정보제공 등

- 기 간 : 2013. 1월 ~ 12월
- 내 용 : 영양정보 , 식품안전정보, 건강정보, 공지사항 등 송출 원산지정보 및 식중독지수 등 표시

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
건강식당 수	-	2개소	3개소	4개소	5개소

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업 총괄
연계부서	보건위생과	사업지원
기타	덕성여대	사업지문 및 전문인력지원

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
600,000	300,000	90,000	210,000	보건복지부

② 나트륨섭취 저감화

○ 천연조미료만들기 교실

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명, 영양리더3명, 전문강사
	시설	대강당
	예산	2,750천원
산출	교육실시횟수	10회
결과	사업참여자수	100명

- 사업내용

- 목적 : 화학조미료가 건강에 미치는 피해 및 천연조미료를 사용하여 음식을 조리함으로써 가족의 건강을 지키고 맛있는 요리를 만들 수 있다는 것을 교육 및 실습을 통해 전달하고자 함
- 방법 : 이론교육(1회)과 실습교육(2회) 실시

- 연차별 추진계획

추진내용	연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수		80명	100명	100명	100명	100명

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
2,750,000	1,375,000	412,500	962,500	보건복지부

○ 상설 염도측정코너 운영

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명, 기간제영양사2명
	시설	영양정보실
산출	상설코너	1개소
결과	사업참여자수	50명

- 사업내용

- 목적 : 나트륨 과잉섭취 감소 실천으로 심혈관계 질환예방에 기여
- 방법 :
 - 염도 측정 : 김치, 국 등 나트륨 과다 기여식품(우리집 김치와 국은 짭까?)
 - 염미도 측정 : 짭맛 농도별(5종) 기호도 평가(나의 입맛은 소금이랑 친할까?)
 - 영양상담 : 측정결과를 토대로 가정 및 개인에 대한 상담과 교육 실시

- 연차별 추진계획

추진내용	연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수		-	50명	50명	70명	70명

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
박설희	기간제	영양사	업무담당	
장다정	기간제	영양사	업무담당	

③ 주류 및 위해가능 영양성분 섭취저감화

○ 지역사회 절주교육

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직3명, 도봉알콜상담센터직원
	시설	도봉알콜상담센터
산출	교육실시횟수	5회
결과	사업참여자수	200명

- 사업내용

- 대상 : 지역사회 주민 전체
- 내용 : 중3, 고3 수능 후 적정음주 및 알콜의 위해성 교육 임산부, 노인 대상자별 절주 교육
- 협력기관 : 도봉구 알콜상담센터 및 민간전문가 단체

- 연차별 추진계획

추진내용	연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수		-	200명	300명	300명	500명

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김성례	정규직	간호사	사업담당	

④ 건강체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보사업

○ 건강간식만들기 교실

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명, 기간제2명, 전문강사
	시설	대강강, 덕성여대조리실습실
	예산	600천원
산출	교육 실시 횟수	3회
결과	사업 참여자 수	50명

- 사업내용

- 영양교육 : 소금이 우리몸에 미치는 영향 및 아동의 올바른 식습관을 이를 이용해 교육
- 실습교육 : 보호자와 아동이 함께 저나트륨·고영양 간식을 만들고 시식

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	30	50	50	70	70

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	지역보건과	사업홍보 및 대상자모집 지원
	홍보전산과	사업홍보 및 대상자모집 지원

- 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
600,000	300,000	90,000	210,000	보건복지부

○ 새내기S라인 교실

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직3명, 전문강사
	시설	대강당,마운틴짐휘트니스센터
	예산	800천원
산출	영양 및 운동교육 실시횟수	8회
결과	사업참여자수	20명
	사업참여자 만족도	80%

- 사업내용

- 대 상 : 관내 중·고등학생 희망자
- 장 소 : 보건소 5층 체력단련실 및 관내 체육시설(마운틴 짐창동 쌍문역점)
- 내 용 : 올바른 영양 및 운동교육
 - 영 양 : 개인별 맞춤형 영양상담 및 식단처방
 - 운 동 : 근력운동과 유산소운동을 30분 동안 교대로 실시

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	20	20	30	30

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

- 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
서희정	정규직	간호사	사업담당	
김선임	정규직	영양사	영양교육지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
800,000	400,000	120,000	280,000	보건복지부

○ 어린이 몸짱교실

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직3명,기간제1명,전문강사
	시설	체력단련실,소강당
	예산	100천원
산출	영양 및 운동교육 실시횟수	6회
결과	사업참여자수	20명

- 사업내용

- 대 상 : 관내 4~6학년 초등학교 중 희망자
- 장 소 : 보건소 체력단련실 및 소강당
- 내 용 : 올바른 운동방법 및 영양교육

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	20	20	30	30

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
서희정	정규직	간호사	사업담당	
김선임	정규직	영양사	영양교육지원	
김순봉	계약직	운동처방사	운동교육지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
800,000	400,000	120,000	280,000	보건복지부

(2) 생애주기별

① 임신부 및 영유아

○ 영양플러스사업

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명, 기간제영양사2명, 전문강사
	시설	대강당, 소강당
	예산	251,731천원
산출	영양교육	30회
	가정방문	208건
결과	사업대상자수	208명
	빈혈감소율	41%

- 사업내용

■ 대상자 선정기준

- 대상 분류 : 만 6세(72개월) 미만의 영유아, 임신부, 출산부, 수유부
- 거주 기준 : 관내 거주
- 소득 수준 : 가구 규모별 최저생계비 대비 200% 미만
- 영양 위험요인 : 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 등 한가지 이상의 영양위험요인 보유자

※ 소득기준

- 가구의 실제소득이 가장 최근에 발표된, 국민기초생활보장사업에서 정한 ‘가구별 최저생계비’의 200% 미만인 경우
- 가구별 건강보험료 고지액(본인부담금) 합산액으로 판정함 : 가구별 건강보험료 합산액이, 가구 건강보험유형별 건강보험료 기준치 미만인 경우에 대상자격 부여(2013년 보건복지부 기준에 따름)

■ 대상자 자격관리

구분	자격기간
영아	- 생후 만 12개월까지
유아	- 생후 만 6세 미만(72개월 미만) - 6개월 간격 자격재평가
임신부	- 출산 후 6주까지
출산부	- 출산 후 6개월까지
모유수유부	- 출산 후 12개월까지 - 완전모유수유부 및 혼합수유부 포함 단, 혼합수유부의 경우 출산 후 7개월째부터 보충식품은 우유만 공급

- 영양교육 및 영양상담 : 집중관리군 및 일반관리군으로 구분하여 월1회 이상 영양교육 및 영양상담 실시
- 보충식품 공급 : 일상적인 식사에서 부족되기 쉬운 영양소를 보충하는데 도움을 주기위해 대상구분 및 특성에따라 6가지 패키지 중 처방하여 쌀, 감자, 달걀, 우유, 껌/오렌지쥬스 등의 식품을 공급

< 보충식품패키지별 식품 제공량(1인 1일 환산치) >

기본 식품패키지							
식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임신·수유 부4))	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전모유수유)	
조제분유1)	필요량의 1/2까지	필요량의 1/2까지					
쌀		45g	45g	90g	90g	90g	
감자		25g	25g	50g	50g	50g	
달걀2)		50g(노른자)3)	50g	50g	50g	50g	
당근		18g	18g	35g	35g	35g	
우유			400ml	400ml	200ml	400ml	
검정콩			10g	15g	15g	15g	
김			3g	3g	3g	3g	
미역				2.5g	2.5g	2.5g	
참치통조림						30g	
귤오렌지주스						귤 중 1개주스 200ml	
대체식품							
식품명	대체식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임신·수유부)	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전모유수유)
쌀	현미		-5)	30g	45g	45g	45g
	보리		-5)	30g	45g	45g	45g
감자	국수		-5)	100g/주	200g/주	200g/주	200g/주
	고구마		-5)	25g	50g	50g	50g
검정콩	시리얼			30g	30g	30g	30g
	참치통조림			10g	15g	15g	-6)
	붉은 팥			10g	10g	10g	10g
당근	애호박, 서양호박		18g	18g	35g	35g	35g
영아용 생식품	이유식 (분말)		필요한 경우 하루표준량의1/ 2이하				

- 1) 모유수유를 우선적으로 권장하며, 필요량에 따라 제품에 표기된 권장섭취량의 1/2까지 제공함.
- 2) 달걀 50g은 달걀 1개로 계산하여 공급함.
- 3) 전란을 지급하되, 영아는 노른자만 먹도록 교육함.
- 4) 혼합수유부의 경우 출산 후 7개월제부터 보충식품은 우유만 제공.
- 5) 영아에서는 대체 불가
- 6) 식품패키지 6에서는 참치통조림이 기본 패키지 식품으로 제공되고 있으므로 검정콩의 대체 식품으로 참치통조림 적용 불가

< 식품패키지별 대체식품 제공량(1인 1일 환산치) >

식품명	대체식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임신·수유부)	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전모유수유)
쌀	현미		-1)	30g	45g	45g	45g
	보리		-1)	30g	45g	45g	45g
감자	국수		-1)	100g/주	200g/주	200g/주	200g/주
	고구마		-1)	25g	50g	50g	50g
검정콩	시리얼			30g	30g	30g	30g
	참치통조림			10g	15g	15g	-2)
	붉은 팔			10g	10g	10g	10g
당근	애호박,서양호박		18g	18g	35g	35g	35g
영아용 생식품 대체	이유식(분말)		필요한 경우 하루표준량의1/2이하				

1) 영아에서는 대체 불가

2) 패키지 6에서는 참치통조림이 기본 패키지 식품이므로 검정콩의 대체 적용 불가

■ 영양평가:

- 대상자 선정시, 자격재평가가 필요한 경우, 사업종료시 실시
- 내용: 신체계측(신장및체중), 생화학적검사(혈중헤모글로빈), 영양섭취 상태조사(24시간회상법)

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	200	208	200	200	200

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	지역보건과	사업홍보 및 교육연계
	동사무소	사업홍보

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	사업총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
박설희	기간제	영양사	업무담당	
장다정	기간제	영양사	업무담당	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
251,731,000	91,865,500	64,259,650	95,605,850	보건복지부 서울시

○ 임신부 엽산·철분제 지원사업

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명
	시설	모유수유실
	예산	109,112천원
산출	엽산제 및 철분제 지급	10,000명
결과	엽산제 및 철분제 지급율	임산부등록관리 인원의 80%이상 지급

- 사업내용

- 일 정 : 년중
- 대 상 : 엽산제(임신1개월~3개월), 철분제(임신5개월~ 출산후1개월)
- 내 용 : •임신초기(1개월~3개월)에는 엽산제 지원(1인 1개월 기준 최대 3개월분)
 - 임신(5개월~산후 1개월)에는 철분제 지원(1인 1개월 기준 최대 6개월분)
 - 빈혈(Hb 10.9이하), 다태아 임신등으로 추가복용이 필요하다는 의사소견서 또는 진단서 제출시 추가 지원 가능
 - 철분제복용법 및 주의사항 안내 등

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
엽산제 및 철분제 지급	10,000명	10,000명	10,000명	10,000명	10,000명

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	지역보건과	모자보건사업

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
권미옥	간호6급	간호사	모자보건사업총괄	
김선희	간호6급	간호사	모유수유클리닉운영총괄	모성실, 영유아실 운영총괄
이정역	간호7급	간호사	모자보건사업담당	열린보건소운영, 의료비지원

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
109,112	10,544	27,000	71,568	보건복지부

○ 임신부의 영양관리교육

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직4명, 기간제 2명, 외부강사
	시설	모유수유실, 모유수유클리닉 교육실, 소강당
	예산	600천원
산출	임산부 및 영아의 영양교육	6회/150명
	주말 모유수유클리닉운영	24회/360명
	모유수유 교육	2회/60명
	찾아가는 산후방문서비스	250명
결과	모유수유 실천율	2012년 6개월 모유수유실천율 55.9%에서 58%로향상
	엽산제 및 철분제 지급율	임산부등록관리 인원의 80%이상 지급
	이용자 만족도 평가	주민참여자 만조고 90%이상

- 사업내용

- 임신부 및 영아 영양교육
 - 일 정 : 연6회 실시
 - 대 상 : 관내 임신부 및 영아보호자
 - 내 용 : 임신부 및 영아의 식생활지침 등 매월 주제에따라 교육 실시
- 주말 모유수유클리닉 운영
 - 일 시 : 매월 2, 4째주 토요일 10 : 00~12 : 00
 - 대 상 : 관내 임신부 및 수유부
 - 방 법 : 1 : 1 개별상담(면담 및 전화), 실습지도 등
 - 내 용 :
 - 모유수유장점 및 올바른 지식제공
 - 모유수유실천 서약하기
 - 프로그램이용후 만족도 조사
- 모유수유 교육
 - 일 정 : 4월, 10월
 - 대 상 : 관내 임신부, 수유부 및 산모신생아 도우미
 - 방 법 : “행복한 엄마, 건강한 아기” 건강교실 및 영양플러스사업과 연계추진
 - 내 용 :
 - 모유수유의 비밀, 성공적인 모유수유를 위하여
 - 모유수유의 올바른 자세 및 방법

- 모유수유관련 산모식 및 이유식 상담, 올바른 영양정보제공
- 아토피예방을 위한 모유수유의 필요성 등

■ “찾아가는 산후가정방문 서비스” 실시

- 일 정 : 년중
- 대 상 : 관내 저소득 및 미숙아 출산한 가정, 희망 수유부 가정 등
- 운영방법 : 사전방문 예약 후 가정방문
- 내 용 : 임신부 및 신생아 건강관리, 모유수유 상담 및 올바른 정보제공 등

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
임산부 및 영아 영양교육	-	6회/150명	6회/150명	6회/200명	6회/200명
주말 모유수유클리닉운영	24회/360명	24회/380명	24회/400명	24회/400명	24회/400명
모유수유 교육	2회/60명	2회/60명	2회/60명	2회/60명	2회/60명
찾아가는 산후방문서비스	250명	280명	300명	300명	300명

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
	지역보건과	모자보건사업
연계부서	구청 및 각 동주민센터	모유수유 홍보 및 출생카드 배부 협조
	방문보건팀, 의무팀 등	산후방문서비스 등
기타	관내 산후조리원	모유수유홍보 및 모유수유모니터링

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	간호6급	간호사	건강도시사업총괄	
권미옥	간호6급	간호사	모자보건사업총괄	
김선임	별정7급	영양사	영양사업 총괄	
이정억	간호7급	간호사	모자보건사업담당	열린보건소운영, 의료비지원
박설희	기간제	영양사	영양사업 지원	
장다정	기간제	영양사	영양사업 지원	
서계진	기간제	간호사	임산부, 영유아관리	
송민희	기간제	간호사	임산부, 영유아관리	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
600,000	300,000	90,000	210,000	보건복지부

○ 이유식만들기 교실

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명,기간제2명,전문강사
	시설	대강당
	예산	600천원
산출	교육실시횟수	3회
결과	사업참여자수	50명

- 사업내용

- 일정 : 2013. 5월
- 대상 : 1세미만의 영아 보호자 및 가족
- 내용 : 이유식 준비기부터 완료기까지 영양교육 및 만드는방법 시연 및 시식

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	50명	50명	80명	100명	100명

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	지역보건과	사업홍보 및 대상자모집 지원

- 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	
	영양리더		업무지원	
	영양리더		업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
600,000	300,000	90,000	210,000	보건복지부

② 다문화가정에대한 영양관리

○ 다문화가정 건강관리사업

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명,기간제2명,전문강사,영양리더
	시설	대강당,덕성여대조리실습실
	예산	2,700천원
산출	교육실시횟수	3회
결과	사업참여자수	50명

- 사업내용

- 사업대상 : 관내 다문화가족 및 결혼이민자
- 영양교육 및 한국요리 만들기 조리실습 : 한국문화를 쉽게 이해할 수 있도록 외국인 눈높이에 맞는 영양교육과 매월 다른 주제를 정해서 한국음식만들기를 직접 해 보고 가정에서 이용하도록 함

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	50	50	50	50

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	동사무소 및 여성가족과	사업홍보 및 대상자추진

- 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	건강식당담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	
	영양리더		업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
2,700,000	1,350,000	405,000	945,000	보건복지부

③ 보육시설 영양관리사업

○ 보육시설 교사 및 조리종사자 영양교육

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명
	시설	도봉구보육지원센터강당
	예산	200천원
산출	교육실시횟수	1회
결과	사업참여자수	50명

- 사업내용

■ 장 소 : 도봉구 보육지원센터

■ 사업내용 :

- 영양교육 : 유아들에게 필요한 영양소 및 나트륨 섭취의 폐해 등
- 교육내용과 관련된 리플릿 등 홍보물 배부

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	50	50	70	70

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	여성가족과	사업홍보

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	사업담당	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
200,000	100,000	30,000	70,000	보건복지부

○ 어린이 급식관리지원센터 설치·운영

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	도봉구 어린이급식관리지원센터직원9명
	시설	도봉구 어린이급식관리지원센터
	예산	193,330천원
결과	업체선정	1개소

- 사업내용

- 대 상 : 어린이집, 유치원 급식소(50~100명 미만 60개소)
- 기 간 : 2013. 6월 ~ 계속
- 센터조직 : 총 3개팀 9명으로 구성(영양팀, 위생팀, 기획운영팀)
- 운영내용 : 영양증진, 위생수준 향상, 정보제공 등
- 추진계획
 - 2013. 1~2월 : 자료수집 및 세부계획수립
 - 2013. 3월 : 위탁업체 공모(관내 대학 등)
 - 2013. 4월 : 응모업체 심사 및 위탁업체 선정

- 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건위생과	사업총괄

■ 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
193,330천원	58,000천원	67,665천원	67,665천원	

④ 어린이 및 청소년

○ 건강과일바구니사업

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명,기간제2명,전문강사
	시설	지역아동센터별 교육실
	예산	511천원
산출	교육실시횟수	20회
결과	사업참여지역아동센터수	5개소

- 사업내용

- 전문영양사 교육 : 단비영양사의 활동교육위주의 영양교육 실시
- 교사 중재교육 : 지역아동센터 교사 중재교육 후 아동 자체교육 실시

■ 교육자료 배부 및 대여 등

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상 지역아동센터 수	5개소	5개소	5개소	5개소	5개소

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	여성가족과	사업홍보

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	업무담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
511,000	255,500	76,650	178,850	보건복지부

○ 건강매점사업

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직4명,
	시설	해당학교 건강매점
	예산	66,000천원
산출	수요조사	1회
결과	사업참여학교수	2개교

- 사업내용

■ 시설환경 개선

■ 건강매점 운영 기술지원 : 매점운영자 교육, 운영매뉴얼, 모니터링, 건강 매점 운영 평가 등

■ 제철과일 및 과일제품 공급체계 지원 : 사과, 배 이외에 제철과일 품목 확대

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	2개교	2개교	2개교	2개교

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	보건위생과	예산지원

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
이미숙	정규직	행정직	식품행정팀 업무총괄	
김선임	정규직	영양사	업무담당	
정진욱	영양리더	행정직	업무지원	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
66,000,000		33,000,000	33,000,000	서울시

⑤ 성인

○ 비만 및 만성질환 예방 영양교육

- 2013년 사업 목표

사업목표명	목표
투입	인력 정규직4명, 시설 대강당,소강당 예산 1,000천원
산출	교육실시횟수 3회
결과	참여대상자수 150명

- 사업내용

- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 예방관리 및 관련 올바른 식습관
- 건강한 식생활을 위한 건강교육
- 비만의 식이요법 및 칼로리를 줄이는 조리법
- 저 나트륨식이의 중요성 및 고쳐야할 식습관 등

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	150명	150명	150명	150명

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	업무담당	
홍길순	정규직	간호사	건강도시담당	
정혜영	정규직	간호사	대사증후군담당	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
1,000,000	500,000	150,000	350,000	보건정책과

⑥ 노인

○ 노인대상 영양교육

- 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직3명,
	시설	대강당, 소강당
	예산	200천원
산출	교육실시횟수	2회
결과	참여대상자수	100명

- 사업내용

■ 노인의 식생활지침 및 치매예방을위한 식이요법 등 교육

- 연차별 추진계획

추진내용 \ 연도	2012	2013	2014	2015	2016
대상자 수	-	100명	100명	150명	150명

- 추진체계

■ 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄
연계부서	지역보건과	업무연계

■ 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	업무담당	
유희선	정규직		업무연계	

- 소요예산

계	국비	시도비	시군구비	예산처
200,000	100,000	30,000	70,000	보건복지부

(3) 기반조성

① 영양정보실 운영

○ 2013년 사업 목표

사업목표명		목표
투입	인력	정규직2명,기간제2명
	시설	영양정보실
산출	영양상담자수	1000명
결과	시설수	1개소

○ 사업내용

- 개인별 영양상담 실시
- 질환별 식이요법 등 정보 제공

○ 연차별 추진계획

추진내용	연도	2012	2013	2014	2015	2016
	시설 수	1개소	1개소	1개소	1개소	1개소

○ 추진체계

- 사업추진부서 및 연계사항

구분	부서명	업무내용
사업 주요추진 부서	보건정책과	사업총괄

- 인력운용 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
정은경	정규직	간호사	업무총괄	건강도시팀 업무총괄
김선임	정규직	영양사	업무담당	
박설희	기간제	영양사	업무지원	
장다정	기간제	영양사	업무지원	

6) 추진일정

추진분야	사업명	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
환경조성 및 교육홍보	건강식당운영												
	천연조미료만들기교실												
	건강간식만들기교실												
생애 주기별	영양플러스사업												
	임산부의 영양관리교육												
	이유식만들기교실												
	다문화가정 영양관리사업												
	보육시설 아동 대상 영양 및 식생활 교육												
	보육시설 교사 및 조리종사자 영양및 식생활 교육												
	건강과일바구니사업												
	건강매점사업												
	방학기간 청소년대상 건강한먹거리교육												
	비만 및 만성질환예방 영양교육												
	노인대상 영양교육												
기반조성	영양정보실운영												

7) 자체평가 방안

(1) 평가방법

- ① 평가대상 기간 : 2013.1 ~ 12
- ② 평가대상 사업 : 영양사업 전반
- ③ 평가실시 기간 : 2013년 1월

(2) 평가지표

① 구조평가(20)

평가지표		평가기준		평가세부항목	배점	평가결과
운영방법	5	사업계획 수립	5	1) 수립 2) 미수립	5 2	
필요인력 및 시설확보	5	전담인력확보	5	1) 확보 2) 미확보	5 2	
	5	필요시설확보	5	1) 확보 2) 미확보	5 2	
	5	예산확보	5	1) 확보 2) 미확보	5 2	

② 과정평가(30)

평가지표		평가기준		평가세부항목	배점	평가결과
홍보	10	리플릿,패널전시,지역신문,지역방송,도봉인터넷방송	10	1) 모두활용 2) 3~4개활용 3) 1~2개활용	10 7 5	
인프라구축	10	전문가,기관 및 자문협력	10	1) 실시 2) 미실시	10 5	
사업수행	10	년간 추진계획에따른 진도	10	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 50%미만	10 8 6 3	

③ 결과평가(50)

평가항목/지표		평가기준	평가방법	배점	평가시기
수행 목표	목표 달성도	식품 및 음식의 영양정보 확인 환경조성	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	
		나트륨섭취저감화	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	
		주류 및 위해가능 영양성분섭취저감화	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	
		건강체중 인식확산을위한 영양교육 및 홍보사업	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	

평가항목/지표		평가기준	평가방법	배점	평가시기
수행 목표	목표 달성도	임산부 및 영유아 영양관리	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	
		어린이 및 청소년 영양관리	1) 95%이상 2) 80%이상 3) 60%이상 4) 60%미만	5 4 3 1	
		성인 영양관리	1)95%이상 2)80%이상 3)60%이상 4)60%미만	5 4 3 1	
		영양정보실운영	1)1개소 2)운영안함	5 1	
사업 평가	활용여부	평가결과분석 및 환류여부 차기계획에 반영여부	1)평가,차기반영 2)평가,미반영 3)평가미실시	10 7 3	

8) 국민영양관리시행계획 사업현황표

추진분야	사업명	사업내용	대상	인원	예산(원)	보건소사업 실시 유무 (o/x)
환경조성 및 교육홍보	건강식당운영	영양표시(나트륨,열량) 실시 영업주 및 조리사 교육실시	음식점	2개소	600,000	○
	천연조미료 만들기교실	나트륨의폐해 등 영양교육 및 천연조미료를이용한 조리실습	주민	100명	2,750,000	○
	건강간식 만들기교실	보호자와 아동이 함께 간식 만들기	6,7세아동 및 보호자	50명	1,200,000	○
생애주기별 영양관리 지원	영양플러스 사업	영양교육 및 보충식품공급 등	차상위200 %미만의 임산부 및 72개월미만 영유아	208명	223,370,000	○
	임산부의 영양관리교육	임산부의 식생활지침 등 영양교육	임산부 및 가족	150명	600,000	○
	이유식 만들기교실	이유식 준비기부터 완료기 까지 영양교육 및 만드는 방법 시연 및 시식	1세미만영 아 보호자 및 주민	50명	1,200,000	○
	다문화가정 건강관리사업	제철음식알기 등 영양교육 및 한국명절음식 만들기 등	다문화가정 주민	50명	2,700,000	○

추진분야	사업명	사업내용	대상	인원	예산(원)	보건소사업 실시 유무 (o/x)
생애주기별 영양관리 지원	보육시설아동 영양교육	편식 예방을 위한 미각에 대한 이론 및 체험교육 실시	보육시설	500명	13,500,000	○
	보육시설 교사 및 조리종사자 영양교육	유아의 영양 및 위생관련 교육	보육시설 교사 및 조리종사자	50명	200,000	○
	건강과일바구 니사업	저소득층아동의 식습관개선 및 비만예방 도모	지역아동센 터아동	5개소	3,211,000	○
	건강매점사업	환경개선 지원 및 과일 등 권장식품 공급체계 지원	2개교	2개교	66,000,000	○
	방학기간 중 청소년대상 건강한먹거리 교육	청소년의 올바른식생활 및 청소년의 영양 등 교육	중·고생	150명	200,000	○
	비만 및 만성질환예방 영양교육	당뇨 및 고혈압 등 식이요법 등 교육	주민	150명	1,000,000	○
	노인대상 영양교육	노인의 식생활지침 및 치매예방을위한 영양교육 등	어르신	100명	200,000	○
기반조성	영양정보실 운영	영양정보 제공 및 영양상담 등	주민	1,000명	1,000,000	○

※ 보건소 사업 유무 : 지역사회 통합건강증진사업에 포함 여부를 o, x로 표시

※ 대상 : 사업 관리 대상을 기입

※ 인원, 예산은 각각 목표대상자 수, 예산을 기입

2. 정신보건사업

1) 개별보건사업 관련 지역건강 현황

(1) 정신질환현황

<표 1> 정신질환별 사업대상군

사업대상군	대상자	중점추진사업	추정수
일반인구	도봉구 일반주민	B. 정신건강증진사업 I. 지역주민정신건강증진사업	362,270명 (전체 주민수 100%)

사업대상군	대상자	중점추진사업	추정수
일반인구	도봉구 일반주민	C. 정신보건환경조성사업 I. 지역사회연구 II. 교육 및 훈련 IV. 홍보사업	
위험인구	정신건강위험요인 보유주민	B. 정신건강증진사업 I. 지역주민정신건강증진사업 II. 아동·청소년 정신보건사업 III. 알코올중독 관리사업	46,733명 (전체 정신질환 1년 유병률 12.9%)
표적인구	만성정신질환자 및 가족	A. 만성정신질환자관리사업 I. 대상자 발견 및 등록 II. 위기관리사업 III. 사례관리사업 IV. 직업재활훈련사업 V. 가족지원사업 VI. 외부활동지원사업	3,623명 (추계 만성정신질환자 1%)

※ 자료출처 : 조맹제 등(2006). 정신질환실태조사, 보건복지부
민성길 등(2008). 만성정신질환자 프로토콜, 서울시도봉구인구현황(2012),
도봉구청. 자치행정과

(2) 도봉구 지역현황, 사회경제적, 인구학적 및 보건복지자원 현황

〈표 2〉 도봉구 지역현황 및 분석

분 류	강 점	약 점
지역 현황	•전체 면적의 50%이상이 녹지지역임.	•녹지, 주거, 산업 지경이 특징으로 문화 및 체육시설 부족함.
사회 경제적 현황	•국민기초생활수급권 가구의 수가 서울시 평균보다 낮으며, 주택보유자 수는 서울시 평균보다 높음.	•재정자립도가 서울시 자치구 21위로 낮은 편이나 수급자의 비율(1.4%)은 서울시 평균(2.0%)보다 낮아 일반 저소득층의 비율이 높음.
인구 현황	•전체 인구는 362,270명이며, 30~49세의 중장년층 인구가 많은 도시형 분포를 보임.	•0~4세의 인구는 감소하는 반면, 65세 이상의 노인 인구가 증가하는 경향을 보임.
보건 복지 자원 현황	•정신보건관련 다양한 자원들이 관내에 확보되어 있음.	•종합병원이 1개소이고, 대학병원이 없음 •복지관 및 정신보건사회복지시설 등이 수요 자의 수에 비해 충분히 설치되어 있지 않음.
건강 수준 및 건강 행태 현황	•도봉구의 정신질환 유병률이 서울시나 전국 평균에 비해 낮은 수치를 보이고 있음. •정신질환자, 가족 및 관련인력들의 정신보건 사업에 대한 관심 및 요구도가 높음. •정신질환자의 가족 및 관련인력들의 정신질환자에 대한 태도가 긍정적인 편임.	•정신질환의 유병률이 해마다 증가하고 있는 추세임. •도봉구민의 평균음주량이 서울시 평균에 비해 남녀 모두 높으며, 고위험 음주율도 남녀 모두 높게 나타남. •저수입, 가족해체, 낮은 교육수준, 장기간 간병이 필요한 가족과 동거하는 등의 정신 건강위험요인을 보유하고 있는 주민에 대한 우선적인 정신보건서비스 제공이 필요함.

※ 자료출처 : 서울시 보건지표(2010), 도봉구통계연보(2011)

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ¹⁾	2012 실행목표 ²⁾	2013 실행목표 ³⁾	
투 입	인력	16명	15명	15명	예산투입변경
	예산	833,792천원	666,374천원	610,818천원	시에서 예산 확정
	시설	사무실1개, 상담실3개, 교육실1개, 재활훈련시설1개	사무실1개, 상담실3개, 교육실1개, 재활훈련시설1개	사무실1개, 상담실3개, 교육실1개, 재활훈련시설1개	-
산 출	신규등록	146명	146명	146명	-
	서비스연계	300건	300건	550건	네트워크 활동 강화를 통한 연계 활성화
	소비자평가	1회	1회	1회	-
	실무자교육	6회	6회	6회	-
	네트워크회의	2회	2회	2회	-
	홍보행사	2회	2회	4회	주민정신건강증진 사업확대
결 과	미등록 중증정신질환 자 중 관리율	40%	36%	38%	-
	월1회 이상 대면관리 대상자 입원율	평균입원률(4.9%)보 다 1% 낮춤	평균입원률(4.9%)보 다 1% 낮춤	평균입원률(4.9%)보 다 1% 낮춤	-
	포괄적 서비스 중 취업연계율	5%	5%	5%	-
	전문자원봉사 자 등록, 양성	100명	100명	100명	-

(2) 세부사업계획

① 만성정신질환자관리사업

- 지역 내 정신질환자 발견 및 의뢰 활성을 위한 의료, 행정, 복지통합네트워크를 구성하
여 관내 만성정신질환자에 대한 정신보건서비스를 확대한다.
- 민관협약(공공기관-의료기관-정신보건기관)을 통한 공식적 위기대응시스템을 구축하여
사회안정망을 강화한다.
- 만성정신질환자의 재발 예방 및 증상관리를 강화하기 위해 집중 사례관리활동 을 확대
한다.

- 정기적인 슈퍼비전을 통해 사례관리자의 역량강화 및 사례관리의 효과성과 효율 성을 증진한다.
- 사례관리 보조활동을 통한 양적 서비스 확대 및 대상자 만족도 증진을 위해 사례 관리 준전문가 활동을 격려한다.
- 대상자별 개별서비스 계획(ISP)을 통한 욕구맞춤형, 단계별 서비스 제공을 통 해 대상자의 기능향상을 도모한다.
- 다양한 지역자원과의 연계 활동을 통한 포괄적 서비스 제공을 통해 대상자의 재 활 과정을 적극적으로 지원한다.
- 현장형 직업훈련시설인 '블루터치카페' 활성화와 도봉구내 취업장 발굴 및 사회 적 기업, 한국장애인고용촉진공단, 관내사업주와의 간담회를 통해 정신질환자의 사회 참여 기회를 확대한다.
- 정신장애인 '희망지기모임'과 정신장애인 가족의 '희망찬 모임'의 역량강화를 통 해 정신보건서비스의 소비자평가단의 활동을 추진한다.

② 아동청소년 정신질환 예방 및 관리사업

- 학교정신보건사업의 지속적 참여와 학교별 전담인력 배치등의 운영체계를 통해 서비스의 효율성 및 만족도를 증진한다.
- 지역아동센터, 공부방, 한부모 가정 등 취약계층 중심의 서비스 제공을 통해 정 신질환 고위험 아동청소년에 대한 조기개입을 강화한다.
- 집중적 사례관리 활동을 통해 치료의 지속성을 높이고, 정기적인 모니터링을 통 해 적극 재발예방을 실현한다.
- 멘토링 프로그램, 지역자원 활용을 통해 대상자의 치료과정에 긍정적 도움을 제 공함으로써 만족도를 향상시킨다.
- 정기적인 이용자의 기능 및 만족도 평가를 통해 서비스의 질적 향상을 도모한다.

③ 중독관리사업

- 개입공간별 서비스 통로를 마련하여 알코올중독의 예방 및 조기개입 체계를 마 련한다.
- 문제음주자에 대한 교육, 치료연계서비스의 접근성을 높여 알코올 중독의 조기 치료를 확대한다.
- 병의원-정신보건센터-알코올상담센터 간 공식적 네트워킹을 통해 연속적 치 료재활 서비스를 실현하며, 정기적 간담회를 통해 관리의 효과성을 높인다.

④ 정신보건환경조성사업

- 전략적인 홍보활동을 위해 민간기관과 공공기관의 홍보담당자, 전문기자단으로 구성된 홍보 관계자 모임을 구성하여 활용한다.
- 관내 유관기관별(행정, 복지, 의료) 협력 체계를 조직하고, 기관 특성에 근거 한 실무자

교육과 모임을 통해 정신보건사업에 대한 관련인력의 참여와 협조를 도모한다.

- 공식적 홍보행사(정신건강의 날과 구민건강축제)에 대한 효과적인 홍보를 통해 지역사회 리더 및 주민 참여를 격려함으로써, 도봉구민의 정신보건서비스의 긍정적 경험률을 향상시킨다.
- ‘블루터치 프렌드’ 홍보를 위한 다양한 온오프라인 활동을 통해 개인 및 기관의 참여를 격려하고, 정기적인 교육 및 간담회를 통해 정신질환에 대한 긍정적 인식을 확산시킨다.

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

인력명	고용 형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁유무
정신보건 전문요원①	민간 위탁 인력	정신과 전문의	사업 총괄, 대내외연계활동	가족교육지원, 직원교육	민간위탁
정신보건 전문요원②	민간 위탁 인력	정신보건 간호사	사업 실행 총괄, 예산관리, 지역내외연계활동	회의사업 운영, 직원관리 및 교육, 전산관리	민간위탁
정신보건 전문요원③	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	중증정신질환자 사례관리, 가족교육 및 모임, 계속입원면담 평가	-	민간위탁
정신보건 전문요원④	민간 위탁 인력	사회복 지사	중증정신질환자 사례관리, 음주예방교육, 방학동 자원관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑤	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	중증정신질환자 사례관리, 정신건강교육, 도봉동 자원관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑥	민간 위탁 인력	정신보건 간호사	중증정신질환자 사례관리, 외부행사 기획, 쌍문동 자원관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑦	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 정신건강평가, 민관협력기관 관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑧	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 지역내외연계활동, 정신건강평가, 홍보행사, 북부보호관찰소 대상 평가	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑨	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 알코올고위험군 사례관리, 정신건강평가, 홍보행사	-	민간위탁

인력명	고용 형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁유무
정신보건 전문요원⑩	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	신규 대상자 발견 및 위기관리, 북부보호관찰소 대상 평가, 알코올고위험군 사례관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑪	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	아동 청소년 정신건강증진사업 부모교육, 학생, 교사 교육, 치료프로그램 운영	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑫	민간 위탁 인력	사회 복지사	아동 청소년 정신건강증진사업 학생정신건강평가, 심리검사, 아동 청소년 자원관리	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑬	민간 위탁 인력	정신보건 사회 복지사	아동 청소년 정신건강증진사업 전문자원봉사자 양성사업, 치료프로그램 운영	-	민간위탁
정신보건 전문요원⑭	민간 위탁 인력	정신보건 간호사	아동 청소년 정신건강증진사업 학생정신건강평가, 멘토링 프로그램	-	민간위탁
행정요원	민간 위탁 인력	행정요원	홍보물 제작 및 배포, 홈페이지 관리	회계업무	민간위탁

② 예산투입계획

세부사업명	2013년 예산				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	610,818	-	316,599	294,219	민간위탁
① 중증정신질환자관리사업	27,604	-	13,802	13,802	민간위탁
② 정신건강증진사업	16,860	-	8,430	8,430	민간위탁
③ 홍보사업비	11,560	-	5,780	5,780	민간위탁
④ 인건비 및 운영비	554,794	-	288,587	266,207	민간위탁

(4) 추진일정

세부 사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
만성정신 질환관리사업	중증정신질환자 증상, 기능 평가													
	사례관리 및 서비스연계													
	사례토의 및 관리현황점검													
	카페회원모집													
	외부행사지원													
아동청소년 예방관리	유관기관회의, 협약													
	학교정신건강평가													
	방과후교실 교사 교육													

세부 사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
중독관리사업	어린이날 행사													
	멘토링프로그램													
	유관기관회의													
	저소득건강검진													
	보호관찰대상평가													
	문제음주선별평가													
정신보건환경 조성사업	조사연구													
	홍보행사													
	관련인력교육													
	홍보물 제작													
	보도자료 제출													

3) 자체평가방안

(1) 평가방법

구 분	구 성 원	평가시기
내부평가(자체평가)	○ 보건소장, 정신보건센터장 ○ 지역보건과장, 지역보건팀장 ○ 정신보건센터 담당자 포함 4명	4회 / 연
외부평가(전문가평가)	○ 보건소장의성과 평가단	1회 / 연

(2) 평가지표

평가영역	소영역	평가기준	평가항목
기 획	지역 정신 보건 기획	사업계획수립의 타당성	•사업대상군 및 우선순위 선정의 적합성, 타당성 •전년도 평가결과 환류에 따른 사업목표설정의 타당성 •서울시 정책 목표와의 적합성
투 입	예 산	자치구 보건예산 대비 정신보건예산	•(자치구의 연간 지역정신보건사업 예산/자치구 연간예산) ×100% •(당해년도 예산비중+차기년도예산비중)/2
	인 력	인구 10만명 당 정신보건 전문인력	•(지역사회정신보건전문인력/지역사회인구)×100,000명
	시 설	인구 10만명 당 사회복지이용시설수	•(사회복지 이용시설 수/지역사회 인구)×100,000명 ※ 25인 시설을 기준으로 “1”로 함.
중증정신 질환관리	신규 발견 체계	신규발견체계 활성화	•지역사회 네트워크 구축과 체계유지 발전을 위한 활동정도 •지역 내 정신의료기관을 통한 신규등록체계활성화
	사례 관리	사례관리 및 위기관리 체계 구축	•사례관리 운영체계의 전문성과 수퍼비전체계 구축 •포괄적 서비스 제공체계 구축 운영 및 활동

평가영역	소영역	평가기준	평가항목
	운영 체계		• 소비자 욕구 적합성(욕구에 기반한 서비스 제공체계) • 관리체계의 연속성 및 재발예방전략수행 • 지역사회 응급대응을 위한 네트워크 활성화 • 위기대응을 위한 전문적 서비스 체계 구축 운영
고위험군 조기발견 및 개입체계 구축	아동 청소년 고위험군	아동청소년 고위험군 조기발견 및 개입체계	• 학교정신보건사업체계의 효율성 및 효과성 • 상담 및 사례관리 서비스 체계의 전문성 • 치료연계 체계 구축의 실효성
	(알코올) 중독	(알코올)중독 고위험군 조기발견 및 개입체계	• 지역사회 조기발견 체계 구축 활성화 • 치료연계 체계 구축의 실효성 • 관리 체계의 연속성
생애 주기별 스트레스 관리영역	홍보 및 교육	홍보 및 교육활동의 활성화	• 지역주민의 정보 접근성 향상을 위해 필요한 홍보 및 교육 활동을 수행하고 있는가?

(3) 평가내용(세부평가 계획서)

평가 단계	평가 지표		평가 요소		평가 세부 항목		평가 결과		
합 계							100		
구조 (20)	사업수행을 위한 자원 확보		10 점	담당인력 확보	10 점	전담인력 100% 확보 전담인력 80~99% 확보 전담인력 80% 미만 확보	10점 7점 5점		
			5 점	필요시설 확보	5 점	필요시설 100% 확보 필요시설 80~99% 확보 필요시설 80% 미만 확보	5점 3점 2점		
			5 점	필요예산 확보율	5 점	사업예산 100% 확보 사업예산 80~99% 확보 사업예산 80% 미만 확보	5점 3점 1점		
	과정 (60)	프로 그램 기획 평가 (20)	사업 전 기초 조사	5 점	사업 전 기초조사 실시유무	5 점	조사 실시 조사 미실시	5점 0점	
			목표설정의 타당도	5 점	1) 지역사회 진단 2) 관련자료조사활용 3) 목표의 수치화	5 점	3가지 요소 모두 적용 2가지 요소만 적용 1가지 이하 적용	5점 3점 1점	
			대상자 선정의 합리성	5 점	1) 등록 자료에 의한 대상자 파악 2) 사업목표에 입각 한 대상자 파악	5 점	2가지 요소 모두 적용 1가지 요소만 적용 미적용	5점 3점 0점	
평가지표의 활용도			5 점	평가지표 유무	5 점	평가지표 설정 활용 평가지표 미 설정	5점 0점		
	운영 과정 평가 (40)	사업수행 상태	10 점	사업계획에 의한 사업 수행상태	10 점	사업계획서 작성에 의한 수행 사업계획서에서 일부변경 실시 미실시	10점 5점 0점		

평가 단계	평가 지표		평가 요소		평가 세부 항목		평가 결과
	목표달성도	10점	사업 분기별 목표 달성도	10점	100% 목표 달성 80~99% 목표 달성 80% 미만 달성	10점 7점 5점	
	기구 및 조직의 운영상태	10점	각종 위원회 및 조직 활용도	10점	활용도 90% 이상 활용도 70~89% 활용도 70% 미만	10점 7점 5점	
	자원 활용의 적절성	10점	지역자원과의 협조체계 구축	10점	6개소 이상 활용 4~5개소 활용 4개소 미만 활용	10점 7점 5점	
결과 (20)	관리상태	10점	목표량 달성률	10점	90% 이상 70%~89% 70% 미만	10점 7점 5점	
	대상자 만족도	10점	대상자 만족도	10점	만족한다. 보통이다. 만족하지 않는다	10점 7점 5점	

3. 감염병 예방관리 사업

1) 지역건강 현황

(1) 예방접종사업

① 접종대상 연령별 인구수

년도	0세	1세	2세	3세	4세	5세	6세	11세	12세	65세이상
2012	2,847	2,823	2,864	2,613	2,746	2,974	2,710	3,636	4,132	42,037

(자료 : 도봉구 주민등록인구현황2012.11.)

※ 전체인구수 : 426,904명, 0-6세 인구수 19,577명(4.58%)

② 관내 의료기관 예방접종 실시 현황

(2012. 10. 30.기준)

전체 의료기관 (한의원,치과 제외)	예방접종 실시 의료기관	실적보고 의료기관	비 고
158개소	98개소	71개소(72.4%)	•영·유아 및 성인 예방접종 : 40개소 •성인 예방접종 : 58개소

※ 예방접종을 실시하는 의료기관은 98개소로(영유아 및 성인 예방접종 40개소, 성인(독감, B형간염) 예방접종 58개소) 이중 72.4%가 예방접종 실적보고를 하고 있으며 이는 2010년 66%보다 다소 증가한 것이나 지속적인 실적보고 독려 필요.

(2) 결핵관리 사업

① 보건소 등록현황

구 분	합계	신환	재발	초치료 실패	중단후 재등록	전입	만성 배균자	기타
2011년	50	42	6	0	1	1	0	0
	100%	84%	12%	0%	2%	2%	0%	0%
2012년 (11월 현재)	35	26	6	0	1	2	0	0
	100%	(74.3%)	(17.1%)	(0%)	(2.8%)	(5.7%)	0%	0%

(자료 : TBnet, 단위 : 명)

※ 보건소등록환자는 2011년보다 감소하는 추세이고, 등록환자 중 재발 비율이 증가함.

② 흉부 X-선 검진 현황

구 분	계	보건소내소	건강검진	이동검진	가족검진	HIV감염자	소집단
2011년	31,291	1,936	27,967	785	93	0	510
2012년 (11월 현재)	38,711	2,347	27,943	7,873	91	0	457

(자료 : PHIS, 단위 : 명)

③ 도봉구 학생환자 발생 현황

구 분	10대 결핵환자수	접촉자검진자수	잠복결핵감염 치료자수
2011년	3	121	3
2012년	3	115	14

(자료 : TBnet, 단위 : 명)

※ 학생 결핵환자가 지속적으로 발생하므로 학생에 대한 검진 및 예방교육이 필요함.

④ 2011년 민간·공공협력 결핵관리사업 실적

대상	대상현황		추구관리 실적	
	기관개소	인원	기관개소(%)	인원(%)
의원	14	47	14(100)	47(100)
병원	4	16	4(100)	16(100)
종합병원	1	179	1(100)	138(77)
계	19	242	19(100)	201(83)

(자료 : TBnet, 2011년)

※ 관내 의료기관에서 신고된 결핵환자는 종합병원 179명, 기타 병·의원 63명 신고 됨, 보건소 등록건수 50명을 합하여 2011년 도봉구 결핵환자 발생건수는 292명임.

(3) 에이즈·성병관리

① 에이즈 감염자 현황

(2012.11.30/명)

구 분	현재 총 관리자수			혼인여부		
	계	정상 관리	행불 말소	역학 조사중	미혼	혼인 동거
합 계	60	60	-	-	32	28
남 자	57	57	-	-	30	27
여 자	3	3	-	-	2	1

※ 2012년도 : 신규발생 3명, 전출 3명, 사망 1명(사인 : 임파선암 및 폐렴 합병증)

② 에이즈 감염자 경로 현황

(2012.11.30/명)

관리구	계	성 접 촉				기타
		소 계	국내 이성	국외 이성	동성애 (국내·외)	
도봉구	60	57	32	2	23	3

③ 에이즈 감염자 직업별 현황

(2012.11.30/명)

관리구	계	회사원	주 부	학 생	자영업	기 타	무직
도봉구	60	15	1	1	5	12	26

④ 에이즈 감염자 연령별 현황(2012.11.30/명)

구 분	계	0~10	11~20	21~30	31~40	41~50	51~60	61이상
계	60	·	·	9	17	19	12	3
남	57	·	·	9	16	18	11	3
여	3	·	·	·	1	1	1	

(4) 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리

① 법정 감염병 환자 발생현황

(2012.11.30/명)

구 분	제1군 감염병				제2군 감염병			제3군 감염병					
	장티 푸스	세균성 이질	장출혈성 대장균 감염증	A형 간염	백 일 해	유행성 이하선 염	수두	말라 리아	성 홍 열	쯔쯔가 무시증	렙토스 피리증	CJD/ vCJD	매 독
91	0	2	2	5	0	10	49	2	0	13	0	0	8

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

① 예방접종사업

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	인력	팀장포함 5명	팀장포함 5명	팀장포함 5명 이상	
	예산	1,022,000천원	1,064,835천원	1,806,517천원	국가필수예방접종 의료기관 접종비 전액지원으로 변경
	교육	연 2회 이상	연 2회 이상	연 2회 이상	
산출	예방접종실시	27,000	29,000	9,500	국가필수예방접종 의료기관 접종비 전액지원으로 변경
	비용지원	10,000	8,000	45,000	국가필수예방접종 의료기관 접종비 전액지원으로 변경 및 Hib 예방접종 추가
	취학아동 예방접종확인	2,500	2,660	2,500	취학아동수 저하
	예방접종 카드발급	500	400	제외	접종기록 전산 확인 및 접종증명서 민원24 출력 가능
	접종안내 (SNS, 전화)	1,000	1,000	1,000	
	독감 예방접종	24,000	25,000	30,000	노인인구 증가
	직장여성 토요 진료	450	480	470	
	B형간염 수직감염예방	200	200	200	
	홍보 (캠페인, 인형극 포함)	30	20	25	
결과	보건소 예방접종 전산 등록률	97% 이상	97% 이상	97% 이상	
	의료기관 실적보고 대비 전산등록률	45%	35%	40%	
	취학아동 예방접종 확인사업	95% 이상	95% 이상	95% 이상	

② 결핵관리사업

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	인력	3명	3명	3명	5기에 목표없음
	교육	전문교육 (월례회의포함) 6회 이상	전문교육 (월례회의포함) 10회 이상	전문교육 (월례회의포함) 6회 이상	
	예산	99,105천원 (국시비 포함)	49,399천원 (국시비 포함)	99,105천원 (국시비 포함)	
산출	보건소 내소검진	2,450	2,415	2,450	
	이동검진	350	315	350	
	균양성환자 등록	100%	100%	100%	
결과	결핵관리 치료효율	1등급(85%)이상	1등급(85%)이상	1등급(85%)이상	서울시 보건소 평가 기준으로 변경

③ 에이즈 · 성병관리

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	인력	4명	4명	4명	5기에 목표없음
	교육	연 2회 이상	.	연 2회 이상	
	예산	57,048천원	55,480천원	57,048천원	
산출	성병감염자에 대한 치료율	100%	100%	100%	
	성병 건강검진	1,725	1,650	1,650	
	감염인의 증가속도	47	48	48	
	에이즈 익명검사	65	60	60	
결과	성병감염자에 대한 치료율	100%	100%	100%	
	성병 건강검진	5% 증가	5% 증가	5% 증가	
	감염인의 증가속도	96%	98%	97%	
	에이즈 익명검사	65	55	60	

④ 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	인력	8명	-	8명	5기에 목표없음
	교육	2회	-	2회	
	예산	133,152천원	-	133,152천원	
산출	인구 10만명당 감염병 발생률 감소	23명 이하	25명 이하	24명 이하	급성감염병 증가 추세로 목표 수정
결과	인구 10만명당 감염병 발생률 감소	23명 이하	25명 이하	24명 이하	급성감염병 증가 추세로 목표 수정

(2) 세부사업계획

① 예방접종사업

○ 예방접종 등록 관리

- 동 주민센터와 연계하여 출생 신고시 표준예방접종일정표 배부
 - 모성 등록 임신부 및 출산준비교실 참가자에게 예방접종 홍보
 - 신생아 난청, 미숙아 의료비 지원, 산모도우미 지원사업 신청자에 대한 예방접종 안내
 - 예방접종 등록센터 운영 : 질병관리본부 출생아예방접종 관리시스템을 이용한 개인별 예방접종 관리(접종기록 확인 및 누락지연 아동에 SMS와 전화)
 - 예방접종증명서 발급, 예방접종 수첩 발급
 - 예방접종 예정일을 입력하여 SMS통해 예방접종 안내
 - 영유아건강검진 시 개인별 예방접종 내역 확인하여 누락접종 방지
 - 민간의료기관의 예방접종 등록과 실적보고에 대한 지속적인 홍보(공문, 의사회 간담회 등 이용)
 - 관내 어린이집, 유치원과 연계하여 미접종자 예방접종 안내 활동
 - 예방접종의 중요성, 주의사항, 이상반응, 접종기록의 보관의 중요성에 대한 보호자 교육
- 예방접종 관련 지역사회 협력체계 구축
 - 초등학교 23개교 : 취학아동 예방접종 확인사업, 초등 5~6학년 추가접종(일본뇌염·Td) 안내
 - 관내 어린이집(303개소) 및 유치원 : 시기별 영유아 예방접종 홍보, 예방접종 인형극 상연
 - 산후조리원 : 모유수유, 감염교육 시 및 시기별 대상별 예방 접종 홍보

- 취약계층 예방접종을 향상을 위한 지역보건사업 추진
 - 방과후 교실 아동 : B형간염 예방접종, 인플루엔자 예방접종
 - 특수시설(인강원,인강학교) 인플루엔자 예방접종
 - 사회복지시설, 다문화 가정, 방문간호 대상자 예방접종
 - 65세이상 노인, 의료취약계층 계절 독감 예방접종
- 예방접종 후 이상반응 관리 철저
 - 응급세트 구비·이상반응에 대한 신속한 대응을 통해 백신이상이나 주민의 피해를 최소화하고 추가 피해 확산 방지
 - 백신의 안전관리를 위한약품 냉장고 온도 관리, 사전 예진, 접종기록 관리 철저
 - 이상반응에 대한 신속한 대응체계 구축 및 관련기관 긴밀한 협력체계 구축
- 취약아동 예방접종 확인사업
 - 취약아동 예방접종 확인사업
 - 확인대상 : 초등학교 입학아동
 - 대상접종 : DTaP5차, IPV4차, MMR2차, JEV4차
 - 목표 : 취약아동 예방접종률의 전산등록 95% 이상
 - 관내 전체 취약아동 대상 예방접종 안내문 배부
 - 예방접종기록 전산등록, 예방접종 증명서 발급
 - 학교별 접종률 파악 및 접종 아동에 대한 전산등록, 미접종자, 무기록자의 접종 안내 및 독려
- B형간염 주산기 감염 예방사업
 - B형간염 바이러스에 감염된 산모로부터 출생한 신생아의 주산기 감염 예방
 - 사업 참여 의료기관(분만기관, 접종기관)의 관리 및 사업에 대한 홍보
 - 사업대상자의 접종내역 전산 등록 관리 및 접종비용의 지급
 - 사업대상자의 발골을 위한 홍보 및 사업완료를 위한 지속적인 추진 독려
- 직장맘을 위한 토요일 직장 여성의 날 운영
 - 사업목적 : 맞벌이 가정을 위한 토요일 예방접종 실시로 이용자의 편의 도모 및 접종률 향상
 - 진료일자 : 매월 2, 4주 토요일 09 : 00~13 : 00
 - 내 용 : 영유아 예방접종 및 임산부 진료, 영유아건강검진 등
- 홍보활동 강화
 - 예방접종 바로알기 홍보, 예방접종 의료기관 홍보
 - 어린이집, 초등학교 연계 활동 : 시기별, 적기 예방접종 홍보
 - 예방접종 캠페인 및 인형극 개최
 - 홈페이지, 도봉뉴스, 지역신문, 케이블 TV, 홍보물 등 다양한 매체를 이용한 예방접종 홍보

- 타사업 연계(모자보건사업, 해피맘 건강교실, 아토피 교실, 어린이 구강교육, 이민자 가정 한글교육 등)한 예방접종 홍보
- 의료기관, 의약인 간담회시 예방접종 기록의 등록에 대한 사업 안내

② 결핵관리 사업

○ 등록환자 관리

- 목표 : 완치퇴료를 85% 이상
- 내용 : 환자 및 가족대상 보건교육 실시(방문시마다 재교육)
- 금연 및 절주실천을 위한 전문클리닉 연계
- 다제내성, 난치성환자는 즉시 전문기관으로 연계
- 복약약제부작용 확인(월1회 이상 전화상담)
- 영양균형을 위한 영양제의 지속적 배부
- 동반질환관리(고혈압, 당뇨 등) 및 미조절시 연계
- 신규등록시 가족연락처 및 실거주 주소지 확보
- 예약일 문자서비스 및 연락두절시 7일 이내 가정방문 실시

○ 결핵환자영양관리(특수사업)

- 목적 : 등록환자를 대상으로 결핵(소모성)질환으로 인한 영양 보충 및 관리를 통해 치료의 효율성을 높이하고자 함
- 내용 : 종합영양제 및 피리독신 배부
- 영양상담 및 교육(한약복용 금기, 균형식단, 규칙적 식사)
- 당뇨환자는 영양정보센터로 즉시 연계
- 월1회 이상 체중체크 및 관리
- 영양관련 홍보물 제공

○ 흉부 X·선 검진

목표	환자발견을 위한 검진을 향상방안	연계
28,600명이상	HIV감염자 6개월 1회 정기검진	보건위생과 방역팀
	취약계층의 유증상자에 대한 검진	방문간호팀
	당뇨·만성신장질환등 고위험군에 대한 정기검진	진료실
	결핵유증상자에 대한 검진실시	진료실

○ 주민 이동검진

- 대상 : 지역주민 누구나
- 비용 : 무료
- 일시 : 대한결핵협회 서울시지부 이동검진팀과 협의해 진행
- 절차 : 흉부X·선 촬영(이동검진팀)⇒ 판독 및 결과통보(대한결핵협회)⇒ 결과확인 및 조치(보건소)

○ 학생 이동검진

- 대상 : 관내 고등학생 2·3학년
- 시기 : 3월~10월
- 협력 : 대한결핵협회 서울시지부
- 절차 : 주민 이동검진과 동일

○ 접촉자 검진

- 대상 : 결핵환자의 동거가족 및 직장·학교 등에서 규칙적으로 어울리는 자
- 내용 : 동거가족 접촉자검진 실시 도말양성환자는 밀접접촉자를 파악하여 검진 검진결과 잠복결핵감염인 경우 예방화학치료 실시

○ 소집단 결핵관리

- 기본방향 : 환자에 대한 신속한 역학조사 및 대응조치로 감염확산 방지 잠복감염자에 대한 예방화학치료 및 추구관리 철저
- 대상 : 중고등학교, 군부대, 동일직장, 사회복지시설 등
- 내용 : 대상 파악→ 흉부엑스선 검진→ PPD반응검사→ PPD양성자 인터페론검사, 음성자는 8~10주 후 재검→ 인터페론양성자 예방화학치료 실시

○ 입원명령 결핵환자 입원비 지원

- 대상 : 비순응 도말 양성 및 다제내성(광범위약제 내성 포함) 결핵환자
- 내용 : 입원비 법정 본인부담금 전액지원(비급여 본인부담금 식비 등 지원)

○ 입원명령 결핵환자 부양가족생계비 지원

- 대상 : 입원명령을 받은 일정소득이하(최저생계비의 300%미만) 결핵환자
- 내용 : 가구원수 당 일정금액 지원

○ 의료기관 결핵환자 접촉자 검진사업

- 대상 : 의료기관에서 결핵균 양성환자로 진단받은 환자의 가족 또는 동거인
- 내용 : 결핵환자 가족·동거인에 대한 결핵 및 감염여부 검사비용 지원(흉부엑스선검사, PPD반응검사, 인터페론검사 등)

○ 사업홍보

구 분	시 기	내 용
주민 이동 검진	7월,8월	캠페인 및 상담, X선 검진
도봉구민건강축제 캠페인	5월	캠페인 및 홍보관 운영
덕성여대축제 캠페인	5월	캠페인 및 홍보관 운영
주민 교육	10월	「결핵바로알기」교육
시민 캠페인(직거래장터)	10월	캠페인 및 상담
보건소 내소자 홍보	9월	홍보관 운영
모유수유주간 캠페인 연계	6월	캠페인 및 홍보관 운영
다양한 홍보 매체 이용	수시	일간지, 도봉뉴스, 홈페이지, 지역신문, 케이블 TV 등 매체활용
관내 어린이집, 유치원 보육교사 검진	1월	X선 검진 및 유소견자 객담검사실시, 사업 홍보

③ 에이즈·성병관리

- 에이즈 예방교육 및 콘돔사용 등 홍보 활성화
 - 에이즈 홍보관 운영 : 도봉구민 건강축제, 건강생활실천사업 협조 등
 - 캠페인 실시
- 예방교육 실시
 - 중고등학생, 잔의경, 위생종사자, 민방위대 등
 - 에이즈 익명검사
 - 감염인지원 : 정기상담(1회/3월) 및 면역검사(1회/6월) 실시, 진료비 지원
 - 정기검진 대상자 관리 강화
 - 보건소, 표본감시의료기관에 대한 성병 감시체계 운영

④ 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리

- 감염병 예방교육 및 홍보강화
 - 홍보내용 : 수인성/식품매개감염병, 모기매개감염병, 가을철 발열성 감염병의 주요증상 및 예방법 등
 - 홍보대상 : 집단급식소 영양사, 학교보건교사, 식품접객업종사자, 의료인 등
 - 홍보시기 : 감염병 유행시기별 집중 홍보
 - 수인성/식품매개감염병 : 4월~9월
 - 모기매개감염병 : 6월~10월
 - 가을철 발열성 감염병 : 8월~11월
 - 홍보방법 : 구청/보건소 홈페이지, 소식지, 지역신문 게재 및 홍보물 제작 배포
- 감염병 발생감시 강화
 - 장티푸스 보균자 찾기 채변검사
 - 의료기관, 약국, 학교보건교사 등 질병정보모니터 운영의 내실화
 - 표본감시 의료기관, 응급실증후군 감시체계, 생물테러 대응 종합정보망 운영
- 감염병 조기발견 체계 운영
 - 오염지역입국자 추적조사(Epi-trace : 입국자 추적관리시스템 활용)
 - 설사환자 신고센터 운영(보건위생과, 전화 02-2289-8418~20)
- 방역소독의 내실화
 - 방역취약지역 정기소독 및 하천변, 숲 지역 등 다량서식지 위주의 유충구제
 - 모기 유문등 운영, 새마을자율방역봉사대 약품 및 기술지원
 - 주택가 하수구 연무소독 및 정화조 유충구제
 - 동절기 모기방제로 모기발생저감
- 감염병 발생환자 관리 및 확산방지
 - 대상별 역학조사 및 감염병 웹보고, 보건교육 실시

- 역학조사반 24시간 연락체계유지로 신속 대응

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

○ 예방접종사업 인력투입현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
권미옥	간호6급	간호사	예방접종 업무 총괄	모자보건업무 및 결핵사업 총괄	무
김선희	간호6급	간호사	예방접종실 업무 총괄	모성실 업무 총괄	무
이미숙	간호7급	간호사	예방접종 상담, 접종수행	산모도우미 등록	무
김옥숙	간호7급	간호사	예방접종 약품관리, 접종수행	모성실 업무	무
박선희	계약직	의사	예방접종 예진	영유아 건강검진	무
윤선영	간호7급	간호사	예방접종 예산관리, 병의원 지도·점검	모자보건사업, 여성건강사업	무
황영하	간호7급	간호사	독감(인플루엔자)업무	산모도우미 예산	무
송민희	기간제근로자	간호사	예방접종 등록	모성실 등록	무

○ 결핵관리사업 인력투입현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
전예지	계약가급	의사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무
주선숙	간호6급	간호사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무
서계진	기간제 근로자	간호사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무

○ 에이즈·성병관리 인력투입현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
전예지	계약가급	의사	성병관리	결핵관리	무
박경현	보건6급	위생사	에이즈 감염인 지원	급성감염병 예방 관리 및 방역소독 업무 총괄	무
최윤정	보건8급	의무기록사	에이즈 감염인 지원	급성감염병 및 방역소독업무	무
주선숙	간호6급	간호사	성병관리	결핵관리	무
서계진	기간제 근로자	간호사	성병관리	결핵관리	무

○ 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리 인력투입현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
박경현	보건6급	위생사	급성감염병 관리 및 방역소독 업무 총괄	에이즈 관리	무
최윤정	보건8급	의무기록사	급성감염병 관리 및 방역소독 업무	에이즈 관리	무
공용기	보건7급	위생사	식중독관리	행정소송, 처분	무
손미경	보건7급	위생사	식중독관리	무허가업소 단속	무
김영태	기능7급	.	방역소독 업무	.	무
김상환	기능7급	.	방역소독 업무	.	무
김호동	기능7급	.	방역소독 업무	.	무
신옥철	기능8급	.	방역소독 업무	.	무

② 예산투입계획

(단위 : 천원)

세부사업명	2013년 예산				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	2,038,774	535,856	888,001	614,917	
① 예방접종사업	1,806,517	446,086	839,998	520,433	일부 위탁
② 결핵관리사업	99,105	58,878	17,111	23,116	무
③ 에이즈·성병관리사업	61,426	28,524	28,524	4,378	무
④ 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리	71,726	2,368	2,368	66,990	무

(4) 추진일정

① 예방접종사업

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
예방접종사업	예방접종 실시													
	비용지원													
	취학아동 예방접종 확인													
	예방접종 카드발급 및 접종안내(SMS,전화)													
	계절인플루엔자 예방접종													
	직장여성 토요진료													
	B형주산기감염 예방													
	홍보													

② 결핵관리사업

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
결핵관리사업	결핵환자발견 및 등록관리													
	결핵검진 및 추구관리													
	소집단역학조사													
	접촉자검진비지원													
	의료기관관리비지원													
	입원명령 및 지원													
	주민 및 학생이동검진													
	질병예방 및 병원대상 홍보													

③ 에이즈·성병관리

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
에이즈·성병관리사업	감염인 조기발견 (익명검사)													
	감염자상담 및 의료비지원													
	예방 홍보													

④ 매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
매개체감염병 및 식품매개 감염병 관리	월동기 모기유충 방제													
	감염병유행 정보제공													
	감염병 감시대응 체계운영													
	취약지역 방역소독													
	유문등 운영													
	수인성·식품매개질환 관리대책													
	1830 손씻기 사업													

3) 자체평가방안

(1) 예방접종사업

- 목 적 : 사업 수요판단 시 객관적이고 합리적 근거를 확보하고 내년도 사업 계획에 반영하여 업무 효율을 높이고자 함

- 시 기 : 당해 예방접종사업 종료 후 다음연도 2월까지
- 방 법 : 각 부문(구조, 과정, 결과)별 평가지표에 의한 평가시행
- 기 준 : 결과 점수에 의해 우수(85점 이상), 보통(70~84점), 미흡(70점 미만)으로 평가
- 평가지표

평가 단계	평가항목	평가지표	평가기준			결과
	합 계					
구 조 (20점)	계획	예방접종 사업계획서 수립	당해연도 계획서 수립	•있음 •없음	5 3	
	예산	예방접종관련 예산확보	자체예산 확보	•확보 •미확보	10 5	
	자원	전문인력 확보	업무담당자 지정	•전담 인력 확보 •부분 인력 확보	5 3	
		인력의 전문성을 위한 교육	전문교육 이수	•전문교육 3회 이상 •전문교육 1회 이상 •전문교육 이수안함	5 3 1	
과 정 (60점)	취학아동 접종 현황 조사(10점)	취학아동 접종현황조사	대상자 파악율	•90%이상 파악 •89~80% 파악 •79%이하	10 8 6	
	접종대상 의료기관 파악조사 (10점)	접종의료기관 점검실시	자율·방문점검	•3회 이상 •1회 이하	4 1	
		의료기관 접종률 파악	현황파악	•파악 •미파악	3 1	
		의료기관 전산보고독려	독려여부	•독려2회이상 •독려1회이상 •미독려	3 2 0	
	취약계층 접종지원 (10점)	취약계층을 위한 접종지원	취약계층 접종	•100건 이상 •80건 이상 •80건 미만	10 8 6	
	접종률 향상을 위한 프로그램 운영(15점)	지역자원 연계	연계	•2개 부문 이상 •1개 부문 •미 연계	5 3 1	
		예방접종약품 안전도 관리	안전도관리 (장소, 온도 등)	•지적사항 없음 •관리미흡 1가지 •관리미흡 2가지	5 3 1	
		미접종자 파악	파악조사	•파악 •미파악	5 3	
	영유아 예방접종률 향상 (15점)	예방접종 일정 안내 및 미접종자 접종 독려(SMS)	횟수	•500건 이상 •500건 미만	5 1	
		접종률 향상을 위한 홍보	홍보 횟수	•10회 이상 •5회 이상 •5회 미만	10 8 6	

평가 단계	평가항목	평가지표	평가기준			결과
결 과 (20점)	영유아 예방접종률 (20점)	필수예방접종	접종목표 실적대비	•90% 이상	15	
				•80% 이상	10	
				•80% 미만	8	
		예방접종 전산등록율	실적보고 대비 전산등록율	•95% 이상	5	
				•94~80%	3	
				•80% 미만	2	

(2) 결핵관리 사업

- 목 적 : 사업 수요판단 시 객관적이고 합리적 근거를 확보하고 내년도 사업 계획에 반영하여 업무 효율을 높이고자 함
- 시 기 : 당해 결핵관리사업 종료 후 다음연도 2월까지
- 방 법 : 각 부문(구조, 과정, 결과)별 평가지표에 의한 평가시행
- 기 준 : 결과 점수에 의해 우수(85점 이상), 보통(70~84점), 미흡(70점 미만)으로 평가
- 평가지표

구 분	평가항목	평가지표	평가기준	배점 (100)	결과
구조 평가 (25)	사업수행을 위한 자원의 확보(10점)	전담인력(2점)	•확보(의사1, 간호사2) •미확보	2 0	
		전문역량강화(5점)	•전문교육 참석 •미참석	2 0	
			•월례회의 90%이상 참석 •90%미만	3 0	
		예산(3점)	•확보 •미확보	3 0	
	사업계획 평가(15점)	결핵관리사업계획(3점)	•수립 •미수립	3 0	
		모범 및 특수사업(3점)	•유 •무	3 0	
		목표설정의 계량화(3점)	•계량화 •비계량화	3 0	
		대상자 선정의 타당도(6점)	•3가지 요소 모두 적합 •2가지 요소만 적합 •1가지 요소만 적합	6 3 1	
과정 평가 (40)	자원연계(5점)	참여기관(5점) •지역사회·결핵협회 •민간의료기관 등	•3개소이상 •2개소이하 •1개소이하	5 3 1	
	사업홍보 (25점)	캠페인(5점)	•4회 이상 •2~3회 •1회 이하	5 3 1	

구 분	평가항목	평가지표	평가기준	배점 (100)	결과
과정 평가 (40)	사업홍보 (25점)	결핵바로알기 교육(5점)	•1회 이상 •미실시	5 0	
		학생대상 예방홍보(5점)	•2회 이상 •1회 이하	5 3	
		홍보물제작(3점)	•2종 이상 •1종 이하	3 1	
		대중매체 홍보(3점)	•2회 이상 •1회 이하	3 1	
		병의원신고 독려 공문발송(4점)	•2회 이상 •1회 이하	4 1	
	등록환자관리 (10점)	예약일 안내 문자발송(5점)	•480건 이상 •479건 이하	5 3	
		전화상담(5점)	•480건이상 •479건이하	5 3	
결과 평가 (35점)	목표달성율 (30점)	완치퇴록율(10점)	•실적/목표량×10	10	
		흉부X-선 검진실적(10점)	•실적/목표량×10	10	
		결핵환자 신고실적(10점)	•실적/목표량×10	10	
	평가결과의 활용(5점)	사업 평가 결과의 활용 여부(5점)	•사업에 반영 •일부 반영 •미 반영	5 3 2	

(3) 에이즈·성병 관리사업

- ① 목 적 : 사업 수요판단 시 객관적이고 합리적 근거를 확보하고 내년도 사업 계획에 반영하여 업무 효율을 높이고자 함
- ② 시 기 : 당해 에이즈·성병 관리 사업 종료 후 다음연도 2월까지
- ③ 방 법 : 각 부문(구조, 과정, 결과)별 평가지표에 의한 평가시행
- ④ 기 준 : 결과 점수에 의해 우수(85점 이상), 보통(70~84점), 미흡(70점 미만)으로 평가
- ⑤ 평가지표

평가영역	업무명	평가항목	평가기준	배점	결과
구조평가 (25점)	자원 확보 (10점)	전담인력 확보 여부(5점)	•전담인력 확보 •전담인력 미확보	5 0	
		예산 확보(3점)	•요구 예산의 100% 확보 •요구 예산의 85% 확보 •요구 예산의 85% 미만 확보	3 2 1	
		물적 자원 확보(2점)	•약품 및 장비 확보 •약품 및 장비 미확보	2 0	
	사업계획 평가 (15점)	세부추진 사업계획(5점)	•사업계획 수립 •미 수립	5 0	

평가영역	업무명	평가항목	평가기준	배점	결과
구조평가 (25점)	사업계획 평가 (15점)	모범 및 특수사업(4점)	• 자체모범 및 특수사업 여부	4	
		목표설정의 계량화(3점)	• 계량화 • 비 계량화	3 0	
		평가지표의 유무(3점)	• 평가지표 설정 • 평가지표 미설정	3 0	
과정평가 (60점)	사업수행과정 (60점)	사업 적기 시행 여부(20점)	• 적기 실시 • 미실시	20 15	
		지역사회자원 연계(10점) • 대한에이즈예방협회 등 • 민간의료기관	• 2부문 참여 • 1부문 참여 • 미 참여	10 7 3	
		홍보(20점)	• 3회 이상 • 2회 • 1회	20 15 10	
		자체 평가 실시 여부(10점)	• 1회 이상 실시 • 미실시	10 0	
결과평가 (15점)	목표달성률 (15점)	에이즈 정기상담(5점)	• 계획의 90% 이상 • 계획의 80% 이상 • 계획의 80% 미만	5 3 1	
		에이즈성병예방홍보(5점) • 캠페인 및 홍보관 운영 • 기타 홍보활동	• 계획의 90% 이상 • 계획의 80% 이상 • 계획의 80% 미만	5 3 1	
		에이즈성병집단교육(5점)	• 계획의 90% 이상 • 계획의 80% 이상 • 계획의 80% 미만	5 3 1	

(4) 매개체 감염병 및 식품매개 감염병 관리

평가영역	업무명	평가항목	평가기준	배점	결과
구조평가 (25점)	자원 확보 (10점)	전담인력 확보 여부(5점)	• 전담인력 확보 • 전담인력 미확보	5 0	
		예산 확보(3점)	• 요구 예산의 100% 확보 • 요구 예산의 85% 확보 • 요구 예산의 85% 미만 확보	3 2 1	
		물적 자원 확보(2점)	•약품 및 장비 확보 •약품 및 장비 미확보	2 0	
	사업계획 평가 (15점)	세부추진사업계획(5점)	• 급성감염병관리사업계획 수립 • 급성감염병관리사업계획 미 수립	5 0	
		모범 및 특수사업(4점)	• 자체모범 및 특수사업 여부	4	
		목표설정의 계량화(3점)	• 계량화 • 비 계량화	3 0	

평가영역	업무명	평가항목	평가기준	배점	결과
과정평가 (60점)	사업수행과정 (60점)	평가지표의 유무(3점)	•평가지표 설정 •평가지표 미설정	3 0	
		사업 적기 시행 여부(20점)	•적기 실시 •미실시	20 15	
		지역사회자원 연계(10점) •새마을자율방역봉사단 •민간의료기관	•2부문 참여 •1부문 참여 •미 참여	10 7 3	
		홍보(20점)	•3회 이상 •2회 •1회	20 15 10	
		자체 평가 실시 여부(10점)	•1회 이상 실시 •미실시	10 0	
결과평가 (15점)	목표달성률 (10점)	홍보횟수	•계획의 90% 이상 •계획의 80% 이상 •계획의 80% 미만	10 7 5	
	사업의 효과성 (5점)	방역소독 민원처리 만족도	•만족도 80% 이상 •만족도 70% 이상 •만족도 70% 미만	5 3 2	

4. 진료사업

1) 지역건강 현황

(1) 인구 현황

구분	총인구	65세이상	20~64세	19세미만
계	365,573	39,781	251,022	74,770
남	181,004	17,313	124,780	38,911
여	184,569	22,468	126,242	35,859

※ 자료원 : 구청 통계연보, 2011

도봉구 인구수는 365,573명으로 서울시 전체 10,528,889명의 4%를 차지하며, 만성질환 예방관리 대상 연령인 30세이상 인구수는 238,583명으로 전체 도봉구 인구에 65%를 차지하는 것으로 나타남

(2) 도봉구 유병율이 높은 5대 질환

(단위 : %)

순위	2009년 지역사회건강조사		2010년 지역사회건강조사	
	질환명	유병율	질환명	유병율
1위	고혈압	14.5	고혈압	18.6

순위	2009년 지역사회건강조사		2010년 지역사회건강조사	
	질환명	유병율	질환명	유병율
2위	알레르기비염	11.8	알레르기비염	14.6
3위	고지혈증	7.2	고지혈증	11.6
4위	백내장	6.7	관절염	8.0
5위	당뇨병	5.5	당뇨병	7.2

※ 자료 출처 : 지역사회 건강조사

도봉구 및 전국의 유병률이 높은 상위 5대 질환의 대부분이 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 만성 질환이며, 고혈압·당뇨·고지혈증이 점점 증가하고 있다.

(3) 2012년 진료실 만성질환 관리 현황

구 분	고혈압	당뇨병	고지혈증	합 계
등 록 수(명)	1,432	658	471	2,561
현재 등록수(명)	11,090	3,608	2,338	17,036

※ 자료출처 : 보건소통합정보시스템

(4) 도봉구 관내 의료기관 현황

(단위 : 개소)

계	병 원				의원	보건소	한의원
	종합	병원	요양병원	치과병,의원			
336	1	8	6	94	147	1	79

※ 자료출처 : 2011 구청 통계연보

관내 종합병원이 1곳밖에 없어 정밀검사가 필요한 경우 진료시간이 많이 걸리는 어려움이 있음. 만성질환의 합병증을 최소화하기 위한 보건사업 관심도 향상이 필요함.

2) 사업목적 및 목표

(1) 사업목적

보건소를 이용하는 만성질환자의 체계적 관리로 질병을 조기발견·치료하고, 환자 스스로 질환에 대한 자가관리 능력 함양을 통해 의료비 절감과 합병증 발생을 최소화하여 건강을 증진하고 건강수명을 연장하여 삶의 질을 향상시키고자 함.

(2) 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획
		2014 목표	2012 실행목표	2013년실행목표
투입	의사2,간호사1~2, 공익1	확보	확보	확보
	예산확보	확보	확보	확보
	시설장비(공기살균기,혈압기,체온계등)	구비	구비	구비
	자원연계(관내의료기관,각종 보건사업 등)	연계	연계	연계
산출	만성질환프로그램 신규등록	600건이상	600건이상	600건이상
	미투약자 상담관리	200건이상	200건이상	200건이상
	보건사업 홍보 및 연계 등	450건이상	450건이상	450건이상
	만성질환 신규등록자 타사업연계	20%이상	20%이상	20%이상
	장애인, 국가유공자 등 무료진료 및 조기진료 등	실시	실시	실시
	콜백서비스	300명 이상	300명 이상	300명 이상
결과	보건기관 고혈압 지속치료를 향상(전년대비)	2%이상	2%이상	2%이상
	보건기관 당뇨 지속치료를 향상(전년대비)	1%이상	1%이상	1%이상

3) 사업계획

(1) 사업의 필요성

도봉구는 노인인구의 비율이 높아 노인성 질환의 발생가능성이 높고, 지역의 상위 질환인 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 감기 등 다발성 질환에 대한 공공의료접근성을 높이는 것이 필요하다고 보여진다. 또한 만성질환에 대한 보건기관 지속치료를와 평생의사진단율이 낮아 건강에 대한 관심도 제고 및 의료접근성 향상, 지속적 치료관리를 돕기 위한 다양한 프로그램 연계, 교육 실시 등 건강행태변화를 위한 다양한 시도가 필요하고, 진료실 대상자뿐만 아니라 보건소를 찾는 다양한 지역주민의 정보제공센터로서의 역할이 필요하다.

(2) 세부 사업계획

① 만성질환 관리

사업 내용	방 법
보건소 내소 진료환자 중 만성질환 정기 진료자에 대해 상담 후 생활습관조사서 작성, 홍보물 배부	만성질환관리 프로그램 등록
생활습관 변화가 필요한 만성질환자는 체력단련실, 영양상담실, 금연클리닉으로 안내문(홍보문)과 함께 이용방법에 대해 설명하고 연계	안내문, 의뢰서
연 200일 이상 미투약자는 전화상담을 통해 규칙적 약복용과 진료기관 이용 독려	전화관리

② 보건사업 연계

안내문이나 의뢰서 수시 배부, 안내, 관련프로그램등록

연계사업	연계 내용	연계 방법
방문보건	진료환자 중 장애인이나 거동불편 저소득 대상자에 대해 필요시 방문보건팀에 의뢰 - 방문진료를 받을 수 있도록 안내	환자가 방진원할시 해당동방문간호사에게 명단 제공 - 방진 적합성 결정
건강증진 프로그램	건강행태 변화가 필요한 만성질환자 및 자가 건강관리가 중요한 일반 민원에게 건강증진 프로그램 연계(금연, 영양, 절주, 운동 등)	의뢰서, 안내문, 홍보물 제공
대사증후군 사업	- 진료실 혈압계 및 체중계 개방 및 수시상담(보건소1층, 3층 등) - 혈압이 높은 경우 의사상담 안내 - 혈압과 체중관리에 관심을 보이는 대상자 대사증후군 사업 안내 - 영유아 예방접종실을 이용하는 30~40대 젊은 층 홍보물 배부	혈압 및 체중 측정 대사증후군 사업안내문 배부, 무료검진방법 안내, 의뢰서
심뇌혈관 질환 예방관리 사업	- 심뇌혈관사업안내 및 홍보용 비디오 상영 - 건강강좌 일정 게시 - 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 관련 책자 전시 및 배부 - 고혈압, 당뇨 건강관리 수첩제공(기록 및 상담) - 만성질환 프로그램 신규 등록대상자 수시 연계	진료실 앞 홍보대에 일정게시, 일정표 배부, 3층 민원실 비디오 상영(1일 1~2회) 만성 프로그램 연계 등록
건강 이음터	- 거동이 불편하고 진단받은 질환이 없는 지역주민들에 대해 13개 동주민센터내 건강이음터 일정 등 이용정보제공: 혈압, 혈당, 고지혈 검사 및 상담 - 건강이음터에서 의뢰된 대상자에 대해 내과진료 실시	13개 건강이음터 일정표 배부, 의뢰서 등
정신보건센터	우울증상이 보이거나 치매증상이 의심되는 대상에 대해 1층 정신보건센터 및 치매센터 안내	직접안내
재활사업	- 재활치료: 진료환자 및 기타 재활치료가 필요한 뇌졸중/뇌혈관질환자에 대해 오전 무료 재활프로그램 이용하여 재활치료를 받을 수 있도록 안내 - 물리치료 예약 및 처방관리: 관절염이나 기타 통증호소 대상자에 대해 오후 물리치료 이용 관리	-
구강보건사업	장애인이나 의료급여 대상자에 대해 무료치과진료를 받을 수 있도록 안내	직접안내
전염병예방 관리	감기증상을 호소하는 대상자 중 타질환 의심환자에 대해 결핵실 안내	직접안내
구민건강검진/골밀도 검사	- 질환에 대해 진단을 받은 적이 없는 일반인에 대해 적은 비용으로 다양한 건강검진을 받을 수 있도록 민원실 안내 - 관절염환자 등 골밀도 검사가 필요한 구민에 대해 골밀도 예약 안내	직접안내 - 검사상 이상 소견자 진료실 진료

③ 보건서비스 이용률 향상

사업 내용	방 법
(1) 장애인 등 취약계층에 대한 무료진료 및 원내약 지원 등 •의약품 및 소모품비, 진료실 환경개선(구비), 65세 이상 약제비	구예산 확보 구조례 제정

사업 내용	방 법
•복지카드(1~3급) 대상자에 대해 무료진료 실시 •국가유공자 상이등급1~3급, 장애인 1~2급, 파킨슨 질환자등에 대해 원내처방으로 무료약을 제공 - 경제적 문제로 치료가 어려운 의료취약계층에게 계속적 치료관리에 해 택을 줌	복지카드 확인
(2) 조기진료 및 무료상담 실시 •조기진료 : 정규 진료시간에 맞추기 어려운 직장인 등 시간적 제한에 따른 어려움을 해결함. •무료상담 : 보건기관의 특성상 진료과목의 제한성으로 의사상담이 어려운 일반인 에 대해 무료상담을 실시 - 건강에 대한 궁금증을 해결하고 관내 의료기관 의뢰 및 정보제공 - 건강이음터에서 의사상담이 필요한 경우 진료실과 연계하여 진료	오전 8시부터 조기 진료 실시 건강이음터 설치 운영
(3) 콜백서비스 실시(전화설문조사)로 서비스 개선 노력 •전화 설문조사 : 진료실 이용 대상자에 대해 수시로 전화 설문조사를 실시 - 개선사항이나 불편사항에 대해 의견을 수렴하고 서비스 개선에 노력 •12월경 설문조사에 대한 분석 : 개선사항, 불편사항, 만족도 여부를 평가하여 의료 서비스 개선을 위한 해결방안 모색, 차기년도 사업계획시 반영 •보건소 전체의 의료서비스 만족도 향상에 기여	- 진료시간내 대상자 선정 - 전화설문조사 실시 - 1일 5명 내외 - 연말 설문 분석 - 차기년도 서비스 개선 방안 강구

4) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	민간위탁 (유,무)
의사(2인)	계약직	전문의	진료	무
간호사(1인)	정규직	간호사	접수 및 상담	
간호사(1인)	정규직	간호사	조기진료(오전8시~9시)	
공익요원(1인)	공익요원	-	접수	

(2) 예산투입계획

세부사업명	2013예산			민간위탁 (유,무)
	계	시비	구비	
진료사업	24,439천원	3,024천원	21,415천원	무

5) 추진일정

사업 내용	추진 일정(월별)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
사업 계획 수립												
인력 및 자원, 예산투입												

사 업 내 용	추진 일정(월별)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
만성질환 등록관리												
보건사업 연계												
무료 진료 및 조기진료												
사업평가 및 결과보고												

6) 자체평가방안

(1) 평가시기

○ 매년 사업종료 후 자체평가 실시

(2) 평가방안

○ 자체평가 틀에 의해 사업목표 달성도 평가

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점 (100)	측정 주기	자료 수집	결과 활용
투입 목표 (10)	인력확보	의사2, 간호사1~2, 공익1	100% 75% 이상	5 3	매년	현황	예산 및 인력 확보 노력
	예산확보	의약품 및 소모품, 환경개 선, 65세이상 지원 약제비 등 확보	100% 확보 100% 미만 확보	5 3	매년	예산서	
산출 목표 (50)	만성질환 프로그램 등록	만성질환 프로그램 신규 등록 관리	600건 이상 600건 미만	10 5	매년	만성 프로그램	건강행태변 화 및 지속치료를 향상
	연계율	만성질환 신규 등록자 중 타 사업 연계	20% 이상 20% 미만	10 5	매년	만성 프로그램	
	미투약자 관리	미투약자 상담 및 전화관리	200명 이상 200명 미만	10 5	매년	문서	
	보건사업 연계, 홍보	보건사업 연계 및 홍보	450건 이상 450건 미만	10 5	매년	문서	서비스 개선 및 이용률 향상
	조기진료, 무료진료 등	취약계층 무료진료 및 무 료약 제공, 조기진료, 무 료상담 등 실시	실시 미실시	5 3	매년	현황	
	콜백 서비스	① 콜백(전화설문)서비스 300명이상 실시 ② 90%이상 만족	①,② 만족 ①, ②중 1개 만족	5 3	매년	문서	
결과 목표 (40)	지속치료를 증가	고혈압지속치료를 증가	전년대비 2% 이상 2% 미만	20 10	매년	지역사회 건강조사 자료	지역 사회 건강수준

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점 (100)	측정 주기	자료 수집	결과 활용
		당뇨지속치료를 증가	전년대비 1% 이상 1% 미만	20 10	매년	지역사회 건강조사 자료	파악

5. 건강검진사업

1) 생애전환기 건강진단사업

(1) 지역건강 현황

- ① 국민건강보험공단의 건강검진 통계연보에 따르면 도봉구의 건강검진 수검률은 서울시의 평균보다는 2~3%높지만 전국 평균보다는 약간 낮게 나타났다. 2009년도 국민건강영양조사의 도봉구 수검률이 56.4%에 비해 국민건강보험공단 통계가 높게 나타난 것은 수검률이 낮은 의료급여수급자가 제외된 건강보험가입자의 통계이기 때문이다.

구분	2010			2011		
	전국	서울시	도봉구	전국	서울시	도봉구
일반건강검진	68.17	63.77	66.18	72.59	68.82	71.08
생애전환기건강검진	63.11	60.07	63.23	70.65	68.06	70.83

- ② 도봉구의 목표인 생애전환기 건강진단(의료급여수급자)의 수검률은 2012년 11월 기준 48.21%로 2012년 전국 39.88 % 서울시 35.68%에 비해 높게 나왔으나, 의료급여수급자 일반검진 수검률은 28.48%로 서울시 25.58%보다 높고 전국 29.62%보다 낮아 국민건강보험공단의 통계와 유사했다.
- ③ 생애전환기 건강진단(의료급여수급자) 수검률이 높은 이유는 대상자가 112명으로 수가 적고 지역보건의료계획의 목표달성을 위하여 홍보를 통한 검진독려가 효과가 나타난 것으로 보인다.
- ④ 그러나, 아직도 의료급여수급자는 건강보험가입자에 비해 수검률이 현저하게 떨어져 있어 도봉구에서는 지역보건의료계획대로 생애전환기 건강진단(의료급여수급자)에 대한 목표달성을 위해 지속적으로 노력해야 하겠다.
- ⑤ 국가건강검진은 지역구분 없이 검진을 받을 수 있으나, 관내 의료기관이 많아 검진이 용이하거나, 검진을 많이 하는 검진기관이 있으면, 지역수검률이 높은 경향이 있다. 우리구는 종합병원 1개소 병원 3개소 등 생애전환기 검진기관이 총29개소가 있어 전년도 26개소보다 3개소가 늘었다.

〈표〉 도봉구 생애전환기 건강진단 검진기관

검진기관명	전화번호	행정동	검진기관명	전화번호	행정동
강준구내과의원	908-7772	창3동	양시영내과의원	990-5100	창2동
건강제일의원	903-0099	쌍문3동	에이치큐브병원	900-2000	창5동
건강한내과의원	956-7588	방학1동	예지내과신경과의원	999-6101	쌍문2동
김남일외과의원	955-3554	방학1동	유내과의원	954-1826	도봉2동
나비석내과의원	956-7533	도봉2동	유타기내과의원	956-9831	방학1동
도봉육가정의학과의원	3493-0373	방학1동	한전의료재단한전병원	901-3114	쌍문3동
도봉병원	3492-3250	방학1동	이내과의원	996-4670	쌍문1동
동동가정의학과의원	956-0415	방학3동	이수현내과의원	903-0092	쌍문4동
동부한일외과의원	3492-4754	도봉2동	조천영내과의원	994-7582	창5동
바로선병원	1666-5853	창5동	주용진내과의원	3492-3091	도봉1동
방내과의원	998-5005	창5동	참서울내과의원	954-2100	방학1동
사랑가득중앙의원	307-3393	쌍문1동	창동제일의원	900-5011	창5동
서울내과의원	905-6119	창1동	항상쾌한외과의원	2234-1004	방학1동
신창내과의원	993-5336	창2동	현대내과의원	991-0015	쌍문2동
신창성모내과의원	902-1476	창3동			

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	인력	2명	2명	2명	
	시설	4개소	4개소	4개소	
	생애검진 예산	4,500천원	3,632천원	4,250천원	확정내시에 따라 예산편성
	의료급여자 검진예산	22,000천원	19,960천원	21,240천원	2012년 의료급여수급자 일반검진 첫 시행
산출	홍보횟수	4회	4회	4회	
	지역사회 협력회수	2회	2회	2회	
결과	건강진단 수검률	45%	41%	43%	
	의료급여자 수검률	32%	28%	30%	2012년 의료급여수급자 일반검진 첫 시행
	사후관리 연계율	50%	40%	45%	

(2) 세부사업계획

① 국비 배정에 따른 구비 사업예산 확보 및 집행

- 100%확보하여 생애전환기 건강진단사업이 원활한 수행
- 의료급여일반검진사업비도 100% 확보
- 검진기관에 검진비용 정산을 위한 빠른 검진비 집행(위탁)

- 지역사회 모니터링

- 2012년부터 국가건강검진관련 자료를 보건소통합정보시스템(보건소)과 건강검진포털시스템(건강보험공단) 연계가 시행되어 월별로 나온 자료를 확인하여 수검률, 미수검자 등을 확인하여 수시로 확인하여 사업의 효율성을 도모한다.
- 방문보건간호사와의 업무협조, 다른사업(사후관리 등)과의 연계를 통한 문제점과 불편사항 파악 및 해소를 위해 노력한다.
- 국민건강보험공단 도봉지사 간담회를 통한 문제점 파악 및 수검률 향상을 위해 공동 노력한다.

- 취약계층 건강검진

- 의료급여수급자도 건강보험가입자와 마찬가지로 2년에 한번씩 일차검진을 받을 수 있어 국가검진 수검대상자에 대한 홍보로 수검 독려
- 의료급여수급자 중 2013년도 검진대상자가 아닌자가 수검을 원할 경우 도봉구 자체에서 실시하는 무료건강검진을 이용하여 수검하도록 안내
- 외국인근로자 및 다문화가정 등 취약계층 무료검진 지속 실시
- 기타 소외계층이 검진이 필요할 경우 계획을 수립하여 검진 실시

- 건강검진 홍보

- 개별안내 : 검진안내문 우편발송, SMS발송, 방문간호사 직접 방문
- 매체안내 : 구소식지, 홈페이지, 구전광판, 지역신문, 트위터 등 게재
- 보건복지부에서 방송광고 및 드라마를 통한 홍보
- 건강보험공단에서 문자 발송 및 미수검자 검진포 재발급 등
- 공휴일 등 주말 검진기관에 대한 홍보
- 관내 검진기관 안내 리플렛 제작 배포

- 건강검진 이상자 사후관리

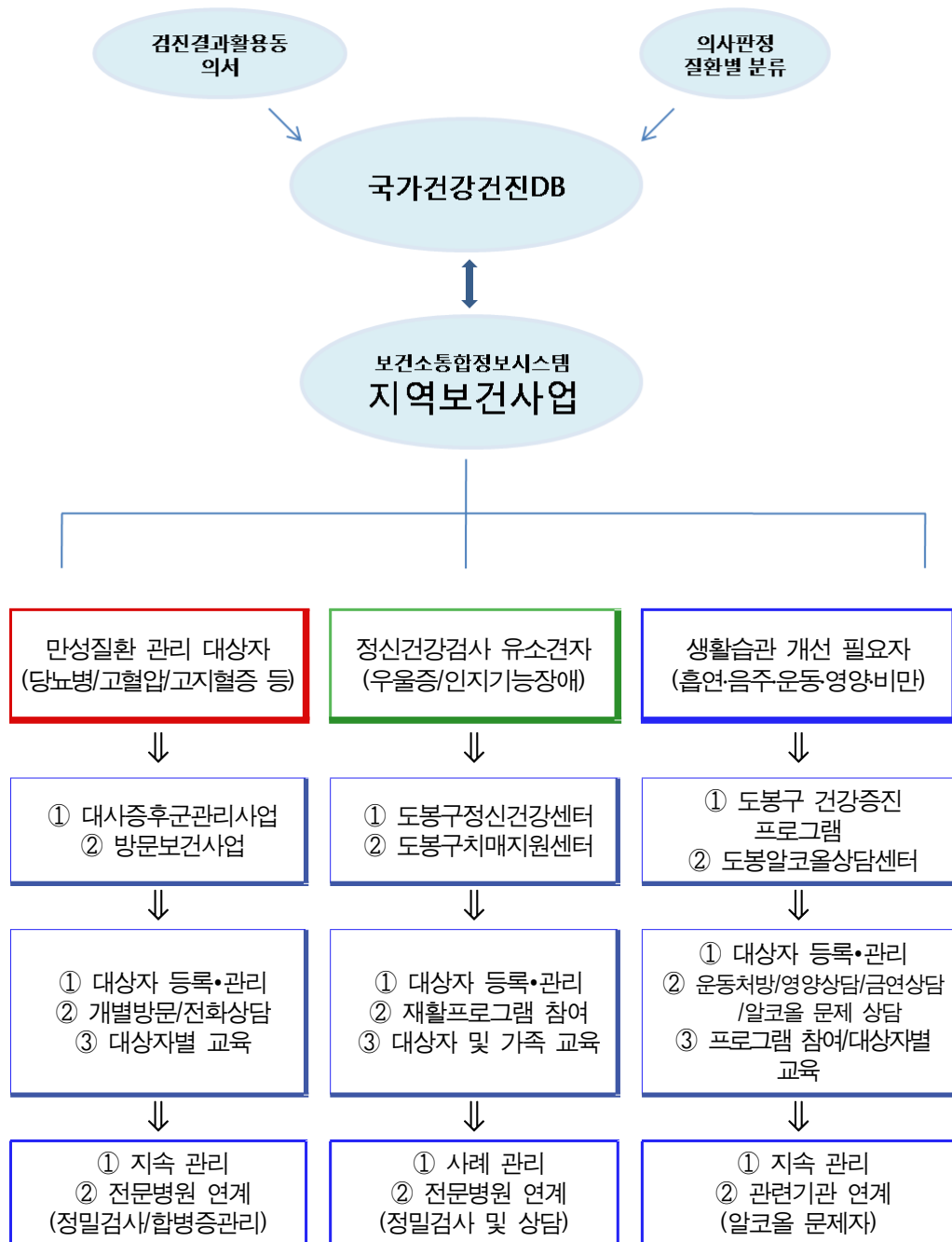
- 대사증후군관리센터(대사증후군상담실, 영양정보실, 금연상담실) - 보건소통합정보시스템을 이용하여 질환의심자 및 사업대상자에게 비만·운동·영양·금연·절주상담, 프로그램참여 등록, 맞춤형 교육 실시. 등록자에 대하여 정기적 정보 제공 및 관리
- 지역보건과 방문간호사 - 방문상담, 건강체크 및 건강관리

- 사후관리를 위한 지역사회 연계 네트워크 구축

- 국민건강보험공단 도봉지사, 관내 검진기관, 보건소사업담당과의 업무 협조
 - 수검시 건강검진 활용 동의서 적극 권유하여 건강검진결과 DB확보 및 활용하여

타부서에서 사후관리에 용이하도록 함

- 공단과의 간담회를 통하여 건강검진 관련 업무 공유 및 문제 해결
- 검진기관에서 개별검진보다 국가건강검진을 우선하도록 안내하고 검진결과 통보시 보건소 사후관리사업 안내 요청
- 국가건강검진자료 유출 및 남용방지
 - 취득한 개인정보는 「공공기관의 개인정보 보호에 관한 법률」에 의거 관리
 - 취득한 검진자료는 자료관리 책임자 지정 및 목적 외 사용 금지
- 건강검진 사후 관리 연계 체계도



(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

○ 건강검진담당부서 가용인력

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
이순이	의료기술6	방사선사	건강검진총괄	건강검진팀 총괄	
오전진	의료기술7	임상병리사	건강검진담당	물품구매 등	
김희연	의료기술7	임상병리사	건강검진실 총괄		

○ 건강검진 사후관리 및 유관기관 인력 현황

구 분	담당부서	인력(명)	업 무 분 담
만성질환관리사업	지역보건과	1	- 만성질환관리사업 담당
정신보건사업	지역보건과	2	- 정신보건사업 담당
방문보건사업	지역보건과	1 6 12	- 방문보건사업 총괄 - 방문보건사업 및 방문 진료 - 지역별 방문 건강관리
대사증후군관리센터	보건정책과	1 1 1 1 4	- 절주사업, 비만사업 담당 - 운동처방 - 영양상담 - 금연사업 담당 - 금연상담
국민건강보험공단	보험급여부	3	- 건강진단표 발송 - 검진홍보 - 결과활용 동의자 결과 제공
관내의료기관	검진센터	1	- 건강검진 대상자 검진 실시 - 보건소 사후관리프로그램 안내

② 예산투입계획

세부사업명	2013년 예산				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	25,490천원	12,745천원	6,372천원	6,373천원	
① 생애전환기 건강검진	4,250천원	2,125천원	1,062천원	1,063천원	
② 의료급여수급자 일반검진	21,240천원	10,620천원	5,310천원	5,310천원	

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
생애전환기 건강진단 및 의료급여수급자 일반검진	건강검진 대상자 검진표 발송													
	건강검진 안내 및 홍보													

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	미수검자 수검 독려													
	건강보험공단 DB연계/유소전자 파악													
	건강검진 담당자 간담회													
	보건사업/건강증진 프로그램 연계													

3) 자체평가방안

(1) 평가방법

사업구분	지표 영역	평가지표	산출방법	평가 시기
생애전환기건강 진단 사업	산출 지표	검진비 지원률	연간 생애전환기건강진단비 지원률	연말
		건강검진 홍보 횟수	연간 실시한 홍보 횟수	연말
		지역사회 협력 건수	연간 실시한 지역사회 협력 건수	연말
		지역 검진기관 참여수	사후관리 연계 강화를 위한 검진기관 참여수	연말
	영향 및 결과 지표	건강검진 수검률	전년도 대비 건강검진 수검률 상승률	사업 종료후
		검진결과 활용 참여도	사후관리 대상자 보건사업 참여율	사업 종료후

(2) 평가지표

평가 영역	평가지표		평가항목		평가세부항목	배점	평가 시기
생애전환기건강진단 사업 평가						100	
구조평가 (40점)	운영방법	10	사업계획 수립	5	1) 수립 2) 미수립	5 3	연말
			대상자 선정 근거 유무	5	1) 유 2) 무	5 3	
	필요인력, 시설 확보	20	전담인력의 확보	10	1) 확보 2) 미확보	10 5	
			필요시설의 확보	10	1) 확보 2) 미확보	10 5	
	예산확보	10	예산확보 상태	5	1) 확보 2) 미확보	10 5	

평가 영역	평가지표		평가항목		평가세부항목	배점	평가 시기
과정평가 (40점)	사업수행을 위한 정보 제공 및 홍보	20	사업관련 정보 제공 여부	10	1) 유 2) 무	10 5	연말
			홍보횟수(연간)	10	1) 3회 이상 2) 2회 이상 3) 미실시	10 8 5	
	사업연계를 위한 지역사회 협력	20	공단지사 참여건수	10	1) 2회 이상 2) 1회 이상 3) 미참여	10 8 5	
			검진기관 참여도	10	1) 10개 기관 이상 2) 5개 기관 이상 3) 미참여	10 8 5	
결과평가 (20점)	사업수행실적	20	검진결과 활용 사후관리 참여도	10	1) 40% 이상 2) 20% 이상 3) 10% 미만	10 8 5	사업 종료 후
			전년도 대비 수검률 향상도	10	1) 2% 이상 2) 1% 이상 3) 1% 미만	10 8 5	

4) 영유아 건강검진사업

(1) 영유아 건강검진 사업 및 지역현황

① 영유아 인구현황

(2010~2012. 도봉구 통계연보)

구분	전체인구	영유아 인구(0~6세)							
		0세	1세	2세	3세	4세	5세	6세	합계
2010년	368,298	2,889	2,748	2,822	3,064	2,712	2,666	3,120	20,021
2011년	365,573	2,740	2,928	2,681	2,781	3,014	2,723	2,658	19,525
2012년	363,296	2,795	2,948	2,786	2,675	2,815	2,935	2,604	19,558

도봉구 전체인구 363,296명중 영유아(0~6세)인구는 19,558명으로 국가적인 출산장려정책으로 출생아수는 전년도에 비해 33명 증가한 반면, 전체인구가 매년 소폭 감소하면서 영유아인구도 2010년도에 비해 463명 감소한 것으로 나타났다.

② 영유아검진 의료급여수급 대상자 현황

○ 사업대상자 및 수검율 현황

구분		의료급여수급권자							
		1차	2차	3차	4차	5차	6차	7차	계
2011년	대상자(명)	22	45	39	41	33	43	-	223

구분		의료급여수급권자							
		1차	2차	3차	4차	5차	6차	7차	계
2012년	수검자(명)	4	6	15	14	23	29	-	91
	수검률(%)	18	13	38.4	34.1	69.6	67.4	-	40.8
	대상자(명)	8	15	31	25	21	24	42	166
	수검률(%)	37.5	73.3	61.29	72	71.4	83.3	42.85	62.65

(출처 : 2012년 12월말 국민건강보험공단)

○ 의료급여수급권자 영유아건강검진 수검률 비교

구분	2011년			2012년		
	대상자	수검자	수검률	대상자	수검자	수검률
도봉구	223	91	40.81	166	104	62.65

(출처 : 2012년 12월말국민건강보험공단)

2008년부터 시행된 의료급여수급권자 영유아건강검진 수검률은 대상자의 인식부족과 월령별 발달시기인 6차에 걸쳐 검진기간이 개별적으로 정해져 있기 때문에, 그 시기를 놓치는 경우가 많아 아직은 수검률이 저조한 실정이었으나 2012년도에는 보건소 영유아건강검진기관 지정 및 꾸준한 홍보와 수검독려 등으로 인해 수검률이 향상된 것으로 보인다.

③ 보육시설 현황

구분	계	국공립	민간	가정	직장
전체시설수	300	20	95	184	1
시설별원아수	9,139	1,425	5,258	2,393	63

(출처 : 2012 도봉통계연보)

④ 영유아 건강검진 의료기관 현황

연번	검진기관	해당동	전화번호	연번	검진기관	해당동	전화번호
1	도봉구보건소	쌍문2동	2289-8448	17	성모키즈 소아과	방학1동	3494-3034
2	강소아과	창2동	906-1606	18	소화연세 소아청소년과	창5동	908-6014
3	건강제일의원	쌍문3동	903-0099	19	신동아의원	방학3동	954-1857
4	기상석소아 청소년과	쌍문2동	993-0787	20	양빈소아과	창1동	992-0690
5	김현소아과	방학2동	955-5225	21	양의중소아과	쌍문4동	903-1556
6	나비석내과	도봉2동	956-7533	22	에이치큐브 병원	창5동	900-2000
7	녹천가정의원	창4동	908-5111	23	월소아과	방학동	955-3320

연 번	검진기관	해당동	전화번호	연번	검진기관	해당동	전화번호
8	늘편한의원	창4동	991-8703	24	이.안소아과	창5동	995-7557
9	늘푸른의원	창동	997-4688	25	이계자 소아청소년과	방학3동	956-0442
10	도담소아과	방학3동	955-5357	26	이내과	쌍문1동	996-4670
11	동동가정의학과	방학3동	956-0415	27	임혜경소아과	도봉1동	3492-2685
12	바로선병원	창1동	905-9998	28	조천영내과 의원	창5동	994-7582
13	박의수소아과	도봉1동	956-9393	29	동산의원	쌍문동	902-0291
14	삼성드림소아과	방학1동	954-1199	30	사랑가득중앙의원	쌍문동	307-3393
15	삼성플러스의원	창4동	998-0075	31	신창성모내과의원	창동	902-1476
16	은내과의원	창동	932-1974	32	이지소아 청소년과의원	창동	991-5583

관내 영유아 건강검진기관은 보건소를 포함하여 32개기관이 있으며, 영유아 구강검진 기관은 보건소를 포함 94개기관에서 검진이 가능하다. 이들 검진기관과의 유기적인 협력체계를 통해 영유아 건강검진활성화 영유아의 성장발달 이상을 조기진단, 조기치료함으로써 평생건강증진을 도모하고자 한다.

(2) 사업계획

① 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투 입	인력	2명	4명	4명	보건소 검진기관지정
	시설	3개소	3개소	3개소	
	예산	4,207천원	3,608천원	10,418	2012년도 가내시 금액
산 출	홍보횟수	4회	4회	4회	
	지역사회 협력회수	2회	2회	2회	
	의료기관참여수	30이상	30이상	30이상	
결 과	건강진단 수검률	28%	62.65%	64%	보건소 검진기관지정으로 수검률 상향 조정
	건강검진연계율	25%	30%	25%	

② 세부사업계획

○ 지역사회 모니터링

- 영유아검진 대상자 및 수검률 현황 파악
- 국민건강보험가입자(지역가입자) : 국민건강보험공단을 통한 주기적인 수검현황 파악
- 의료급여수급권자 : 국민건강보험공단을 통한 주기적인 수검현황 파악 및 동주민센터 연계를 통한 개인정보확보(주소, 연락처)
- 검진결과 연계를 통한 사후관리 서비스제공
- 국민건강보험공단 도봉지사와 연계를 통한 검진결과 자료취득 후 사후관리 서비스 제공

○ 건강검진 홍보

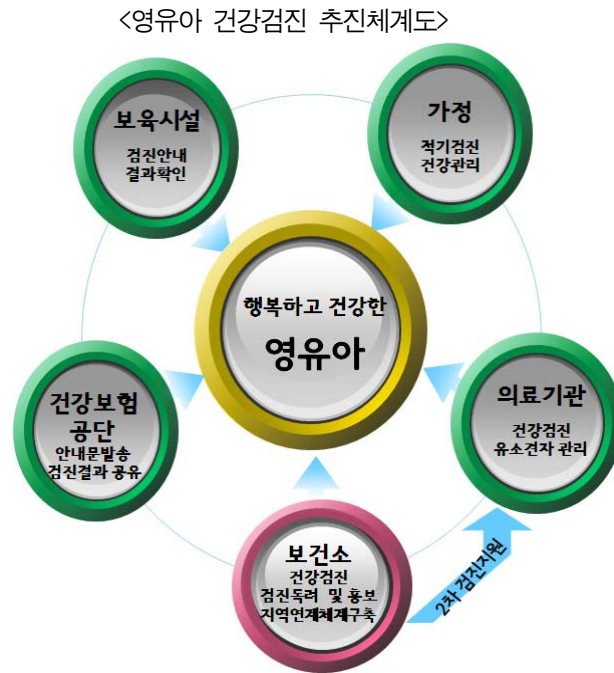
- 영유아 건강검진 사업설명회 개최 : 관내 보육시설 연합회
 - 시기 : 2013년 2월중
 - 대상 : 관내 보육시설 285개소
 - 내용 : 사업목적, 대상 검진시기, 시기별 검진항목, 관내검진기관 안내 도봉구 건강검진 수검현황 및 검진활성화 방안 등
 - 개별안내 : 검진안내문 우편발송, SMS발송, 의료급여수급권자 전화상담등
 - 매체안내 : 구소식지, 홈페이지, 지역신문, 트위터 게재, 건강검진안내 리플릿 등
 - 보건복지부에서 방송광고매체 활용하여 지속적인 홍보 실시
 - 의료급여 미수검자 대상 동 담당 방문 간호사 연계 및 검진 촉구안내문 발송
 - 휴일 등 주말 검진기관에 대한 홍보

○ 성장단계별 영유아 건강검진실시

- 기간 : 연중
- 대상 : 생후 4개월 ~ 만6세
- 목표 : 1,200명(의료급여수급권자 포함)
- 검진시기 및 횟수 : 건강검진(7회), 구강검진(3회)
- 검진항목 : 각 월령에 특화된 문진(시각,청각,문진포함)과 진찰, 신체계측(신장, 체중, 머리둘레), 보호자 대상 건강교육과 발달평가 및 상담(4개월 제외)
- ※ 빈혈검사 실시 : 생후 9개월, 미숙아, 의료급여수급권자, 검사가 필요한 영유아 등
- ※ 소변검사(당,단백,PH,잠혈 4종) 실시 : 신장질환 가족력이 있거나 검사가 필요한 영유아 등
- 교육내용
 - 영유아 사망원인 1위인 안전사고에 대한 보호자 교육 매회 검진시 실시
 - 만 1세 미만 영아의 수유, 이유식에 대한 교육 매회 검진시 실시
 - 영아급사증후군이 호발하는 4개월에 영유아 수면자세에 대한 교육 실시
 - 해당 월령별 시기에 필요한 건강교육 제공 및 올바른 육아정보 제공
- 주요 선별 목표 질환 : 성장이상, 발달이상, 비만, 안전사고, 영아 급사증후군 청각이상, 시각이상, 치아우식증 등

※ 1~7차 100% 수검자에 대해 “건강한 도봉어린이” 인증 상장 수여

- 진기관 : 보건소 및 영유아검진지정의료기관(관내 32개기관)



○ 영유아검진결과 발달장애 정밀진단비 지원

- 기간 : 연중
- 대상 : 검진결과 “정밀평가필요”대상자(의료급여수급자, 건강보험료 하위 30%)
- 목표 : 2013년도 예산범위내(6,206,000 원) 예산초과시 시와 협의 예산조정가능
- 지원금액 : 1인당 40만원범위내 15명 지원
- 지원절차 : 지원대상자 선정(보건소) ⇒ 대상자가 검사기관 자율적선택 후 검사 ⇒ 검사 후 진단비 선납 후 보건소에 진단비 청구
- 구비서류확인 : 1. 발달장애 정밀진단 대상자 확인서 2. 진단비 영수 3. 검사항목, 검사 결과가 포함된 결과통보서

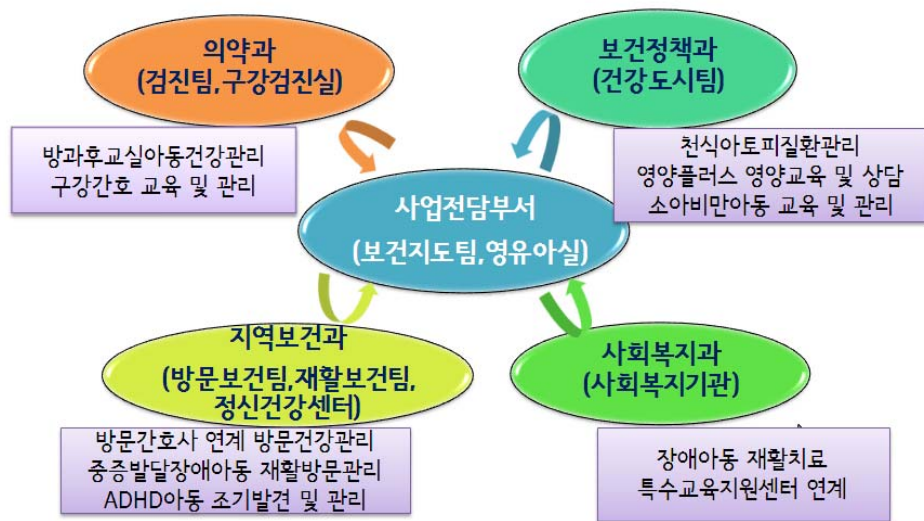
○ 사후관리를 위한 상담 및 교육 제공

- 대사증후군관리사업 : 소아비만.운동.영양 상담, 보호자 맞춤형교육 실시
- 방문간호사 방문 상담, 건강체크 및 건강관리

○ 지역사회 연계 네트워크 구축

- 대상 : 건강보험공단 도봉지사, 관내 검진기관, 사회복지기관, 보건소 사업 담당
- 역할 : 건강검진 사후관리 연계 및 지속적인 협력체계 유지
- 사후관리 보건사업 연계 현황 파악 및 실태 분석, 관련 정보 교류
- 보건소 사업부서와 공단 자료 공유로 발달장애아동 사업별 집중 관리
- 발달장애확진 아동 사회복지기관 장애아동재활치료, 특수교육 지원센터 연계 등

<영유아 건강검진 사후관리 체계도>



③ 자원투입계획

- 전담인력 : 내부 4명(건강검진사업 총괄 및 담당, 영유아 건강검진 의사, 간호사)
- 조직 : 내부(보건소 각 실과) 외부(건강보험공단 건강검진담당, 관내의료기관)

구 분	담당부서	인력(명)	업 무 분 담
영유아건강검진사업	지역보건과	1	- 건강검진사업 총괄
		1	- 건강검진사업 담당
		1	- 영유아건강검진 담당의사
		1	- 영유아건강검진 간호사
영유아구강검진사업	의약과	1	- 구강검진 치과의사
		1	- 구강검진 치과위생사
국민건강보험공단	보험급여부	3	- 건강진단표 발송 - 검진홍보 - 결과활용 동의자 결과 제공
정신보건사업	지역보건과	2	- 정신보건사업 담당
방문보건사업	지역보건과	1	- 방문보건사업 총괄
		6	- 방문보건사업 및 방문 진료
		12	- 지역별 방문 건강관리
도봉웰빙클럽	보건정책과	1	- 영양플러스 영양교육 및 상담
		1	- 천식아토피 질환관리
		1	- 소아비만관리 및 운동처방
관내의료기관	검진지정의료기관	30개기관	- 건강검진 대상자 검진실시 - 보건소 사후관리프로그램 안내

○ 예산

구 분	계	국 비	시 비	구 비
사업홍보비	2,000	1000	500	500
발달장애 의심아동 확진비	6,206	3,103	1,552	1,551

구 분	계	국 비	시 비	구 비
의료급여 수급권자 검진비(공단위탁)	2,212	1,106	553	553
합 계	10,418	5,209	2,605	2,604

○ 시설 및 장비

구 분		현 황
시설	영유아 검진실	1
	검진 대기실	1
	구강 검진실	1
장비	신장계	1
	영아용 신장계	1
	체중계	1
	영아용 체중계	1
	시력검사표(그림)	1
	시력검사표(숫자)	1
	발달선별검사 도구(Denver-II)	2

④ 추진일정

세부 사업명	추진내용	추진일정											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
영유아 건강검진	건강검진 대상자 파악												
	검진기관 대상 사업안내 및 홍보												
	보육시설 등 건강검진 홍보												
	미수검자 수검 독려												
	발달장애 정밀진단비 지원												
	건강검진 담당자 간담회												
	보건사업/건강증진프로그램 연계												

(3) 자체평가 방안

① 평가방법

사업 구분	지표 영역	평가지표	산출방법	평가 시기
영유아 건강 검진	산출지표	건강검진 홍보 횟수	연간 실시한 홍보 횟수	연말
		지역사회 협력 건수	연간 실시한 지역사회 협력 건수	연말
		검진비 지원률	발달장애 정밀진단비 지원률	연말
		지역 검진기관 참여수	사후관리 연계 강화를 위한 검진기관 참여수	연말
	영향 및 결과지표	건강검진 수검률	전년도 대비 검진 수검률 상승률	사업종료후
		검진결과 사후 관리률	사후관리 대상자 연계 및 보건사업 참여율	사업종료후

② 평가지표

평가영역	평가지표	평가항목	평가세부항목	배점	평가시기
영유아건강검진 사업 평가				100	
구조평가 (30점)	운영방법	10 사업계획 수립	10 1) 수립 2) 미수립	10 5	연말
	자원확보	20 인력,시설,예산 확보 상태	20 1) 확보 2) 미확보	20 15	
과정평가 (40점)	사업수행을 위한 정보제공·홍보	20 영유아건강검진관련정보 제공 여부	10 1) 유 2) 무	10 5	연말
		매체 홍보횟수(연간)	10 1) 2회 이상 2) 1회 이상 3) 미실시	10 5 0	
	사업연계를 위한 지역사회협력	20 의료기관 참여수	10 1) 30개기관 이상 2) 20개기관 이상 3) 10개기관	10 5 0	
		공단지사, 검진기관 등 협력 간담회	10 1) 2회 이상 2) 1회 이상 3) 미실시	10 5 0	
결과평가 (30점)	사업수행실적	30 전년도 대비 수검률 향상도	15 1) 2% 이상 2) 1% 이상 3) 1% 미만	15 10 5	사업종료후
		전년도 대비 사후관리 연계율	15 1) 5% 이상 2) 3% 이상 3) 1% 미만	15 10 5	

6. 공중위생 및 식품위생사업

1) 지역건강 현황

(1) 공중위생업소 관리 현황

〈표 1-1〉 공중위생업소(위생용품·위생처리업 포함) 변동 추이

(단위 : 개소)

연 도 별	구분	소 계	숙박업	목욕장업	이용업	미용업	세탁업	위생관리 용역업	위 생 처리업	세척제 제조업	기타 위생 용품 제조업
'11	전국	202,365	30,651	8,252	20,835	99,136	31,683	10,623	442	303	440
	서울	35,915	3,470	1,226	3,298	18,728	6,443	2,689	33	4	24
	도봉	1,006	39	26	103	591	198	47	0	0	2
'10	전국	199,333	30,867	8,446	21,739	95,194	32,262	9,656	455	287	427

연 도 별	구 분	소 계	숙박업	목욕장업	이용업	미용업	세탁업	위생관리 용역업	위 생 처리업	세척제 제조업	기타 위생 용품 제조업
	서울	35,321	3,573	1,267	3,505	17,769	6,595	2,546	34	5	27
	도봉	974	40	28	106	550	202	46	0	0	2
'09	전국	194,123	31,130	8,627	22,334	89,017	32,900	8,986	455	267	407
	서울	34,462	3,733	1,307	3,660	16,561	6,731	2,401	36	3	30
	도봉	941	40	29	107	521	204	37	1	0	2
'08	전국	188,639	31,563	8,852	23,189	82,551	33,233	8,150	459	248	394
	서울	33,291	3,828	1,360	3,886	15,185	6,808	2,156	36	2	30
	도봉	895	41	30	111	471	203	35	1	0	3
'07	전국	189,277	31,913	9,146	24,308	81,781	33,650	7,401	465	234	379
	서울	33,765	3,964	1,458	4,139	15,171	6,911	2,049	35	2	36
	도봉	906	42	33	115	467	211	34	1	0	3
'06	전국	191,027	32,658	9,315	25,566	81,585	34,139	6,681	450	218	415
	서울	34,284	4,008	1,524	4,523	15,193	7,022	1,939	35	1	39
	도봉	922	41	36	124	469	216	31	1	0	4

〈표 1-2〉 공중위생업소 지도점검 및 행정처분 실적

(단위 : 개소(%))

구 분		2009	2010	2011
대상업소	도봉	938	969	1,006
점검건수(점검률)	도봉	344(36.6)	1,469(151.5)	763(75.8)
위반건수(위반율)	도봉	15(4.3)	14(0.9)	15(1.9)

〈표 1-3〉 공중이용시설 실내 공기 질 측정 실적

구 분		2009년	2010년	2011년
측정시설/대상시설(개소)	서울	2,014/6,748	2,364/6,935	3,374/7,450
	도봉	82/125	117/120	100/118
부적합률 (%)	서울	86(4.3)	87(3.7)	128(3.79)
	도봉	2(2.4)	-	-

〈표 1-4〉 공중위생서비스 평가 실적

구 분		총계	2010년				2011년		
			소계	세탁업	피부 미용업	위생관리 용역업	소계	이용업	미용업
대상업소 (개소)	서울	30,701	10,752	6,595	1,611	2,546	19,949	3,296	16,653
	도봉	883	272	203	28	41	611	102	509
평가업소 (개소)	서울	29,703	9,786	6,238	1,429	2,119	19,917	3,424	16,493
	도봉	845	234	194	26	14	611	98	513
평가율(%)	서울	96.7	91.0	94.6	88.7	83.2	99.8	103.9	99.0
	도봉	95.7	86	96	96	34	100	97	102

〈표 1-5〉 공중위생서비스 평가 결과

(단위 : 개소(%))

구분		총계	2010년				2011년		
			소계	세탁업	피부 미용업	위생관리 용역업	소계	이용업	미용업
총계	서울	29,703	9,786	6,595	1,429	2,119	19,917	3,424	16,493
	도봉	845	234	194	26	14	611	98	513
녹색등급 (최우수업소)	서울	7,904	2,744 (28.0)	1,235 (19.8)	649 (45.5)	860 (40.6)	5,160 (25.9)	1,097 (32.0)	4,045 (24.5)
	도봉	110	43 (18.4)	14 (7.2)	21 (80.7)	8 (57.1)	67 (11.0)	49 (50.0)	18 (3.5)
황색등급 (우수업소)	서울	10,334	2,310 (23.6)	1,366 (21.9)	406 (28.4)	538 (25.4)	8,024 (40.3)	1,357 (39.6)	6,686 (40.5)
	도봉	229	57 (24.4)	50 (25.7)	3 (11.5)	4 (28.5)	172 (28.2)	44 (44.9)	128 (25.0)
백색등급 (일반관리 대상업소)	서울	11,465	4,732 (48.4)	3,637 (58.3)	374 (26.1)	721 (34.0)	6,733 (33.8)	970 (28.3)	5,762 (34.9)
	도봉	506	134 (57.2)	130 (67)	2 (7.6)	2 (14.4)	372 (60.9)	5 (5.1)	367 (71.5)

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

공중위생관리사업			제5기 지역보건 의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계 획 목표 수정시 사유작성)
			2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투 입	공중 위생업소 관리사업	공중위생업소 관리담당자	3	3	3	
		명예공중위생감시원구성	9	9	9	
		공중위생업소관리팀구성	구성	구성	구성	
		시책추진업무추진비	600	480	480	
		행사실비보상금	15,200	5,600	5,600	
	식중독 예방 사업	소비자식품위생감시원구성	30	30	30	
		1830 손 씻기 강사	3	2	2	
		학교 건강지킴이 구성	구성	구성	구성	
		식중독 예방홍보(기금)	105,000	49,350	51,700	
		식중독 예방강화(일반)	42,000	34,048	26,768	
산 출	공중 위생업소 관리사업	공중위생업소 지도점검	190	150	170	
		공중위생서비스 평가	당해업종의 100%	당해업종의 100%	당해업종의 100%	
		공중이용시설 실내공기질 측정	100%	100%	100%	

공중위생관리사업			제5기 지역보건 의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계 획 목표 수정시 사유작성)
			2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
	식중독 예방 사업	1830 손 씻기 운동	40회	35회	35회	
		집중관리업소 위생점검	100%	100%	100%	
		모범업소 지정관리	15	15	15	
결 과	공중 위생업소 관리사업	공중위생업소 지도점검률	1500	120	130	
		공중위생서비스평가 (최우수업소비율)	30	20	25	
		공중이용시설 실내공기질 측정(부적합률)	0	0	0	
	식중독 예방사업	식중독 예방사업 (식중독환자발생)	0명	10명 이내	0명	

(2) 세부사업계획

활동 내용		추진 계획	지역사회 협력
공중 위생 업소 관리 사업	공중 위생 업소 지도 점검	• 기획보도 및 방문을 통하여 영업주 스스로 점검하는 자율점검 홍보 • 명예공중위생감시원(2인 1조)을 활용하여 영업자 자율점검 이행여부 확인 및 경미한 위반사항 현장 행정지도 • 자율점검결과 검토· 분석 후 문제업소에 대해 담당공무원 중점 점검	• 명예공중위생감시원 • 영업자 단체
	공중 위생 서비스 평가	• 영업자 단체 및 대상 영업소에 서비스 평가 홍보 및 평가 가능 시간 파악 • 평가인력 구성(2인 1조) 및 교육 • 평가표에 의거 현장 방문하여 질문·관찰 등의 방법으로 평가 실시 • 평가결과에 따라 3등급으로 분류 및 업소에 통보	• 명예공중위생감시원 • 영업자 단체
	공중 이용 시설 실내 공기질 측정	• 실내 공기질 위생관리에 대한 기획보도를 통한 홍보 • 공중이용시설 방문· 현장 측정 실시 및 오염도 초과시설에 대한 행정지도 • 부적합시설에 대한 재측정	• 명예공중위생감시원
식중독 예방 사업	1830 손씻기 운동	• 어린이집 및 유치원, 초등학교를 대상으로 올바른 손 씻기 방법 순회 방문 교육 실시 • 보건소 1층 “1830손씻기 체험관”을 활성화하여 수시로 주민 홍보	• 한국소비자교육원 • 관내초등학교 • 관내유치원, • 어린이집
	집중 관리 업소 위생 점검	• 연 1회이상 정기점검 실시 • 홍보물을 제작하여 업소 방문시 배부 • 학교건강지킴이 운영 • 집단급식소 여름철 감시활동 강화 • 지하수사용 집단급식소의 수질검사 확인 • 집단급식소 종사자 경각심 고취를 위한 식중독지수 문자전송	• 소비자식품위생감시원

활동 내용		추진 계획	지역사회 협력
	모범 업소 지정 관리	•모범음식점 지정 발굴 •집단급식 자체평가에 의한 안심급식소 선정 •선정된 급식소에 대한 인센티브 부여 •지역신문, 구소식지, 구청 홈페이지를 통한 홍보	•(사)한국외식업 중앙회도봉구 지회 •소비자식품위생 감시원

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
공중 위생업소 관리담당자	행정6급		•공중위생업소 지도점검 •공중위생업소 서비스 평가 •공중이용시설 실내 공기질 측정	•공중위생업무 총괄	무
	보건7급	위생사		•위생교육관리	무
	보건9급	물리치료사		•명예공중위생 감시원 관리	무
명예공중 위생감시원		명예공중 위생감시원	•공중위생업소 점검 •공중위생업소 서비스 평가 •공중이용시설 실내 공기질 측정		
담당자	행정7급		•1830손씻기운동 •집중관리업소 위생점검 •모범음식점 지정관리	•음식문화개선 사업총괄	무
소비자 식품위생 감시원		소비자식품위 생감시원	•1830손씻기운동 •집중관리업소 위생점검 •모범음식점 지정관리		무
학교건강 지킴이		소비자식품위 생감시원	•집단급식소(학교) •위생점검		무

② 예산투입계획

세부사업명		2013년 예산				민간위탁 유무
		계	국비	시도비	시군구비	
소계		9,080	-	-	9,080	
공중 위생업소 관리사업	사무관리비 (위생서비스인증 표지판 제작)	3,000	-	-	3,000	무
	시책추진업무추진비	480	-	-	480	무
	행사실비보상금 (명예공중위생감시원 활동비)	5,600	-	-	5,600	무
소계		78,468	-	-	78,468	
식중독 예방사업	1830손씻기운동	2,768	-	-	2,768	무
	집중관리업소 위생점검	55,700	-	-	55,700	무
	모범업소 지정관리	20,000	-	-	20,000	무

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
공중 위생업소 관리사업	공중위생업소 지도점검													
	공중위생 서비스평가													
	공중이용시설 실내공기질 측정													
식중독 예방사업	손씻기 순회방문교육													
	집중관리업소 위생점검													
	모범음식점 지정관리													

3) 자체평가방안

항목	평가지표		평가기준	평가방법	배점	평가 시기
투입 평가	공중 위생 관리 사업	공중위생담당자 확보	전년대비	① 100% 이상 ② 71% ~ 99% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	연도 종료 후
		명예공중위생감시원 확보	전년대비	① 100% 이상 ② 71% ~ 99% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	
		예산 확보	전년대비	① 100% 이상 ② 71% ~ 99% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	
	식중독 예방 사업	인력확보	전년대비	① 100%이상 ② 71%~99% ③ 70%이하	5점 3점 1점	연도종 료 후
		예산확보	전년대비	① 100%이상 ② 71%~99% ③ 70%이하	5점 3점 1점	
산출 평가	공중 위생 관리 사업	공중위생업소 지도점검 횟수	지도점검 횟수/목표	① 90% 이상 ② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	8점 5점 2점	연도 종료 후
		공중위생서비스 평가율	평가율/ 목표	① 90% 이상 ② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	8점 5점 2점	
		공중이용시설	측정률/	① 90% 이상	8점	

항목	평가지표		평가기준	평가방법	배점	평가 시기
		실내공기질 측정률	목표	② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	5점 2점	연도종료 후
	식중독 예방 사업	1830손씻기운동	홍보횟수/ 대상업소수	① 90%이상 ② 71%~89% ③ 70%이하	5점 3점 1점	
			교육횟수/ 계획업소수	① 90%이상 ② 71%~89% ③ 70%이하	5점 3점 1점	
		집중관리업소 위생점검	점검업소수/ 대상업소수	① 90%이상 ② 71%~89% ③ 70%이하	8점 5점 2점	
		모범업소 지정관리	지정업소수	① 90%이상 ② 71%~89% ③ 70%이하	8점 5점 2점	
결과 평가	공중 위생 관리 사업	공중위생업소 지도점검 업소수	지도점검 업소 수/목표	① 90% 이상 ② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	연도 종료 후
		최우수 등급 업소 비율	최우수 등급 비율/목표	① 90% 이상 ② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	
		부적합 시설 비율	부적합 시설 비율/목표	① 90% 이상 ② 71% ~ 89% ③ 70% 이하	5점 3점 1점	
	식중독 예방 사업	식중독환자발생	환자발생수/목표	① 90%이상 ② 71%~89% ③ 70%이하	10점 7점 5점	연도종료 후

7. 의료비지원 사업

1) 의료비지원사업 개요

의료비 지원사업명	지원대상	지원범위(목표)	비고
난임부부 시술비 지원	- 법적혼인상태 난임부부 중 「난임진단서」제출자 - 접수일 현재 여성여령 만44세 이하 - 전국가구 월평균소득 150%이하 가구	- 지원범위 •체외수정시술비 지원1회 180만원 최대 4회 720만원 (기초수급자 1회 300만원 1,200만원) •인공수정시술비 지원1회 50만원 최대 3회 150만원(기초수급자도 동일)	

의료비 지원사업명	지원대상	지원범위(목표)	비고
		- 지원목표 •체외수정시술비 지원 : 200명 •인공수정시술비 지원 : 220명	
청소년 산모 임신 출산 의료비지원	- 「임신확인서」로 임신이 확인된 만 18세 이하 청소년 산모	- 지원범위 •임신1회당 120만원이내 지원(1일 10만원 범위내 사용 가능) •임신·출산관련된 의료비 지원 •카드수령일로부터 분만예정일 이후 60일까지 이용가능 - 지원목표 : 5명	
미숙아 및 선천성이상아 의료비지원	전국가구 월평균 소득 150%이하	50건	
선천성대사이상검사 및 환아 의료비지원(특수조제 분유 등)	전국가구 월평균 소득 150%이하	3,000건	
신생아난청 조기 진단비	최저생계비 200% 이하	300건	
노인의치보철사업 (의치 및 사후관리)	관내 만 65세이상 국민기초생활 수급자 및 차상위건강보험전환자	89명	
저소득층아동 치과주치의 사업	관내 지역아동센터 등록 아동	120명	
치매치료관리비지원	도봉구 주민 중 치매진단을 받은 저소득층 대상자	250명/1,250회	민간위탁 사업
암환자 의료비 지원	<성인암환자> - 의료급여수급권자(모든암) - 건강보험가입자중 2013년 국가 암검진사업을 통해 발견된 신 규암환자(5대암) <폐암환자> - 의료급여수급권자 - 건강보험가입자중 보험료 납부 액 기준이하인자 <소아암환자> - 만18세 미만의 소아암환자 * 의료급여수급권자 * 건강보험가입자중 환자가구 소득/재순기준이 지원기준에 적합한 자	지원범위 성인암환자 : 130명 폐암환자 : 40명 소아암 : 10명	
산모신생아도우미 지원사업	전국가구월평균소득 50%이하의 출산가정	400명	
희귀난치성질환자 의료비지원	건강보험가입자 중 만성신부전 등 134종 질환자	230명	

의료비 지원사업명	지원대상	지원범위(목표)	비고
가정간호 의료비 지원	건강보험료 본인부담 하위 50% 중 가정간호 대상자	8	
취약계층 아토피·천식 환아 의료비 지원	관내 초등학교 이하 아토피·천식질환자 중 - 기초생활 의료급여 수급권자 자녀 - 건강보험료 본인부담 하위 50%의 자녀 - 저소득층 한부모 가정의 자녀 : 최저생계비 150% 이하	10명	
결핵치료입원비 지원	비순응 도말양성 결핵환자 만성배균자(다제내성)	3명	
에이즈 감염자에 대한 진료비 지원	관내 HIV/AIDS 등록 감염인	60명 내외	

2) 자원투입계획

(1) 인력투입계획

① 인력투입현황

사업명	인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위 탁 유무
청소년 산모 임신 출산 의료비지원	이정익	간호7급	간호사	난임부부 시술비 지원 청소년산모 임신출산의료비 지원	모자보건사업	무
난임부부 시술비지원	금미희	기간제근로자	간호사	난임부부시술비 지원	-	무
미숙아 및 선천성이상아 의료비지원	윤선영	간호7급	간호사	영유아사전예방적 건강관리(미숙아, 선천성대사이상, 신생아난청)	예방접종, 여성건강관리	무
선천성대사이상검사 및 환아 의료비지원 (특수조제분유 등)						
신생아난청 조기 진단비						
노인틀니 지원 및 사후관리사업	김수경	의료기술7급	치과위생 사	구강보건사업담당	치과진료 협조	
	조운숙	계약나급	치과의사	구강검진 및 치과진료		
저소득층아동 치과주치의 사업		기간제	치과위생 사	구강보건사업 협조	치과진료 협조	
치매치료관리비지원	이재영	무기계약자	의사	사업 총괄 및 정밀검진	수탁병원 의사	유

사업명	인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
	김화련	무기계약자	치매간호사	사업실무총괄 및 운영간리	없음	유
	최서현	무기계약자	간호사	조기검진 및 원인확진비 지원	없음	유
	김미숙	무기계약자	간호사	치매가족모임 및 조호물품제공 서비스	없음	유
	손민정	무기계약자	간호사	정밀검진 및 고위험군등록관리	없음	유
	정민영	무기계약자	간호사	사례관리 및 치매치료비지원	없음	유
암환자 의료비 지원	강나래	의료기술9급	공무원	암환자 의료비 지원사업 지원	국가암관리사업 및 검진기관 업무	무
산모신생아도우미 지원사업	황영하	간호7급	간호사	산모신생아도우미 지원사업	영유아건강검진, 결핵관련업무	유
희귀난치성유전질환자 지원	황순필	간호5급	지역보건과장	사업 총괄	없음	공무원
	박성숙	간호6급	재활간호팀장	재활간호팀 사업총괄	없음	공무원
	유희선	보건7급	주무담당	희귀난치성질환자 의료비 지원 담당	없음	공무원
가정간호 의료비 지원	이윤우	간호7급	간호사	가간호의료비지원	방문건강관리사업	무
취약계층 아토피·천식환아 의료비 지원	서희정	간호7급	간호사	아토피 예방관리사업	운동사업	무
결핵치료입원비 지원	주선숙	간호6급	간호사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무
	서계진	기간제	간호사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무
	전예지	계약가급	의사	결핵관리	성병검진 등 전염성질환 검진·상담	무
에이즈 감염자에 대한 진료비 지원	박경현	보건6급	위생사	에이즈 감염인 지원	급성감염병 예방 관리 및 방역소독 업무 총괄	무
	최윤정	보건8급	의무기록사	에이즈 감염인 지원	급성감염병 및 방역소독업무	무

(2) 예산투입계획

세부사업명	2013년 예산(단위 : 천원)				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	2,619,623	710,064	988,389	920,170	
난임부부 시술비지원	526,999	158,100	184,450	184,449	무
청소년 산모 임신 출산 의료비지원	4,800	2,400	1,200	1,200	무
미숙아 및 선천성이상아 의료비지원	128,012	38,404	44,804	44,804	무
선천성대사이상검사 및 환아 의료비지원(특수조제분유 등)	71,193	21,359	24,917	24,917	무
신생아난청 조기 진단비	9,637	2,891	3,373	3,373	무
노인의치보철사업	124,830	62,415	31,207	31,208	무
저소득층아동 치과주치의사업	18,600		18,600		무
치매치료비관리사업	567,162	8,000	289,481	269,681	유
암환자 의료비 지원사업	246,000	73,800	86,100	86,100	무
산모신생아도우미지원사업	275,972	137,986	68,993	68,993	유
희귀난치성의료비지원사업	570,000	171,000	199,500	199,500	무
가정간호 의료비 지원	4,000		2,000	2,000	무
취약계층 아토피·천식 환아 의료비 지원	4,000		2,000	2,000	무
입원명령자 입원비 및 생계비지원	11,670	5,835	3,890	1,945	무
에이즈 감염인 진료비 지원사업	55,748	27,874	27,874	-	무

8. 국가암관리 사업

1) 지역건강 현황

(1) 지역사회 암관련 지표

① 구별암환자 현황

○ 건강보험

(단위 : 명)

시도	시군구	건강보험대상자			2009년 건강보험 암진료환자			
		전체	65세이상	비율	전체	10만명당	신규	10만명당
서울	종로구	169,850	20,573	12.11	2,538	1,494	595	350
서울	성북구	468,870	49,251	10.5	6,367	1,358	1,571	335
서울	강북구	324,744	32,380	9.97	4,221	1,300	1,107	341
서울	도봉구	366,652	36,719	10.01	5,012	1,367	1,211	330
서울	노원구	604,411	61,722	10.21	8,190	1,355	1,912	316
서울	강남구	594,862	64,354	10.82	9,902	1,665	2,212	372
서울	송파구	710,076	70,482	9.93	10,607	1,494	2,526	356
서울	강동구	494,101	45,221	9.15	6,594	1,335	1,580	320

※ 2009년도 도봉구 건강보험대상자중 암으로 인한 진료환자는 전체 10만명당 1,367명으로 타구에 비하여 비슷하거나 조금 낮은 수준을 보임.

○ 의료급여

시도	시군구	의료급여대상자			2009년 의료급여 암진료환자			
		전체	65세이상	비율	전체	10만명당	신규	10만명당
서울	종로구	4,263	1,307	30.66	137	3,214	35	821
서울	성북구	10,716	2,952	27.55	338	3,154	68	635
서울	강북구	11,227	2,909	25.91	322	2,868	80	713
서울	도봉구	5,590	1,632	29.19	192	3,435	36	644
서울	노원구	24,515	6,366	25.97	638	2,602	139	567
서울	강남구	11,097	2,749	24.77	254	2,289	59	532
서울	송파구	7,771	1,944	25.02	205	2,638	48	618
서울	강동구	7,634	2,014	26.38	244	3,196	58	760

[출처 : 2009년도 건강보험공단 암진료환자 분석자료]

※ 2009년도 도봉구 의료급여대상자 중 암으로 인한 진료환자는 전체 10만명당 3,435명으로 건강보험 가입자보다 약 3배 이상 높은 수치를 보여 저소득층에 대한 국가적 지원이 필요함.

② 국가암 검진 대상자 검진현황

구 분		2011. 11월 기준	2012. 11월 기준
검진대상자	서울시	3,829,347명	2,232,731명
	도봉구	145,227명	84,485명
총수검자	서울시	1,135,473명	559,045명
	도봉구	45,881명	21,185명
수검률	서울시	29.65%	25.04%
	도봉구	31.59%	25.08%

※ 2012년 국가암 검진대상자에 대한 수검률은 2011년 보다 전체적으로 감소했으며 서울시 평균과 비슷한 검진율을 유지하고 있음.

③ 국가암 검진 대상자 동별 검진현황

지역	2011년 건강보험가입자		2011년 의료급여수급자	
	수검률(%)	이상소견(%)	수검률(%)	이상소견(%)
창1동	47.1	49.2	14.8	44.1
창2동	41.9	54.2	22.9	44.6
창3동	40.3	58.2	19.0	36.8
창4동	46.7	47.6	15.4	34.0
창5동	48.6	45.4	16.3	40.9
도봉1동	44.2	47.2	20.3	36.7

지역	2011년 건강보험가입자		2011년 의료급여수급자	
	수검률(%)	이상소견(%)	수검률(%)	이상소견(%)
도봉2동	47.6	47.0	23.3	33.9
쌍문1동	43.1	47.4	16.1	35.0
쌍문2동	47.0	44.0	20.2	29.6
쌍문3동	47.7	47.5	23.3	32.3
쌍문4동	47.5	46.4	24.4	28.1
방학1동	45.1	48.2	25.3	33.8
방학2동	43.4	45.3	26.6	41.5
방학3동	46.8	45.3	17.3	37.5
계	45.5	48.0	20.37	34.0

※ 2011년 동별 건강보험가입자와 의료급여수급자 수검률이 25% 차이가 있는것에 비하여 이상소견을 받은 수검률 차이에 비하여 적은 것으로 확인됨. 이에 따라 의료급여수급자의 국가암검진 의식이 적어 수검률이 적지만 암 발생율이 크다는 것을 알수 있으므로 의료급여수급자의 국가암검진 수검률 향상이 시급함.

④ 국가암 검진 대상자 암종별 검진현황

구분	2011년 기준			2012년(11월말 기준)		
	대상자(건)	수검자(건)	수검률(%)	대상자(건)	수검자(건)	수검률(%)
위암	47,122	21,625	45.8	47,788	14,176	29.6
간암	2,845	1,490	52.3	3,958	1,293	32.6
대장암	36,487	14,712	40.3	60,447	12,630	20.8
유방암	25,346	12,902	50.9	25,264	8,574	33.9
자궁경부암	33,638	13,082	38.8	33,427	8,596	25.7
합계 및 평균	147,588	64,097	43.4	172,522	45,397	26.3

※ 암종별 검진현황에서 유방암과 간암의 수검률이 상대적으로 높게 나타나며 암종별에 따라 수검률의 차이가 큰 것으로 나타남. 이에 따라 암종별에 따른 수검률 향상을 위한 방안 모색 필요함.

(2) 재가암 환자 관련 현황

① 관내 중증질환 등록암환자 대비 재가암환자 등록율

중증질환 등록율		(2009.12.31. 현재, 출처 : 중증질환등록현황-건강보험공단, 사회복지과)		
구분		의료급여 수급자	건강보험 가입자	비고
중증질환 등록 암환자	285	5,426		도봉구 관내 (2005.9월~2009.12월 누적)
재가암서비스 등록 암환자	107	56		출처 : 보건소 통합정보시스템 (2009.12.31 기준)
등록률(%)	37.54	1.03		$\frac{\text{재가암서비스 등록 암환자}}{\text{중증질환 등록 암환자}} \times 100\%$

② 재가암 환자 관리율

재가암환자 관리율		(기준 : '10년 지방자치단체 행안부 통합평가 지침)	
구분	재가암 등록 암환자수	재가암환자 관리목표 인원수	관리율(%)
2009년 재가암 관리율	163	990{(5,426×0.13)+285}	16.4

2) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계 획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ⁴⁾	2012 실행목표	2013 실행목표	
투 입	인력	- 암관리사업 담당 1명 - 재가암관리 담당 1명	- 암관리사업 담당 1명 - 재가암관리 담당 1명	- 암관리사업 담당 1명 - 재가암관리 담당 1명	
	조직	- 암관리사업팀 구성 - 재가암관리사업팀 구성	- 암관리사업팀 구성 - 재가암관리사업팀 구성	- 암관리사업팀 구성 - 재가암관리사업팀 구성	
	예산	- 국가암조기검진비 : 354,000천원 - 암환자일비지원 : 246,000천원 - 재가암환자관리사업비 : 7,640천원	- 국가암 조기검진비 : 396,000천원 - 암환자일비지원 : 245,000천원 - 재가암환자관리사업비 : 7,640천원	- 국가암 조기검진비 : 354,000천원 - 암환자의료비지원 : 246,000천원 - 재가암환자관리사업비 : 7,640천원	국비 보조금 지급액 변동
산 출	국가암 조기검 진 관련 지역주 민 대상 홍보	- 포스터 및 리플릿 배포 : 연 3,000부 이상 - 지역소식지 홍보 : 연 2회 이상 - 홈페이지에 팝업창 게시 : 연 2회 - 건강강좌(복지관 연계) : 연 2회 이상 - 암 건강대학 운영 : 연 2회 이상 - 지역신문에 보도자료 : 연 1회 이상 - 지역방송에 문자 자막 방송 : 연 2회 이상 - IPTV 조기검진 안내 홍보 : 연 1회 이상 - 지역사회 자원활용 : 연 1회 이상	- 포스터 및 리플릿 배포 : 연 3,000부 이상 - 지역소식지 홍보 : 연 2회 이상 - 홈페이지에 팝업창 게시 : 연 2회 - 건강강좌(복지관 연계) : 연 2회 이상 - 암 건강대학 운영 : 연 2회 이상 - 지역신문에 보도자료 : 연 1회 이상 - 지역방송에 문자 자막 방송 : 연 2회 이상 - IPTV 조기검진 안내 홍보 : 연 1회 이상 - 지역사회 자원활용 : 연 1회 이상	- 포스터 및 리플릿 배포 : 연 3,000부 이상 - 지역소식지 홍보 : 연 2회 이상 - 홈페이지에 팝업창 게시 : 연 2회 - 건강강좌(복지관 연계) : 연 2회 이상 - 암 건강대학 운영 : 연 2회 이상 - 지역신문에 보도자료 : 연 1회 이상 - 지역방송에 문자 자막 방송 : 연 2회 이상 - IPTV 조기검진 안내 홍보 : 연 1회 이상 - 지역사회 자원활용 : 연 1회 이상	
	국가암 검진대 상자에 대한	- 미수검자 검진 안내문 발송 : 연 1회 이상(의료급여 미수검자 전원)	- 미수검자 검진 안내문 발송 : 연 1회 이상(의료급여 미수검자 전원)	- 미수검자 검진 안내문 발송 : 연 1회 이상(의료급여 미수검자 전원)	

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계 획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ⁴⁾	2012 실행목표	2013 실행목표	
	홍보	- 추적관리대상자 관리 : 연 1회 이상 (추적관리대상자 전원)	- 추적관리대상자 관리 : 연 1회 이상 (추적관리대상자 전원)	- 추적관리대상자 관리 : 연 1회 이상 (추적관리대상자 전원)	
	국가 암조기 검진 시스템 활용	- 국가암 조기검진 수검률 : 37% 달성 - 검진대상자 관리 - 검진유소견자 관리 - 검진양성자 및 암 확진자 관리 - 이차검진 유도	- 국가암 조기검진 수검률 : 37% 달성 - 검진대상자 관리 - 검진유소견자 관리 - 검진양성자 및 암 확진자 관리 - 이차검진 유도	- 국가암 조기검진 수검률 : 37% 달성 - 검진대상자 관리 - 검진유소견자 관리 - 검진양성자 및 암 확진자 관리 - 이차검진 유도	
	암 의료비 지원	소아 암환자, 폐암환자, 건강보험가입자(하위50)중 암환자, 의료수급자 중암환자 - 각 해당 암환자에 대하여 지원 대상 신청자의 100%지원	소아 암환자, 폐암환자, 건강보험가입자(하위50)중 암환자, 의료수급자 중암환자 - 각 해당 암환자에 대하여 지원 대상 신청자의 100%지원	소아 암환자, 폐암환자, 건강보험가입자(하위50)중 암환자, 의료수급자 중암환자 - 각 해당 암환자에 대하여 지원 대상 신청자의 100%지원	
	암 의료비 지원 홍보	- 지역소식지 홍보 : 연2회 이상	- 지역소식지 홍보 : 연2회 이상	- 지역소식지 홍보 : 연2회 이상	
	재가암 관리사 업 홍보	- 포스터, 안내문, 언론홍보 : 연 10회 이상	- 포스터, 안내문, 언론홍보 : 연 10회 이상	- 포스터, 안내문, 언론홍보 : 연 10회 이상	
	재가암 관리 의료소 모품 제공	- 뉴케어 : 130건 이상 - 장루 : 40건 이상	- 뉴케어 : 130건 이상 - 장루 : 40건 이상	- 뉴케어 : 170건 이상 - 장루 : 40건 이상	
	재가암 방문 보건 서비스	- 연 950건 이상	- 연 950건 이상	- 연 950건 이상	
	호스 피스 자원봉 사자 활용	- 호스피스자원봉사자 활용율(활동 인원/등록인원) : 60% 이상	- 호스피스자원봉사자 활용율(활동인원/등록 인원) : 60% 이상	- 호스피스자원봉사자 활용율(활동인원/등록인 원) : 60% 이상	
	재가암 환자 관리율	- 행안부평가기준 : 18%이상	- 행안부평가기준 : 18%이상	- 행안부평가기준 : 18%이상	

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계 획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표 ⁴⁾	2012 실행목표	2013 실행목표	
결과	암검진 수검율	37%	35%	36%	
	의료비 지원	100%	100%	100%	
	암환자 등록	230명	210명	220명	
	재가암 환자 관리율	20%	18%	19%	
	방문보 건서비스 제공	950건	850건	900건	

(2) 세부사업계획

① 지역사회 자원 활용방안

협력분야(사업내용)		협력내용	참여기관 및 단체명	향후 운영계획
국가 암 검진	암 건강대학운영 (교육)	- 암 건강대학 강좌 (의료진 및 교재) - 무료검진	한전의료재단법인한전병원	- 지속적 운영
	유방암무료검진	- 유방암 무료검진	인구보건복지협회 (서울지부)	- 지속적 운영
	국가암 조기검진 홍보	- 유관단체와의 간담회 국가암 조기검진 홍보협조	- 관내 암 검진기관 (바로선병원 외 12개소) - 국민건강보험공단(도봉지사)	- 지속적 운영

② 보건사업 연계 방안

사업 추진부서 및 사업명	연계부서 및 연계업무	비고
건강검진팀 - 국가암 관리사업 - 암 의료비지원사업	- 방문보건팀 : 재가암관리, 방문진료, 가정간호, 건강이음터 - 복지정책과 : 통합조사팀(소아암환자 재산조사), 복지연계팀(긴급 의료 비지원)	

③ 암건강대학 운영

- 협조 : 한전병원
- 인원 : 120명(상반기 60명, 하반기 60명)

- 운영 : 4주 과정으로 2회 실시(상반기, 하반기)
- 내용 : 5대 암 및 여성암, 비뇨기계 종양, 폐암, 암식이 강의 및 검진 등
- 검진 : 교육수료 후 전 과정 이수자에 대한 무료검진 실시

④ 관내 기관과의 상호 협력체계 구축

- 도봉구 관내 암 검진 의료기관과의 상호 협력체계 구축
 - 간담회 실시 : 년2회 [관내 국가암 검진기관 및 국민건강보험공단 도봉지사 등]
 - 국가암 검진 대상자 및 암 치료비 지원대상자 자료 공유 및 홍보방안 논의
 - 주민센터 사회복지담당자와 협조체계를 구축
 - 국가암 조기검진사업 관련 자료 제공
 - 암환자 의료비지원사업 관련 자료 제공
 - 재가암사업 관련 자료 제공
 - 재가암 관련 지역사회 자원 연계
 - 호스피스 자원봉사자 교육 및 관리
 - 호스피스자원봉사자, 가정간호서비스, 재활서비스 등 연계

⑤ 교육 및 건강정보 제공

- 암 예방 강연회 개최
- 상·하반기 호스피스 자원봉사자 및 가족, 환자를 위한 통증완화 대체요법 교육
 - 도봉뉴스, 지역신문에 암 관련 칼럼게재.
 - 구청 및 동사무소 전광판에 국가 암 검진안내 홍보
 - 재가암환자 및 가족을 위한 교육 및 정보제공

⑥ 국가암 관리사업 홍보

- 국가암 관리사업 홍보 리플릿 제작 및 배포
 - 관내 검진기관(14개소), 도봉 건강이음터(14개소), 관내 노인복지관(3개소), 보건소 등
- 지역소식지(도봉뉴스)를 통한홍보 [국가암 조기검진 및 암 의료비지원 사업]
- IPTV에 국가암 관리사업 홍보
- 미수검자 우편물 발송
- 의료급여수급자를 대상으로 방문간호활동 및 14개 건강이음터를 통한 직접 적고 적극적인 홍보

⑦ 보건의료서비스 제공

- 지역사회 의료기관 지원 암 무료검진 실시
 - 인구보건복지협회 협조 유방 단순촬영 검진 : 1회 이상
 - 암 건강대학 수료자 한전병원 협조 무료검진

- 재가 말기암환자의 적절한 통증관리 및 방문보건서비스 제공
- 의료소모품 지원서비스(장루 및 특수영양식 지원)

⑧ 국가암 조기검진비 예탁

국민건강 보험공단으로 분기별 예탁(4회)

⑨ 암환자 의료비지원

- 대상 : 소아암 환자, 폐암환자, 성인 암환자[의료수급자 및 건강보험가입자 중 하위 50%에 해당하는 자]
- 지급방법 : 대상자에게 직접지급(연중)

⑩ 재가 암환자 관리

- 대상자 신규 발굴·등록
 - 의약과 암의료비 지원대상자 및 복지정책과, 국민보험공단 도봉지사와 연 계한 대상자 확보.
 - 맞춤형 방문보건사업과 연계하여 대상자 신규 발굴 및 등록
 - 연중 방문 의료서비스 제공(장루 및 특수영양식 지원)

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
강나래	의료기술9급	방사선사	국가암검진사업 및 암치료비 지원사업	검진기관지정 및 취소 업무	
강미희	간호7급	간호사	재가암관리사업	방문 진료	

② 예산투입계획

세부사업명	2013년 예산(천원)				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	608,040	183,820	211,910	212,310	
암 조기검진	354,400	106,200	123,900	124,300	
암환자 의료비지원	246,000	73,800	86,100	86,100	
재가암관리사업	7,640	3,820	1,910	1,910	

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
국가암 검진 사업	암 건강대학운영													
	국가암 검진 홍보													
	홍보 리플릿 제작													
	암 조기검진 미수 검자 우편 발송													
	지역사회기관과의 연계 활동													
	국가암 검진비 예탁													
국가암 의료비지원 사업	암환자 의료비 지원													
	암환자 의료비지원 홍보													
재가암 관리사업	방문의료서비스 제공													

3) 자체평가방안

항목	평가지표			평가기준(A/B)%	평가방법	배점	평가 시기
투입 평가	인력 확보			전년도목표대비	100%이상 71%-99% 70%이하	3 2 1	년도 종료후
	사업 예산 확보			전년도목표대비	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후
산출 평가	지역 주민 대상 홍보	강좌 운영	암 건강대학 운영	운영횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	10 7 5	년도 종료후
		신문 홍보	지역소식지 홍보	안내횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	3 2 1	년도 종료후
			지역신문 보도자료	게시횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	3 2 1	년도 종료후
		기타 홍보	리플릿 배포	제공실적/제공목표	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후
			전광판 국가암 검진안내	홍보횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후

항목	평가지표			평가기준(A/B)%	평가방법	배점	평가 시기	
			문자자막방송	방송횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후	
			홈페이지팝업창 게시	게시횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후	
			캠페인	캠페인횟수/목표횟수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후	
	국가 암검 진대 상홍 보	의료급여수급자 미수검자 검진안내문 발송		발송건수/목표건수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후	
		추적관리대상자 관리		관리건수/목표건수	100%이상 71%-99% 70%이하	5 3 1	년도 종료후	
	암치 료비 지원	소아·암환자 지원		지원건수/지원대상	100%이상 71%-99% 70%이하	7 5 3	년도 종료후	
		건강보험가입암환자 지원		지원건수/지원대상	100%이상 71%-99% 70%이하	7 5 3	년도 종료후	
		의료급여수급자암환자 지원		지원건수/지원대상	100%이상 71%-99% 70%이하	7 5 3	년도 종료후	
		폐암환자 지원		지원건수/지원대상	100%이상 71%-99% 70%이하	7 5 3	년도 종료후	
	결과 평가	암 검진률			전년목표대비	100%이상 71%-99% 70%이하	13 9 6	년도 종료후

9. 의약무관리사업

1) 응급의료사업

(1) 지역사회 현황

도봉구 전체면적은 20.84km²로 서울시 전체면적의 3.4%를 차지하고 있으며, 북한산국립공을 비롯한 공원면적이 구 면적의 48.2%를 차지하고 있어 공원면적을 제외한 부분에 대한 인구밀도가 높고, 심장지 발생율은 증가하는 추세이나 병원급이상 의료기관 19개소중 응급의료기관이

한전병원(지역응급의료센터) 1개소로 전문 응급처치 인프라가 열악하며, 가정내 심정지 발생률이 54%로 주택가에서 가장 많이 발생하고 있어 응급처치 대응능력 향상이 절실히 요구되고 있는 실정임.

① 연령별 인구 현황

(단위 : 명)

계	연령별 인구(비율)				
	0~4세	5~9세	10~19세	20~64세	65세 이상
365,573	14,144	14,809	45,817	251,022	39,781

※ 자료출처 : 통계청 「주민등록인구현황」, 2011년

② 의료기관 현황

(단위 : 개소)

총계	병원급 이상 의료기관						의원	치과 의원	한의원
	소계	종합 병원	병원	요양 병원	정신 병원	치과 병원			
335	19	1	7	7	2	2	145	93	78

③ 응급의료기관 현황

(단위 : 개소)

구분 지역	계	응급의료센터				지역응급 의료기관	응급의료기관 외의료기관
		소 계	권역응급의 료센터	전문응급 의료센터	지역응급의 료센터		
서울시	68	31	2	1	28	23	14
도봉구	1	1			1		

※ 자료출처 - 2011 응급의료 통계연보(중앙응급의료센터)

④ 응급실 내원환자수

연도별(년)	2008	2009	2010	2011
내원환자수(명)	29,221	32,526	35,623	42,753

※ 자료출처 - 2011 응급의료 통계연보(중앙응급의료센터)

○ 심정지 발생장소의 분포도

(단위 : %)

비특이적 공공장소	도로	공장/ 공사장	기차/ 지하철	주택가	병원/사무실/ 숙박시설	학교	야외	가정	기타/ 미상
3.3	11.3	4.9	0.3	7.4	2.9	0.4	2.2	58.0	9.3

※ 자료출처 : 「병원 기반 심뇌혈관질환 등록감시체계 구축사업」, 서울대학교병원, 2008.2)

2) 전년도 평가결과에 근거한 개선방향

(1) 2012년도 추진실적

① 응급처치교육 및 홍보

- 초·중·고등학교 학생 및 교사 : 45회 6,880명
- 도봉산 등산객과 함께 하는 심폐소생술 체험 : 8회 1,026명
- 응급처치 상설교육 : 5회 99명
- 응급구조원 양성교육 : 8회 387명
- 청소년등 응급처치교육 : 27회 1,340명
 - 현장응급의료소 설치훈련 및 참관 : 3회
 - 자동제세동기 설치확대 : 63개소 177대(의무 6개소 107대, 비의무 57개소 70대)

(2) 문제점

② 사업장을 대상으로 한 응급처치교육 실적 저조

- 심폐소생술 교육 필요성에 대한 사업주의 인식을 낮음
- 심정지 발생율이 높은 40~50대 남성의 교육이수율 저조
 - 자동제세동기 설치의무가 법제화 되었으나 고가로 500세대 이상 공동주택에 설치율 저조

(3) 개선방안

- ① 응급처치교육 대상자 선정시 남성의 교육 이수율을 높일수 있도록 사업장 집중 홍보
- ② 심폐소생술의 시행능력 제고를 위해 실습위주의 반복적인 교육 실시
- ③ 자동제세동기 설치 의무대상 시설 적극 계도 및 사용법 홍보

3) 사업계획

(1) 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2013 목표	2013 실행목표	
투입	응급의료기관, 대한 적십자사등 지역 인력확보	한전병원 10명 대한적십자사등 70명	한전병원 10명 대한적십자사등 70명	
	응급처치교육용 장비, 책자등 활용	AED 1, 실습용애니 8	AED 1, 실습용애니 8	
	응급처치교육관련예 산확보	구비 5,260천원	구비 5,260천원	
산출	응급처치교육 및 홍보	10회 2,000명	10회 2,000명	

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2013 목표	2013 실행목표	
	현장응급의료소 설치훈련 및 참관	2회	2회	
	자동제세동기 설치독려	2회	2회	
결과	응급처치교육 만족도	90%이상	90%이상	

(2) 세부사업계획

① 응급처치 교육 및 홍보

- 초·중·고등학교 학생 및 교사 응급처치교육 : 5회 1,500명
- 응급구조원 양성교육 : 3회 250명
- 직능단체 회원등 응급처치교육 : 2회 250명
- 응급처치교육 홍보 : 4회
 - 현장응급의료소 설치훈련 및 참관 : 2회
 - 자동제세동기 설치 독려 : 2회

(3) 자원투입계획

- ① 인력 : 82명(응급의료담당 2, 응급의료 강사 80)
- ② 예산 : 5,260천원(구비)
- ③ 장비 : 자동제세동기(AED) 1, 실습용 애니 8

(4) 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
응급처치 교육 및 홍보	학교응급처치교육													
	직능단체 회원등 응급처치교육													
	응급구조원 양성교육													
	응급처치교육 홍보													
현장응급의료 소설치훈련	현장응급의료소 설치훈련 참관													
자동제세동기 사용법홍보	자동제세동기 사용법 홍보													

4) 자체평가방안

해당연도 사업종료후 평가표에 의거 평가 실시

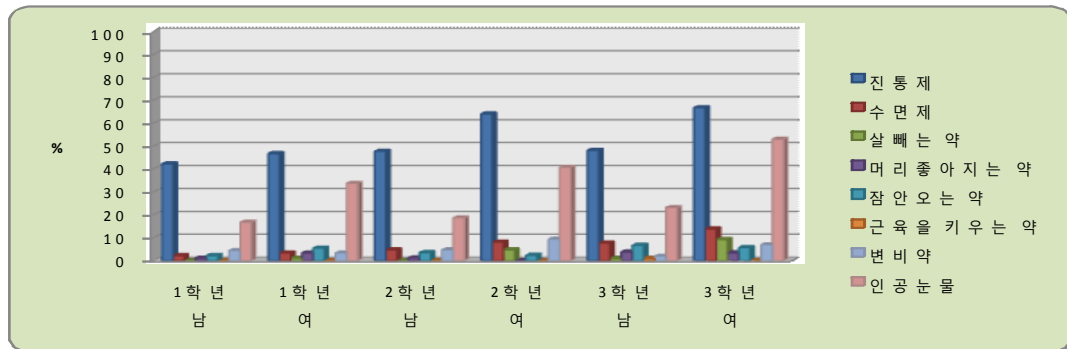
평가 단계	평 가 지 표	평 가 요 소	평 가 세 부 항 목	평 가 결 과
구조 (30)	합 계			
	사업목표 적절성	15 1) 사업방향에 적절한 목적수립 2) 기초자료에 근거한 목적 및 지역사회 요구도에 근거한 사업선정 3) 현실성에 있는 목표 수립	15 1) 모두 포함 2) 두가지 포함 3) 한가지 포함 4) 미포함	15 10 5 0
	운영방법	10 사업추진일정표 작성 여부	5 1) 사업추진일정표 작성 2) 사업추진일정표 미작성	5 0
		평가지표 작성 여부	5 1) 평가지표 작성 2) 평가지표 미작성	5 0
과정 (30)	구성장비 적절성	5 교육장비확보 (교육용자재, 책자 등)	5 1) 확보 2) 미확보	5 0
	프로그램 내용의 적절성 및 사업수행 진도	20 응급처치 교육 및 홍보	15 1) 90% 이상 실시 2) 80% 이상 실시 3) 70% 이상 실시 4) 70% 미만	15 10 5 0
		현장응급의료소 설치·훈련 실시 및 참관	3 1) 실시 2) 미실시	3 0
		자동제세동기 사용법 교육	2 1) 실시 2) 미실시	2 0
	지역사회 인력참여도	10 관리자 기여도	5 1) 만족 2) 보통 3) 불만족	5 3 0
		지역사회인력 참여도 (병원, 학교, 소방서)	5 1) 지역사회인력 활용 2) 지역사회인력 미활용	5 0
결과 (40)	지역주민의 만족도	20 응급처치교육 만족도 조사	20 1) 80%이상 만족 2) 70%이상 만족 3) 60%이상 만족 4) 60%미만 만족	20 15 10 5
	교육내용의 이해도	10 교육후 대상자의 이해도	10 1) 80%이상 만족 2) 70%이상 만족 3) 60%이상 만족 4) 60%미만 만족	10 8 6 4
	사업평가 활용여부	10 평가결과 분석 및 계획 반영여부	10 1) 평가결과분석 및 반영 2) 평가결과분석 및 미반영 3) 평가미반영	10 5 0

5) 의약품 안전관리 사업

(1) 지역건강 현황

① 도봉구 중학생 의약품 복용 실태

중학생 절반 정도가 진통제를 복용해본 적이 있고 학년이 올라감에 따라 약물 사용이 증가하는 것으로 나타나 학생들의 약에 대한 올바른 가치관을 육성하고 건전한 의약품 사용을 유도하고자 학생 대상 약물교육이 필요함.



(도봉구보건소 「중학생 의약품 복용실태 조사」, 2011년)

② 도봉구 노인 인구 비율 증가추세

- 65세 이상 노인 인구는 2011년 39,781명으로 도봉구 전체인구의 10.9%를 차지하고 있으며, 고령화 추세와 병행하여 노인인구가 지속적으로 증가하고 있음.

<도봉구 인구 현황>

(단위: 명)

연 도	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
도봉구 전체인구	381,529	377,534	375,975	373,936	369,733	368,298	365,573
65세이상 인구	27,964	30,206	32,720	34,674	36,184	38,185	39,781
65세이상 인구비율(%)	7.3	8.0	8.7	9.2	9.8	10.4	10.9

※ 통계청 「주민등록인구현황」, 2005~2011년

○ 65세 이상 노인의 약물 또는 건강식품 복용 실태

- 65세 이상 노인조사대상의 58.5%가 2가지 이상의 병의원 처방약을 복용하고 있는 것으로 조사되었으며,

연도	대상자수	병의원 처방약 가지수			
		0	1	2	3 이상
2008년	9,119명	6.3%	35.2%	31.0%	27.5%

- 약 또는 건강기능식품을 복용하는 65세 이상 노인이 2008년 84.5%로 2004년과 비교하여 증가추세에 있는 것으로 조사됨

연도	대상자수	복용률	주로 복용한 약의 비율(중복응답)			
			처방약	건강기능식품	일반약	한약
2004년	2,458명	81.2%	88.9%	18.5%	18.5%	12.7%
2008년	9,119명	84.5%	93.7%	21.4%	6.5%	6.6%

※ 보건복지가족부 「2008년도 노인실태 조사」, 2008년

③ 어린이 의약품 중독사고 증가

- 어린이 중독사고를 유발하는 품목 중 의약품이 33건(15.4%)로 가장 많았고, 연령별로는 1~3세가 52.8%로 가장 많았고 다음으로 1세 미만, 4~6세 등인 것으로 보고되고 있어 학부모, 보육교사 및 어린이를 대상으로 하는 약물교육 시급.(한국소비자보호원 ‘어린이 안전 대토론회’ 「어린이 중독사고 사례분석」, 2006년)
- 2006년~2009년 6월 말까지 소비자위해감시시스템에 보고된 만6세미만 중독사고 217건을 분석한 결과, 가정용 화학제품이 118건(54%), 의약품80건(37%)으로 나타남(한국소비자보호원 소비자위해감시시스템 「만6세미만 중독사고 분석」, 2009년)

④ 성별·연령별 1년간 습관성 약물 복용 경험률

- 1년간 질병상태가 아님에도 습관적으로 살빼는 약, 진통각성제제, 수면제 중 어느 하나라도 복용한 경험률을 조사한 결과, 2010년 습관성 약물 복용 경험률은 2005년도 결과에 비해 높아졌으며, 특히 성별로는 여성, 연령대에서는 60세 이상에서 증가폭이 높음

		제4차 (2010년)	제3차 (2005년)
전체		6.5%	2.0%
성별	남자	3.8%	1.2%
	여자	8.6%	2.6%
연령	20세 미만	2.4%	2.8%
	20~29세	6.3%	3.0%
	30~39세	5.2%	1.7%
	40~49세	6.5%	2.2%
	50~59세	6.8%	1.4%
	60~69세	8.0%	2.3%
	70세 이상	8.4%	1.8%

(제4차 서울시민보건지표조사, 2010)

(2) 사업계획

① 2013년 사업목표

사업목표명		제5기 지역보건의료계획	2012년 연차별 시행계획	2013년 연차별 시행계획	비고 (제5기 지역보건의료계획 목표 수정시 사유작성)
		2014 목표	2012 실행목표	2013 실행목표	
투입	예산	750만원	600만원	600만원	도봉구 예산 부족
	약물강사풀	구축	구축	구축	
산출	대상자별 약물 및 불용교육	110회	103회	106회	
	약물오남용 예방 및 불용 홍보	65회	55회	60회	
	약사 및 마약류 취급자 교육	3회	3회	3회	
	자율점검	1회	1회	1회	
	기획점검	3개 이상 점검주제	3개 이상 점검주제	3개 이상 점검주제	
결과	약물교육 만족도	90%이상	90%이상	90%이상	
	의약품 취급자 법령인지도	70점	70점	70점	

② 세부사업계획

○ 자율점검

- 추진일정

- 자율점검표 발송 : 2013. 2.
- 자율점검표 회수 : 2013. 3.
- 자율점검표 분석 및 기획점검 : 2013. 4.

- 대상업소 : 약국, 의약품도매상, 의료기기판매·수리업소, 마약류취급의료기관
- 제출방법 : 각 업소별 보건소제출용 자율점검표를 우편발송 혹은 온라인제출
- 사후관리 : 자율점검표 미제출업소 및 불성실업소에 대하여 기획점검 실시

○ 기획점검

- 일정 : 2013. 1. ~ 12.
- 방법 : 분기별로 점검주제를 정하여 점검 실시
- 점검원 : 약무팀 2인 1조
- 중점 점검사항
 - 무자격자 의약품 판매 및 조제 행위
 - 약사의 무자격자 의약품 판매 방임 행위
 - 안전상비의약품 판매업 준수사항
 - 마약류 적정관리 여부

- CITES 이행 여부
- 사용 중지의약품 사용여부 등

○ 취급자 교육

- 일정 : 연중
- 교육횟수 : 마약류취급자 교육 2회, 약국개설자 연수교육 2회
- 강사 : 약무팀장
- 교육내용 : 약사법 및 마약류관리에관한법률 관련 사항

○ 대상자별 약물 및 불용 교육

- 일정 : 2013. 1. ~ 11.
- 대상 : 어린이집 및 유치원 유아, 초등학생, 중학생, 임산부, 교사, 의료급여자, 어르신 등
- 강사 : 약물강사풀 활용(도봉구약사회, 한전병원 등)
- 교육횟수 : 106회
- 보건사업간 연계

연계부서	연계업무	비고
지역보건과 방문보건팀	동별 주민센터 약물교육 연계	
지역보건과 보건지도팀	임산부 교육 연계 및 홍보	
복지정책과	의료급여자 교육 연계 및 홍보	
의약과 의무팀	어린이집 및 유치원 유아 불소도포 시 약물교육 병행	

- 교육내용
 - 약의 올바른 복용법 및 보관법
 - 약 복용 시 주의사항
 - 어린이 의약품 안전사고 예방법 등

○ 약물오남용 예방 및 불용 홍보

- 일정 : 연중
- 홍보횟수 : 60회
- 홍보방법
 - 도봉구약사회와 연계하여 약물오남용 예방 및 불법 마약류 퇴치 캠페인 실시
 - 보건소 홈페이지 ‘약바로알기 정보방’ 활용 의약품 정보 게시
 - 보도자료를 통하여 사업 및 실적 홍보
 - 타부서 사업 시 홍보물 배부

(3) 자원투입계획

① 인력투입계획

○ 도봉구보건소

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용	민간위탁 유무
이철항	약무5급	약사	의약품관리 전반 총괄		
오영오	약무6급	약사	의약품 안전관리사업, 마약류 관리	의약품 구매	
손진혁	약무7급	약사	의약품 안전관리사업, 마약류 관리	약업소 관리	
유성옥	행정9급	약사	의약품 안전관리사업	약업소 관리	
김순희	계약다급	약사	어린이 약물교육 및 보건소 내소자 복약 상담	원내조제	

○ 도봉구약물강사풀

소속	성명	담당 업무
도봉구약사회 (관내)	송연화, 두정효, 윤종현, 양승훈, 최귀옥, 곽경순, 정명화, 오혜라, 이영실, 김성숙, 한기숙	초등학생, 중학생, 동주민센터, 의료급여자, 어르신 약물교육 및 복약상담 담당
한일병원(관내)	김인옥, 여혜정	임산부 약물교육 및 복약상담
경희의료원	최혁재	초등학생, 중학생 약물교육
녹색소비자연대	이주영	교사 약물교육
서초구약사회	서기순	
덕성여대	정춘식 교수	교육 관련 자문 및 협조

② 예산투입계획

세부사업명	2013년 예산(천원)				민간위탁 유무
	계	국비	시도비	시군구비	
소계	6,000			6,000	
약물오남용 예방	5,200			5,200	
불용의약품 수거·폐기	800			800	

③ 추진일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)												비고
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
의약품 안전관리 사업	자율점검													
	기획점검													
	취급자 교육													
	대상자별 약물교육 및 홍보													

(4) 자체평가방안

① 평가목적

- 사업 운영의 효율성 제고
- 객관적이고 합리적인 근거확보를 통하여 내년도 사업계획에 반영

② 평가시기

연차별 사업 종료후

③ 평가방법

- 평가지표에 의한 투입·과정·결과 평가
- 사업수행 자원 확보 여부, 대상자별 교육 및 홍보 횟수, 교육 만족도 등

④ 평가기준

- 평가 지표에 의한 각 항목 배점 합계
- 우수 : 합계 ≥ 90 점
- 보통 : $80 \leq \text{합계} < 90$ 점
- 부진 : $80 < \text{합계}$

⑤ 평가지표

평가 항목	평가지표		평가 기준	평가방법	배점
투입 (30)	사업수행 위한 자원확보	5	사업계획 수립여부	① 수립 ② 미수립	5 0
		5	지역자원 네트워크 구축	① 3개 단체 이상 참여 ② 2개 단체 참여 ③ 1개 단체 참여	10 7 5
		5	보건소 타사업과 연계	① 5개 사업 연계 ② 3개 사업 연계 ③ 1개 사업 연계	5 3 1
		5	사업예산의 적정 확보	① 필요 예산 확보 ② 일부 예산 확보 ③ 예산 미확보	10 5 0
과정 (50)	점검	5	자율점검	① 회수율 98% 이상 ② 회수율 95%~98%미만 ③ 회수율 95미만	5 3 1
		5	기획점검	① 기획점검 3회 이상 ② 기획점검 2회 ③ 기획점검 1회	5 3 1
	생애주기별 교육	10	어르신 대상 교육	① 6회 이상 ② 3~5회 ③ 2회 이하	10 7 5

평가 항목	평가지표		평가 기준	평가방법	배점
		10	어린이집 및 유치원 유아, 초등학교, 중학생, 고등학교 대상 교육	① 85회 이상 ② 60회 ~ 85회 미만 ③ 60회 이하	10 7 5
		5	기타 성인 대상 교육	① 15회 이상 ② 8~14회 ③ 7회 이하	5 3 1
	각종 홍보	10	매체활용 홍보 - 지역신문, 반상회보 소식지 등	① 25회 이상 ② 15~24회 ③ 14회 이하	10 7 5
		5	다각적인 홍보 실시 - 타사업 연계 - 홈페이지 운영 등	① 15회 이상 실시 ② 5회 ~ 14회 실시 ③ 4회 이하 실시	5 3 1
결과 (20)	목표달성 및 효과	10	대상자별 교육 만족도 설문조사 결과	① 만족도 94%이상 ② 만족도 80~93% ③ 만족도 60~80% 미만 ④ 만족도 60% 미만	10 8 6 4
		10	법령인지도 조사 결과	① 75점 이상 ② 70점~65점 ③ 65점 미만	10 7 5

10. 도봉구 자살예방사업 계획

1) 지 역 현 황

(1) 인구사회학적 특성

① 도봉구 인구현황

〈표 1〉 도봉구 인구현황

구 분	전체인구	성별		연령별			노인인구비율
		남	녀	19세미만	19-64세	65세이상	
2010년	368,298	182,407	185,891	72,577	257,536	38,185	10.37
2011년	365,573	181,004	184,569	69,436	256,356	39,781	10.88
2012년	362,270	179,194	183,076	66,403	253,637	42,230	11.66

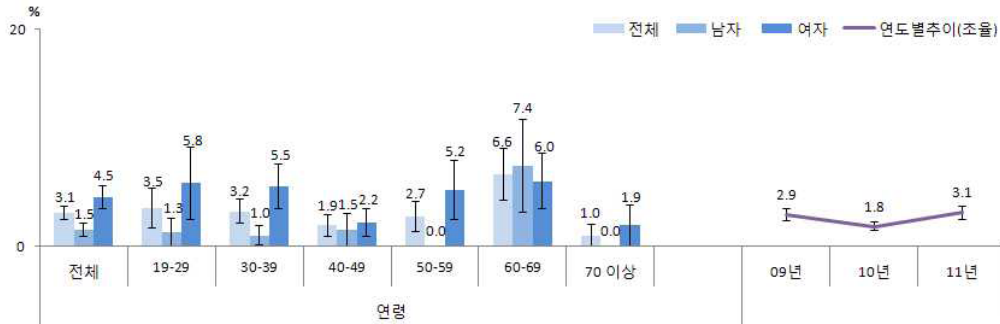
(출처 : 도봉통계, 2010~2012년 주민등록인구)

- 도봉구 인구는 2012년 현재 362,270명으로 매년 약3,000명의 인구감소가 있다. 연령별로 보면 19세미만 인구의 감소와 65세 이상 노인인구 증가가 두드러지고 있다.

(2) 정신보건수준 및 건강격차 현황

① 우울감 경험율/자살생각율

<그림1> 우울증 평생 의사진단 경험률



(출처: '11년 도봉구 지역사회 건강조사)

- 도봉구민의 우울감 경험율은 9.2%로 서울시 평균보다 높은 수준이었으며, 자살생각율 또한 12.9%로 서울시 평균보다 높은 수준이었음.

<표 2> 연도별 자살생각률⁵⁾추이

구 분	'98		'01		'05		'07	
	N	분율	N	분율	N	분율	N	분율
전 체	8,991	24.4	8,065	19.1	7,802	18.5	2,973	14.7
남 자	4,180	19.0	3,676	14.6	3,510	14.2	1,236	9.4
여 자	4,811	29.1	4,389	22.7	4,292	22.6	1,737	19.4

(출처 : 국민건강영양조사 제4기 1차년도, 2008.12)

- 남자보다 여자가 2배 정도 자살생각률이 높음

(3) 지역사회 자원현황

동구분	자원 현황	
	주요 시설	주요 서비스
도봉1동	주민센터, 도봉노인복지센터, 늘푸른집, 내동화세상, (정신사회복지시설)	
도봉2동	도봉구청, 주민센터, 도봉서원사회종합복지관, 도봉구치매지원센터	
방학1동	주민센터, 도봉시니어클럽, 성모샘병원, 디딤돌(정신사회복지시설)	
방학2동	주민센터, 방아골종합사회복지관, 노인복지센터, 가화정신과병의원, 민우회, 자활센터, 도봉여성센터, 행복한 하루(정신사회복지시설)	
쌍문1동	에스홈(정신사회복지시설)	
쌍문2동	도봉보건소, 주민센터, 도봉노인복지관, 성모휴정신과의원	
쌍문3동	주민센터, 한전병원	
쌍문4동	주민센터, 도봉알코올상담센터, 청소년문화의집,	
창1동	주민센터, 창동종합사회복지관, 전지홍신경정신과의원, 무궁(정신사회복지시설)	
창3동	주민센터, 노인복지센터, 청소년문화의집	
창4동	주민센터, 도봉청소년수련관/청소년상담지원센터	
창5동	주민센터, 도봉구건강가정지원센터, 대한노인회 다나병원	

5) 자살 생각률 : 최근 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 해 본 적이 있는 사람의 분율

- 도봉구 자살순위가 높은 지역과 노인인구비중이 많고 저소득층이 많은 도봉1동, 창3동지역을 집중관리하고 서울시 건강불평등 현황과 추이 조사결과 자살순위 비중이 높은 방학2동을 포함하여 3개동을 집중관리지역으로 선정함.

(4) 도봉구 자살현황(2010년~2012년)

- 3년간 연령별 자살률을 보면 65세 이상 노인인구에서의 자살률이 2010년 41.90명에서 2012년 63.94명으로 노인인구 자살률이 인구 10만명당 매년 약10명이 증가하였으며 평균 자살률의 3배가 되고 있어 노인 자살예방대책이 매우 시급함을 알 수 있다.

〈표 3〉 연령별 자살현황

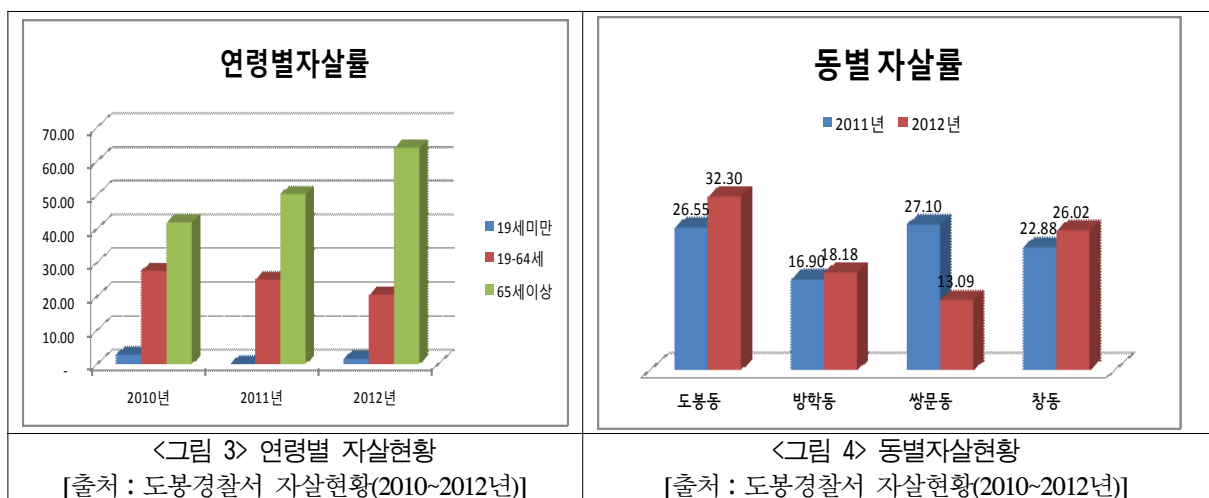
연령	2010년		2011년		2012년	
	자살자수	자살률	자살자수	자살률	자살자수	자살률
19세미만	2	2.76	0	-	1	1.51
19-64세	71	27.57	64	24.97	52	20.50
65세이상	16	41.90	20	50.28	27	63.94
계	89	24.17	84	22.98	80	22.08

[출처 : 도봉인구통계, 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]

〈표 4〉 동별 자살현황

	2011년				2012년			
	인구수	비율	자살자수	자살율	인구수	비율	자살자수	자살율
도봉동	56,501	15.46	15	26.55	55,731	15.38	18	32.30
방학동	88,740	24.27	15	16.90	87,990	24.29	16	18.18
쌍문동	84,865	23.21	23	27.10	84,057	23.20	11	13.09
창동	135,467	37.06	31	22.88	134,492	37.12	35	26.02
계	365,573	100	84	22.98	362,270	100	80	22.08

[출처 : 도봉인구통계, 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]



- 2012년 동별 인구현황을 보면 창동의 인구비율이 37.12%로 가장 높고 도봉동의 인구비율은 15.38%로 가장 낮은 비율을 보이나<표 4> 인구 10만명당 자살율은 32.30명으로 가장 높고 창동의 자살율도 평균(22.08명)보다 많은 26.2명으로 보이고 있어 도봉동과 창동지역을 집중관리 해야 할 필요성이 있다.

<표 5> 성별 자살현황

성별	2010년		2011년		2012년	
	자살자수	자살률	자살자수	자살률	자살자수	자살률
남	51	27.96	55	30.39	53	29.58
녀	38	20.44	29	15.71	27	14.75
계	89	24.17	84	22.98	80	22.08

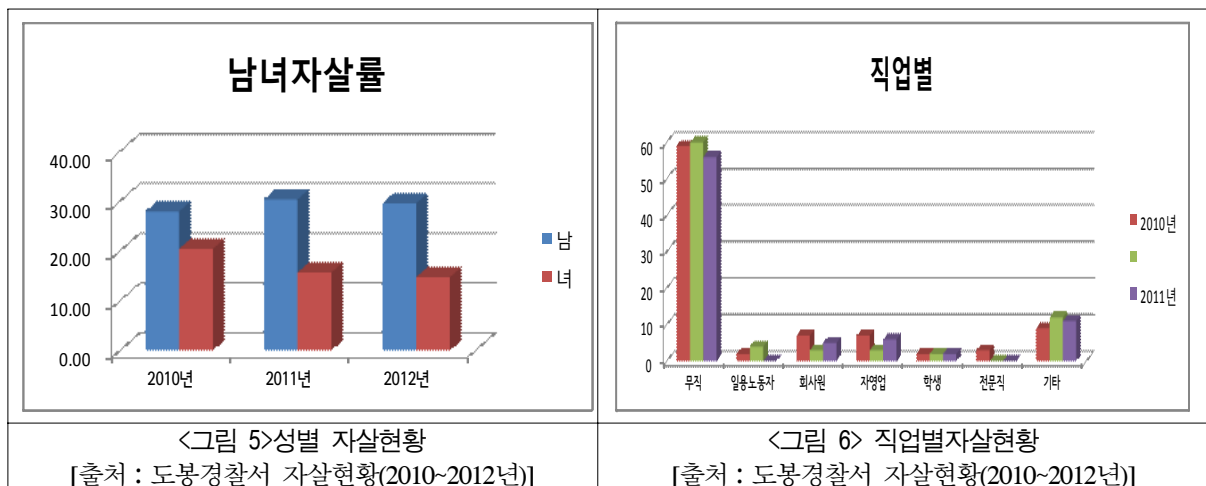
[출처 : 도봉인구통계, 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]

- 2012년 성별 자살현황을 보면 남자가 인구10명당 약30명의 자살률을 보이고 있으며 여자는 14.75명의 자살률을 보여 남자가 여자의 2배 이상의 자살률을 보여주고 있다.

<표 6> 직업별 자살현황

직업	2010년		2011년		2012년	
	자살자수	비율	자살자수	비율	자살자수	비율
무직	59	66.3	60	71.4	56	70
일용노동자	2	2.2	4	4.8	0	0
회사원	7	7.9	3	3.6	5	6.25
자영업	7	7.9	3	3.6	6	7.5
학생	2	2.2	2	2.4	2	2.5
전문직	3	3.4	0	0.0	0	0
기타	9	10.1	12	14.3	11	13.75
계	89	100.0	84	100.0	80	100

[출처 : 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]



- 직업별 자살자 현황을 보면 무직이 70%를 차지하고 있어 경제적인 이유가 자살에 직·간접적인 영향을 미치고 있음을 알 수 있다. 이에 우리구 경제적 취약계층인 기초생활수급자나 차상위계층, 무직이나 실직자 등을 자살 고위험군으로 분류 집중관리해야 할 필요성이 있다.

〈표 7〉 자살원인별 현황

자살원인	2010년		2011년		2012년	
	자살자수	비율	자살자수	비율	자살자수	비율
우울증	20	22.47	21	25	22	27.5
신병비관	10	11.24	28	33.33	21	26.25
경제적원인	11	12.36	19	22.62	20	25
가정불화	17	19.10	9	10.71	3	3.75
이성교제	7	7.87	1	1.19	0	0
기타	24	26.97	6	7.14	14	17.5
계	89	100.00	84	100	80	100

[출처 : 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]

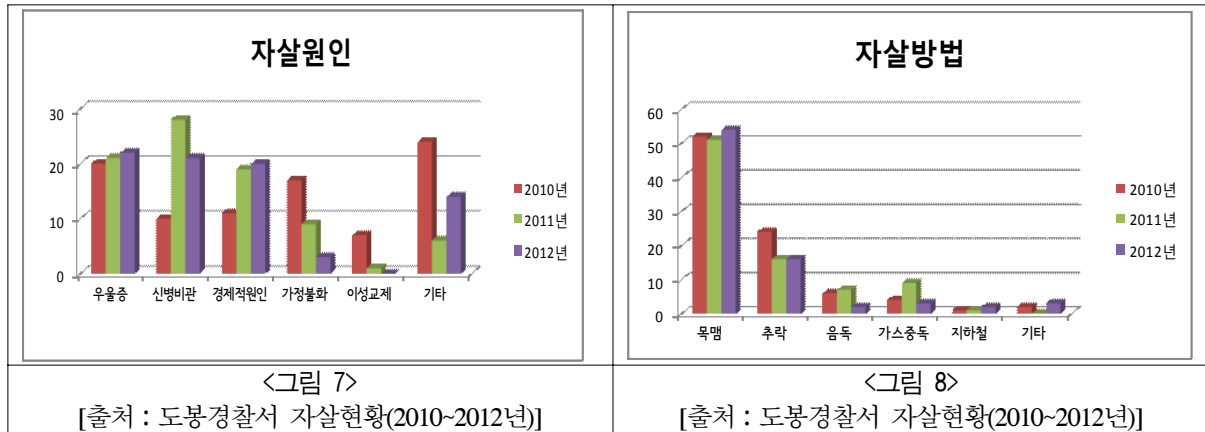
- 자살원인을 보면 우울증(27.5%)과 신병비관(26.3%), 실직을 포함한 경제적원인(25%)이 78.8%차지하고 있어 직접적인 우울증과 신병비관 및 경제적인 스트레스로 인한 자살에 대한 자살예방종합대책을 강구해야 할 것이다.

〈표 8〉 자살방법별 현황

자살방법	2010년		2011년		2012년	
	자살자수	비율	자살자수	비율	자살자수	비율
목매	52	58	51	61	54	68
추락	24	27	16	19	16	20
음독	6	7	7	8	2	3
가스중독	4	4	9	11	3	4
지하철	1	1	1	1	2	3
기타	2	2	0	0	3	4
계	89	100	84	100	80	100

[출처 : 도봉경찰서 자살현황(2010~2012년)자료]

- 자살방법으로는 목매가 54명으로 가장 비율이 높고(10년 58%, 11년 61%, 12년 68%)추락(10년 27%, 58%11년 19%, 12년 20%)이 그 다음 순위를 차지하고 있다.
- 이것은 목매와 추락방법이 자살로 이르는 성공률이 높음을 반증하고 있다.



(5) 현황분석 및 대책

- 2012년 도봉구 자살사망자 현황 분석 결과, 65세 이상 연령층이 전체의 43.3%를 차지하였고, 원인으로서는 정신질환(우울증) > 신병비판 > 경제적 원인의 순으로 나타났음. 특히, 직업별 자살사망자 현황으로 무직과 일용직 등 경제적 취약계층이 뚜렷이 높게 나타나 이에 대한 개입이 필요한 것으로 나타났음.
- 특히 도봉동은 15.38%로 가장 낮은 인구비율을 보이나 인구10만명당 자살율은 32.30명으로 가장 높고 창동의 자살율도 평균(22.08명)보다 많은 26.2명으로 나타나 선택·집중 관리할 필요성 있음.
 - ⇒ 고위험군 조기발견을 위한 각 기관 실무자의 역량강화 필요
- 자살위험에 대한 경고징후와 초기 대응, 전문기관 연계에 대한 공통된 교육을 통해 도봉구 자살고위험군의 위험도를 낮추는 것이 필요함.
 - ⇒ 지역사회 기관별 자원과 역량을 최대화하여 소비자 중심의 서비스 제공 필요
 - ⇒ 도봉구지역복지협의체 등을 활용한 지역네트워크를 견고히 구축해가는 과정이 필요
- 구청, 보건소, 동주민센터, 민간단체, 병·의원, 종교기관, 복지관, 복지협의체등 모든 지역자원을 동원하여 예방이 최선이라는 생각으로 사회안전망을 구축해서 소중한 생명을 포기하지 않도록 지속적인 활동을 전개해 나가야 함.

2) 사업 개요

(1) 사업대상 및 목표

- ① 사업기간 : 2013년 1월 ~ 12월
- ② 사업대상
 - ☞ 표적집단 : 도봉동, 창동(자살율 1, 2위 지역)
 - ☞ 위험집단 : 자살시도자 및 자살유가족 100여명
 - 기초생활수급자·무직자, 차상위계층, 독거노인 등 취약계층 10,423명

☞ 기본집단 : 도봉구민 362,270명

③ 사업목표

- 2013년까지 자살률을 인구 10만명당 24명에서 21명이내로 감소시킨다.
- 2015년까지 자살률을 인구 10만명당 18명이내로 감소시킨다

④ 사업내용

구분	보편적 예방사업	선택적 예방사업	집중적 예방사업
대상	일반인구(기본집단)	집중관리지역 고위험군(표적집단)	자살시도자, 자살유가족(위험집단)
세부사업	•인식개선 및 생명사랑 홍보사업 •민관협력체계 구축 •자살예방교육 •자살예방 정신건강 상담 •자살예방사업 실태조사	•집중관리지역의 독거노인, 아동청소년, 기초생활수급자 등 고위험군 선별평가 •협력기관 사례관리회의 •Gate-Keeper양성 및 관리 •취약계층자살예방교육	•자살위기대응 네트워크 •자살위기자 집중 사례관리 •자살유가족 지원사업 •외래정신의료기관연계 •자살자 현황통계
행정기관	도봉구청, 동주민센터 보건소(정신건강센터)	도봉구청, 동주민센터, 보건소(정신건강센터) 도봉경찰서, 도봉소방서	도봉구청, 동주민센터, 보건소(정신건강센터), 도봉경찰서
민간기관	북부교육지원청, 종교기관, 관내 종합사회복지관	종합사회복지관, 노인복지관, 북부교육지원청, 노인복지센터 통장협의회, 대한노인회	응급의료센터, 정신의료기관

⑤ 소요인력

- 9명(과장, 담당팀장, 담당자, 정신건강센터 인력 3명, 전담인력 3명)
- ※ 도봉구자살예방대책협의회를 구성·운영하여 범구청차원 자살예방사업 전개

⑥ 소요예산 : 120,000천원(시비 100%)

⑦ 기대효과

- 응급위기대응체계구축으로 사회 안전망 강화
- 자살시도자 및 고위험군 집중관리로 자살을 감소
- 자살예방교육으로 생명존중에 대한 사회적 공감대 형성

3) 추진전략

- (1) 자살률이 높은 집중관리지역의 자살고위험군 조기발견을 위한 지역밀착형-그물망 의뢰연계체계를 구축하여 발견 후 개입이 필요하며, 이를 위해 자살예방지킴이 양성 및 지속적인 관리를 통한 의뢰 연계체계를 강화
- (2) 응급개입 네트워크 활성화를 통해 자살시도자를 조기에 발견하고, 추후 집중관리 서비스를

통한 자살 재시도 위험성을 제거하고자 함.

- (3) 자살유족의 심리적 회복과 사회적 인식의 변화를 모색하여 2차적 정신건강의 문제를 예방하고 고위험군에 대한 지속적인 사례관리를 통해 심리적 안정을 도모하고자 함.

♣ 지역사회 네트워킹 기본 추진 전략 ♣

- “도봉구지역사회복지협의체”란?
 - 지역사회 내 복지문제를 해결하기 위한 공공기관과 민간기관의 파트너십을 극대화함으로써 수요자 중심의 서비스 제공을 통해 복합적 문제를 효율적으로 해결하기 위한 목적으로 운영
- “도봉구지역사회복지협의체”의 구성
 - 지방자치단체 및 사회복지, 보건 공공분야 대표, 사회복지이용시설, 사회복지생활시설, 기타연계영역, 공익단체, 학계 및 연구기관의 대표 및 실무자가 참여
- 2012년 활동
 - 총 21개 기관이 참여, 7개 분과로 년 72회 이상의 회의 실시
 - 2012년 사례 의뢰현황 : 정신건강 고위험군 53명 의뢰
- 2013년 네트워크 계획
 - 도봉구지역사회복지협의체 **모든 참여 기관 대상의 자살예방사업 설명회 및 협약 실시**
 - **개입 수준별 Gate-Keeper 양성교육 실시 및 사례관리 위한 간담회 실시**

- (4) 집중관리지역 자살고위험군 조기발견 및 지원

- ① Gate-Keeper 양성 및 관리에 있어 다층적 구조를 갖고, 교육 수준 및 기대 역할을 달리하여 집중관리지역의 자살고위험군 의뢰에 초점 맞추고자 함.
- ② 구청, 주민센터, 보건소의 통합사례관리전문요원 및 사회복지전담공무원, 방문전담사회복지사, 방문간호사의 Gate-Keeper 양성 및 활동 활성화
- ③ 민간기관과의 협조체계 구축을 위한 사업 설명회 및 업무 협약

- (5) 자살시도자 위기관리 안전망 구축

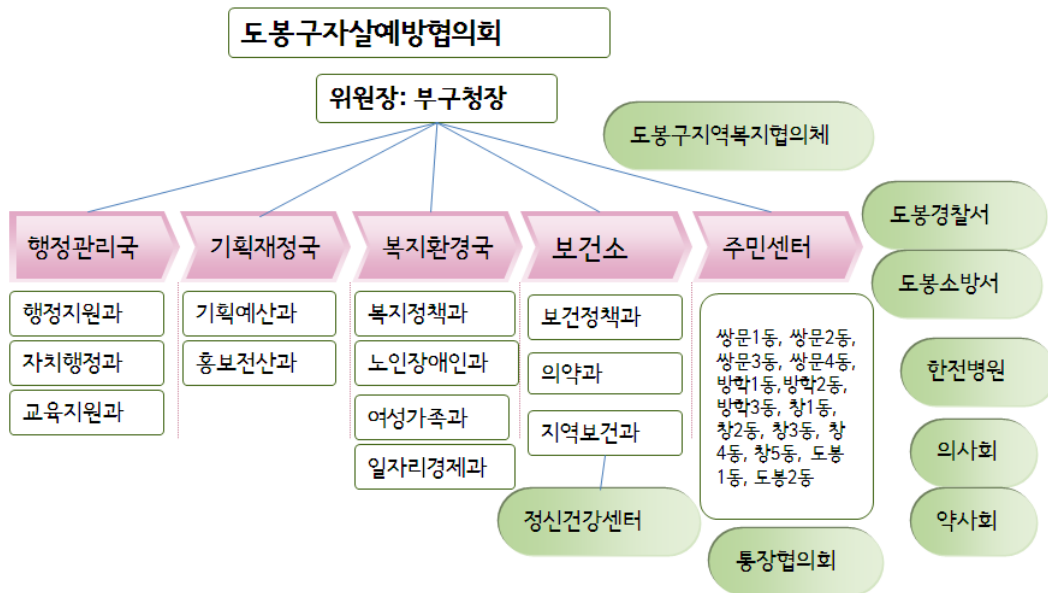
- ① 자살시도자 및 가족용 KIT 제공, 동기강화상담, 자살예방교육 등 표준화된 전문적 위기 평가 및 개입을 통한 사후관리 시스템 마련으로 위기 예방
- ② 위기 중재의 1차 관리뿐만 아니라, 지속 관리를 위한 희망편지 발송 서비스를 통해 위기 시 안전망으로 유입되도록 함.

- (6) 자살유족 관리

- ① 1:1 대면 서비스를 원칙으로 정확한 사정에 초점을 맞추어 구조화된 상담을 제공하고자 함.
- ② 표준화된 애도상담(6회기) 제공 후 욕구 평가 후 지속 관리 및 자조 모임으로 연계함.

4) 추진체계

(1) 자살예방추진체계

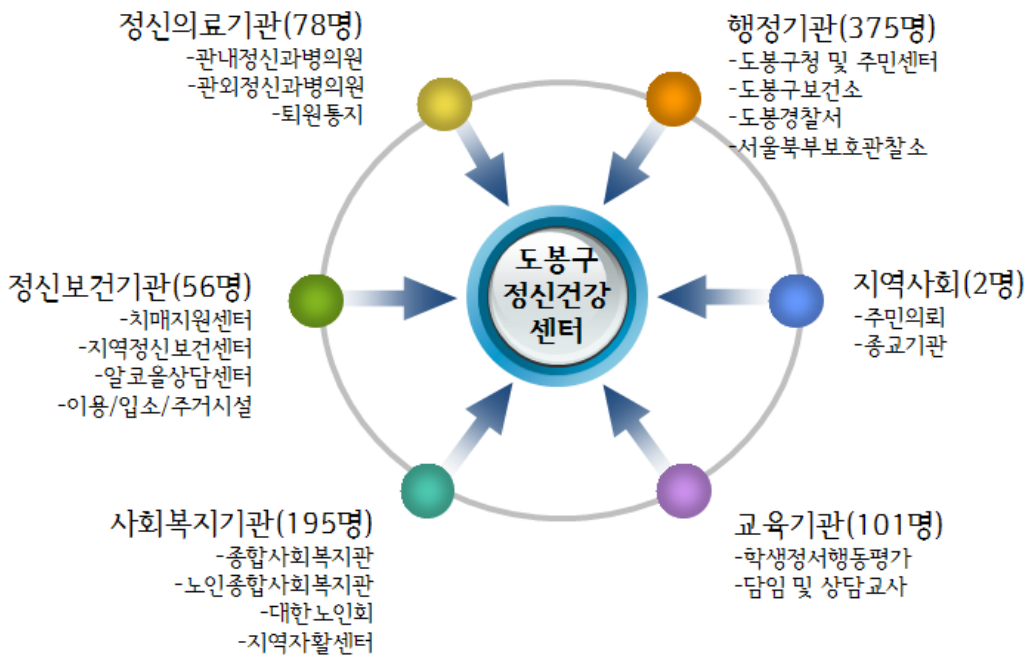


(2) 전담인력

지역보건과장, 재활간호팀장 / 정신보건담당, 정신보건전문요원 3명(2월채용)

※ 도봉구자살예방협의체를 구성·운영하여 범구청차원 자살예방사업 전개

(3) 민관협력체계(정신건강센터, 2012년 의뢰 현황)



5) 세부사업 계획

(1) 자살고위험군 조기발견 및 지원사업

대 상	- 65세이상노인, 기초생활수급, 무직자, 아동청소년 등 취약계층 24,638명 - Gate-keeper 545명																																						
목 적	지역사회 취약계층을 대상으로 우울증 선별검사를 실시하여 자살위험자를 조기에 발견하고 우울증치료를 향상시켜 궁극적으로 자살사망을 감소에 기여하고자 함.																																						
목 표	- 결과목표 : 고위험군 발견·등록률 전년대비 10% 향상 - 산출목표 : 사업설명회 2회, 지역복지협의체 협약, 협력기관 사례회의 11회																																						
내 용	■ Gate-Keeping System 마련 - 일시 : 2012년 2월 중 - 내용 : 지역사회 복지협의체 협약, 사업설명회(행정기관 담당자, 복지기관 담당자) ○ Gate-Keeping System 구축을 통한 다층적 발굴 - 민·관이 공동참여 중인 <도봉구지역복지협의체>를 활용하여 사업 협약 추진 실시 - 방문간호사업과 연계하여 65세 이상 노인 전체 정신건강평가 - 주민건강검진 시 정신건강 평가 항목 추가 2차 Keeping System : 자살고위험군의 조기발견 및 의뢰 기능 ▶ 일반의료기관 의사 및 약사협의체, 지역 내 통, 반장, 시민단체 리더 대상 3차 Keeping System : 자살고위험군의 조기발견 및 의뢰와 위기 개입 기능 ▶ 구청 및 주민센터 사회복지담당, 보건소 방문보건팀, 복지관 내 사례담당자 대상 ○ 사업수행 체계 Gate-Keeping System을 통해 의뢰 서울시자살예방센터 의뢰 Gate-Keeper 공유 <pre> graph LR A[자살고위험군 조기발견] --> B[사례 등록 및 ISP 수립] B --> C[위기 예방활동] C --> D[지속 사례관리] </pre> ■ Gate-Keeper 양성 및 관리 <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th><th>65세이상 노인</th><th>기초생활수급자, 무직자</th><th>아동청소년</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>일시</td><td>2월~12월</td><td>2월 ~ 12월</td><td>3월 ~ 12월</td></tr> <tr> <td>장소</td><td>동주민센터</td><td>노인복지관, 동주민센터</td><td>초·중·고등학교</td></tr> <tr> <td>목표</td><td>3회 교육</td><td>2회</td><td>6회</td></tr> <tr> <td>대상</td><td>통장 150명 방문간호사 15명</td><td>노인돌보미 30명 사회복지담당자 50명</td><td>담임교사 300명</td></tr> <tr> <td>내용</td><td colspan="3">Gate-Keeper 선정, Gate-Keeper 교육 고위험군 모니터링 및 센터의뢰</td></tr> <tr> <td>인력</td><td>보건소 방문간호사, 동 사회복지담당자, 통장</td><td>동주민센터 사회복지담당</td><td>학교담임교사</td></tr> </tbody> </table> ■ 취약계층 우울증선별검사 <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th><th>65세이상 노인</th><th>기초생활수급자, 무직자</th><th>아동·청소년</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>일시</td><td>2월 ~12월 매월</td><td>4월 ~ 10월</td><td>3월 ~ 6월</td></tr> </tbody> </table>			구분	65세이상 노인	기초생활수급자, 무직자	아동청소년	일시	2월~12월	2월 ~ 12월	3월 ~ 12월	장소	동주민센터	노인복지관, 동주민센터	초·중·고등학교	목표	3회 교육	2회	6회	대상	통장 150명 방문간호사 15명	노인돌보미 30명 사회복지담당자 50명	담임교사 300명	내용	Gate-Keeper 선정, Gate-Keeper 교육 고위험군 모니터링 및 센터의뢰			인력	보건소 방문간호사, 동 사회복지담당자, 통장	동주민센터 사회복지담당	학교담임교사	구분	65세이상 노인	기초생활수급자, 무직자	아동·청소년	일시	2월 ~12월 매월	4월 ~ 10월	3월 ~ 6월
구분	65세이상 노인	기초생활수급자, 무직자	아동청소년																																				
일시	2월~12월	2월 ~ 12월	3월 ~ 12월																																				
장소	동주민센터	노인복지관, 동주민센터	초·중·고등학교																																				
목표	3회 교육	2회	6회																																				
대상	통장 150명 방문간호사 15명	노인돌보미 30명 사회복지담당자 50명	담임교사 300명																																				
내용	Gate-Keeper 선정, Gate-Keeper 교육 고위험군 모니터링 및 센터의뢰																																						
인력	보건소 방문간호사, 동 사회복지담당자, 통장	동주민센터 사회복지담당	학교담임교사																																				
구분	65세이상 노인	기초생활수급자, 무직자	아동·청소년																																				
일시	2월 ~12월 매월	4월 ~ 10월	3월 ~ 6월																																				

대 상	- 65세이상노인, 기초생활수급, 무직자, 아동청소년 등 취약계층 24,638명 - Gate-keeper 545명			
내 용	구분	65세이상 노인	기초생활수급자, 무직자	아동·청소년
		둘째 화요일(10:00~12:00)		
	장소	각가정, 동주민센터	동주민센터	각 학교
	목표	- 선별검사 100% 실시 - 고위험군 의뢰 20건	- 선별검사 70% - 고위험군 의뢰 10건	- 선별검사 100% 실시 - 고위험군 의뢰 80건
	대상	취약지역 노인 10,800명	기초생활수급자 4,976명	초·중·고교 학생 43,547명
	내용	우울증선별검사, 고위험군 의뢰		
	인력	동담당 방문간호사, 동주민센터 사회복지담당 통장	복지관 노인돌보미 동주민센터 사회복지담당	학교담임교사
■ 자살예방 협력기관 사례토의 ① 기 간 : 2013년 2월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 우울증 선별검사를 통해 발견된 자살고위험군에 필요한 서비스를 제공하기 위해 사례토의를 실시하여 자살위기자의 지지망을 구축하고자 함 . ③ 대 상 : 총 18명 - 도봉노인복지관 2명 : 노인 돌봄이 대표 1명, 관계자 1명 - 도봉1동, 창3동 노인복지관 대표 2명 - 동 주민센터 사회복지담당 14명 ④ 사업내용 - 월 1회 우울증 선별검사를 통해 발견된 자살고위험군에 대한 사례토의 실시함. - 대상자평가를 통해 욕구 파악 후 필요한 서비스계획을 수립함. - Gate-keeper의 사례관리에 대한 자문 및 수퍼비전을 제공함. ⑤ 목 표 량 : 총 11건 - 사례토의 : 1회/월×11월=11회 ■ 자살고위험군 초기관리 및 의료비 지원 ① 기 간 : 2013년 2월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 자살고위험군 욕구에 따라 의료·복지자원을 제공하여 정신건강 증진 및 안정된 생활을 유지하도록 돕고자 함. ③ 대 상 : 우울증 선별검사 실시대상자 중 자살고위험군 15,000명 ④ 사업내용 : 대상별 분류 후 맞춤형 서비스 제공, 사회복지자원연계, 정신의료기관 연계, 의료비 지원 - 외래치료비 건당 20,000원 3회까지 지원, 입원치료비 월 300,000원 이내 지원 가능 ⑤ 목 표 량 : 총 95건 - 자원연계 : 5건/월×11월=55건 - 의료비지원 : 입원치료비 10명×300,000원=3,000,000원, 외래치료비 10명×3회×20,000원=600,000원				
소요 예산	12,700,000원			
기대 효과	- 자살고위험군 조기발견 및 정신과적 치료 기회제공을 통해 자살사망률 감소 - Gate-keeper의 자살에 대한 이해도 증가로 자살고위험군 발견체계 활성화 - 자살고위험군의 치료연계를 통한 자살예방 및 정신건강 증진 도모 - 자살고위험군 욕구에 따른 의료·복지자원 연계로 도봉구민의 삶의 질 향상			

(2) 자살시도자 위기관리사업

대상	- 자살시도로 응급의료센터에 내원한 대상자 - 1년 이내 자살시도력이 있는자
목적	효과적인 자살위기대응시스템을 구축을 통해 지역사회 내 자살위기상황에 효과적으로 대처하여 궁극적으로 자살위기자의 정신건강증진 및 자살사망율을 감소시킴
목표	- 결과목표 : 자살위기자 집중사례관리를 전년대비 10%이상 향상 - 산출목표 : 간담회 2회 개최, 자살위기자 상담건수
내용	■ 자살위기대응협력기관 간담회 ① 기 간 : 2013년 12월 ② 목 표 : 자살위기대응협력기관(응급의료센터, 도봉경찰서, 도봉소방서)과의 지속적인 협력관계를 유지 ③ 대 상 : 총 20명(도봉보건소, 한전병원 응급의료센터, 도봉경찰서, 도봉소방서) ④ 사업내용 - 간담회를 통하여 지속적인 협력관계를 유지하며, 사업 시행 과정에서의 어려움과 개선 방향 논의. - 간담회 시 관계자 만족도평가를 실시하여 내년도 사업에 반영함. ⑤ 목표량 : 총 20명(연1회) - 자살위기대응기관 간담회 : 20명/회×1회=20명 ■ 입원정신의료기관 연계 및 지원사업 ○ 응급의료센터 협조체계 구축 - 한전병원 응급의료센터와의 세부업무 협약 진행 계획 · 의뢰 활성화를 위한 방법 모색 : 담당자 상근 근무, 전문가 대상 교육 등 · 자살시도자 의뢰 시 의뢰 장려비 지급 (건 10,000원) · 응급의료센터 업무 담당자 지정제를 통해 의사소통 및 모니터링 ○ 자살시도자 의뢰연계 체계 <pre> graph LR A[자살시도자 발생 • 방문평가 • 응급출동 • 사후관리 서비스 동의서] --> B[평가 및 서비스 유입 • 자살위험성 평가 지 작성 • KIT/동영상 • 동기강화상담 • 자살예방센터 모니터링 의뢰] B --> C[위기관리 및 사후관리 • 1차 관리 : 8주 위기관리 • 2차 관리 : 업서 발송 서비스] </pre> ■ 자살위기자 출동상담 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 응급의료센터, 정신의료기관, 핫라인을 통해 발견된 자살위기자의 자살위험성을 평가하고, 적절한 서비스를 제공 및 연계하여 자살위기에 효과적으로 대처하고자 함. ③ 대 상 : 자살시도자와 보호자 ④ 사업내용 : 한전병원 응급의료센터 출동상담 - 출동 시 응급의료센터로부터의 협조(리플렛 제공)를 통하여 자살위기자에게 사례관리자에 대한 거부감을 줄이고 신뢰관계를 형성함. - 자살위험성 평가 시 자살시도자와 보호자를 통하여 정보 파악함. - 대상자에게 사후관리서비스 동의한 자에 대하여 사후관리서비스로 연계함. ■ 자살위기자 초기상담 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월

대상	- 자살시도로 응급의료센터에 내원한 대상자 - 1년 이내 자살시도력이 있는자
내용	② 목 표 : 자살위기 초기상담을 통하여 발견된 자살위기자의 정신과평가 및 치료연계를 통하여 자살위험성을 감소시키고자 함. ③ 대 상 : 자살고위험대상자 및 일반 지역주민 ④ 사업내용 - 핫라인 또는 직접 센터 내소하여 상담 예약 및 신청함. - 자살과 관련된 경험이나 상황으로 힘든 감정을 호소하는 대상자의 자살위험성을 평가함. - 자살위험성을 평가하며, 평가된 내용을 통하여 필요시 정신의료기관으로의 치료연계를 실시함. - 지속적인 모니터링 필요시 사후관리서비스 안내함. - 정기적인 자살예방 교육 안내 및 이용기관 정보제공함. ⑤ 목 표 량 : 총 360건 - 자살위기관련 초기상담 : 30건/월×12월=360건 ⑥ 평가방법 : 목표량달성도 ■ 자살위기자 집중사례관리 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 체계화된 집중사례관리를 실시하여 자살시도자, 자살자유가족의 자살위험을 감소시키고, 자살위기에 대처하는 능력을 향상시켜 자살 재시도를 방지하고자 함. ③ 대 상 : 자살시도자, 자살자유가족 중 사례관리에 동의한 대상자 10명 ④ 사업내용 - 자살시도자의 자살위험성을 평가하고 사례관리계획하여 집중사례관리를 실시. - 경찰서를 통하여 의뢰된 사후관리 동의한 자살자유가족의 자살위험성을 - 평가하고 사례관리계획하여 집중사례관리를 실시함. - 사례관리는 6회기를 기본으로 하며, 단기적 문제해결, 위기개입 중심의 개입을 실시함. - 6회기 실시 후 사례관리 전후 자살위험 감소 정도를 재평가하여 추후 계획을 수립함. - 재평가 시 자살위험이 감소되었을 경우 분기별 「희망편지」 발송으로 정기적 모니터링 함. ⑤ 목표량 : 총 432건 - 정기적 사례관리 : 6건/명×6명/월×12월=432건 - 사례관리 전후 자살위험성 감소정도 비교 (척도 : CTRS, ISP, SSL, SIS) ⑦ 소요예산 : 총 600,000원 - 사례관리 재료비 : 5,000원/명×10명/월×12월=600,000원 ■ 자살위기자 자원연계 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 자살위기자 중 정신과 치료 및 지역사회 자원의 연계가 필요한 대상자에게 적절한 자원을 연계하여 자살위험성 감소 및 정신과치료를 향상하고자 함. ③ 대 상 : 자살고위험 대상자 및 일반 지역주민 ④ 사업내용 - 자살고위험 대상자 중 정신과 치료 필요 시 관내·외 정신의료기관에 연계함. - 정신과 치료 외에 경제적, 정서적, 사회적 자원 연계 필요시 지역사회 자원연계함. ⑤ 목 표 량 : 총 120건 - 치료연계 : 5건/월×12월=60건 - 자원연계 : 5건/월×12월=60건 ⑥ 평가방법 : 목표량달성도 ■ 희망편지 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월

대상	- 자살시도로 응급의료센터에 내원한 대상자 - 1년 이내 자살시도력이 있는자
내용	② 목 표 : 자살위험성 감소로 집중사례관리를 종결 한 대상자에게 분기별로 희망편지를 발송하여 지속적인 자살위험성 관리 실시하여, 장기적으로 자살예방을 실시하고자 함. ③ 대 상 : 자살위험성 감소하여 집중사례관리서비스 종결 대상자 250명 ④ 사업내용 - 12회기 집중사례관리 종결 후 분기별 1회 사례관리자가 직접 작성한 「희망편지」 발송함. - 대상자의 거부 또는 전출 등으로 인한 부재를 제외하고 지속적으로 발송함. - 12월 발송 시에는 서비스 만족도에 대한 질문내용 첨부하여 발송함. - 대상자는 서비스 만족도, 삶 만족도 질문지 작성하여 센터로 발송함. ⑤ 목 표 량 : 총 1,000건 - 「희망편지」 발송 : 250건/분기×4분기/년=800건 ⑥ 평가방법 : - 목표량달성도 - 서비스 만족도 ⑦ 소요예산 : 총 500,000원 - 우 편 료 : 500원/명×1,000회=500,000원 ■ 사례토의 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 사례관리자의 전문성 함양을 위하여 정기적 사례토의를 실시하며, 자살예방전문가에게 자문을 통하여 자살위기자에게 양질의 서비스를 제공하고자 함. ③ 대 상 : 자살예방사례관리자 4명 ④ 사업내용 - 자살관련 사례공유 및 응급대응 시 대처요령 습득함. - 자살예방사례관리자 간의 사례토의는 주 1회 실시함. - 정신과전문의 및 자살예방 전문가 자문 ⑤ 목표량 : 총 48건 - 사례토의 : 4건/월×12월=48회 ⑥ 평가방법 : 목표량달성도 ■ 사후관리매뉴얼 개발 ① 기 간 : 2013년 1월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 자살위기 대상자의 사례관리 시에 사용할 사후관리매뉴얼 개발 및 활용을 통하여 사례관리의 질을 높이며, 체계적인 사례관리를 제공하고자 함. ③ 대 상 : 자살예방사례관리자 8명 ④ 사업내용 - 자살관련 전문가(서울여대 사회복지과 교수 등)와 사후관리매뉴얼 개발 및 수정함. - 자살위기 대상자를 대면하는 상황별, 대상별 상담기법 안내함. - 집중 사례관리의 회기별 주제 및 세부내용 수록하여 활용함. - 치료연계 List와 자원연계 List를 수록하여 활용함. - 정신보건법상의 입원절차에 대해서 안내함. - 사례관리 시 활용 할 수 있는 척도 및 지침 안내함. ⑤ 목표량 : 총 1건 - 사후관리매뉴얼 : 1건/년×1년=1건 ⑥ 평가방법 : 목표량달성도

대상	- 자살시도로 응급의료센터에 내원한 대상자 - 1년 이내 자살시도력이 있는자
소요 예산	7,500,000원
기대 효과	- 자살관련기관과의 자살예방 안전망 구축 - 지역 내 자살위기에 대한 조기발견으로 자살사망을 감소 - 자살위기관리사업의 원활한 진행을 통한 자살시도율 감소 및 자살사망자수 감소 - 사례관리자의 전문성 향상을 통하여 질적 서비스 제공

(3) 자살유족 관리사업

대 상	가족 및 지인 자살로 인해 심리적 외상을 경험하는 자
목적	가까운 사람의 자살로 어려움을 겪는 자살유가족들 간의 자조모임을 통해 감정을 표현하고 지지와 격려로 추가적인 자살을 예방하고자 함.
목표	- 결과목표 : 자살위험성(사전사후평가) 낮아짐 - 산출목표 : 자살유가족 자조모임 6회 실시, 정신과상담의뢰 및 지원 20건, 심리평가 30건
내용	■ 자살자유가족 발견 및 정신상담 ○ 자살유족 발견 - 지역사회 내 협약기관 및 유족 면담기능을 하는 경찰서를 통한 의뢰 활성화 - 경찰서 담당부서 담당자 교육 실시 ○ 자살유족 관리 체계 유족 발견 • 대면평가원칙 • 서비스동의서 ➡ 평가 (축약심리부검) • 자살유족 설문지 및 관련 척도 사용 • 필요시 정신과 연계 ➡ 애도상담 (6회기) • 종결 뒤 필요 시 일반 상담 유지 • 욕구 있을 시 자조모임 연계 - 대면상담 및 평가를 원칙으로 함. - 본인, 가족 뿐만 아니라 관련기관을 통해 객관적인 자료를 수집함. - 유족이 자조모임에 대한 참석 욕구가 있을 경우 서울시자살예방센터에서 운영하는 자조모임 “자작나무”로 연계 - 유족의 정서적 지원 및 안전망 유입을 위해 3개월에 1회 희망엽서 발송 ■ 자살자유가족 자조모임 ① 기 간 : 2013년 3월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : ③ 대 상 : 관내 자살자유가족 10명 ④ 사업내용 - 자살자유가족 집중사례관리 대상자 중 자조모임 참여 대상자 선정함. - 참여자 선정 시 자살위험성 평가를 실시함.(참여 대상자 자격기준 및 종결기준 마련) - 자조모임은 월 1회 실시함. - 자조모임 중반이후에는 참여 대상자가 경험하였던 사례 및 상황을 공유함. - 참여한 대상자들의 의사소통을 통하여 자살예방에 대한 동기와 지지함. - 사전 사후평가를 통하여 자살위험성의 감소여부에 대한 평가함.

대 상	가족 및 지인 자살로 인해 심리적 외상을 경험하는 자
	⑤ 목 표 량 : 총 60건 - 자조모임 : 10명/회×1회/월×6월=60건 - 자살위험성 사전사후평가 ⑦ 소요예산 : 총 780,000원 - 자조모임 재료비 : 3,000원/명×10명/회×6회=180,000원 - 자조모임 강사비 : 100,000원/회×6회=600,000원 ■ 정신과 전문의상담 및 심리평가 비용지원 ① 기 간 : 2013년 3월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 자살위기로 인한 위기관리 대상자 중 전문의사상담 및 심리평가를 통하여 정신과치료를 향상시키고자 함. ③ 대 상 : 자살고위험 대상자 및 자살시도자 및 자살자유가족 ④ 사업내용 - 정신과 전문의 선정함. - 의사 상담 대상자에 관련된 정보 파악위해 해당 사례관리자에게 의뢰서 받음. - 월 2회 정신과 전문의 의사 상담 실시함. - 의사 상담 실시 후 담당자에게 상담 및 평가 내용 공지, 추후 개입 격려함. ⑤ 목표량 : 총 50건 - 정신과전문의를상담 : 2회/월×10월/년=20회 - 심리검사 : 3건/월×10월=30건 ⑥ 평가방법 : 목표량달성도 ⑦ 소요예산 : 총 6,500,000원 - 정신과전문의를 상담비 : 100,000원/회×20회=2,000,000원 - 심리평가비 : 150,000원/회×30회=4,500,000원
소요 예산	7,280,000원
기대 효과	- 자살고위험군 조기발견 및 정신과적치료 기회제공을 통해 자살사망률 감소 - Gate-keeper 및 관계자들의 자살에 대한 이해도 증가로 자살고위험군 발견체계 활성화

(4) 예방교육 및 홍보사업

대 상	취약계층(노인, 임산부, 아동청소년), 공무원, 일반주민
목적	지역주민 및 자살고위험군 대상으로 자살예방교육을 실시하여 구민인식을 개선시키고, 생명을 존중하는 사회·문화 환경을 조성하고자 함.
목표	- 결과목표 : 인식률 향상, 교육만족도 - 산출목표 : 교육프로그램 52회, 우울증선별평가 100건, 홍보 100회
내용	■ 아동·청소년 자살예방교육 ① 기 간 : 2013년 2월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 자살예방교육을 제공하여 자살에 대한 인식개선 및 생명존중문화를 조성하고자 함. ③ 대 상 : 총 2,100명 - 우울증 선별검사 후 자살고위험군 400명 - 우울증 선별검사 후 정신과적 평가가 필요한 아동·청소년 학부모 200명 ④ 사업내용 - 관내외 정신의료기관에 협조공문을 발송하여 자살예방교육 강사Pool을 구성함.

대 상	취약계층(노인, 임산부, 아동청소년), 공무원, 일반주민
내용	- 초·중·고등학생 미디어교육을 위한 교육컨텐츠를 개발함. - 각 대상별로 분기별 1회 자살예방교육을 실시하고, 교육 후 만족도평가를 실시함. - 아동·청소년대상 자살예방교육은 관내 초·중·고등학교 중 신청학교에 한해 분기별 1회 미디어 교육함. - 학부모대상 자살예방교육은 가정통신문을 통해 참여 권유함. - 우울증 선별검사 대상자에게 홍보하여 교육대상자를 선정함. ⑤ 목 표 량 : 총 600건 - 자살예방교육 : 100명/회×4회=400명 - 학부모교육 : 20명/회×10회=200명 ⑥ 평가방법 : 목표량 달성도 ■ 관계자 역량강화 교육 ① 기 간 : 2013년 2월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 도봉구 산하기관종사자를 대상으로 교육을 실시하여 생명존중에 대한 인식개선 및 역량강화를 도모하고자 함. ③ 사업대상 : 총 600명 - 종합사회복지관 등 관계자 약 100명 - 도봉구 공무원 약 500명 ④ 사업내용 - 관계자용 자살예방교육 컨텐츠를 개발 및 제작함. - 공문을 통한 관계기관 관계자들의 교육 참여 기회를 제공함. - 도봉정신보건센터 자살예방사업 소개 및 우울증 및 자살예방교육을 실시함. ⑤ 목 표 량 : 총 300건 - 복지관 관계자교육 : 50명/회×2회=100명 - 공무원 교육 : 500명/회×1회=500명 ⑥ 평가방법 : 목표량 달성도 ■ 정신건강 상담의 날 ① 기 간 : 2013년 2월 ~ 2013년 12월 ② 목 표 : 도봉건강이음터에서 우울증 및 자살예방 상담의 날을 실시하여 우울증 고위험군 발견하여 조기개입을 통해 자살예방에 기여하고자 함. ③ 대 상 : 도봉구 지역주민 전체 ④ 사업내용 - 관내 도봉건강이음터 매월 마지막주 수요일을 정신건강 상담의 날로 지정하여 정신건강상담 제공함. - 정신건강 상담의 날 포스터 제작하여 14개 동 주민센터를 통해 관내 관공서 및 아파트에 배포함. - 도봉구청과 동 주민센터 14개소 전광판 활용 및 배너를 설치하여 정신건강 상담의 날 홍보함. - 정신보건센터 전문요원 1명이 각 동 주민센터 상담실에서 정신건강상담을 제공함. - 정신건강상담 후 정신과치료 및 의료·복지자원연계, 자살예방교육을 안내함. ⑤ 목표량 : 총 154건 - 정신건강 상담의 날 : 1명/곳×14곳/월×11월=154명 ⑥ 평가방법 : 목표량 달성도

대 상	취약계층(노인, 임산부, 아동청소년), 공무원, 일반주민			
■ 생애주기별 자살예방프로그램				
구 분	블루문프로그램	“사랑 愛” 프로그램	임산부를 위한 “굿맘” 프로그램 운영	소방공무원 교육
일 시	매주 목요일 오전 10:30 ~ 12:00	3월 ~ 12월	연 중, 매월 4회	분기별 4회
대 상	주민, 우울증환자	독거노인	임산부, 산후조리원입소산모	소방공무원
목 표	7회 180명	10회 300명	교육 30회	4회 100명
장 소	정신센터 회의실	도봉노인복지관	모성실, 산후조리원	소방서, 보건소
내 용	우울증의 이해와예방 약물교육 자조모임	우울증선별검사, 자살예방교육	산후우울증 예방 교육 우울증선별검사 고위험군 중재	- 정신건강교육 - PTSD (외상후스트레스장애) 및 자살예방
■ 홍보 및 캠페인				
대 상	방		활용매체	비 고
집중관리 지역주민	•해당 동주민센터 사업 홍보 KIT 비치 •고위험군 대상 평가 시 기념품 제공 •집중관리지역 수급자 대상 건강검진 홍보지 발송 •해당 동 인접 지하철 역 내 예방 홍보행사 실시		- 리플렛, 홍보물 예방책자	2,000부
자살 고위험군	•정신건강의학과 병의원 내 리플렛 비치 / 매월 •구청 사례관리담당자 및 주민센터 사회담당자 대상 사업 홍보 / 년 2회 •관내 복지시설 담당자 대상 사업 홍보 / 년 2회		- 리플렛, 홍보물	1,000건
자살시도자 및 자살유족	•응급의료센터 내 사업 리플렛 비치 / 매월 •정신건강의학과 병의원 내 리플렛 비치 / 매월		- 리플렛	500부
도봉구민	•도봉지역신문 활용 / 년 10회 •생명존중 캠페인 및 홍보행사 / 년 4회		- 언론 - 리플렛, 홍보물 예방책자	상시
소요 예산	3,600,000원			
기대 효과	- 자살예방교육을 상시적으로 실시하여 정신과 치료에 대한 긍정적 인식도 증가 - 생명존중교육을 통한 자살고위험군 발견을 위한 지역사회 역량 강화 - 자살에 대한 주민인식개선			

(5) 생명존중 자살예방에 관한 환경조성

대상	보건소, 구청, 정신건강센터 담당, 자살예방협의회 위원
목적	도봉구 생명존중 자살예방사업 평가지표 개발 및 성과측정을 통해 자살예방사업 evidence를 마련하고 생명을 존중하는 사회·문화 환경을 조성하고자 함.
목표	- 결과목표 : 자살예방협의회 설치, 사업평가지표 개발 - 산출목표 : 자살예방 통계작성(년4회), 사업보고서 작성(1회) 자살예방협의회 회의 개최 실적(상·하반기)

대상	보건소, 구청, 정신건강센터 담당, 자살예방협의회 위원
내용	■ 도봉구 자살예방협의회 설치·운영 - 일 시 : 2013. 5월, 11월 - 구 성 : 위원장(부구청장)외 위원 15~20여명 부위원장(보건소장), 행정관리국장, 복지환경국장, 구의원 위촉직위원 10여명 - 회 의 : 상·하반기 2회 - 내 용 : 자살예방사업 방향 및 대책수립, 자살예방센터 사업 자문 공공안전망 구축 등 ■ 도봉구 자살예방관리센터 설치·운영 - 일 시 : 2013. 3월중 - 위 치 : 보건소 (정신건강센터) - 내 용 : 자살 상담, 자살위기 현장출동 및 대응, 자살시도자 사후관리 및 지원, 자살예방 및 홍보, 조기발견 및 사례관리, 자살예방전문인력 양성, 자살 유가족 관리, 위기대응 협조체계 구축 - 사업체계도 ■ 위기 청소년 사회안전망 구축 - 아동청소년 정신건강관리체계 구축(교육청, 건강가정지원센터 연계) - 자살 고위험군 학생 선별, 모니터링 및 적절한 중재, 치료시행 - 우울증위험인자(학습장애, 왕따, 학교폭력 등) 감소 노력 - 아동청소년기 우울증 및 자살예방에 대한 홍보책자 제작, 배포 - 정신과 치료상담에 대한 편견감소 홍보 - 인터넷 상담 활성화 ■ 자살예방사업 통계수집 및 평가지표 개발 ① 기 간 : 2013년 1월, 4월, 7월, 11월 ② 목 표 : 도봉구 생명존중자살예방사업의 사업성과를 객관적으로 증명하기 위한 평가지표 개발하여 자살예방사업 추진을 위한 근거를 마련하고자 함. ③ 대 상 : 담당자 ④ 사업내용 - 도봉경찰서 자살자 현황 등 자살예방정책 및 사업관련 통계수집하여 자살예방매뉴얼을 개

대상	보건소, 구청, 정신건강센터 담당, 자살예방협의회 위원
내용	발하고 사업근거자료로 활용함. - 2013년 자살예방사업 연구보고서를 작성하여 유관기관에 배포함. 연구보고서에는 도봉구자살자 자살요인분석, 응급의료센터 내원 자살시도요인분석, 대상별 Screening 결과분석 자료를 수록하여 사업실행근거자료를 작성함. ⑤ 목 표 량 : 총 2종 200건 - 평가지표 1종 - 연구보고서 1종 100부
소요 예산	2,000,000원
기대 효과	- 도봉구 지역사회에 생명존중문화 조성 - 도봉구민과 관계자들의 도봉구 자살예방사업에 대한 관심과 이해 증진

6) 연 간 일 정

내용 \ 기간	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업설명회 및 협약												
지역복지협의체 회의												
통합사례관리 회의												
자살예방지킴이 양성 교육												
자살예방지킴이 간담회												
위기대응 네트워크 회의												
위기대응 출동 상담												
자살시도자 집중사례관리												
유족엽서 발송 서비스												
자살유족 애도상담 서비스												
자살유족 사례관리												
자살유족 자조모임												
생애주기별예방교육												
자살예방대책위원회 설치·운영												
자살통계수집 보고												
사업보고서 작성												

7) 평 가 계 획

사업명	목표에 대한 평가방법			
	성과지표	자료원	자료수집방법	자료수집시기
자살고위험군 조기발견 및 지원사업	자살고위험군 의뢰목표 100% 달성	의뢰서 (자체)	의뢰기관으로부터 의뢰서 접수	매월 (의뢰 접수시)
	고위험군의 50%이상 정신건강 평가	MHIS	MHIS 입력	매월
	Gate-Keeper양성교육 100% 달성	MHIS	MHIS 입력	매월
	자살예방지킴이 간담회 100% 달성	MHIS	MHIS 입력	매월
자살시도자 위기관리사업	응급의료센터 회의 목표 100% 달성	회의평가서	회의 실시 후 작성	분기별 (회의 직후)
	자살시도자 의뢰목표 100% 달성	의뢰서 (자체)	의뢰기관으로부터 의뢰서 접수	매월 (의뢰 접수시)
	자살시도자에 대한 집중사례관리 100% 달성	MHIS	MHIS 입력	매월
	자살시도자의 자살의도 20% 감소	SSI (자살생각척도)	자가검진 (SSI)	집중사례관리 전-후
자살유족 관리사업	자살유족의 애도상담 실적 100% 달성	MHIS	MHIS 입력	매월
	자살유족의 우울감 20% 감소	BDI (우울감척도)	BDI 실시	6주 애도상담 전-후
	자살유족의 자살의도 20% 감소	SSI (자살생각척도)	SSI 실시	집중사례관리 전-후

8) 사 업 예 산

(1) 예산

(단위 : 원)

항목		계	산출근거	예산조달 계획		
				계	시비	구비
총 계		120,000,000		120,000,000	120,000,000	
인 건 비	인건비		●정신보건전문요원 급여 (1호봉, 10개월) - 20,305,000원×3명= 60,915,000원	60,915,000	60,915,000	
	4대 보험		●정신보건전문요원 4대 보험= 4,708,000원	4,708,000	4,708,000	
	퇴직적립금		●정신보건전문요원 퇴직적립금= 5,647,000	5,647,000	5,647,000	
	복지수당		●정신보건전문요원 복지수당 - 135,000원×10월×3명 = 4,050,000	4,050,000	4,050,000	
	소 계	75,320,000		75,320,000	75,320,000	
사 업 비	홍보물 제작비		● 홍보 포스터 - 1,000,000원/식×1식= 1,000,000원 - 60,000원/개×10개 = 600,000원 ● 기념품 - 2,000원× 1,000개= 2,000,000원	3,600,000	3,600,000	

항목	계	산출근거	예산조달 계획		
			계	시비	구비
사업비	사례관리 재료비	- 사업설명회 재료비 - 100,000원/회×2회 = 200,000원 - 사례관리재료비 - 5,000원/명×10명/월×10월 = 500,000원 - 우편료 - 500원/건×1,000건= 500,000원	1,200,000	1,200,000	
	입원 및 치료비	- 입원치료비 지원 - 500,000원/명×1회×6명 = 3,000,000원 - 외래치료비 - 20,000원/회×3회/명×10명 = 600,000원	3,600,000	3,600,000	
	회의및 간담회비	- 자살예방지킴이 간담회비 - 15,000원×30명×4회=1,800,000원 - 회의비 - 100,000원/회×6회 = 600,000원	2,400,000	2,400,000	
	조기발견사업	- 설문지 인쇄비 - 3,500,000원/식×1식= 3,500,000원 - 메뉴얼제작비 - 3,000원/명×1,000명 = 3,000,000원 - 수첩제작비 - 1,000원/부×1,000부 = 1,000,000원 - 교육재료비 - 1,500원/명×800명 = 1,200,000원	8,700,000	8,700,000	
	사후관리사업	- 자조모임 강사비 - 100,000원/회×6회= 600,000원 - 자조모임 재료비 - 3,000원/명×10명×6회 = 180,000원 - 정신과전문의 상담비 - 100,000원/회×20회 = 2,000,000원 - 심리평가비 - 150,000원/회×30회 = 4,500,000원	7,280,000	7,280,000	
	자살예방 지킴이 양성교육비	- 강사비 - 100,000원/회×6회 = 600,000원 - 교육재료비 - 50,000원/회×16회 = 800,000원	1,400,000	1,400,000	
	자살예방 지킴이 활동지원비	- 활동지원비 - 10,000원/회×4회/월×6월/명×10명 = 2,400,000	2,400,000	2,400,000	
	응급의료센터 의뢰 활성지원비	- 의뢰활성화 지원비 - 10,000원/건×5건/월×10월 = 500,000원	500,000	500,000	
	사업보고서 제작	- 보고서 제작비 - 20,000원/부×100부 = 2,000,000원	2,000,000	2,000,000	

항목		계	산출근거	예산조달 계획		
				계	시비	구비
	소 계	33,080,000		275,440,000	33,080,000	
관 리 운 영 비	출장여비		●출장여비 - 200,000원/월×10월/명×3명= 6,000,000원	6,000,000	6,000,000	
	업무추진비		●업무추진비 : 2,000,000원	2,000,000	2,000,000	
	사무용품 구입비		● 사무용품비 - 50,000원/월×12월 = 600,000원 ● 비품구입 (컴퓨터, 책상, 의자등) = 3,000,000원	3,600,000	3,600,000	
	소 계	11,600,000		11,600,000	11,600,000	



제3장

지역보건의료계획 수립절차

- I. 지역보건의료계획 작성팀 명단
- II. 지역보건의료 심의위원회 명단
- III. 지역사회통합 건강증진사업 계획수립 과정

I . 지역보건의료계획 작성팀 명단

사 업 명	이 름	소속팀	전화번호	e-mail
지역보건의료계획 총괄	배은경	보건소장	2091-2007	baeunk@dobong.go.kr
작성실무 총괄	박순옥	보건정책과장	2091-4400	stony5805@dobong.go.kr
	김승호	보건위생과장	2091-4450	mabukim@dobong.go.kr
	이철향	의약과장	2091-4500	dlcjfgkd8403@dobong.go.kr
	황순필	지역보건과장	2091-4550	spyellow@dobong.go.kr
	조동주	보건정책팀장	2091-4401	jdj1234@dobong.go.kr
	차해숙	지역보건의료계획 담당	2091-4403	chs0712@dobong.go.kr
중점과제 시행계획				
① 정신보건사업	정경미	지역보건과 [재활간호팀]	2091-4562	ungttung@dobong.go.kr
② 대사증후군관리사업	정혜영	보건정책과 [건강도시팀]	2091-4424	jhy1010@dobong.go.kr
지역사회 통합 건강증진사업 계획				
① 주민 건강증진사업	홍길순	보건정책과 [건강도시팀]	2289-4422	tongsae@dobong.go.kr
② 여성·어린이 건강관리 사업	이정역	지역보건과 [보건지도팀]	2091-4553	uk0228@dobong.go.kr
③ 취약계층 맞춤형 통합 건강 관리사업	이윤우	지역보건과 [방문보건팀]	2091-4572	ghddl321@dobong.go.kr
④ 건강한 생활터 만들기 사업	서희정	보건정책과 [건강도시팀]	2091-4426	ao328@dobong.go.kr
개별보건사업 시행계획				
① 국민영양관리 시행계획	김선임	보건정책과 [건강도시팀]	2091-4425	sunimk0812@dobong.go.kr
② 정신보건사업	정경미	지역보건과 [재활간호팀]	2091-4562	ungttung@dobong.go.kr
③ 감염병예방관리사업	최윤정	보건위생과 [방역팀]	2091-4481	72102716@dobong.go.kr
	윤선영	지역보건과 [보건지도팀]	2091-4555	amt10@dobong.go.kr
④ 진료사업	곽은숙	의약과 [의무팀]	2091-4653	goawk@dobong.go.kr
⑤ 건강검진사업	오전진	의약과 [건강검진팀]	2091-4522	oh1971@dobong.go.kr
⑥ 공중위생 및 식품위생 관리사업	주민혜	보건위생과 [공중위생팀]	2091-4472	2011091010@dobong.go.kr
	김정숙	보건위생과 [식품행정팀]	2091-4453	gasary1@dobong.go.kr
⑦ 의료비지원사업	차해숙	보건정책과 [보건정책팀]	2091-4403	chs0712@dobong.go.kr
⑧ 국가암관리사업	강나래	의약과 [건강검진팀]	2091-4523	hmsdiva@dobong.go.kr
⑨ 의·약무관리사업	강금화	의약과 [의무팀]	2091-4504	yellowkkh@dobong.go.kr
	손진혁	의약과 [약무팀]	2091-4512	20090228977@dobong.go.kr

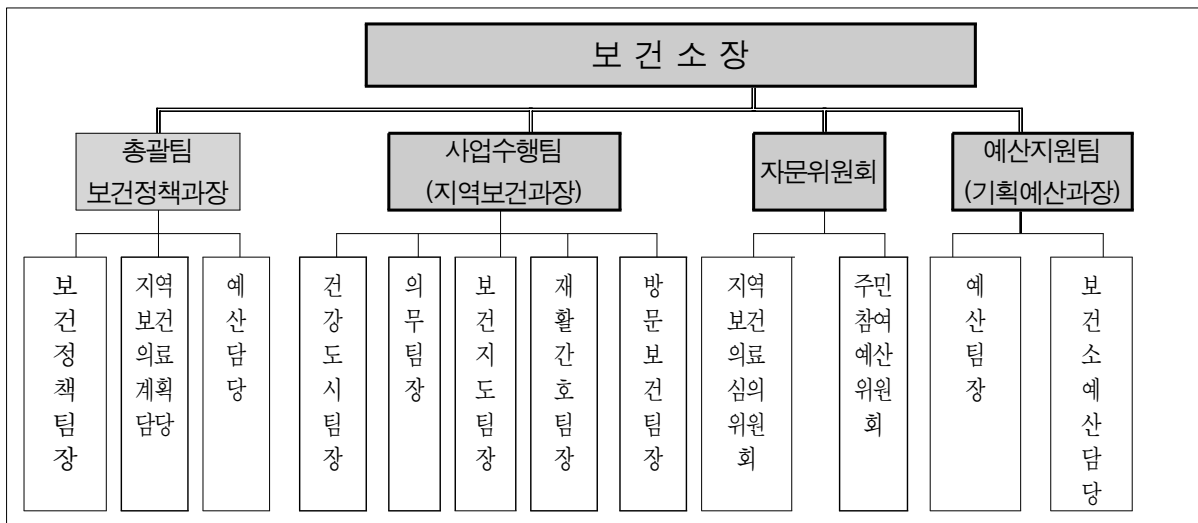
Ⅱ . 지역보건의료 심의위원회 명단

성명	소속	직위/직급	서명
김재정	부구청장	위원장	
배은경	보건소장	부위원장	
권태오	복지환경국장	위원	
서영혜	도봉구의회 구의원	위원	
곽경순	도봉구 약사회 정책홍보위원장	위원	
신화섭	도봉구치과의사회 회장	위원	
문성호	도봉구한의사회 회장	위원	
유덕기	도봉구 의사회 회장	위원	
함상근	한전병원 가정의학과장	위원	
정홍식	국민건강보험공단 도봉지사장	위원	
최성숙	덕성여자대학교 식품영양학과 교수	위원	
추진아	고려대학교 간호대학 교수	위원	
오경훈	서울동북여성민우회 대표	위원	
이은주	도봉노인복지관장	위원	

III. 지역사회통합 건강증진사업 계획수립 과정

1. 계획수립 추진체계

1) 계획수립 TF팀 구성

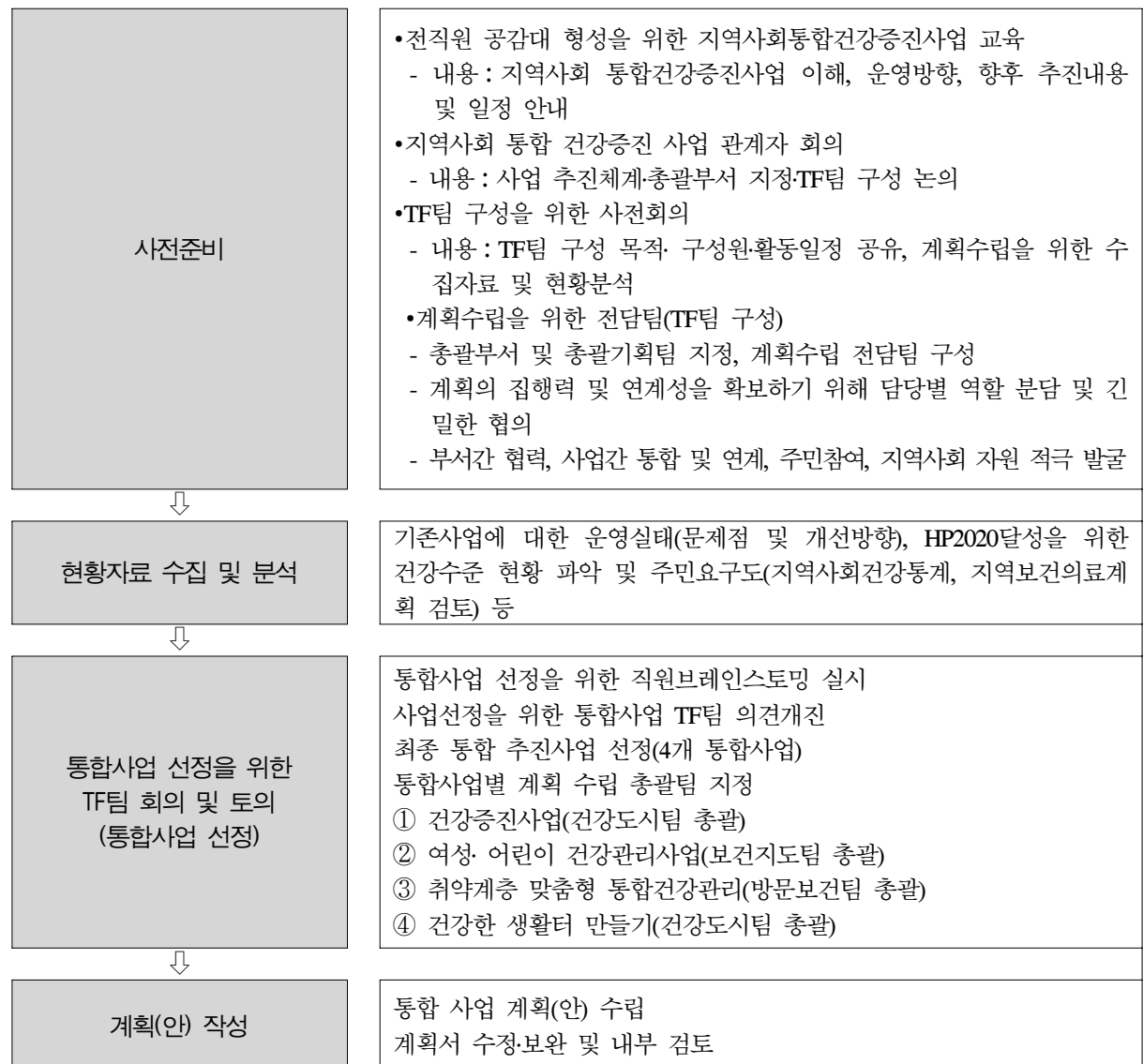


2) TF팀의 구성과 역할

팀명	직위	사업담당	역할
총괄	보건소장		- 지역사회 통합 건강증진사업 총괄
총괄 기획팀	보건정책 과장	보건정책팀장	- 지역사회 통합 건강증진사업 계획 작성 총괄 팀장 - 사업우선순위 결정 - 사업별 이견조정
		지역보건의료계획 담당	- 통합증진사업계획 작성 총괄 담당 - 전체계획서 작성 및 제출
		예산담당	- 예산배정, 예산집행 및 관리 - 통합 포괄 예산 배분 및 배분의 적정성 확인
사업 수행팀	지역보건 과장	건강도시팀장	- 금연, 절주, 비만, 신체활동, 영양, 아토피·천식사업 계획수립 및 예산집행 - 인력관리
		의무팀장	- 구강보건사업 계획수립 및 예산집행 - 한의약 건강증진사업 계획수립 및 예산집행 - 인력관리
		보건지도팀장	- 여성·어린이사업 계획수립 및 예산집행 - 인력관리

팀 명	직 위	사업담당	역 할
사업 수행팀	지역보건 과 장	재활간호팀장	- 치매사업, 지역사회 재활사업 계획수립 및 예산집행 - 인력관리
		방문보건팀장	- 방문건강관리, 심뇌혈관질환예방관리사업 계획수립 및 예산집행 - 인력관리
자 문 위원회	지역보건 의료심의회	지역보건의료 계획담당	- 2013년도 계획확인
	주민참여 예산위원회	예산담당	- 예산배분의 적정성 확인
예 산 지원팀	기획예산 과 장	예산팀장	- 국비 대비 구비확보(매칭비율확보) - 사업별 예산확인
		보 건 소 예산담당	- 국비예산 간주처리 - e-호조 관리

3) 추진사항



1. 심의결과 개요

- 1) 안 건 : 제5기 지역보건 의료계획 2012년 시행결과 및 2013년 시행계획 심의
- 2) 심의기간 : 2013. 1. 22(화) ~ 1. 29(화), 1주간
- 3) 심의방법 : 서면심의
- 4) 심의결과
 - 심의위원 : 지역보건의료 심의 위원(14명) 중 14명
 - 심의결과 : 원안가결
 - 의결사항 : 제5기 지역보건의료계획 2012년 시행결과 및 2013년 시행계획을 원안대로 의결

2. 위원별 심의 의견 ※ 심의의견 및 건의사항은 사업별 시행 계획에 적극 반영하여 추진

위원명	심의(건의) 사항	
문성호 위 원	2012년 시행결과	어려운 여건 하에서 2012년 사업시행 결과에 만족 합니다. 특히 정신 보건사업의 경우 많은 제약이 존재하는데 실적이 구민의 정신건강에 도움을 줄 것으로 사료됩니다.
	2013년 시행계획	중점과제 및 개별사업 관련 지역건강 현황 많은 사업도 중요하지만 중점과제를 중심으로 효율적인 사업 전개가 중요하리라 생각합니다. 또한 우리 한의사회도 보건소와 연계하여 한의학의 이미지 제고 및 지역사회에 더욱 봉사할 수 있도록 방안을 찾아보겠습니다.
		사업목적 및 사업목표 우리 사회에 대두되고 있는 정신 건강의 중요성을 반영하여 지역 사회를 중심으로 학교 직장 여러 모임의 참여로 건강한 정신세계가 구현되는 사회가 되었으면 좋겠습니다.
		세부사업계획 (활동전략) 학교 직장 여러 모임의 참여를 충분히 유도하여 세부사업의 성과가 이루어지도록 노력해야겠습니다.
		자원투입계획 효율적으로 인력과 예산 시설을 투입하도록 조직 관리에 힘쓰는 것이 중요합니다.
		자체평가방안 오래 동안 시행해 온 사업이고 또한 매년 평가를 받아 온 사업이므로 앞으로도 큰 문제가 없으리라 생각 됩니다.

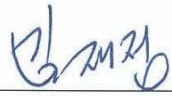
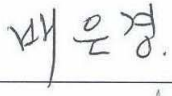
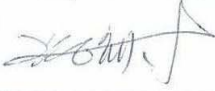
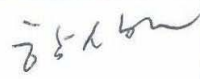
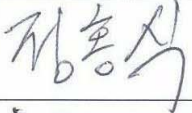
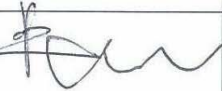
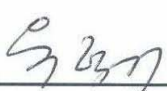
위원명	심의(건의) 사항		
신화섭 위 원	2012년 시행결과		2012년 구강보건 사업 부분은 아주 만족스런 결과를 보였습니다. 미 달성된 충전유치율 등은 지역사회 치과의원과 긴밀히 협조해서 사업 성공 가능성을 높였으면 합니다.
	2013년 시행계획	중점과제 및 개별사업 관련 지역건강 현황	아동, 청소년 대상 예방교육 강화로 우식 유병율 감소 등 적절한 목표치 제시함.
		사업목적 및 사업목표	2013년도 구강건강 사업 부분 목표치는 현실적으로 실현 가능한 적절한 목표치로 보입니다.
		세부사업계획 (활동전략)	전년도 사업이 잘 이루어 졌기에 전년도 기준으로 사업 역량 집중 및 보완.
		자원투입계획	제한된 인원 및 예산으로 목표 달성에 어려움이 보입니다. 장기적 관점에서 예산 및 인원 확보 필요.
		자체평가방안	평가지표는 통계수치화가 가능해 목표 달성 여부를 파악 가능하며, 일반적 기준으로 통계 처리함.
최성숙 위 원	2012년 시행결과		여러 가지 만성질환 예방에 중요한 대사증후군을 중점관리사업으로 선정하여 잘 관리하고 있으며, 앞으로도 꾸준히 잘 관리하여 국민의 건강 증진에 이바지하여 주시기 바랍니다.
	2013년 시행계획	중점과제 및 개별사업 관련 지역건강 현황	지역사회 건강조사, 지역사회 건강통계 지표 등 건강관련 통계자료를 통해 건강지표수치를 잘 제시하였습니다.
		사업목적 및 사업목표	2013년 사업 목적 및 사업목표가 제5기 지역보건 의료계획과 일관성 있게 정해져 있고 목표가 구체적으로 잘 선정되어 있습니다.
		세부사업계획 (활동전략)	사업목표 달성을 위해 건강정보를 제공하고 건강관련 교육 및 지역 사회의 다양한 계층이 참여할 수 있는 협력방안 등 다양한 활동 전략을 구체적으로 잘 제시하였습니다.
		자원투입계획	2013년 대사증후군 사업의 업무가 많고 보건지소에 대사증후군 센터를 운영할 계획이라고 하는데 투입되는 인력이 2012년 11명에 비해 6명으로 감소되었는데 적은 인력으로 다양한 업무를 모두 수행할 수 있을지?
		자체평가방안	평가지표를 구체적인 수치로 제시하여 쉽게 목표달성 여부를 파악할 수 있도록 하였습니다.
유덕기 위 원	2012년 시행결과		보건사업 비교적 결과 좋음. 단 홍보 부족
	2013년 시행계획	중점과제 및 개별사업 관련 지역건강 현황	정신건강:자살 예방사업 홍보 대사증후군:만성질환 관리
		사업목적 및 사업목표	적합함
		세부사업계획 (활동전략)	적합 실현가능
		자원투입계획	적절한 계획
		자체평가방안	지표 타당함. 평가지표 점수화 가능, 지표 적정함.

지역보건의료 심의위원회 심의 의결서

- ◆ 심의기간 : 2013. 1. 22(화) ~ 2013. 1. 29(화)
- ◆ 심의안건 : 제5기 지역보건 의료계획 2012년 시행결과 및 2013년 시행계획 심의
- ◆ 심의결과 : 제5기 지역보건 의료계획 2012년 시행결과 및 2013년 시행계획을
원안대로 의결함.

2013. 1. 29.

서울특별시 도봉구 지역보건 의료 심의위원회

직 책	성 명	서 명	직 책	성 명	서 명
위 원 장	김 재 정		위 원	권 태 오	
위 원	배 은 경		위 원	최 성 숙	
위 원	서 영 혜		위 원	함 상 근	
위 원	곽 경 순		위 원	정 홍 식	
위 원	신 화 섭		위 원	추 진 아	
위 원	문 성 호		위 원	이 은 주	
위 원	유 덕 기		위 원	오 경 훈	